



中央公民館

第3日曜日、12月29日(金)～1月3日(水)休館
☎079-437-6980

播磨町ことぶき大学公開講座

ことぶき大学に興味のある人(60歳以上)が参加できる公開講座を開催します。**■共通事項** 時 10時～11時30分 **定** 先着20人 **場** 中央公民館大ホール **※** 事前申し込みが必要です。

○「音楽に親しむ」 **■演奏** 長谷川千影(ピアノ)、高原いつか(歌)、稲田直子(バイオリン) **日** 1月10日(水)

○「芝居を楽しもう」 **■公演** 明石ほんまち三白館(劇団出張公演) **日** 1月24日(水)

○「笑って暮らそう」 **■トーク** 谷五郎(ラジオパーソナリティ) **日** 2月14日(水)

○「落語とトーク」 **■落語** 露の紫(落語家) **日** 2月28日(水)

中央公民館利用調整

4～6月に中央公民館の各室または大ホールを使用希望の人は、事前に窓口で申し込み手続きをしてください。**申** 1月4日(木)～31日(水) 第3日曜日以外の8時30分～17時



エコクリーンピアはりま

高砂市梅井6丁目1-1
☎079-448-5260

環境学習リサイクル講座

○アートハンカチ規格外品のハギレでかわいいリースをつくろう! **日** 2月10日(土) 10時～、13時30分～ **○** 廃棄ガラスを溶かしてオリジナルアクセサリーをつくろう! **日** 2月24日(土) 10時～、13時30分～ **■各講座共通** 詳細はホームページをご覧ください。**■申込期間** 1月1日(月・祝) 8時30分から講座前日の17時15分まで受付 **※** 定員になり次第終了します。**※** QRコードによる申し込みができない人はお問い合わせください。

問 エコクリーンピアはりま ☎079-448-8766 **問** 講座内容の詳細についての問い合わせ 高砂環境サービス ☎079-446-8666



環境学習リサイクル講座



総合スポーツ施設 スポーツクラブ21はりま

第4日曜日、12月29日(金)～1月3日(水)休館
☎079-437-2201

トレーニング教室

修了後は、総合体育館トレーニング室を利用できます。**日** 2月10日(土)、24日(土) **時** 19時30分～20時45分にいずれか1回 **対** 16歳以上 **定** 各教室10人 **費** 千円 **申** 1月4日(木)から、費用を添えて総合体育館窓口でお申し込みください。

播磨町ロードレース大会開催に伴うお知らせ

●通行止め

日 1月28日(日) 8時～13時 **■通行止範囲** 人工島北交差点から人工島内

●施設利用休止

日 1月27日(土)、28日(日)ともに終日 **※** 28日9時～14時は窓口業務も休止します。**■対象施設** 総合体育館、浜田球場、浜田テニスコート、うみえーる広場、浜田公園自由広場、望海公園球場



加古郡リサイクルプラザ

日曜日、第2・4月曜日休館
☎079-437-7671

加古ちゃんの有機肥料ご愛顧感謝半額販売

日頃のご愛顧に感謝して、加古ちゃんの有機肥料(10kg袋入)を半額販売します。**■販売価格** 100円 **※** 通常1袋200円。**■販売数** 一世帯につき10袋まで(限定500袋) **※** 応募者多数の場合は、抽選となります。**■申込方法** 往復はがきまたはメールで、住所、氏名、電話番号、希望数を明記してお申し込みください。**※** 申し込み内容に不備がある場合は、無効となりますのでご注意ください。**■締切日** 1月12日(金) 必着 **■引き渡し** 2月上旬を予定(申込者には別途通知します) **※** 引き渡しの際に本人確認をします。**申** 問 加古郡リサイクルプラザ ■ ☎675-0155 加古郡播磨町新島60 ✉ plaza@kakoeisei.or.jp ☎079-437-7671 (平日9～16時)



図書館

第2・4水曜日、12月29日(金)～1月3日(水)休館
☎079-437-4500

播磨町立図書館利用者アンケート実施のお知らせ

アンケートを実施します。ご協力をお願いします。**日** 1月27日(土)～2月2日(金)

