

# けすぞう新聞

2021年8月発行  
NO.44  
播磨町消防団女性分団

防災劇の紹介 教えて!!ノラエモン~地震編~



①みんなこんにちは。  
ボク野比のぶた。僕はおっちょこちょいで、ちょっと弱虫な小学生。僕はいつもいろんな災害に巻き込まれているけど、こうやって生き抜いている。それはなぜかっていうと・・・ボクには22世紀から助けに来た強い味方がいるからさ。

その名は・・・ノラエモン!!

今日はここにいるみんなに、ボクがどうやってたくさんの災害を切り抜けてきたかを、お話するね。



②このあいだの地震の時はのぶ太くんは大活躍だったね。

まあね。グラグラって来た時、ボクはとっさに「頭を守れ!!」って叫びながら机の下にもぐったよ。揺れが収まるとすぐにノラエモンの寝ている押し入れと、部屋の入口のドアを開けた。地震の時は家が傾いてドアが開かなくなってしまうことがあるからね。そのあと割れたガラスなんかで足をケガしないようにスリッパをはいて台所の火を消しにいったんだ。



③完璧だね、のぶ太くん。まず第一に頭を守る!!もし学校の帰り道ならランドセルで、寝ている時なら枕でもいい、頭を守るのだ!!

♪チャラララチャラ～♪  
ダンゴムシのポーズ

頭を守るため危険なものにお尻を向け、ひざとひじを床につけて、手は頭を抱えるように上で組みます。





# けすぞう新聞

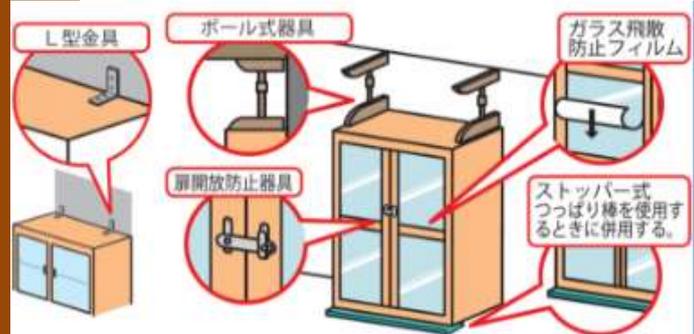
防災劇の紹介 教えて!! ノラエモン~地震編~

2021年8月発行  
NO.44  
播磨町消防団女性分団

たいしんせい  
耐震性



④いくら頭を守ってもブロック塀やタンスが倒れてきたらおしまいだ。  
そうならないために  
♪チャラララチャラ~♪  
転倒防止ねじと耐震性



⑤1995年の阪神淡路大震災で、耐震性の必要性がさらに見直された。

**過去の教訓を生かして生き抜こう!!**

さあ、のぶ太君、1995年に  
タイムスリップしてみよう。

タイムマシン、出発進行!!

ノラミちゃんも一緒にGO

## 阪神淡路大震災死亡原因

死者 6,402人

- ・窒息死・圧死・・・3,979人
- ・外傷性ショック・・・425人
- ・焼死・・・・・・・・・・403人

兵庫県庁~阪神淡路大震災の死者にかかわる調査について~より



⑥さあ、着いたよ。

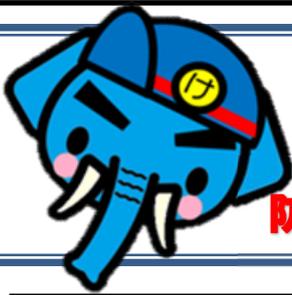
たくさんの家が倒れている。

みんな救助隊なんか待てないから、  
住民同士で助け合ったそうだ。

この震災で亡くなった人の8割が建物の下敷きによる圧死だったんだ。

家の中のタンスや食器棚は、ねじで壁と固定して倒れないようにする。

各家庭の耐震性を高めることが大切だということ、この震災が教えてくれたんだ。尊い命が犠牲となって、教えてくれたんだ。



# けすぞう新聞

2021年8月発行

NO.44

播磨町消防団女性分団

防災劇の紹介 教えて!! ノラエモン~地震編~



⑦絶対倒れないものはない。もし足が挟まれたり、閉じ込められたら・・・閉じ込められた時は大きな声で泣き叫ぶだけじゃダメだ。まずは叫んで助けを呼んでいい。でも周りに助けがないのに、いつまでも叫んでいたら体力を使ってしまう。だからできるだけ体力を使わない方法で音を出し続ける。

例えば、こんな風にたてぶえで音を出し続けるのもいいね。



⑧また、こんな風に(たてぶえで壁をたたくような)してもいいね。

そして救助の人の声が聞こえたら、その時に「ここだよー!!」って大きい声で叫ぼう。

まだ安心はできない。2時間以上足や手が重いもので挟まれていたら、必ず大きい病院に行く!!

