播磨町スポーツ推進委員会だより

令和 5 年 7 月発行 播磨町 協働推進課 T E L 079-435-0565

# 信此信義言同

4月29日(十)に、コロナウイルス感染 拡大防止に配慮し、大中遺跡公園で"第1回 はりま春風フェス"が開催されました。今年 は「はりま春風フェス」と名称が変わり、初 めての開催でした。「はりま春風フェス」は、 さわやかな気候の中、大中遺跡公園周辺の区 域にて、さまざまな活動体と幼児から高齢 者、障がいのある方、播磨町に関わるすべて の人との交流を通して、学びとふれあいを深 めることを目的に行われています。

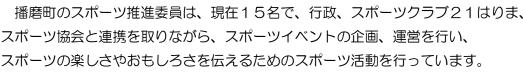






私たちスポーツ推進委員も、牛涯スポーツを考えるコーナーとして、コオーディネーショ ントレーニングやソフティボールの指導を行いました。今年度は、少しの雨がありました が、天候にも恵まれ、500人を超える方に体験をしてもらいました。また、播磨南高校の 学生も当日の指導のお手伝いをしてもらいました。どのブースも大盛況で、たくさんの笑 顔が見られたこと嬉しく思います。一番楽しんでいたのは小学生の子どもたちですが、幼 児から高齢者までたくさんの方に運動を楽しんでいただけたと思っています。今後も町内 で様々なイベントを通して、体を動かすことの楽しさやスポーツの素晴らしさを伝えられ るようにしていきます。よろしくお願い致します。

# 楽しみながら、スポーツにチャレンジを!!





### 〈今年度の主な活動として〉

まず、パラスポーツであるボッチャの取り組みです。ボッチャは、障害のあるなしに関わらず、 誰でも気軽に参加することができます。赤ボールチームと青ボールチームにわかれ、白球にボール をたくさん近づけて勝敗を決めるスポーツです。町内のコミセンや、公民館でよく開催されていま

次に、コオーディネーショントレーニングです。現在、町で紹介動画や、リーフレットを作成し ています。動画に関しては、町のホームページから見ることができます。このトレーニングは、脳 に適度な刺激を与えながら、運動能力を高めるものです。先日行われました「はりま春風フェス」 では、播磨南高校の生徒さんも一緒になってトレーニングに親しんでもらいました。ぜひ、コオー ディネーショントレーニングを実践してみて下さい。

また、スポーツ推進委員会では、町内3つのウォーキングコースを作成しました。町内をお子さ んから高齢の方まで、みんなで歩きながら、公園に設置されている健康遊具等も活用してみてくだ さい。そして、健康の保持増進と体力アップのために、ウォーキングマップを手に取ってみて下さ (1)

今後も私たちは、多種多様なニーズに対応していけるように活動を継続していきます。

#### 播磨町スポーツ推進委員長 扇谷 一徳

# 令和5年度スポーツ推進委員

今年度の播磨町スポーツ推進委員です。播磨町でのイベントや行事の中でスポーツの楽しさ・ おもしろさを伝えるために活動しています。今年度も、コオーディネーショントレーニングやボ ッチャなどさまざまなスポーツの指導や手伝いも行っていきたいと計画しています。播磨町をど んどん元気にしていけるように頑張ります!

# 新メンバー 本田 首也



この度、スポーツ推進委員を務め させていただく事になりました、 蓮池小学校の本田直也です。小学 生ではハンドボール、中学生から はバスケットボールをしていま す。身体を動かすのが好きです。 播磨町のスポーツが盛り上がり ますよう尽力します。よろしくお 願いします。

## 推進員メンバー15名







