

住友生命と播磨町は「包括連携協定」を締結し、町民の皆様の健康づくりを応援しています！



(注)通信料やパケット料金は参加者負担となります。

Vitality はりまウォーク！！

播磨町にお住まいの **18歳以上** の方対象に
※下記対象者の内容をご確認ください
最長8週間Vitality健康プログラム（一部）を
無料でご提供します（定員200名様）



実施期間 **12/2 (月) ~ 1/26 (日)**

申込期間 **11/25 (月) ~ 12/1 (日)**

Vitalityアプリ登録サポート会 場所：中央公民館

日程

- ①11/25 (月) : 13時~14時
- ②11/26 (火) : 13時~14時
- ③11/27 (水) : 13時~14時

※当日は住友生命スタッフがアプリの登録サポートを行います。

※対象者

1. 播磨町在住・在勤の18歳以上の方
2. Vitalityアプリお申込みの際にご登録いただくスマートフォンのメールアドレスに、本事業に関するメールが住友生命より送付されることに同意いただける方
3. 事業に関するアンケート（無記名）にご協力いただける方
4. 以下の個人情報の取扱いに同意いただける方

～個人情報の取扱い～

- ・住友生命保険相互会社のVitalityアプリに登録された個人情報は播磨町とは共有されません。
- ・住友生命保険相互会社のVitalityアプリに登録された個人情報は、本事業の実施のためのみに使用されます。ただし、別途ご本人の同意のある場合はその限りではありません。
- ・歩数や活動量のデータやアンケート結果は、個人が特定できない形で集計し、播磨町と住友生命保険相互会社で共有します。
- (注) 本事業実施期間中に他の方法でVitalityアプリのご利用が見込まれる方（既にご利用中の方を含む）は参加できません。
- (注) スマートフォンをお持ちの場合でも、対象機種であったりOSのバージョンアップをしていない場合には、Vitalityアプリをご利用できないことがあります。
- (注) Vitalityアプリのご利用に際しては、申込時に表示される規約等もご確認ください。
- (注) 本事業は、町が令和5年12月21日に「包括連携協定」を結んだ住友生命保険相互会社の協力のもと、実施します。

歩く習慣を作りましょう！



問合せ先 播磨町役場健康福祉課
079-435-2611

各種相談 (無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

就労

無料就労出張相談 (予約が必要) 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 毎月第2金曜日13時～16時 場 福祉会館	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 月～土曜日 (祝日は除く) 9時～17時 場 あかし若者サポートステーション 場 サテライト播磨 (加古川)	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 問 サテライト播磨 (加古川) ☎079-423-2355

福祉会館での各種相談

福祉の総合相談窓口	日 火～土曜日9時～16時 (受付時間) 場 福祉会館	問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
障がい者相談員による相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	『ぴあさろん』知的・発達・精神障がい者相談 日 11月12日 (火) 13時～14時30分 場 西部コミセン	申 問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
身体障がい者 (児) 相談 (予約が必要)	日 毎週火～土曜日9時～16時 (電話受付時間) 場 福祉会館	
生活困窮など相談 (予約が必要) 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います	日 毎週木曜日 (祝日を除く) 10時～16時 場 福祉会館	申 問 成年後見センター ☎079-435-8801
ひきこもり相談 (予約が必要) ひきこもり状態にある本人またはその家族に対して、個別の状況に応じた相談を伺います	日 11月12日 (火) 13時～17時 [50分×4枠] 場 福祉会館	
ひきこもり家族の会 同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有する場です。日々感じていることを話してみませんか	日 12月27日 (金) 13時～15時 場 福祉会館	申 問 成年後見センター ☎079-435-8801
【個別相談会】 (予約が必要) 家族の会終了後、個別相談もあります	日 12月27日 (金) 15時～17時 [50分×2枠] 場 福祉会館	
成年後見相談 (予約が必要) 社会福祉士の資格をもつ専門家が相談に応じます	日 11月7日 (木)、21日 (木) 13時～15時 場 福祉会館	

播磨町社会福祉協議会での各種相談

心配ごと相談	日 11月5日 (火)、19日 (火) 13時～15時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
--------	---------------------------------------------	-------------------------------

人権

困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	日 11月14日 (木)、28日 (木) 13時～15時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権相談 (常設相談)	日 毎週月～金曜日 (祝日を除く) 8時30分～17時15分 場 神戸地方法務局加古川支局	問 神戸地方法務局加古川支局 ☎0570-003-110 (全国共通ナビダイヤル)

ポリテクセンター加古川 受講者募集説明会

日 11月12日 (火) 13時～15時 (予定) 場 ポリテクセンター加古川 対 職業訓練を受けて再就職を希望する人 定 30人 内 ビル管理技術科、電気制御技術科の各科説明・施設見学 費 無料 問 ポリテクセンター加古川 ☎079-431-2517