



けすぞう新聞

2024年7月発行
NO.79
播磨町消防団女性分団

もしもの時もいつもと同じ**食・動・廁!**

2024年6月9日、二子自治会サロンにて「防災クッキング」「命を守る3つのポーズ」「簡易トイレの作り方」を実演しました。

1 食: 防災クッキング 梶ケシ子が体験を踏まえた解説を、お揃いファッションの坊齋そなえと正法寺鍾子コンビが、非常時でも温かい手作りのメニューを紹介しました。ローリングストック法(常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法)の説明には「なるほど」の声。クッキングの合間にうなづく方、メモを取る方もいらっしゃいました。



食べる力=生きる力 を身につけましょう。

「こりゃ絶対おいしいわ〜」のお言葉を頂きました。

2 動: 命を守る3つのポーズ 落ちてくる本や小物、小さな破片、煙などから身を守るためポーズです。

地震の時は「さるのポーズ」と「だんごむしのポーズ」、火事の時は「あらいぐまのポーズ」。

サンバに合わせて3つのポーズ。その名は「さるさるサンバ」です。皆さんも一緒に手足を動かし、最後はポーズで大変盛り上がりしました。



さるのポーズ



だんごむしのポーズ



あらいぐまのポーズ

3 廁: 簡易トイレの作り方

断水時に困るのがトイレです。そこで必要になるのが簡易トイレです。パケツにビニール袋を2枚かぶせ、ペット用シートを入れて完成です。500mLペットボトルの青い色水約300mLをペット用シートが入った袋に入れると... 全て吸収しました。トイレの我慢は万病の元です。

地震や火事の時は自分の判断で命を守りましょう。



防災フェスタ(11月3日)にむけて準備中です



台詞合わせと小道具・大道具確認

消防士さんに最新の対処法を確認

特製Tシャツと白馬が登場

お問合せ 播磨町企画総務部 危機管理課
電話番号: 079-435-0991

播磨町「女性分団

検索

私たちの活動、けすぞう新聞はこちら

