



けすぞう新聞

2023年8月発行
NO.68
播磨町消防団女性分団

大型連休、備えあれば うれしいなし

お出かけには「防災ポーチ」



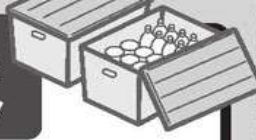
新型コロナウイルス感染拡大も徐々に落ち着いており、普段の日常が戻ってきていることを実感する今日この頃。2023年のお盆休みは車で旅行や帰省を計画されている方も多いのではないのでしょうか。

猛暑が予想されるため熱中症対策は万全に。日差しを直接浴びる屋外だけでなく、屋内でも注意が必要です。水分補給だけでなく暑さ対策グッズを取り入れて暑い季節を乗り切りましょう。

併せて外出時には「防災ポーチ」のご持参をおすすめします。



●非常時に備える 3 ステップ。まずは、1次から。ついで、0次・2次も。

<p>0次の備え いつもケータイ!</p>  <p>「非常持ち出し品」として備えるものの中から、携帯ができそうなものは、いつも使うバックや、ポケットに入れ、身につけてみよう! いつどこで被災するかわからない災いへの安心感を持ち歩こう。</p>	<p>1次の備え 非常持ち出し品</p>  <p>家庭や勤務先……1日の多くを過ごす場所には「非常持ち出し品」を備えよう! とっさの時に、ざっと持ち出して逃げられるコンパクトな1バック。 ●被災の1日、命が安全なところに逃げるときにこれだけは持っていたい、という最低限の備え。 ●合わせて頭・足元を守って逃げられる備えも。 ●どこに置く? 玄関・寝室……持ち出しやすいところに。車のトランクに予備を置くのも良い。</p>	<p>2次の備え 安心ストック</p>  <p>非常時、ライフラインが途絶え、もしも助けの手が届かなかったとしても、何日間かは自給自足してしのげる物品を備蓄しよう! ●キッチンや、押し入れ、ガレージ、物置などに、ケースにまとめ取り出しやすく、持ち運びしやすく。 ●飲食など消耗品は、少なくとも3日間分~備えたい。 ●ライフラインが止まった家で、被災生活を過ごすことになるかもしれない時に、安心なセットを考えよう。</p>
--	---	--

～阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター 減災グッズチェックリストより～

【備えあれば患いなし】 (そなえあればうれいなし)

万が一に備えて、あらかじめ準備をしておけば事が起こっても少しも心配事がない、という意味の ことわざ 故事成語。



「0次」～減災グッズチェックリスト～ 100円 均一ショップでも揃います

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飲料水 (500ml) <input type="checkbox"/> 携帯食 (チョコレート、あめなど) <input type="checkbox"/> ホイッスル <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (ミニライト等携帯用) <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 携帯電話 (充電器、バッテリー) <input type="checkbox"/> 連絡メモ・備えリスト <input type="checkbox"/> 身分証明書 (健康保険証、運転免許証など) <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 現金 (10円硬貨含む) <input type="checkbox"/> 救急用品セット <input type="checkbox"/> 持病薬・常備薬 | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 簡易トイレ <input type="checkbox"/> トイレ用ペーパー <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ハンカチ (大きめ) <input type="checkbox"/> 安全ピン <input type="checkbox"/> ポリ袋 <input type="checkbox"/> 雨具 |
|---|--|
- 女性、高齢者、乳幼児、障がい者、ペット等、個別に必要な品も考え、準備しましょう。**

「第25回全国女性消防操法大会」に向けて

私たちは10月21日東京都で開催の「第25回全国女性消防操法大会」に出場します。

6月より男性分団のサポートを受け、水出しを伴う訓練を開始しました。

女性分団は結束して大会に臨みます。応援よろしくお祈りします。



お問合せ 播磨町企画総務部 危機管理課
電話番号: 079-435-0991



消防団員募集



地域の安心と安全を守るために、あなたにもできることがあります。