

輝け！播磨町のアスリート

突撃インタビュー

播磨町では、小さいお子さんからお年寄りの方までたくさんの方が楽しく運動をしています。その中には、全国で活躍している人もたくさんいます。今回は、剣道で素晴らしい成績をおさめた

播磨小学校6年生 澤中希愛（さわなか のあ）さん、齋藤秀祐（さいとう しゅうすけ）さん、
播磨西小学校6年生 田中颯真（たなか そうま）さん、5年生 水野尚史（みずの ひさし）さん、
蓮池小学校6年生 福山翔太（ふくやま しょうた）さん、
加古川市立別府小学校6年生 塩谷滉介（しおや こうすけ）さん について紹介します

剣道とは？

昔の武士の剣の訓練から始まったと言われる、日本の伝統的なスポーツです。「礼」に始まり「礼」に終わる、礼儀を大切にしているスポーツです。

15年度 播磨町スポーツ賞



【これまでの主な成績】

第57回全国道場少年剣道大会 小学生の部 ベスト32

第37回兵庫県道場少年剣道大会 団体戦 小学生高学年の部 3位

その他、個人戦でも、県大会優勝、全国大会出場など、様々な成績を収められています。

Q1 『剣道』を始めたきっかけはなんですか？

家族や友だちがやっているのを見て、「かっこいい！」「やりたい！」と思った。
家族にすすめられてやってみたら楽しかった。

Q2 『剣道』のどんなところが楽しいですか？

澤中さん 「友だちといっしょにできる場所。」

齋藤さん 「思いっきり出て、面が入ったときが楽しいです。」

田中さん 「竹刀を通して、相手の心を読み取ったり、考えたりすることが楽しいです。」

水野さん 「試合を通して友だちが作れるところ。毎週試合があるところ。負けても学びがあるところ。」

福山さん 「団体戦の試合。負けた時でも、自分の反省点がわかる場所。」

塩谷さん 「試合で勝った時。友だちができること。」

Q3 どんな気持ちで試合に臨みますか？

澤中さん 「絶対に勝つぞという気持ちで臨みます。」

齋藤さん 「絶対に勝つ！チームのためになることをする！と思いながら試合に臨みます。」

田中さん 「絶対に勝つ！負けたくない！という気持ちで臨みます。」

水野さん 「絶対に負けたくない。チームのためにも負けたくない。という気持ちで臨みます。」

福山さん 「団体（チーム）でどこまで勝っているか。というところが楽しい。」

塩谷さん 「団体戦の時も、個人戦の時も、優勝するぞ！という気持ちで臨む。」

Q4 『剣道』での一番の思い出

澤中さん 「仲間といっしょに全国大会に出場できたこと。」

齋藤さん 「初めて個人戦で優勝したこと。」

田中さん 「チームのみんなと日本武道館で試合ができたこと。」

水野さん 「相手は全国大会常連のチームで、そのチームに勝って全国大会出場を決められたこと。」

福山さん 「全国大会で知らないチームと対戦できて、少し不安もありましたが、ワクワクしました。」

塩谷さん 「全国大会！決勝トーナメント進出を目指したが、コート決勝で負けて悔しかった。」

Q5 今後の目標

澤中さん 「剣道だけではなく、いろいろなスポーツにもチャレンジしていきたい。」

齋藤さん 「上級生とも対等に戦えて、全国大会出場や大将、先鋒などの位の高いところで勝負していきたい。」

田中さん 「中学校でも全国大会に出場して、ベスト32を超えたい！」

水野さん 「来年も全国大会出場して、決勝を目指したいです。」

福山さん 「これからも優勝目指して頑張りたい。中学校でも剣道を続けて頑張りたい。」

塩谷さん 「小学生引退試合でもある、東播少年剣道大会、3連覇！」

スポーツをがんばるみなさんへメッセージ

澤中さん 「つらい時もありますが、自分を信じて頑張ってください！」

齋藤さん 「ずっとあきらめずに努力して、一つひとつ積み上げていけば、いつか目標にたどり着けます！」

田中さん 「一つ目標をたてて、そこに向かって努力することが大切です！」

水野さん 「くじけそうになる時もあるけど、あきらめずに、最後までがんばることが大切！」

福山さん 「礼儀を大切にしながら努力し、あきらめないと強くなれるし、試合でも活躍できる！」

塩谷さん 「ライバルと競い合えることが楽しさの一つ。その楽しさを忘れず、お互いがんばろう！」

スポーツ交流事業

令和6年2月17日（土）9：00～12：30

令和5年度 東播磨・北播磨地区スポーツ推進連絡協議会「スポーツ推進交流事業」が、播磨町の総合体育館で行われました。

内容は【パラスポーツ体験会】と題して、兵庫県ボッチャ協会と兵庫県卓球バレー協会より講師の先生からボッチャ作り体験・卓球バレーの実技演習をご教示いただき、最後に市町村対抗（混合含む）で卓球バレーの交流試合を行い、とても有意義な交流会となりました。スポーツ推進委員として、これからもスポーツの素晴らしさを発信していきたいと思っております。



