

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

就労

無料就労出張相談(予約が必要) 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 場 毎月第2金曜日13時～16時 福祉会館	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 場 月～土曜日(祝日は除く)9時～17時 あかし若者サポートステーション 場 サテライト播磨(加古川)	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 問 サテライト播磨(加古川) ☎079-423-2355

福祉会館での各種相談

福祉の総合相談窓口	日 場 火～土曜日9時～16時(受付時間) 福祉会館	問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
障がい者相談員による相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	「ぴあさろん」知的・発達・精神障がい者相談 日 場 10月8日(火)13時～14時30分 野添コミセン 身体障がい者(児)相談(予約が必要) 日 場 毎週火～土曜日9時～16時(電話受付時間) 福祉会館	申 問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
生活困窮など相談(予約が必要) 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います	日 場 毎週木曜日(祝日を除く)10時～16時 福祉会館	
ひきこもり相談(予約が必要) ひきこもり状態にある本人またはその家族に対して、個別の状況に応じた相談を伺います	日 場 10月8日(火)13時～17時[50分×4枠] 福祉会館	
ひきこもり家族の会 同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有する場です。日々感じていることを話してみませんか	日 場 10月25日(金)13時～15時 福祉会館	
【個別相談会】(予約が必要) 家族の会終了後、個別相談もあります	日 場 10月25日(金)15時～17時[50分×2枠] 福祉会館	
成年後見相談(予約が必要) 社会福祉士の資格をもつ専門家が相談に応じます	日 場 10月10日(木)、24日(木)13時～15時 福祉会館	申 問 成年後見センター ☎079-435-8801

播磨町社会福祉協議会での各種相談

心配ごと相談	日 場 10月1日(火)、15日(火)13時～15時 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権		
困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	日 場 10月10日(木)、24日(木)13時～15時 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権相談(常設相談)	日 場 毎週月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分 神戸地方法務局加古川支局	問 神戸地方法務局加古川支局 ☎0570-003-110 (全国共通ナビダイヤル)

ポリテクセンター加古川 受講者募集説明会

日 10月15日(火)13時～15時(予定) **場** ポリテクセンター加古川 **対** 職業訓練を受けて再就職を希望する人 **定** 30人 **内** CAD/機械加工科、ビル管理技術科(導入講習付き)、電気制御技術科(導入講習付き)の各科説明・施設見学 **費** 無料 **問** ポリテクセンター加古川 ☎079-431-2517

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし

※法律相談の日程と会場が、原則火・水曜日、福祉会館に変わりました。

法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度)	日 場 10月1日(火)、15日(火)10時～12時 10月15日(火)、30日(水)18時～20時 福祉会館	申 電話での予約はできません。福祉会館窓口で申込書に記入をお願いいたします。 問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
行政相談	日 場 10月28日(月)9時30分～11時30分 中央公民館 直接、お越しください	問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
休日納付相談	日 場 毎月第4日曜日9時～12時 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください	問 債権管理課 ☎079-435-0348
税理士会の税務相談(予約が必要)	日 場 毎週火曜日13時30分～16時30分 加古川税理士会館	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談(4日前までに予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 場 毎月第2・第4火曜日13時～15時 兵庫県宅建協会加古川支部(加古川市野口町長野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
住宅相談(予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします。	日 場 随時(相談員との調整で決定します)	申 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時(12時～13時を除く)
消費生活・多重債務相談 専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます。	日 場 毎週月・火・木曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時 産業環境課産業経済係⑦番窓口	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	日 場 毎月第2木曜日13時30分～15時30分 中央公民館第1研修室	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談(予約が必要) 商工業者のための税務相談	日 場 毎月第1金曜日13時～15時※相談日が変更になる場合があります。お問い合わせください。 播磨町商工会	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630



10 October
WORLD
MENTAL
HEALTH
DAY

毎年10月10日は、「世界メンタルヘルスデー」です。

メンタルヘルスとは「こころの健康」という意味です。こころの病気は、生涯を通じて5人に1人がかかるともいわれており、すべての人がかかる可能性があります。

こころの不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、ひとりで抱え込まず、早めに家族や友人など身近な人や相談窓口にご相談しましょう。

相談窓口

○こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064556

○播磨町総合相談窓口 (複数の悩みがあつて、どこに相談したらいいかわからないとき) ☎079-4306000

■こころの体温計 播磨町のホームページからメンタルヘルスチェックができます。



「こころの体温計」