

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし ※法律相談の日程と会場が、原則火・水曜日、福祉会館に変わりました。

法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度)	日 11月5日(火)、19日(火) 10時~12時 日 11月13日(水)、27日(水) 18時~20時 場 福祉会館	申 電話での予約はできません。福祉会館窓口で申込書に記入をお願いします。 問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
行政相談	日 11月25日(月) 9時30分~11時30分 場 中央公民館 直接、お越しください	問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
休日納付相談	日 毎月第4日曜日9時~12時 場 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください	問 債権管理課☎079-435-0348
税理士会の税務相談(予約が必要)	日 毎週火曜日13時30分~16時30分 場 加古川税理士会館	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談(4日前までに予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 毎月第2・第4火曜日13時~15時 場 兵庫県宅建協会加古川支部(加古川市野口町良野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
住宅相談(予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします。	日 随時(相談員との調整で決定します)	申 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366 毎週月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時(12時~13時を除く)
消費生活・多重債務相談 専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます。	日 毎週月・火・木曜日(祝日を除く) 9時~12時、13時~16時 場 産業環境課産業経済係⑦番窓口	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	日 毎月第2木曜日13時30分~15時30分 場 中央公民館第1研修室	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談(予約が必要) 商工業者のための税務相談	日 毎月第1金曜日13時~15時※相談日が変更になる場合があります。お問い合わせください。 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630

ひきこもり啓発講座に参加しませんか?

テーマ『不登校について考える』

日 11月22日(金) 13時30分~15時

場 播磨町福祉会館 3階会議室

対 不登校・ひきこもりに関心のある人 (どなたでも)

費 無料

定 先着50人

申 申込締切 11月20日(水)



ひきこもり啓発講座

「ひきこもり相談」をやっています

福祉会館では、ひきこもりの状態にある人、家族を対象に専門相談を毎月開催しています。

一緒に考えることで今後の見通しを立てたり、話をすることで気持ちが少し軽くなったりすることがあります。また、同じような思いを抱えるご家族同士が集まって話をする家族の会もあります。お気軽にご相談ください。

日 原則、相談会は毎月第2火曜日 13時~17時(50分/回)

家族会は偶数月第4金曜日 13時~15時

場 播磨町福祉会館

対 町内在住のひきこもり状態にある人、またはその家族

申 いずれも事前予約が必要

播磨町福祉会館 総合相談窓口
☎079-430-6000

記号の意味 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費 申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail) 上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。



InformationはP30から前のページへ読んでください。

Information

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

記号の意味 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費 申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail) 上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。

健康づくり

骨折予防相談会

日 場 ①11月21日(木) 南部コミセン、②11月26日(火) 野添コミセン、③12月3日(火) 東部コミセン、④12月5日(木) 西部コミセン 時 いずれも10時~12時 対 75歳以上の人または骨粗しょう症・骨折が心配な人 定 各日16人 内 骨密度・体組成測定、管理栄養士・理学療法士による相談 ※裸足で測定しますので、裸足になりやすい格好でお越しください。費 無料 申 各実施日の2日前までに電話で申し込みください。保険課国保年金医療係☎079-435-2581



県立加古川医療センター

第16回県かこ県民フォーラム

いつまでも自分らしい人生を歩むために ~あなたの思いを形にしませんか~

日 11月23日(土・祝) 14時~16時 場 SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館)中ホール 内 ①「急増する心不全 健康寿命を保つために」笠松朗(循環器内科医長) ②「増えるパーキンソン病ー機能維持のためにできることー」奥田志保(脳神経内科部長) ③「あなたや大切なご家族の『人生の最後を、どのように迎えたいか』考えたことはありますか?」酒井英郎(副院長兼緩和ケア内科部長) ④「活用してほしい“相談支援センター”、覚えて帰って下さい“人生会議”」柿本久美子(緩和ケア認定看護師) 申 事前申し込み不要 費 無料 定 200人 問 加古川医療センター地域医療連携部☎079-497-7010

いずみ会 料理教室 「こころ」と「からだ」を健康にするための料理教室

いずみ会料理教室 日 場 11月13日(水) 野添コミセン、11月15日(金) 南部コミセン

男性料理教室 日 11月16日(土) 場 南部コミセン

各教室共通 対 播磨町に在住の人 時 9時30分~13時 定 各教室10人程度 持 エプロン、バンダナ、ふきん、手拭きタオル、水分補給できるもの、筆記用具 ※マスクの着用をお願いします。費 500円(当日徴収) 問 各教室開催日2日前までにお申し込みください。教育総務課学事係☎079-435-0533

11月のいきいき保健相談

申込み 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

内容	日時(受付時間)	場所	対象
健康・栄養相談 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。 ▶持ち物 健診結果、食事記録(2日分)、お薬手帳(お持ちの人)	11月20日(水) 13:30~15:30	野添コミセン	播磨町民(生活習慣病が気になる人など)

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談

▶日時 11月11日(月)、25日(月) 13:00~14:00

※11日はアルコール関連相談あり

▶申込み 地域保健課 ☎079-422-0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談

原則として匿名・無料で実施

▶日時 11月13日(水)、27日(水) 9:10~10:00

▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002

専門栄養相談

▶日時 11月20日(水)

9:30~11:30

▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002

東はりま夜間休日応急診療センター ☎079-431-8051

▶診療時間 日曜日、祝日、年末年始 9:00~18:00

夜間は年中無休【内科】 21:00~翌朝 6:00

【小児科】 21:00~深夜 0:00

加古川歯科保健センター ☎079-431-6060

▶診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日~15日の午前)、

年末年始(12月30日~1月3日)

▶診療時間 9:00~12:00

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の方はご遠慮ください。