わくわく教室～百人一首を楽しもう!～

伝統的な日本の遊び「百人一首」を一緒に楽しみましょう。**日** 1月14日(日) 10時～11時 **場** 2階学習室 **対** 小学1～6年生 **定** 先着15人(付き添いの人も含む) **申** 1月5日(金) 10時から電話または2階事務室で受付

はりま読書の会

日 1月21日(日) 11時～12時 **場** 2階視聴覚室 **対** 中高生～一般 **定** 10人 **※** 参加人数が多数の場合は抽選 **持** おすすめ本1～2冊程度

今月の本だな(一般)

「占い★当たるも八卦当たらぬも八卦」

作品名	作者
神さまの声をきくおみくじのヒミツ	平野 多恵/著
ごりやく歳時記	桜井 識子/著
日本で一番わかりやすい手相の本	田口 二州/著
フェルトのお守りラッキーチャーム	ピポン/著
小さな幸せがみつかる世界のおまじない	亀井 英里/絵



地域連携交流施設 (はりまデザインラボ)

毎週日曜日、12月29日(金)～1月3日(水)休館
☎079-437-0141

定例の催し

○やさしい自分流・新文章教室 **日** 1月26日(金) 10時～12時 **内** どなたでも。手書きもOK。 **持** 筆記用具 **費** 500円 **申** 電話または窓口

○川柳(自由俳句)教室 **日** 1月4日(木) 10時～12時 **内** 五・七・五のリズムに載せて自由にのびのびと **講** 石川街子 **持** 筆記用具 **費** 600円 **申** 電話または窓口

○フォークダンス教室 **日** 1月13日(土)、27日(土) 14時～16時 **内** 楽しく体を動かそう! **持** 運動靴(室内用)、動きやすい服装、飲み物 **費** 1回500円 **申** 電話または窓口



県立考古博物館

月曜日、12月24日(日)～30日(土)、12月31日(日)～1月1日(月・祝)休館
☎079-437-5589

冬季企画展「福田片岡遺跡—中世の道と物流—」

たつの市に所在する福田片岡遺跡は、発掘調査の結果、中世の居館跡や中世山陽道(筑紫大道)が見つかり、揖保川と中世山陽道が交わるという交通の要衝に位置するため、多彩な陶磁器類が出土しました。これらの出土品から、中世の人や物の交流の一端を紹介します。**日** 1月13日(土)～3月10日(日) **時** 9時30分～17時(入場は16時30分まで) **場** 特別展示室 **費** 大人200円、大学生150円(各種割引有)、高校生以下無料

講演会「出土遺物からみた福田片岡遺跡」

日 3月2日(土) 13時30分～15時 **場** 講堂 **講** 松岡千寿(当館学芸課長) **定** 72人 **※** 定員を超える場合は抽選。**費** 無料 **申** 1月2日(火)～2月14日(水)にオンラインか往復はがきでの事前予約が必要。詳細については、考古博物館ホームページをご覧ください。

○文芸入門 文章を書いてみよう **日** 1月13日(土) 10時～12時 **内** 1月のお題「一月から」 **持** 筆記用具 **費** 一般 500円、高校生以下 200円

○ダンスちゃれんじ **日** 1月4日(木)、18日(木) 16時30分～17時30分 **内** 障害のある子どもの体力作りです。**費** 1,500円(月会費)

○大人のぬりえ **日** 1月15日(月) 10時～12時 **持** 色鉛筆、お茶 **費** 200円(月会費)

○折り紙教室 **日** 1月16日(火) 10時～12時 **費** 600円

○親子ふれあい遊び【まんまる】 **日** 1月18日(木) 10時～11時30分 **対** 1歳6ヵ月～3歳 **定** 8組(最小催行人数3組) **内** 2月の節分、足形・手形、からだ遊びなど **講** chisato **持** 水筒、タオル **費** 1,000円(材料費) 2人目以降きょうだいの材料費300円 **申** 電話または窓口

行政・総務

播磨町ホームページに関するアンケート

播磨町ホームページに関するアンケートを実施します。QRコードを読み取り、webフォームからご回答をお願いします。日 12月24日(日)～1月8日(月・祝) 問 企画課情報係 ☎079-435-0356

