

播磨町国民健康保険からのお知らせ

～特定健診は2月末まで～

県や国より有病者数が多い3大疾患は 「糖尿病」「脂質異常症」「脳梗塞」



【出展】播磨町国民健康保険第3期データヘルス計画

播磨町国民健康保険全体の医療費の約半分は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が占めています。

播磨町国民健康保険において、「糖尿病」「脂質異常症」「脳梗塞」「脂肪肝」「脳出血」「心筋梗塞」の有病者数は、県や国を上回っています。特に「糖尿病」「脂質異常症」「脳梗塞」は診療件数が非常に多く、播磨町の健康課題といえます。

生活習慣病は単に生活習慣に問題があるのではなく、遺伝なども大きく関わっています。そのため、生活習慣の改善だけでなく、健診による早期発見・早期治療が生活習慣病の悪化を防ぐことに繋がりますので、1年に1回は必ず健診を受けてください！

特定健診の内容

身長・体重・腹囲(*)・血圧・血液検査(血糖・肝機能・腎機能・コレステロール・尿酸)・尿検査・診察

※腹囲測定は後期高齢者には実施しません
(国民健康保険の人で詳細な検査が必要と判断された人には、追加で貧血・眼底・心電図検査も行います)

特定健診の申込み先

【個別健診】
播磨町・加古川市・稲美町の協力医療機関に直接お申し込みください。

【集団健診】
加古川総合保健センター(☎079-429-2923)にお申し込みください。
※集団健診の日程や場所などの詳細はQRコードからホームページをご確認ください。



医療機関一覧



播磨町ホームページ

対象の人

- ・40～74歳の国民健康保険の人
- ・75歳以上の後期高齢者医療制度加入の人
- ・生活保護の人

当日の持ち物

- ①保険証 **費用は0円!!**
- ②受診票(5月に役場からお送りしています)
- ③(集団健診のみ)保健センターからの問診票



受診票がない人は右記QRコードから申請するか、下記までお問い合わせください。



受診票発行申請

お世話になり、ありがとうございました！ 地域で学ぶ『トライやる・ウィーク』

☎地域学校教育課 ☎079-435-0545

今回で27年目となった地域で学ぶ『トライやる・ウィーク』。今年度も播磨町の両中学校の2年生を対象に各事業所等のご理解とご協力により、11月11日～15日までの5日間の体験活動を無事に実施することができました。

トライやる・ウィークの5日間、生徒たちは活動の場を学校から地域に移し、毎日、地域の事業所へ通います。事業所等での活動は様々ですが、生徒たちは地域の方々と関わることの大切さや仕事を学ぶ上での厳しさや喜びを実感し、普段の学校生活では学ぶことのできない貴重な体験をすることができました。

この先、生徒たちが、この体験を通して学んだことを活かし、将来の自分の働き方や生き方を考えていく上での大きな力となっていくことだと思えます。

感じ、共に生きる心や感謝する心を育むことができたと思います。お忙しい中、ご協力を賜りました各事業所等の皆様や温かく見守りいただきありがとうございました。また、保護者の皆様もご支援・ご協力ありがとうございました。

★トライやるの「トライ」とは？

「トライ」の名称は「挑戦する(トライ)」とともに「学校・家庭・地域社会の三者(トライアングル)」の意味が込められています。

★トライやるウィークの趣旨

心身ともに大きく成長する時期にある中学生たちが、主体性を尊重した様々な活動や体験を通して、豊かな感性や創造性などを自ら高め、他者と協力・協働して社会に参画する態度や、自ら考え主体的に行動し問題を解決する能力の育成をねらっています。



令和6年度ご協力いただいた事業所一覧(敬称略)

セブンイレブン(平岡町山上店)	蓮池幼稚園	南部子育て支援センター
ローソン(平岡町中野店)	蓮池小学校	チャーム 明石西二見
マルアイ 城の宮店	播磨小学校	ゆうあい園
マルアイ 播磨店	餃子の王将 国道加古川店	ハンパティダンプリティ保育園
播磨本荘郵便局	播磨町立図書館	キュービットこども園
森岡楽器 加古川店	アリオ加古川	播磨保育園
DCMダイキ 別府店	イオン(土山店)	播磨西こども園
Aプライス 加古川別府店	マックスバリュ(東加古川店)	播磨幼稚園
Honda Cars 西神戸(東加古川店)	サンドラッグ(東加古川店)	富士プレート
オートバックス ベふ店	釣り具のポイント(播磨店)	セブンイレブン播磨東本荘店
兵神機械工業株式会社(兵神ファーム)	ケーズデンキ(東加古川店)	コープこうべ播磨
アスカ貿易(株)	(株)アルペン スポーツデポ加古川別府店	王子商店(八百屋)
播磨宮織 有限会社	ケーキ屋 プロップ	フランス菓子工房 プロウ・エスト店
兵庫県立考古博物館	あえの里 デイサービスセンター	神戸トヨペット 大久保店
播磨町郷土資料館	播磨町社会福祉協議会	やぎ楽器
健康いきいきセンター	明石同仁病院	住友精化株式会社
播磨町役場	はりま病院	彩りケーキ nico
加古川市東消防署	トップレディ美容室	マルアイ 本荘店
西部コミュニティセンター	播磨中学校	doors司法書士法人
野添コミュニティセンター	ゆうあい園	イトーヨーカドー明石店
たなか動物病院	播磨町 デイサービスセンター	ごちそう村 播磨店
カフェクラフト	特別養護老人ホーム グランはりま	純和牛ステーキおおくぼ(ステーキハウスおおくぼ)
味処 いりふね	琴	てまりぼく
うまいもん横丁	スターバックスコーヒー 兵庫播磨店	播磨西小学校
パティスリー KuRi	sizzle(シズル)	播磨南小学校
洋食のまなべ 播磨店	トヨタカローラ姫路株式会社はりま店	播磨町漁業協同組合
ラーメンまこと屋 加古郡播磨店	日の出医療福祉グループ ゆとり庵 大中	加古郡リサイクルプラザ
LASSIC HAIR	米ぬか酵素浴 田(でん)	東播自動車教習所
CHIAKI(ほおずき(播磨町))	e-sports place 集会所	播磨町商工会
シルバー人材センター	NPO法人(スポーツクラブ21はりま)	松岡建築事務所
北部子育て支援センター	中央公民館	横山ファーム
てらお整骨院 リハビリレーニングセンターはつする 元気が一番	南部コミュニティーセンター	良仙寺
播磨中央こども園	石が池公園パークセンター	水産技術センター
蓮池こども園	デイサービス・和の花	