

働くための一歩をふみだそう!

播磨町 就職等自立支援 セミナー

参加費無料

※1回のみ受講もできます

1 やさしい自己理解セミナー ～自分を知らう～

7月12日(金) 10:00～12:00

就職活動の第一歩は自己理解から! グループワークを通じて、自分の性格や価値観を知り、自分に合った働き方を見つけましょう。

2 EQ ～こころの知能指数の活かし方～

8月9日(金) 10:00～12:00

自分の感情をコントロールし、他者の感情を読み取ることができればより良い人間関係が生まれます。そのためには、脳のしくみから情動のメカニズムを理解し、職場において適切な対処を学びます。

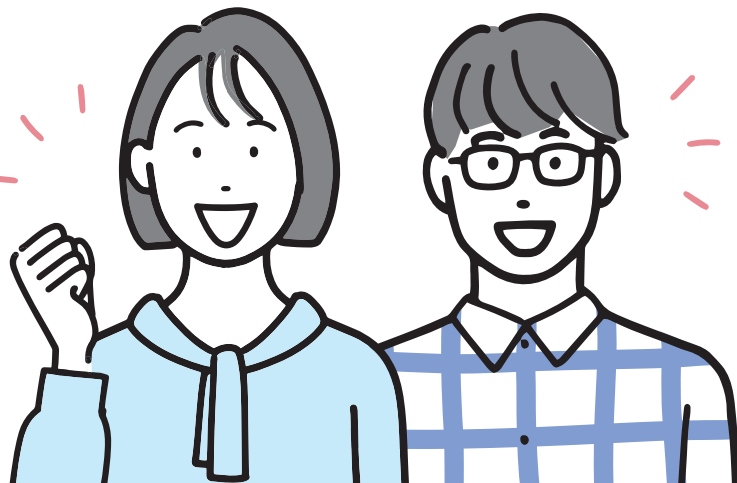
3 一緒に学ぼう SST! ～対人関係をラクにする技術～

9月13日(金) 10:00～12:00

SST(ソーシャルスキルトレーニング)とは、対人関係の中で必要不可欠な技術です。会社や日常生活の場面をもとにロールプレイなどで解決方法を見つけていき、対人関係を良くする方法を一緒に学びます。

午後から 個別相談実施!

※1回50分間の個別相談です
予約優先制ですので、
事前にお電話にてお申込みください。



対象者

働きたいけど、どのように就職活動すればいいかわからない方、自信がない方、
就職への不安がある方、及びそのご家族

定員 **20名** (申込み先着順)

場 所 播磨町福祉会館

加古郡播磨町宮北1丁目3番5号
※裏面に地図・アクセス方法記載

申込み方法 下記の電話・FAX・メール

FAXの場合は、裏面の申込み用紙に、参加される講座名・参加される方の氏名・年齢・住所・電話番号をご記入の上送信ください


時間

- 13:00 ~ 13:50
- 14:00 ~ 14:50
- 15:00 ~ 15:50



【お申込み先】

あかし若者サポートステーション

 078-915-0677

 FAX 078-915-0678

 wakamono@sust-harima.org

参加費
無料

播磨町 就職等自立支援セミナー

参加申込み用紙

FAX : 078-915-0678
(あかし若者サポートステーション 行き)

参加の講座	<input checked="" type="checkbox"/> 参加希望のセミナーにチェック	時間はすべて 10:00~12:00
	<input type="checkbox"/> ① やさしい自己理解セミナー ~自分を知ろう~	7月12日(金)
	<input type="checkbox"/> ② EQ ~こころの知能指数の活かし方~	8月9日(金)
	<input type="checkbox"/> ③ 一緒に学ぼう SST! ~対人関係をラクにする技術~	9月13日(金)
氏名・年齢	(ふりがな)	年齢 歳
住所	市	区(町)
TEL	* 日中連絡のつく電話番号 () -	
個別相談	希望する ・ 希望しない	
* セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい		

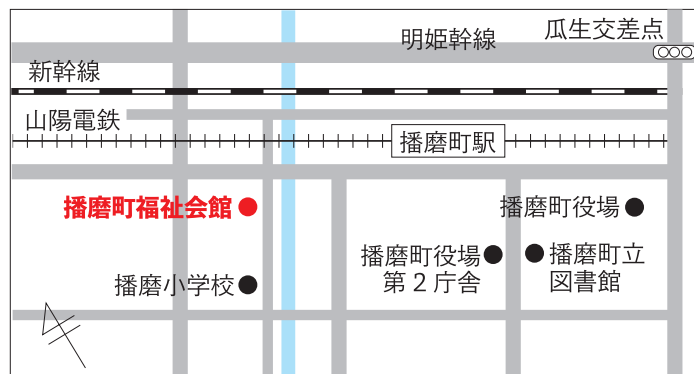
※講座の内容・定員は表面をご覧ください ※個人情報とは本セミナー以外で使用することはありません
※FAXにてお申込みいただいた方には、受付後お電話でご連絡いたします

開催場所へのアクセス

播磨町福祉会館

〒675-0143
兵庫県加古郡播磨町宮北1丁目3番5号

- 無料駐車場あり
- 山陽電鉄播磨町駅より徒歩2分



あかし若者サポートステーション

〒673-0882 明石市相生町2丁目6-5 38ヤングビル5階
(明石駅から徒歩10分 勤労福祉会館のはず向かい)
TEL.078-915-0677 第2、4、5土・日・祝・年末年始休み

サテライト播磨

〒675-0064 加古川市加古川町溝之口755 安本ビル4階 北号室
(加古川駅から徒歩3分)
TEL.079-423-2355 第1、3、5土・日・祝・年末年始休み



wakamono@sust-harima.org



http://sust-harima.org

あかしサポステ

検索

主催：播磨町総合相談 委託先：あかし若者サポートステーション

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2024.5