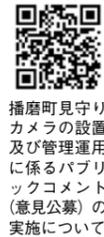


公共施設等総合管理計画の更新に係るパブリックコメントを実施します

播磨町の公共施設について、現状の課題や取り組みなどの反映を目的とした「公共施設等総合管理計画」の更新を進めています。この計画について、住民の意見、提案を反映させるため意見募集(パブリックコメント)を行います。■ 応募期間 1月15日(月)～1月31日(水) 対 播磨町に在住の人 ■ 提出方法 意見提出様式に必要事項を記載し、Eメール、FAX、郵送または持参によりご提出ください。意見公募の内容や各提出方法の詳細は、播磨町ホームページをご覧ください。問 営繕課 係 ☎079-435-0301 FAX 079-435-0592 ✉ eizen@town.harima.lg.jp

播磨町見守りカメラの設置及び管理運用(案)に係るパブリックコメントを実施します

播磨町見守りカメラの設置にあたり、「播磨町見守りカメラの設置及び管理運用(案)」について、広く町民の皆さまのご意見を募集するため、意見募集(パブリックコメント)を実施しています。日 11月15日～令和6年1月31日12時 場 町公式ホームページ、播磨町役場第1庁舎、播磨町役場第2庁舎、中央公民館ロビー、各コミュニティセンターロビー、BiVi土山きつずなホール 申 Eメール、意見箱への投函、郵送、FAX 問 危機管理課 ☎079-435-0991 FAX 079-435-7901 ✉ mimamori@town.harima.lg.jp



防災と安全

加古川市消防本部

防火管理者資格取得講習会

大人数が入り・居住・勤務している施設には、防火管理者の選任が必要です。人事異動等により防火管理者が不在とならないようにしてください。日 2月15日(木)・16日(金) 9時30分～17時 ※ 2日間の受講が必要 場 加古川市防災センター ■ 受付期間 1月15日(月) 9時～19日(金) 17時15分 定 先着100人 費 テキスト代5,000円(講習会当日に支払い) 問 加古川市消防本部予防課 係 ☎079-427-6532 (ダイヤルイン) 申 申し込みフォーム(QRコード、24時間受付可) または加古川市役所消防庁舎5階予防課 窓口 ※ 電話・郵送での申し込みは不可。



加古川市防災センター

応急手当を学ぶ

■ ①普通救命講習Ⅰ(WEB) 日 1月19日(金) 9時～11時 対 自宅などで消防庁応急手当WEB講習を学習した人 ■ ②普通救命講習Ⅰ 日 1月23日(火) 9時～12時 ■ ③普通救命講習Ⅲ 対 播磨町、稲美町、加古川市に在住、在勤か在学の人 日 1月27日(土) 9時～12時 ■ 共通事項 内 心肺蘇生法とAEDの使い方や止血法などの応急手当(①②は成人③は乳児～成人に対する応急手当) 定 先着30人 申 講習会開催の2日前までに電話でお申し込みください。問 加古川市防災センター ☎079-423-0119 ※ 月曜、第3日曜、祝日は休館日のため申込・問合せはできません。

防災展「大地震に備えよう」

内 震災写真と大地震に備えて非常食・持ち出し品などの展示 問 加古川市防災センター ☎079-423-0119

1月17日は「ひょうご安全の日」

1月17日は、阪神・淡路大震災から29年目を迎えます。兵庫県では、「ひょうご防災減災推進条例」に基づき、阪神・淡路大震災の経験と教訓を継承するとともに、いつまでも忘れることなく、安全で安心な社会づくりを期する日として1月17日を「ひょうご安全の日」と定めています。この節目の機会に、災害に対する備えについて考えてみてはいかがでしょうか。問 危機管理課 ☎079-435-0991



BAN-BANネットワークス

東播磨ラジオシェイクアウト訓練

「ラジオを聴いて、シェイクアウト訓練に参加しよう！」 日 1月20日(土) 10時 内 地元の行政とBAN-BANネットワークスが共同で、ラジオシェイクアウト訓練を行います。この訓練は、どこでも、誰でも気軽に参加できる防災訓練です。ラジオが流れる訓練速報を聴いて、その場で「姿勢を低くして、頭を守り、揺れがおさまるまで動かない」という身を守るための基本行動を実践します。ぜひ、家族や友人とBAN-BANラジオ(FM86.9MHz)を聴いて、訓練に参加してください。問 BAN-BANネットワークス ☎079-424-0981

