

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし ※法律相談の日程と会場が、原則火・水曜日、福祉会館に変わりました。

法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度)	日 9月3日(火)、17日(火)10時~12時 日 9月11日(水)、24日(火)18時~20時 場 福祉会館	申 電話での予約はできません。福祉会館窓口で申込書に記入をお願いします。 問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
行政相談	日 9月24日(火)9時30分~11時30分 場 中央公民館 直接、お越しください	問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
休日納付相談	日 毎月第4日曜日9時~12時 場 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください	問 債権管理課☎079-435-0348
税理士会の税務相談(予約が必要)	日 毎週火曜日13時30分~16時30分 場 加古川税理士会館	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談(4日前までに予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 毎月第2・第4火曜日13時~15時 場 兵庫県宅建協会加古川支部(加古川市野口町良野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
住宅相談(予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします。	日 随時(相談員との調整で決定します)	申 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366 毎週月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時(12時~13時を除く)
消費生活・多重債務相談 専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます。	日 毎週月・火・木曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時 場 産業環境課産業経済係⑦番窓口	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	日 毎月第2木曜日13時30分~15時30分 場 中央公民館第1研修室	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談(予約が必要) 工商業者のための税務相談	日 毎月第1金曜日13時~15時※相談日が変更になる場合があります。お問い合わせください。 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630

9月は「自殺予防週間(9月10日~16日)」です。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児・介護疲れ、いじめや孤立など様々な社会的要因があることが知られています。

あなたの周りに一人で悩みを抱えている人はいないでしょうか。もし気になる人がいたら、次のような相談先がありますので、一度利用してみるよう声を掛けてみてください。

また、パソコンや携帯電話を利用して、気軽にメンタルヘルスのチェックができる「こころの体温計」のサービスもあります。

「本人モード」「家族モード」「赤ちゃんママモード」「アルコールチェックモード」があり、自分自身だけでなく、大切な家族や身近な人のチェックもできます。是非、お気軽にご利用ください。

こころの体温計ホームページ
https://fishbowlindex.jp/harima/
(利用料は無料です。ただし、通信料は自己負担となります。)



いのち
支える

電話相談

相談窓口/電話番号	相談時間など
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	県の相談窓口につながります
兵庫県こころの健康電話相談 ☎078-252-4987	火~土曜日 9時30分~11時30分、 13時~15時30分
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566	月~金曜日 18時~翌朝8時30分、 土・日曜日、祝日 (24時間)
こころのケア相談 (加古川健康福祉事務所 地域保健課) ☎079-422-0003	予約制による専門医による相談

記号の意味 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費
申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail)
上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。



InformationはP24から前のページへ読んでください。

Information

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

記号の意味 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費
申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail)
上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。

健康づくり

健康美づくり運動教室

健康ポイント対象
日 9月30日~12月16日毎週月曜日(計10回コース) ※10月14日(月・祝)、11月4日(月・休)は祝休日のため休み。時 13時30分~14時30分
場 南部コミセン1階多目的ホール 対 播磨町国民健康保険加入者か75歳以上の人 定 30人 内 コモ体操、脳トレなどの運動初心者向けのプログラム 講 池田睦(NPO法人スポーツクラブ21はりま健康運動指導士) 持 動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物、上靴 費 1,500円 申 事前予約が必要です。8月28日(水)~9月25日(水)に電話またはQRコードの申込フォームからお申し込みください 問 保険課国保年金医療係☎079-435-2581



運動教室申込フォーム

健康ポイントを集めてみませんか?

播磨町では、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらえるよう「健康ポイント」制度を実施しています。必要ポイントを貯めた人に、抽選で記念品をプレゼントします。■応募期間 7月1日(月)~12月27日(金) ■ポイントの貯め方 特定健診やがん検診を受ける、健康相談や健康教室へ参加するなど 問 詳しくはホームページよりご確認ください。健康福祉課健康係☎079-435-2611



このマークが目印です



はりま活き生き*健康ポイント

9月のいきいき保健相談

申込み 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

内容	日時(受付時間)	場所	対象
健康・栄養相談 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。 ▶持ち物 健診結果、食事記録(2日分)、お薬手帳(お持ちの人)	9月18日(水) 13:30~15:30	野添コミセン	播磨町民(生活習慣病が気になる人など)

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談 ▶日時 9月9日(月)、30日(月) 13:00~14:00 ※9日はアルコール関連相談あり ▶申込み 地域保健課 ☎079-422-0003	エイズ・肝炎ウイルス検査相談 原則として匿名・無料で実施 ▶日時 9月11日(水)、25日(水) 9:10~10:00 ▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002	専門栄養相談 ▶日時 9月18日(水) 9:30~11:30 ▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002
--	--	--

東はりま夜間休日応急診療センター ☎079-431-8051 ▶診療時間 日曜日、祝日、年末年始 9:00~18:00 夜間は年中無休 【内科】 21:00~翌朝6:00 【小児科】 21:00~深夜0:00	加古川歯科保健センター ☎079-431-6060 ▶診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日~15日の午前)、 年末年始(12月30日~1月3日) ▶診療時間 9:00~12:00
---	---

