

播磨町スポーツ推進委員会だより

わいわいスポーツ広場

令和6年1月発行 播磨町 協働推進課 TEL079-435-0565

第28回 播磨町陸上競技記録会

部門	種目	順位	名前	学年	学校	記録
1,2年生男子	50m	1位	荒木 奏太	2	蓮池	8秒9
		2位	北本 隼琉亜	2	蓮池	9秒3
		2位	伊原 稜真	2	播磨南	9秒3
	800m	1位	伊原 稜真	2	播磨南	3分13秒7
		2位	島田 大輝	2	播磨南	3分20秒8
		3位	北本 隼琉亜	2	蓮池	3分32秒1
1,2年生女子	50m	1位	小林 璃音	2	播磨	9秒2
		2位	高松 鈴	2	播磨西	9秒5
		3位	清田 渚羽	2	播磨南	9秒8
	800m	1位	小林 璃音	2	播磨	3分39秒5
		2位	清田 渚羽	2	播磨南	3分48秒2
		3位	米津 萌那	2	播磨西	4分06秒8
3,4年生男子	50m	1位	渡辺 修央	4	播磨南	8秒3
		2位	鈴木 悠真	4	播磨南	8秒5
		3位	長井 春樹	4	蓮池	8秒6
	1500m	1位	細馬 玲央	4	蓮池	5分53秒3
		2位	飛鷹 颯	4	播磨西	6分08秒9
		3位	鈴木 悠真	4	播磨南	6分19秒3
	走幅跳	1位	太田 悠月	4	蓮池	3m10
		2位	中原 龍道	3	蓮池	3m02
		3位	橘 正晴	4	蓮池	2m99
3,4年生女子	50m	1位	川端 蘭菜	4	播磨西	8秒4
		2位	増井 玲葉	4	播磨西	8秒6
		2位	下山 皐	3	播磨南	8秒6
	800m	1位	森井 香澄	3	播磨南	3分07秒5
		2位	角 雛名	3	播磨	3分12秒1
		3位	福永 美月	3	播磨南	3分14秒5
	走幅跳	1位	増井 玲葉	4	播磨西	3m12
		2位	隅倉 衣音	4	蓮池	2m55
		3位	清水 詩音	4	播磨西	2m39
5,6年生男子	100m	1位	永井 航晴	6	蓮池	14秒6
		2位	佐藤 春斗	6	播磨南	14秒7
		3位	佐伯 健士朗	6	蓮池	15秒3
	1500m	1位	進藤 大輝	5	蓮池	5分49秒9
		2位	田中 湊麻	5	播磨南	6分00秒3
		3位	木戸 幹太	5	蓮池	6分06秒6

5,6年生男子	走幅跳	1位	佐藤 春斗	6	播磨南	4m04
		2位	原田 祥汰	6	蓮池	3m67
		3位	木村 莉羽	5	蓮池	3m65
5,6年生女子	100m	1位	藤原 由羽	6	蓮池	14秒4
		2位	芝原 結菜	5	播磨南	16秒3
		3位	佐伯 心	5	蓮池	16秒5
	800m	1位	西川 百音	6	蓮池	2分34秒3
		2位	林谷 里桜	5	播磨南	2分56秒0
		3位	島田 花凜	5	播磨	2分59秒1
	走高跳	1位	藤原 由羽	6	蓮池	1m20
		1位	桂屋 友愛	5	蓮池	3m32
	走幅跳	2位	佐伯 心	5	蓮池	3m15

「りくじょうきろく会で1いをめざせ」 播磨西小学校 2年 高松 鈴

りくじょうきろく会で2いをとることができました。はしる前は、3いぐらいかなと思っていたけど、2いをとることができてとてもうれしかったです。はしる時は、きんちょうもあまりありませんでした。らい年は、がんばってりくじょうきろく会で1いをとりたいです。

「がんばった陸上記録会」 播磨西小学校 4年 川端 蘭菜

走る前は、いい記録を出せるか分からなかったけど、いざ走ってなったらきんちょうしてきて、足がガチガチになりました。もうこれ走れるかなとは思っていたけど、私の友だちのおうえんでがんばろうってなりました。走ってみたら、きんちょうがなくなっていいタイムを出せました。けれど自分では、きんちょうがなかったら、もっといいタイムが出せたかなと思いました。

「練習のせいかげでた記録会」 播磨小学校 2年 小林 りお

私は陸上を習っていないけれど、学童の時に走ったり、お母さんに教えてもらったりして練習をしてきました。その教えてもらったことを意識して走りました。1位になれてとても嬉しかったです。来年も参加したいので、今年よりも速く走れるように練習します。ロードレース大会にも出るつもりなので去年よりもいい記録で1位を目指して練習を頑張ります。

「陸上記録会の思い出」 播磨南小学校 3年 鈴木 悠真

ぼくはこの記録会に今年初めて出ました。いろんな競技があって、ぼくは1500mと50mと4×100mリレーに出ました。でもどれも1位はとれませんでした。1位を目標にしていたので、とてもくやしかったです。でもぼくは保育園にいるときから走るのが大好きだったので、これからも陸上を続けたいと思います。