催し

二十歳のつどい(旧成人式) LIVE配信します

昨年度に引き続き式典様子のライブ配信(限定公開)を実施します。映像の一部は録画編集して(一部編集あり)、後日「播磨町公式YouTubeチャンネル」で公開します。日 場 1月7日(日) 13時播磨中学校、日 場 1月7日(日) 15時播磨南中学校 ※ 詳しくは、播磨町ホームページをご覧ください。問 協働推進課生涯学習係 ☎079-435-0565

二十歳のつどい案内状について

12月上旬に案内はがきをお送りします。二十歳のつどい当日にお持ちいただき、受付でお渡しください。案内状がお手元に届いていない人は、当日受付で申し出いただければ参加できます。問 協働推進課生涯学習係 ☎079-435-0565

はたちの献血

献血者が減少傾向にある冬期において、安全な血液製剤の安定供給の確保を図るため、「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。特に10代～30代の若年層の献血者数が減少しており、このまま減少が進むと血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。今後も患者さんに血液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が必要不可欠なのです。献血は身近でできる大きな社会貢献。この機会に献血に行ってみませんか？ 問 健康福祉課健康係 ☎079-435-2611



献血についてはこちら

健康いきいきセンター

月曜日、12月28日(木)～1月4日(木) 休館(月曜が祝日の場合は翌平日が休館) ☎079-435-5578



お詫びと訂正 健康いきいきセンター利用案内

12月号に掲載した休館日及びお風呂の一般利用者の減額後の料金について誤って記載していました。■ 年末年始の休館日 正：12月28日(木)～1月4日(木)、誤：12月29日(金)～1月3日(水)。■ お風呂一般の1回料金()内の金額 正：190円、誤：180円 お詫びして正しく再掲載します。■ 開館時間 火～土曜日 9時30分～21時30分(21時受付終了)、日曜日・祝日 9時30分～18時30分(18時受付終了)

利用料金

利用施設	一時利用	
	利用者	1回料金
プール	一般(16歳以上)	700円(350円)
トレーニング	一般(16歳以上)	500円(250円)
お風呂	一般	380円(190円)
	小・中学生	190円(95円)

※ () は播磨町在住の高齢者・障がい者手帳をお持ちの人の料金。
※ お得な回数券や定期券も販売しています。
※ プール、トレーニング、お風呂を全て利用できる共通券もあります。

郷土資料館

月曜日、12月29日(金)～1月3日(水) 休館 ☎079-435-5000



大きな土器・埴輪をつくろう

2kgの粘土で大きな土器や埴輪を作ります。※ 作品は、2月3日(土)10時以降に持ち帰れます。日 ①土器 1月20日(土) 9時45分～12時 ②埴輪 1月21日(日) 9時45分～12時 場 学習室 対 小学生以上 定 ①②各8人 講 小谷義男(陶芸家) 費 800円 ※ 事前申し込みが必要です。



▲土器



▲埴輪



健康づくり

加古川医師会

令和5年度 第4回 市民健康フォーラム

認知症・マインドフルネスを正しく知ろう!! 学ぼう!!



日 1月27日(土) 14時30分～16時(受付14時から) 場 ウェルネージかこがわ マリンガホール およびWEB(ZOOM)
内講「認知症どんな病気?」岩崎滋徳(すみれこころのクリニック医師) 内講「マインドフルネスの使い方～マインドフル

な日常へ」玉田泰明(東加古川病院医師) 定50人 費無料 ※手話通訳あり 申事前申込制です。加古川医師会☎079-421-4301 ※諸事情により中止する場合があります。ご来場前に医師会ホームページでご確認ください。ただか、医師会事務局にお問い合わせください。