◎挫滅症候群: 挟まれたところから毒が出て数日後に死んでしまう。

◎エコノミー症候群: 血の流れが悪くなると、血の塊ができる。血の塊が肺に流れ込み、ひどい場合は死亡する。



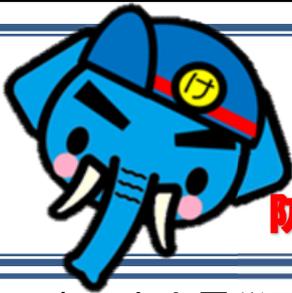
⑨まず大切なのは耐震性。そして地震の時は、頭を守る。逃げ道を作って火を消すのはその次。

閉じ込められたら手足を動かすことを忘れずに、助けを呼ぶ。助けられたら病院に行く。

これが阪神淡路大震災での教訓だ。次は東日本大震災の現場に行ってみよう。

タイムマシン、出発進行!!

ノラミちゃんも一緒にGO



# けすぞう新聞

防災劇の紹介 教えて!! ノラエモン～地震編～

2021年8月発行  
NO.44  
播磨町消防団女性分団

## 東日本大震災死亡原因

死者・行方不明者 18,550人

- ・水死・・・14,308人
- ・圧死・・・667人
- ・焼死・・・145人

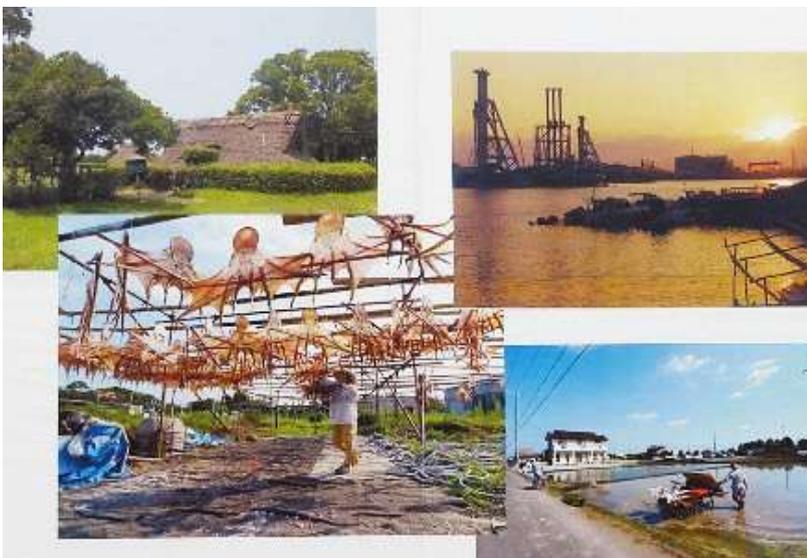
総務省統計局～警視庁緊急災害警備本部広報資料～より



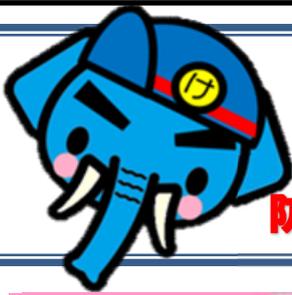
⑩2011年東日本大震災。ここでは18000人以上の人が津波に飲み込まれて亡くなったり、行方不明になっている。地震が起きて津波が来るまであっという間。すぐに走り出していたら、逃げる事ができたかもしれない。地震の後、片付けをしていた人、海辺の家に帰された子供達、校庭で50分整列していた子供達も犠牲になった。津波は1秒で10メートルも進む。オリンピック100m金メダルの選手も逃げ遅れるよ。



⑪流れている水の中を歩くのは難しいよ。だから水が来る前に逃げなくちゃいけない。それじゃあ、播磨町へ行ってみよう。  
♪チャラララッチャラ～♪  
どこにでもいけるドア