播磨町スポーツ推進委員会だより

わいわいスポーツ広場

第46回 播磨町ロードレース大会



1月28日(日)、播磨町新春恒例のロードレース大会が行われました。今大会から、以前使用していた播磨町の人工島を走るコースへと戻り、部門も増えました。ゲストランナーとして元阪神タイガースの桧山進次郎さんをお呼びし、西脇工業高校の陸上部をはじめ、全国から多くの参加者と共に元気に走ることができました。天候にも恵まれながら、ファミリーの部の小さい子どもたちから年配の方まで、最後までカー杯走る姿が見られました。

【各小学校(参加者)からの声】

播磨南小学校 5年 大西 琉聖

僕は、今年初めてロードレース大会に参加しました。マラソンとかに出るのが初めてだったので、まずは完走することを目標に頑張りました。とてもしんどかったけど、「播磨町内で3位になったー!」と言われて、びっくりしたけど、嬉しかったです。ロードレースの季節になると、このことを思い出せると思うので、いい思い出になりました。これからは参加できたらいいと思いました。

蓮池小学校 6年 西川 百音

私は昨年町内1位で、今年も引き続き1位をとることができてとても嬉しかったです。基礎的な練習の成果が出て嬉しかったです。来年は中学生になるので陸上部や速い人が多いと思うけれど、自分の自己ベスト更新を目指して頑張りたいです。

播磨西小学校 2年 木村 永樹

走っている時、最初の所はあまりしんどくなかったけど、最後の所は結構しんどくなりました。でも諦めずに走りました。次のロードレース大会にも出て、10位以内に入りたいと思いました。1位も目指します。

播磨小学校 5年 島田 花凜

ロードレース大会で走っている時には、ライバルに負けないように、「負けたくない」という気持ちで走りました。結果は負けてしまったけれど、来年こそは勝ちたいと思いました。嬉しい気持ちもあったけど悔しい気持ちの方が大きかったので、来年こそは1位を取りたいです。

播磨南小学校 6年 松尾 結愛

3年生で、ロードレース大会に出た時には、同じ習い事をしてた友達にゴールの手前で抜かれてしまって、とても悔しかったです。だから、今年の大会では、友達に抜かれないように朝早く起きて練習しました。しんどくて辞めたい日もありましたが、悔しかった気持ちを思い出して、諦めずに練習を続けました。今年のコースは上り坂や下り坂がありしんどかったですが、練習してきたことを思い出して、無事完走できました。私は大会に誘ってくれたお父さんに感謝しています。

蓮池小学校 6年 西山 淳輝

天気も良く、気温も高くとても走りやすかったです。2年生からサッカーをやっていて、毎日1km走っていたことが良い結果に繋がったと思います。来年は中学校のマラソン大会で1位とれるように頑張りたいです。

播磨西小学校 5年 山崎 銀次郎

道路を無我夢中で走ることが楽しかったです。風が気持ちいいなと思いつつ走り続けました。1位をとれると信じていました。普段から走り込みをしている成果が出て嬉しかったです。これからはもっと練習して、来年のロードレース大会も出たいと思います。

播磨小学校 3年 角 雛名

とてもしんどかったけれど、「1位になりたい」という気持ちを最後まで強くもって走ることができました。ゴールをしたときには嬉しくてHAPPYな気持ちになりました。応援してくれたママとパパにすぐに伝えたくて泣きました。来年も大会に出て1位をとれるようにこれからも練習頑張ります。

大会結果 町内賞



1 km 小学生1・2年男子

1位	與市前 太一郎	6分00秒
2位	島田 大輝	6分16秒
3位	伊原 稜真	6分27秒

1 km 小学生1・2年女子

1位	坂田 心梨	6分47秒
2位	橋本 凜	6分56秒
3位	小林 璃音	7分19秒

1.5 km 小学生3年男子

1位	中尾 朝陽	5分55秒
2位	中原 龍道	6分24秒
3位	石野 蒼真	6分33秒

1.5 km 小学生4年男子

1位	細馬 玲央	5分59秒
2位	西川 咲人	6分02秒
3位	太田 悠月	6分06秒

1.5 km 小学生3年女子

1位	角 雛名	6分11秒
2位	森井 香澄	6分19秒
3位	福永 美月	6分33秒

1.5 km 小学生4年女子

1位	小松 万桜	6分21秒
2位	茅野 彩音	6分26秒
3位	増井 玲葉	6分28秒

1.5 km 小学生5年男子

1位	山崎 銀次郎	5分37秒
2位	進藤 大輝	5分43秒
3位	大西 琉聖	6分07秒

1.5 km 小学生6年男子

1位	西山 淳輝	5分17秒
2位	永井 航晴	5分20秒
3位	清田 一翔	5分49秒

1.5 km 小学生5年女子

1位	林谷 里桜	5分50秒
2位	島田 花凜	5分51秒
3位	吉谷 綺菜	6分19秒

1.5 km 小学生6年女子

1位	西川 百音	5分41秒
2位	西山 維予里	6分05秒
3位	松尾 結愛	6分06秒

3 km 中学生男子

1位	藤原 衣吹	9分46秒
2位	山下 晴也	9分57秒
3位	杉山 創志朗	11分31秒

3 km 中学生女子

1位	角 侑哩	10分16秒
2位	花神 未来	10分19秒
3位	荒木 理緒	10分39秒