市民健康フォーラム申込みフォーム

頭と体を鍛える「脳活教室(脳トレ体操)」

誰もがなる可能性のある認知症の予防のために、考えたり笑ったりしながら頭と体を動かしましょう。日 1月15日、29日、2月5日、19日、3月4日、18日いずれも月曜日10時～11時 場 中央公民館第2研修室 講 池田睦(スポーツクラブ21はりま) 対 65歳以上 持 水分補給できるもの 申 保険課介護保険係☎079-435-2582

健康美づくり運動教室

健康ポイント対象 日 1月24日～2月28日毎週水曜日(計6回コース) 時 10時～11時30分 場 健康いきいきセンター3階大会議室 対 播磨町国民健康保険加入者か75歳以上の人 定 30人 内 ココモ体操、タオルエクササイズ、エアーマットを使った運動、脳トレなどの運動初心者向けのプログラム 講 ハート体操クラブ インストラクター 持 フェイスタオル、上ぐつ、飲み物、動きやすい服装 費 1,500円 申 事前予約制です。12月25日(月)～1月19日(金)に電話またはQRコードの申し込みフォームよりお申し込みください。問 保険課国保年金医療係☎079-435-2581



健康美づくり運動教室

加古郡広域シルバー人材センター

会員の募集 播磨町に住む60歳以上の健康で働く意欲のある人の入会をお待ちしております。

入会説明会 日 毎月第4水曜日10時(日程の都合が悪い場合は、ご相談ください) 問 シルバー人材センター☎079-437-7386



シルバー人材センター

播磨町いずみ会

料理教室

今月のテーマは「体を温める料理」です。○いずみ会料理教室 日 場 1月10日(水) 野添コミセン。1月17日(水) 南部コミセン。1月19日(金) 南部コミセン。いずれも9時30分～13時 費 500円(当日徴収) ○男性料理教室 日 1月20日(土) 9時30分～13時 場 南部コミセン 定 10人程度 費 500円(当日徴収) ■各教室共通 持 エプロン、バンダナ、ふきん、筆記用具 ※マスクの着用をお願いします。申 問 事前にお申し込みください。教育総務課学事係☎079-435-0533

播磨町いずみ会

初めてのみそづくり体験

一緒におみそを作ってみませんか。日 2月23日(金・祝) 9時30分～11時30分 場 中央公民館2階 料理室 定 20人 持 エプロン、バンダナ、ふきん、筆記用具、みそ1kg持ち帰り用容器 ※マスクの着用をお願いします。費 700円 問 申 2月8日(木)までにお申し込みください。教育総務課学事係☎079-435-0533

三井住友銀行での窓口収納の取扱いが終了いたします

三井住友銀行窓口での播磨町の税・上下水道・その他公金の納付書の取扱いが、令和6年3月31日をもって終了します。※お手元の納付書に納付場所として記載されている場合でも取扱い終了日以降に同行の窓口で町税等の公金を納付する場合は、同行が定める手数料を別途ご負担いただくこととなりますのでご注意ください。また、口座振替(引き落とし)による納付は取扱いを継続するため、口座変更の手続きは必要ありません。

令和6年4月1日からの

三井住友銀行での取扱い

口座振替…取扱い継続(従前どおり)

窓口納付…取扱い終了(※QRコードが記載されている町税の納付書は全国の地方統一eL-QR対応金融機関で納付できます)

保険と年金

20歳になったら国民年金

■20歳の加入の流れ 日本国内に居住している20歳以上60歳未満の人は一部の人(※)を除き国民年金の被保険者になります。20歳になってから、概ね2週間以内に国民年金加入のお知らせと納付書が届きます。届かない場合は、国民年金加入の手続きが必要です。(20歳前後に、国外転入や転居をされる場合は、転入先の市区町村に必ずお申し出ください) ※厚生年金保険加入者や共済組合加入者、またはその配偶者に扶養されている人 ■保険料(令和5年度) 月額1万6,520円 ■納め方 納付書、電子納付、口座振替、クレジットカード納付 ■保険料の猶予・免除 学生など収入が少ないために保険料の納付ができない場合は、申請により免除・猶予となる制度があります。■「学生納付特例制度」 被保険者本人の所得が一定額以下である場合に、保険料の納付が猶予される制度です。対 学校教育法に規定される大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人 ※申請には学生証または在学証明書が必要です。■「免除・納付猶予制度」 被保険者本人、配偶者及び世帯主の所得が一定額以下の場合に、全額または一部が免除、もしくは猶予される制度です。問 加古川年金事務所☎079-427-4740 問 保険課国保年金医療係☎079-435-2581

