

認知症の人にやさしい地域づくりを推進するため、
播磨町にも「認知症地域支援推進員」がいます。
認知症地域支援推進員の森雅哉さんにお話しを伺い
ました。

認知症地域支援推進員

森雅哉さん

認知症地域支援推進員として、
地域の人やご家族から認知症
に関する相談があった際に、
その専門知識をいかして相談
を受けたり、「認知症にやさ
しいまちづくり」のための活
動を行っています。



どんな相談がありますか？

「認知症の人への対応について」、
「認知症の人が参加できる場所」、
「サービスの問い合わせ」、
「認知症になる人が近隣にいる」など、
様々な相談があります。相談があっ
た場合は、ケアマネとしての経験を

生かして話を聞いたり、その方の状
態に応じて医療機関や介護サービス、
地域の支援機関の紹介を行うことも
あります。

認知症の初期サインは？

物忘れが増えたり、同じことを何
度も聞いてきたりすることが増えて
きます。買い物の際にお札で支払う
ことが増えたりもします。地域包括
支援センターでは住民健診の各会場
で『もの忘れ健診』を行っておりま
すので、気になる人はご来場くださ
い。

初期サインが出たときに、ま
ずするべきことは？

初期サインの症状が「少し気にな
る」程度であれば、まずは『もの忘
れ健診』での脳の健康チェックを受
けて頂くことをお勧めします。しか
し、認知症は早期発見・早期治療が
重要です。症状が顕著な場合は、か
かりつけ医や認知症相談医への受診
をお勧めします。

「自分は大丈夫！」と思っ
ていても、少しでも気になるよ
うであれば、是非、『もの忘れ健診』
を受けに来てください。

認知症の人とお話しする際に、
気を付けていることは？

①驚かせない ②急がせない ③
自尊心を傷つけないということに気
を付けながら対応をしています。認
知症の人の中には、自分の思いをう
まく伝える事が出来ない人もおられ
ますので、相手の言葉をゆっくりと
聴き、何を伝えたいのかを相手の言
葉を使いながら推測・確認するよう
にしています。また、相手の人が安
心して話が出来るように、相手の気
持ちに寄り添いながら接する事を心
掛けています。

介護する家族への伝えたいこ
とは？

認知症の人の介護の場合、介護を
する家族にも心身に大きな負担をも
たらす場合もあります。認知症に関
する悩みがある時には、認知症相談
センターである地域包括支援センタ
ーや、地域のオレンジカフェ（認知
症カフェ）へ気軽に相談に来てく
ださい。

認知症相談センター（地域包括支援センター）

『地域包括支援センター』に、認知症地域支援推進員が配置されて、認知症全般に
ついての相談を受け付けています。また、地域包括支援センターでは、高齢者や家族、
地域住民からの総合的な介護や福祉に関する相談を受け付けています。

開所 月曜～土曜日 午前8時45分～午後5時20分

電話番号 079-435-1841

場所 播磨町福祉会館 1階（8月31日～）

認知症を考える映画会
「オレンジ・ランプ」

「39歳、パパが認知症!?どつする
私!!」若年性認知症と診断された方
の実話を元に描く物語。

日時 9月20日(金)

①10時30分～(受付10時～)

②14時30分～(受付14時～)

場所 中央公民館 視聴覚室

費用 無料

定員 70人

問合せ・申込み

※事前予約が必要です

播磨町地域包括支援センター

☎079-435-1841



QRコードで

認知症サポーター
養成講座

認知症になっても住み慣れた地域
で暮らせるよう、認知症についての
正しい知識や接し方を学ぶ講座です。
あなたも「認知症サポーター」にな
って、温かく地域で認知症の人を見
守ってみませんか？

日時 9月24日(火)

14時～15時30分

場所 播磨町福祉しあわせセンター
3階会議室

定員 先着20人

申込み・問合せ

播磨町地域包括支援センター

☎079-435-1841



認知症サポーター

東播認知症教室

「ご自身や家族が認知症と診断され
「認知症ってどんな病気?」「この
先どうなるの?」「家族はどう関わ
ればいいの?」と疑問や不安を抱え
ていませんか? 「ご本人やその家族、
支援者など、認知症に関わる方々を
対象に、薬剤師を講師に迎えて、認
知症教室を開催します。」

日時 10月10日(木)

14時～15時30分

場所 役場第1庁舎3階BC会議室

講師 西川恭代(こすもす薬局 薬
剤師)

申込み・問合せ

東播認知症教室事務局

☎079-441-8500

(月・水・金曜日9時～12時)

認知症家族の会

認知症の方を介護する家族の日頃
の悩みや思いを話し合い、介護のヒ
ントや安心感を得られる場所です。

日時 毎月第2土曜日

13時30分～15時30分

場所 幸ばあちゃんの家
(南野添3-16-7)

問合せ 播磨町地域包括支援センタ
ー(福祉会館内)

☎079-435-1841

※播磨町地域包括支援センターの場
所が変わりました。P.28をご覧ください。

認知症ガイドブック

認知症は、誰でも発症する可能性
がある身近な病気です。

認知症の「症状」や「予防」「相
談先」「認知症の人や家族を支える
制度」などを一冊にまとめた認知症
ガイドブックを作成しています。

地域包括支援センター、保険課で
配布しています。播磨町のホームペ
ージからもダウンロードできます。



認知症ガイドブック

オレンジガーデニング
プロジェクト

「認知症になっても希望をもって
自分らしく暮らし続けられる社会」
に向けた活動「オレンジガーデニン
グプロジェクト」。認知症啓発のシ
ンボルカラーであるオレンジ色の花
を育て、認知症
についてみんな
で考えていく機
会としています。
自宅などのオレ
ンジ色の花の写
真を撮影し、地
域包括支援セン
ターへ送ってく
ださい。



オレンジガー
デニングプロ
ジェクト

