

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし

法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度)	日 7月2日(火)、16日(火)10時~12時 日 7月8日(月)、22日(月)18時~20時 場 中央公民館	申 電話での予約はできません。中央公民館窓口で申込書に記入をお願いします。 問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
行政相談	日 7月22日(月)9時30分~11時30分 場 中央公民館 直接、お越しください	問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
休日納付相談	日 毎月第4日曜日9時~12時 場 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください	問 債権管理課☎079-435-0348
税理士会の税務相談(予約が必要)	日 毎週火曜日13時30分~16時30分 場 加古川税理士会館	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談(4日前までに予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 毎月第2・第4火曜日13時~15時 場 兵庫県宅建協会加古川支部(加古川市野口町良野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
住宅相談(予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします。	日 随時(相談員との調整で決定します)	申 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366 毎週月~金曜日(祝日を除く) 9時~17時(12時~13時を除く)
消費生活・多重債務相談 専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます。	日 毎週月・火・木曜日(祝日を除く)9時~12時、13時~16時 場 産業環境課産業経済係⑦番窓口	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	日 毎月第2木曜日13時30分~15時30分 場 中央公民館第1研修室	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談(予約が必要) 商工業者のための税務相談	日 毎月第1金曜日13時~15時※相談日が変更になる場合があります。お問い合わせください。 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630

「地域共生社会」という言葉から、皆さんはどんなイメージを持ちますか? 「なんだか良い響きの言葉だけど、具体的にどういうことかわからない」「自分の暮らしにはあまり関係のないこと」そんな風に思っている人がたくさんいるのではと思いませんか。

現在の社会では、障害の有無や年齢・性別・国籍など、さまざまな違いのある人々が、地域とのつながりの希薄化により、悩みを自ら発信できず社会的に孤立し、「ひきこもり」や「担い手の不足」「差別や虐待」につながり大きな社会問題となっています。

これらの問題を解決するには、地域で暮らす人たちが、さまざまな違い(多様性)を認め、気にかける関係性を作っていくとともに、行政や福祉サービスにおいて、課題を抱えた人や世帯を地域や制度につなげていく参加支援や相談支援を充実させていかなければなりません。つまり、「共生社会」は一緒に活躍できる「協働社会」だと思えます。

3月に播磨町地域福祉計画を策定しました。「だれもが排除されず、つながりを持ち続け、いきいきと暮らせるまち、播磨町」を基本理念とし、地域共生社会の実現に向け、取り組みを推進しています。ぜひ、皆さんも一緒に何かやりませんか?

問 播磨町総合相談窓口
☎079-430-6000

地域共生社会を考える①



記号の意味 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費 申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail) 上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。



InformationはP22から前のページへ読んでください。

Information

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

記号の意味 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費 申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail) 上記記号に当てはまらない項目は■のあとに太字で項目を表記します。

健康づくり

禁煙治療費の一部を助成します
~禁煙にチャレンジすると、様々なメリットがあります~

＜禁煙によるメリット(例)＞ ①禁煙開始1~2日以内で血圧や脈拍、味覚、嗅覚などが改善。②禁煙後2週間以上で循環機能や肺機能が改善し、スタミナが戻ることで、咳や息切れが改善。③禁煙後1年以上で心疾患になるリスクが喫煙者の1/2になる。…など多くのメリットが得られます。

《禁煙にチャレンジした先輩の声》 「孫が生まれたから禁煙しようと思った」「たばこの値段があがったからやめようと思った」「喫煙可能な場所が減り、肩身の狭い思いをしたから決意した」「最初の1週間がきつく感じたが、思ったほど禁断症状が出なかった」「家族や周りの人が喜んでくれた」「夫婦で頑張ってみてよかった」「ごはんがおいしく感じるようになった」…などこのように、禁煙成功者からは、「やってよかった」というお声が多数あります。この機会にあなたもチャレンジしてみませんか。

禁煙治療費の一部を助成します 禁煙治療(現在はニコチンパッチの治療のみ)を希望する人に対し、禁煙治療費(保険適用分)の一部助成を行う制度があります。通院を始める際は、必ず事前に申請をお願いします。詳しくはQRコードをご確認ください。問 健康福祉課健康係☎079-435-2611



加古川医師会

第47回兵庫県健康大学

日 9月7日・28日・10月5日・19日・26日計5回 各土曜日 時 14時~15時50分 場 ウェルネージかこがわマリンホール(加古川市加古川町篠原町103-3) 対 全日参加できる人 内 専門医などによる講座 定 先着70人 費 1,000円(初日に徴収) 申 加古川医師会☎079-421-4301 FAX079-421-4303 ※8月8日(木)までにお電話または申し込みフォームよりお申し込みください。