税と財務

税理士による相談会

確定申告期に税理士が運営する相談会場を設置します。詳しくは支部のホームページをご覧ください。日 2月6日(火)、7日(水)、8日(木) 時 9時30分～12時、13時～16時 場 加古川納税協会2階会議室 問 加古川税理士会☎079-421-1144



加古川税理士会

福祉会館の囲碁盤・将棋盤の持ち主の方へ

福祉会館で長年保管している囲碁盤と将棋盤の持ち主の方は、お引き取りをお願いします。申し出がない場合は、寄付されたものとして、取り扱います。■期限 1月19日(金) 問 福祉会館☎079-430-6500(月曜日、祝日、12月29日～1月3日休館)

償却資産の申告は1月19日(金)までに

■償却資産とは 固定資産税における償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを営んでいる人が、その事業のために用いることができる構築物、機械、器具・備品などで、土地・家屋以外の減価償却できる資産をいいます。■償却資産の申告 1月1日現在で、町内に事業用資産を所有している株式会社などの法人事業者や青色申告などの個人事業者は、償却資産の申告が必要です。共同住宅や駐車場を営んでいる人、農業や漁業をしている人も対象となります。なお、令和5年中に資産の異動がない場合、該当資産を所有されなくなった場合も、その旨の申告が必要です。昨年申告手続きをした人には、12月中旬に申告書を送付していますが、届いていない場合や新規に申告する人はご連絡ください。■提出期限 法定申告期限は1月31日(水)ですが、事務処理上1月19日(金)までに申告をお願いします。問 税務課資産税係☎079-435-0358



償却資産について

暮らし

マイナンバーカードに関する休日受付

完全予約制です。事前に電話で予約してください。日 1月28日(日)、2月25日(日) 時 9時～12時 場 住民課①番窓口 問 マイナンバー専用番号☎079-437-7041

兵庫県

兵庫県の最低賃金が改正されました

兵庫県最低賃金が令和5年10月1日から時間額1,001円(改正前は960円)に改正されました。最低賃金は、兵庫県内の事業場で働くすべての労働者について、この兵庫県最低賃金が適用されます。■兵庫県の特定(産業別)最低賃金の時間額が改正されました。詳しくは兵庫労働局のホームページをご覧ください。■改正日 令和5年12月1日 問 兵庫労働局労働基準部賃金室☎078-367-9154



兵庫労働局最低賃金



播磨町ホームページ

広報はりまに掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の影響などで延期や中止になる場合があります。最新の情報をホームページで確認するか、電話でお問い合わせください。r.rqrq.comと表示されるQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用します。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし

法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度)	日 1月4日(木)、16日(火)10時~12時 日 1月9日(火)、22日(月)18時~20時 場 中央公民館	申 電話での予約はできません。中央公民館窓口で申込書に記入をお願いします。 問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
行政相談	日 1月22日(月)9時30分~11時30分 場 中央公民館 直接、お越しください	問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
休日納付相談	日 毎月第4日曜日9時~12時 場 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください	問 債権管理課☎079-435-0348
税理士会の税務相談(予約が必要)	日 毎週火曜日13時30分~16時30分 場 加古川税理士会館	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談(4日前までに予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 毎月第2・第4火曜日13時~15時 場 宅建協会加古川支部事務所(加古川市野口町良野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
住宅相談会(予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします。	日 随時(相談員との調整で決定します)	申 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366 毎週月~金曜日(祝日及び12月29日~1月3日を除く) 9時~17時(12時~13時を除く)
消費生活・多重債務相談 専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます。	日 毎週月・火・木曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時 場 産業環境課産業経済係⑦番窓口 相 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	日 毎月第2木曜日13時30分~15時30分 場 中央公民館第1研究室	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談(予約が必要) 商工業者のための税務相談	日 1月9日(火)13時~15時 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630