⑫さあ、これが播磨町だ。海に面している小さいいい街だ。でも、この播磨町にだって津波が襲ってくるかもしれない。



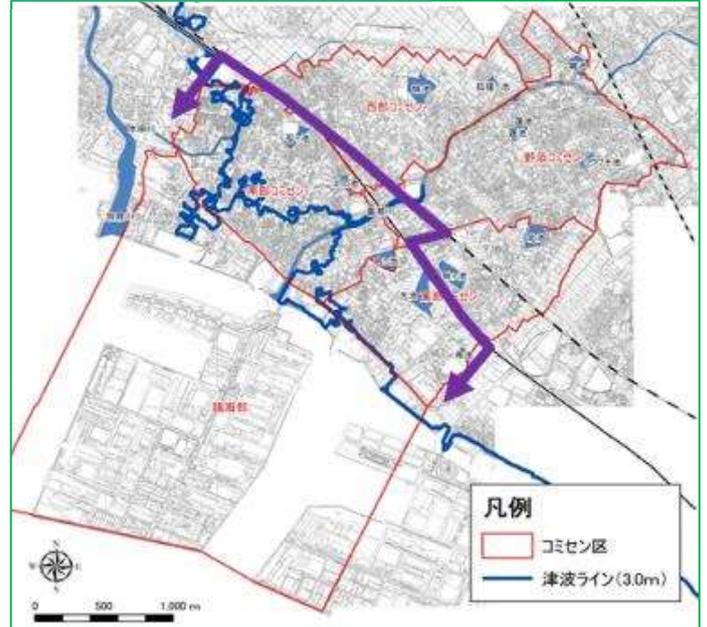
# けすぞう新聞

防災劇の紹介 教えて!! ノラエモン~地震編~

2021年8月発行  
NO.44  
播磨町消防団女性分団



⑬播磨町津波浸水想定区域。もし津波が来たら、道路や建物が水浸しになるかも知れない。水の中を歩くのは危険だから、この想定区域にいたら、水が来る前に逃げなくちゃ。「シズエさんと播磨町図書館にデートに行ってる時に、津波がきたら、逃げなくちゃ」



⑭津波避難目標地点を目指す！

- ・野添北公園(喜瀬川よりも東)
- ・大中遺跡公園(喜瀬川よりも西)

もし逃げ遅れ、逃げきれない時は

♪チャラララチャラ~♪ 津波避難ビル



## 津波避難ビル

- 播磨小学校(宮北1丁目)
- 播磨西小学校(北本荘4丁目)
- 播磨南小学校(古宮)
- 播磨中学校(古宮)
- セフレ播磨(南野添3丁目)
- サンシティ本荘壱番館・貳番館(南野添3丁目)
- エバーホテルはりま加古川(南野添3丁目)



つ な み ひ な ん び る  
**津波避難ビル**  
TSUNAMI EVACUATION BUILDING  
海啸避难大楼 해일피난 빌딩  
Edifício p/refúgio em caso de Tsunami

⑮非常持ち出し袋を背負って、いざ出発!!東日本大震災の時も「今まで津波なんて来なかったから大丈夫」って逃げ遅れた人が大勢いた。

⑯一方、釜石というところでは中学生が「地震のあとは津波が来るぞ!!逃げろ!!」って叫んだ。みんなが走って山へ逃げた。それを見た小学生・地域の人たちみんなが走り出し、避難所より更に高いところへ逃げた。おかげで600人以上の人が助かったんだ。

**自分で考えて行動しよう**





# けすぞう新聞

防災劇の紹介 教えて!!ノラエモン~地震編~

2021年8月発行  
NO.44  
播磨町消防団女性分団



⑪のぶ太君もパパやママが安心して逃げられるように自分一人でも逃げなきゃダメだよ。

過去の教訓を生かして生き抜こう!!

さあ、のぶ太君、家へ帰ろう。

♪チャラララッチャラ~♪  
どこにでもいけるドア



⑩ああ、無事に家に帰ることができてホッとしたよ。ノエラモン、自然災害って怖いんだね。そうだね。自然の持つ力は大きい。そのおかげで毎日暮らすことができるんだよ。

今ボクが生きることが奇跡のように思えるよ。ママ、奇跡ののぶ太が帰ってきたよ。「またそんなこと言って、テスト0点だったのね。ノブちゃん、テスト見せなさいっ」

わー!!ノラエモン助けて!!

やれやれ。まあ、でもこうやってママに叱ってもらえることも奇跡なんだよ。**みんな、自分の命は自分で守る。それは難しいことじゃなく、今も君たちがしていることなんだよ。これからも自分の命を守るため、色々なことを勉強して、色々なことを考えようね。一緒にだよ。**

## 災害教育(さいがいきょういく)

- ・今まで大丈夫だったから、今回も大丈夫と思わない
- ・何が起きているか、確認する
- ・どうすればよいか考える
- ・助けを呼ぶ
- ・助けが来るまでは、自分の身は自分で守る