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の人はご遠慮ください。

“つながる地域 ^が 育む子ども”

誰もがセンセイ誰もがセイト

みんなで学校ごっこ

今年も中央公民館で一日限りの学校を開校します
好評にこたえ文化祭や商店街も同時開催です

カラ～ン カラ～ン カラ～ン

①なんでも文化祭

～だれでもなんでも発表会 出場者募集！～

楽器演奏・歌・漫才・落語・マジック・けん玉・ジャグリング
ダンス・縄跳び・一輪車・・・etc
みんなの前でちょっと披露しませんか？

- 日時** 2024年11月24日(日) 12:30～14:30
- 場所** 播磨町 中央公民館 大ホール
- 持ち時間** 1組10分以内(10組程度) ※応募多数の場合はお断りする場合があります
初めて出場される方が優先です
- 説明会** 10月18日(金)19:00～ 中央公民館 2階視聴覚室

見るも楽し
出るも楽し..
上手じゃなくても
全然平気!



②なんでも商店街

～出店者募集！～

- 日時** 2024年11月24日(日) 10:00～14:30
- 場所** 播磨町役場第1庁舎前駐輪場・向ヶ池公園(小雨決行)
- 募集内容** 手作り雑貨・ワークショップ・古本・・・18店(出店料1店舗につき200円)
ジュニアSHOP(小、中学生のみ)・・・10店(出店料1店舗につき100円)
店舗面積 約2m×1.5m(横長) ※ジュニアSHOPのみ不用品販売可
テーブル・椅子の貸し出しはありません 食品は販売許可をお持ちの方のみ
- 説明会** 10月18日(金)18:00～ 中央公民館 2階視聴覚室

初めての方
大歓迎!
出会いと
つながりの空間



- 受付** 8月28日(水)～9月17日(火)
- ①②ともQRコードにてお申し込みください
- ・教育委員会地域学校教育課 079-435-0303(担当・木村)

「みんなで学校ごっこ」の詳細は10月中旬発行のチラシをご覧ください

主催：播磨町家庭教育支援プログラム実行委員会 共催：特定非営利活動法人ニュー★ハリマ
お問い合わせ先：播磨町教育委員会地域学校教育課地域教育係内事務局 ☎079-435-0303

各種相談(無料)

☎実施日、時間 ☒面談など相談場所 ☎電話で相談できる電話番号 ☎問合せ先 ☎申し込み先

就労		
無料就労出張相談(予約が必要) 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	☎毎月第2金曜日13時～16時 ☒福祉会館	☎あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	☎月～土曜日(祝日は除く)9時～17時 ☒あかし若者サポートステーション ☒サテライト播磨(加古川)	☎あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 ☎サテライト播磨(加古川) ☎079-423-2355

福祉会館での各種相談

福祉の総合相談窓口	☎火～土曜日9時～16時(受付時間) ☒福祉会館	☎福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
障がい者相談員による相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	『ぴあさろん』知的・発達・精神障がい者相談 ☎9月10日(火)13時～14時30分 ☒東部コミセン	
身体障がい者(児)相談(予約が必要)	☎毎週火～土曜日9時～16時(電話受付時間) ☒福祉会館	
生活困窮など相談(予約が必要) 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います	☎毎週木曜日(祝日を除く)10時～16時 ☒福祉会館	☎福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
ひきこもり相談(予約が必要) ひきこもり状態にある本人またはその家族に対して、個別の状況に応じた相談を伺います	☎9月10日(火)13時～17時[50分×4枠] ☒福祉会館	
ひきこもり家族の会 同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有する場です。日々感じていることを話してみませんか	☎10月25日(金)13時～15時 ☒福祉会館	
【個別相談会】(予約が必要) 家族の会終了後、個別相談もあります	☎10月25日(金)15時～17時[50分×2枠] ☒福祉会館	
成年後見相談(予約が必要) 社会福祉士の資格をもつ専門家が相談に応じます	☎9月12日(木)13時～16時 ☒福祉会館	☎成年後見センター ☎079-435-8801

播磨町社会福祉協議会での各種相談

心配ごと相談	☎9月3日(火)、17日(火)13時～15時 ☒福祉しあわせセンター	☎播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
---------------	---------------------------------------	------------------------------

人権

困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	☎9月12日(木)、26日(木)13時～15時 ☒福祉しあわせセンター	☎播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権相談(常設相談)	☎毎週月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分 ☒神戸地方法務局加古川支局	☎神戸地方法務局加古川支局 ☎0570-003-110 (全国共通ナビダイヤル)

9月20日～26日は動物愛護週間です。 犬や猫などの愛護動物を遺棄(捨てること)したり、虐待したりする行為は犯罪です。動物愛護週間は、生命(いのち)ある動物の愛護と適切な飼養について、皆さんに関心と理解を深めてもらうため、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられています。



町ホームページ
愛護動物