

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

就労

無料就労出張相談(予約が必要) 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 毎月第2金曜日13時～16時 場 福祉会館	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 月～土曜日(祝日は除く)9時～17時 場 あかし若者サポートステーション サテライト播磨(加古川)	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 問 サテライト播磨(加古川) ☎079-423-2355

福祉会館での各種相談

福祉の総合相談窓口	日 火～土曜日9時～16時(受付時間) 場 福祉会館	問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
障がい者相談員による相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	『ぴあさろん』知的・発達・精神障がい者相談 日 8月13日(火)13時～14時30分 場 東部コミセン 身体障がい者(児)相談(予約が必要) 日 毎週火～土曜日9時～16時(電話受付時間) 場 福祉会館	
生活困窮など相談(予約が必要) 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います	日 毎週木曜日(祝日を除く) 10時～16時 場 福祉会館	
成年後見相談(予約が必要) 社会福祉士の資格をもつ専門家が相談に応じます	日 8月8日(木)13時～16時、10日(土)10時～12時、22日(木)10時～16時 場 福祉会館	申 問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
ひきこもり相談(予約が必要) ひきこもり状態にある本人またはその家族に対して、個別の状況に応じた相談を伺います	日 8月20日(火) 13時～17時[50分×4枠] 場 福祉会館	
ひきこもり家族の会 同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有する場です。日々感じていることを話してみませんか	日 8月23日(金) 13時～15時 場 福祉会館	
【個別相談会】(予約が必要) 家族の会終了後、個別相談もあります	日 8月23日(金) 15時～17時[50分×2枠] 場 福祉会館	

播磨町社会福祉協議会での各種相談

心配ごと相談	日 8月6日(火)、20日(火)13時～15時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権 困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	日 8月8日(木)、22日(木)13時～15時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権相談(常設相談)	日 毎週月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分 場 神戸地方法務局加古川支局	問 神戸地方法務局加古川支局 ☎0570-003-110 (全国共通ナビダイヤル)

神戸地方法務局 **全国一斉「こどもの人権110番」強化週間**
「いじめ」、体罰、児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題について、電話相談をお受けします。日 8月21日(水)～8月27日(火) 時 8時30分～19時 ただし、土曜日・日曜日は10時～17時まで 相 ☎0120-007-110(全国共通・無料) ※担当者：人権擁護委員、法務局職員 内 学校における「いじめ」、体罰、児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題 問 神戸地方法務局人権擁護課 ☎079-392-1821(代表) ※相談は無料で、秘密は厳守します。

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし ※法律相談の日程と会場が、原則火・水曜日、福祉会館に変わりました。

法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度)	日 8月6日(火)、20日(火)10時～12時 日 8月13日(火)、28日(水)18時～20時 場 福祉会館	申 電話での予約はできません。福祉会館窓口で申込書に記入をお願いいたします。 問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
行政相談	日 8月26日(月)9時30分～11時30分 場 中央公民館 直接、お越しください	問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
休日納付相談	日 毎月第4日曜日9時～12時 場 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください	問 債権管理課☎079-435-0348
税理士会の税務相談(予約が必要)	日 毎週火曜日13時30分～16時30分 場 加古川税理士会館 ※8月13日(火)を除く	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談(4日前までに予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 毎月第2・第4火曜日13時～15時 場 兵庫県宅建協会加古川支部(加古川市野口町良野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
住宅相談(予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします。	日 随時(相談員との調整で決定します)	申 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～17時(12時～13時を除く)
消費生活・多重債務相談 専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます。	日 毎週月・火・木曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時 場 産業環境課産業経済係⑦番窓口	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	日 毎月第2木曜日13時30分～15時30分 場 中央公民館第1研修室	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談(予約が必要) 商工業者のための税務相談	日 毎月第1金曜日13時～15時※相談日が変更になる場合があります。お問い合わせください。 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630



夏休みに
家庭でスマホのルールを
話し合いませんか

いよいよ夏休みです。長い休みになると、どうしても子どもがスマホやゲーム機を触る時間が増えてきます。スマホは私たちの生活を豊かにしてくれる便利なツールですが、使い方によってはトラブルに巻き込まれたり、生活習慣が崩れてしまったりする危険性も潜んでいます。安全で楽しい夏休みを過ごせるよう、もう一度家庭でのルールを確認しておきましょう。

話し合いのポイントとして、

①「なぜルールを決めるのか」を伝える
②子どもが無理なく守れるルールにする
③スマホを使う時間や場所等、曖昧ではなく具体的なルールにする
④「人が不快になる言葉を使わない」「個人情報アップしない」などネットリテラシーに気づかせる
⑤迷うときやトラブルに巻き込まれたときは、お父さんやお母さんに相談する」よう約束する
⑥「ルールを守れなかった時はどうするか」を決める

大切にしたのは、「親子で対話をしながらルールを決める」ということです。一方的に親がルールを決めるのではなく子ども自身がルール決めに参加し、納得することによって、守ろうという意識が生まれます。

家族でスマホに関するルールを話し合っていて、楽しい夏休みを過ごしましょう！