「来年はもっといい記録を…」 播磨小学校 3年 角 ひな

私は2位にはなれたけど、前の大会の方が記録がよかったので、うれしさもあったけど、少し悔しい気持ちもありました。来年は、今回の記録会よりもいい記録を出せるように練習を頑張りたいです。

「1位をめざして」 蓮池小学校 4年 細馬 玲央

1位になったときは、とてもうれしかったです。ペースランナーのお兄ちゃんを抜かそうと思って一生懸命走りました。高学年でも自分のペースを大切に走って、1位がとれるように頑張りたいです。今は、ロードレース大会に向けて頑張っています。

「小学生最後のはばとび」 播磨南小学校 6年 佐藤 春斗

この記録会で、僕はあまり満足な結果が出せなかったけど、友達と全力で競えてとても楽しかったです。100m走では、0.1秒差で負けましたが、いつももっと差をあげられて負けていたので、0.1秒までちぢめられてよかったです。走りには飛びでも、次は自己新記録を出して、また1位をとりたいです。

「コーチから教わったこと」 蓮池小学校 6年 永井 航晴

100m走で1位がとれた瞬間はとてもうれしかったです。コーチから教えてもらったことで、走るときに腕をふることや、柔軟をすることで早く走れるようになったと思います。自己新記録の13秒74を超えるために日々の練習や家での柔軟を頑張りたいです。

令和5年度

播磨町・長なわとび大会

今年も長なわとび大会が開催されました。小学生だけではなく、数年ぶりに中学生チームがエントリーし、播磨町総合体育館で熱戦を繰り広げました。4年生以下の部では、目標達成に向け一生懸命跳んでいる姿が印象的でした。5年生以上の部では、播磨西小学校のチームが優勝し、見る者の心を熱くしてくれました。仲間と力を合わせ、一つのことに一生懸命挑戦する子どもたちの姿を見て、元気や勇気、感動をもらった方も多かったのではないのでしょうか。それでは結果と、子ども達の感想を紹介します。ご覧ください。



【4年生以下の部】

- 1位 ハローナガナワトビ (播磨小)
2322 ポイント
- 2位 はすまいる4年 (蓮池小)
1737 ポイント
- 3位 はじめよう長なわとびを (播磨小)
1625 ポイント



↑優勝チーム「ハローナガナワトビ」



↑優勝チーム「フナッC」

【5年生以上の部】

- 1位 フナッC (播磨西小)
3060 ポイント
- 2位 蓮池ジャンプキッズ (播磨・南中)
1990 ポイント
- 3位 baby face (播磨・南中)
1760 ポイント



○播磨西小学校「フナッC」 前嶋 咲菜 中谷 莉菜

私たちは、5年生以上の部で大縄大会に出場しました。手紙をもらってから、約一か月、お母さんや友達と協力し合い、「1位をとりたい!!」という思いで練習してきました。大縄大会当日、きんちょうする中、今までの練習成果を出しきり、1位をとることができました。最初は、20回もとぶことができなかったけど、練習していく中で、少しずつとべるようになってきました。チームの団結力が大切なんだと知ることができました。

○播磨小学校「はじめよう長なわとびを」 宮崎 茅乃

わたしのチームは第3位でした。1位とは差があったけれど、練習を頑張ってきたから3位をとれたんだと思います。本番に一人でられないと聞いたときは不安だったけれど、みんなで乗り越えられたと思います。5年生になったら、1位をとりたいです。負けただけでとても楽しかったです。

○播磨小学校「ハローナガナワトビ」前田星萌・濱根彩初

私は長なわで優勝できてとてもうれしいです。初めての出場・初めての優勝がこんなにもうれしいんだなって気持ちを実感できました。みんなで、チームと一緒に優勝ができてうれしかったです。

長なわとび大会で優勝しました。その時は、とても嬉しかったです。いつも頑張ってきたよかったです。練習はひっかかったりしていたけれど、縄を見てとぶことが大事だと思いました。練習でいつも頑張ってきたからこそ、本番に練習の成果がでたと思います。また次にある長なわとび大会に出られたらいいなと思います。

東播磨・北播磨地区スポーツ推進委員連絡協議会 地域スポーツ推進事業

7月1日(土)に『令和5年度 東播磨・北播磨地区スポーツ推進委員連絡協議会 地域スポーツ推進事業』が開催され、各地域のスポーツ推進委員や各自治体の生涯スポーツ担当者が集いました。

講師には、中京大学教養教育研究院専任講師 吉子 彰人 氏を迎え、『今こそ知っておきたい高齢者の健康の測りかたー運動と栄養と筋肉の観点からー』というテーマで、なにをもって栄養なのか、について、筋肉についてのお話と、運動と健康に関するお話をしていただきました。

また、スポーツ功労者の表彰として、播磨町からは、6年にわたりスポーツ推進委員を務められた井谷 直子さんがスポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。



令和5年度 東播磨・北播磨地区スポーツ推進委員連絡協議会 地域スポーツ推進事業

