

播磨町スポーツ推進委員会だより

# わいわいスポーツ広場

令和5年7月発行 播磨町 協働推進課 TEL079-435-0565

## はりま春風フェス

4月29日(土)に、コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、大中遺跡公園で“第1回はりま春風フェス”が開催されました。今年度は「はりま春風フェス」と名称が変わり、初めての開催でした。「はりま春風フェス」は、さわやかな気候の中、大中遺跡公園周辺の区域にて、さまざまな活動体と幼児から高齢者、障がいのある方、播磨町に関わるすべての人との交流を通して、学びとふれあいを深めることを目的に行われています。



私たちスポーツ推進委員も、生涯スポーツを考えるコーナーとして、コーディネーショントレーニングやソフトボールの指導を行いました。今年度は、少しの雨がりましたが、天候にも恵まれ、500人を超える方に体験をしてもらいました。また、播磨南高校の学生も当日の指導のお手伝いをしてもらいました。どのブースも大盛況で、たくさんの笑顔が見られたこと嬉しく思います。一番楽しんでいたのは小学生の子どもたちですが、幼児から高齢者までたくさんの方に運動を楽しんでいただけたと思っています。今後も町内で様々なイベントを通して、体を動かすことの楽しさやスポーツの素晴らしさを伝えられるようにしていきます。よろしくお願い致します。

## 楽しみながら、スポーツにチャレンジを！！



播磨町のスポーツ推進委員は、現在15名で、行政、スポーツクラブ21はりま、スポーツ協会と連携を取りながら、スポーツイベントの企画、運営を行い、スポーツの楽しさやおもしろさを伝えるためのスポーツ活動を行っています。

### 〈今年度の主な活動として〉

まず、パラスポーツであるボッチャの取り組みです。ボッチャは、障害のあるなしに関わらず、誰でも気軽に参加することができます。赤ボールチームと青ボールチームにわかれ、白球にボールをたくさん近づけて勝敗を決めるスポーツです。町内のコミセンや、公民館でよく開催されています。

次に、コーディネーショントレーニングです。現在、町で紹介動画や、リーフレットを作成しています。動画に関しては、町のホームページから見るすることができます。このトレーニングは、脳に適度な刺激を与えながら、運動能力を高めるものです。先日行われました「はりま春風フェス」では、播磨南高校の生徒さんも一緒になってトレーニングに親しんでもらいました。ぜひ、コーディネーショントレーニングを実践してみてください。

また、スポーツ推進委員会では、町内3つのウォーキングコースを作成しました。町内をお子さんから高齢の方まで、みんなで歩きながら、公園に設置されている健康遊具等も活用してみてください。そして、健康の保持増進と体力アップのために、ウォーキングマップを手にとってください。

今後も私たちは、多種多様なニーズに対応していけるように活動を続けていきます。

播磨町スポーツ推進委員長 扇谷 一徳

## 令和5年度スポーツ推進委員

今年度の播磨町スポーツ推進委員です。播磨町でのイベントや行事の中でスポーツの楽しさ・おもしろさを伝えるために活動しています。今年度も、コーディネーショントレーニングやボッチャなどさまざまなスポーツの指導や手伝いも行っていきたいと計画しています。播磨町をどんどん元気にしていけるように頑張ります！

### 新メンバー 本田 直也



この度、スポーツ推進委員を務めさせていただく事になりました、蓮池小学校の本田直也です。小学生ではハンドボール、中学生からはバスケットボールをしています。身体を動かすのが好きです。播磨町のスポーツが盛り上がりますよう尽力します。よろしくお願い致します。

### 推進員メンバー15名

