



# けすぞう新聞

2020年2月発行  
NO.26  
播磨町消防団女性分団

## 正しく怖がりましょう

### 新型肺炎のおはなし

2020年に入って、新型肺炎のニュースが世間を騒がせています。もしもの災害に備える「防災」とは少し異なりますが、ふつう・通常、ではない「非常」な雰囲気を感じます。ドラッグストア、スーパーマーケットだけではなく、コンビニエンスストアからもマスクが消えています。ふつうではない価格でインターネットで販売されているようです。マスクさえすれば予防できるのでしょうか？感染の主な予防法をまとめました。

### 感染の主な予防法

- ①咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュで口や鼻を覆う⇒ウイルスを広げない
- ②せっけんを使って、きれいに手洗いする⇒ウイルスがついても洗い流す
- ③バランスの取れた食事と休養で、体の抵抗力を高める⇒ウイルスを寄せ付けない体づくり
- ④人混みを避ける⇒ウイルスに近づかない

### 新型ウイルス、手洗い予防が最も効果的

#### 正しい手洗いの方法

時計や指輪は外す  
使い捨てペーパータオルの使用が勧められる  
20〜30秒かけて洗う。「ハッピーバースデートゥーユー」の歌2回が目安



マスクは飛沫(ひまつ)で感染者が周囲にうつすのを防ぐ意義はありますが、予防効果ははっきりしていません。

健康な成人であれば、適切な治療を受ければ亡くなる人はほぼいないと考えられる致死率です。ただし、基礎疾患があるなどリスクの高い人への対応は必要です。

けすぞうの力でウイルスの火を消すことはできません。世間に出回る様々な情報に流されず、正しい知識と適切な対応で感染予防に備えたいものです。

出典：熊本日日新聞 2/7(金)



## 消防団員募集



地域の安心と安全を守るために、あなたにもできることがあります。

お問い合わせ 所属グループ: 播磨町危機管理グループ  
住所: 加古郡播磨町東本荘1丁目5番30号