ひきこもり啓発講座を開催しました

11月10日『生きづらさを支援する Part 2 ~ひきこもり支援ってこんな感じ~ひきこもりに寄り添うとは?』に約20人の参加者がありました。

ひきこもりは、ふとした事で始まります。「ひきこもり支援の目標は外に出すことではない。その人の生きづらさを少しでも減らすことが大切」との事でした。

お試し家族会も5人の参加者があり、悩みを共感したり、元当事者からの体験談を聞くことができました。



福祉会館で「ひきこもり相談」と「ひきこもり家族会」を開催しています(予約が必要)

- ▶ひきこもり相談会
毎月第2火曜日13時~17時(50分×4枠)
- ▶ひきこもり家族会
毎月第4金曜日13時~15時
※ただし2月は2月16日(金)に実施します。
問 播磨町福祉会館総合相談窓口
☎079-430-6000
✉fukusi03@town.harima.lg.jp

記号の意味 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費 申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail) 上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。



InformationはP24から前のページへ読んでください。

Information

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

記号の意味 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費 申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail) 上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。

令和5年~6年年末・年始の休日救急医療機関

●内科・小児科

12月29日~1月3日の救急は次のとおりです。
東はりま夜間休日応急診療センター
加古川市東神吉町西井ノ口379-1
☎079-431-8051
診療時間 昼間9時~18時
夜間内科21時~翌朝6時
夜間小児科21時~深夜0時

●眼科・耳鼻咽喉科

12月31日~1月3日の救急は次のとおりです。
姫路市休日・夜間急病センター
姫路市西今宿3丁目7-21(姫路西消防署うら)
☎079-298-0119
診療時間 9時~18時

●歯科

12月30日~1月3日の救急は次のとおりです。
加古川歯科保健センター
加古川市米田町船頭5-1
☎079-431-6060
診療時間 9時~12時

●外科

年末・年始(12月29日~1月3日)救急当直は次のとおりです。いずれも時間は9時~18時です。

12月29日	岡本クリニック 播磨町北本荘5丁目☎079-437-2271	泉外科医院 高砂市伊保1丁目☎079-447-1111
12月30日	笠井医院 加古川市志方町志方町☎079-452-0549	川井整形外科 高砂市神爪2丁目☎079-432-7757
12月31日	横山整形外科 加古川市加古川町備後☎079-421-6998	きたざわ整形外科 高砂市米田町米田☎079-434-4777
1月1日	ほうらい外科胃腸科医院 加古川市加古川町木村☎079-420-7782	よねだ整形外科 高砂市阿弥陀町北池☎079-448-2525
1月2日	やました整形外科 加古川市尾上町長田☎079-426-8800	高砂西部病院 高砂市中筋1丁目☎079-447-0100
1月3日	塩津外科胃腸科 加古川市平岡町土山☎078-942-0333	かとうクリニック 高砂市米田町島☎079-433-2203

1月のいきいき保健相談

▶申込み 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

内容	日時(受付時間)	場所	対象
健康・栄養相談 健康ポイント対象 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。 ▶持ち物 健診結果、食事記録(2日分)、お薬手帳(お持ちの人)	1月17日(水) 13:30~15:30	野添コミセン	播磨町民(生活習慣病が気になる人など)

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談	エイズ・肝炎ウイルス検査相談	専門栄養相談
▶日時 1月15日(月)、22日(月) 13:00~14:00 ※15日はアルコール関連相談あり ▶申込み 地域保健課 ☎079-422-0003	原則として匿名・無料で実施 ▶日時 1月10日(水)、24日(水) 9:10~10:10 ▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002	▶日時 1月17日(水) 9:30~11:30 ▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002

東はりま夜間休日応急診療センター ☎079-431-8051
▶診療時間 日曜日、祝日、年末年始 9:00~18:00
夜間は年中無休 【内科】 21:00~翌朝6:00
【小児科】 21:00~深夜0:00

加古川歯科保健センター ☎079-431-6060
▶診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日~15日の午前)、
年末年始(12月30日~1月3日)
▶診療時間 9:00~12:00

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の人はご遠慮ください。