

けすぞう新聞

2022年7月発行 NO.55 播磨町消防団女性分団

笑いと共に知恵と知識をふりまいて

ライフラインの再開、復旧まで乗り切る!!防災クッキング

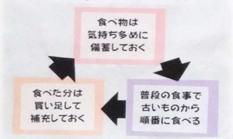
2022年6月12日、大中東自治会で「防災クッキング」を実演しました。 防災姉妹の正法寺凛子と坊斎そなえの軽快なトークに乗せ、 停電や断水でも無理なく簡単に、効率よく作る調理法を紹介。

参加総数30名。青い山脈を歌いながら、体を動かし、足踏み後、 まずは食べながら備えるローリングストック法

(常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法)を説明。



ローリングストック法



蒸しパン作りに使うホットケーキミックスの高い所持率、チョコレート好きも多数。 料理が出来上がるまでは、防災姉妹も緊張しましたが、完成するころには会場 も一体化。参加者も簡単な調理法とおいしそうな匂いに興味津々。

焼き鳥の缶詰を活用した親子丼はタレと卵の香り が広がります。

たたきキュウリに塩昆布のやみつき野菜「わぁ、おいしそう」 蒸しパンに黄色い声と 「家でできるやん」のつぶやき

今日は目と鼻で体感。家で作ってみて味覚を実感 して下さい、と説明すると 「あ、そうなん」と少し残念なご様子でした。





防災クッキングに続いて 新聞紙一枚で、新聞スリッパ

地震発生時、ガラスやがれきが散乱し、室内が 危険な状況などの簡易用として活躍します。 履いていると暖かいので、足下が寒い際の



~あなたの地区の幼稚園・保育園・子供会・ サロンなどの公演依頼をお受け致します~