兵庫県健康大学申し込みフォーム

加古川医師会・加古川産婦人科医会

令和6年度第2回市民健康フォーラム 私は関係ないと思っていませんか?「接種」と「検診」がとても大切です

日 7月20日(土)14時30分~16時(受付14時~) 場 ウェルネージかこがわ マリンホール(加古川市加古川町篠原町103-3 JR加古川駅北側) およびWEB(ZOOM) 定 80人(事前申込制) ※電話またはWEBでお申し込みください。内 「ワクチンで予防 子宮頸がん」 講 平松晋介(ちくご・ひらまつ産婦人科医院 医師) 費 参加無料 ※手話通訳あり。問 加古川医師会事務局☎079-421-4301 ※隣接の駐車場は有料です。駐車台数に限りがございますので、公共の交通機関をご利用ください。



市民健康フォーラムWEB申し込みフォーム

7月のいきいき保健相談

申込み 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

内容	日時(受付時間)	場所	対象
健康・栄養相談 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。 ▶持ち物 健診結果、食事記録(2日分)、お薬手帳(お持ちの人)	7月17日(水) 13:30~15:30	野添コミセン	播磨町民(生活習慣病が気になる人など)

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談 ▶日時 7月8日(月)、22日(月) 13:00~14:00 ※8日はアルコール関連相談あり ▶申込み 地域保健課 ☎079-422-0003	エイズ・肝炎ウイルス検査相談 原則として匿名・無料で実施 ▶日時 7月10日(水)、24日(水) 9:10~10:00 ▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002	専門栄養相談 ▶日時 7月17日(水) 9:30~11:30 ▶申込み 健康管理課 ☎079-422-0002
---	---	---

東はりま夜間休日応急診療センター ☎079-431-8051
▶診療時間 日曜日、祝日、年末年始 9:00~18:00
夜間は年中無休【内科】21:00~翌朝6:00
【小児科】21:00~深夜0:00

加古川歯科保健センター ☎079-431-6060
▶診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日~15日の午前)、年末年始(12月30日~1月3日)
▶診療時間 9:00~12:00

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の人のご遠慮ください。



熱中症にご注意

熱中症は室内にいても、
夜間でも発症します！

熱中症警戒アラートを チェックしましょう

熱中症警戒アラートは、危険性が極めて高くなると予想される前日の午後5時、または当日の午前5時に都道府県ごとに発表され、テレビ・防災無線・SNSを通じて発信されます。

環境省熱中症予防情報サイトでチェック ⇒



環境省熱中症
予防情報サイト

予防のポイント

- ポイント1** のどが渇いていなくても、こまめに水分と塩分を補給しましょう
- ポイント2** エアコンで適切に温度調節をしましょう
- ポイント3** 規則正しい生活で栄養を摂取し、暑さに負けない体づくりをしましょう

健康福祉課健康係 ☎079-435-2611



- 熱中症による救急搬送者の半数以上が高齢者
- 約4割が自宅で発生
- 毎日「暑さ指数」をチェック（熱中症警戒アラート、熱中症特別警戒アラート発表時は特に注意）

加古川市消防本部救急課 ☎079-427-9552



加古川市
ホームページ

熱中症 特別 警戒アラートの運用が始まります

熱中症への警戒を呼び掛けるため、環境省と気象庁は、「熱中症警戒アラート」を令和3年度から運用しています。令和6年4月からは、熱中症警戒アラートの一段上の熱中症特別警戒アラートが新たに創設されました。熱中症に関する情報は、ニュースや天気予報、環境省や気象庁のサイトなどで確認し、適切な熱中症予防行動をとりましょう。

「熱中症特別警戒アラート」と「熱中症警戒アラート」

	「熱中症特別警戒アラート」	「熱中症警戒アラート」
位置づけ	気温が特に著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る重大な被害が生ずるおそれがある場合	気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る被害が生ずるおそれがある場合
発表基準	県内観測地点すべての地点で暑さ指数が35に達する場合	県内観測地点のいずれかで暑さ指数33に達する場合
周知方法	発表されましたら、防災安心ネットはりま・播磨町公式LINEなどによりお知らせします	町からお知らせはしませんので、メディア、ニュースなどからご確認下さい

クーリングシェルターを開設



播磨町では、冷房施設を有し、一定の空間を確保できる公共施設を、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）として指定し、左記のマークを掲示します。

熱中症特別警戒アラートの発表時や暑い日にクーリングシェルターをご活用ください。

- ▶期間 7月1日（月）～9月30日（月）
 - ▶場所 播磨町役場第一庁舎、役場第二庁舎、中央公民館、各コミュニティセンター、土山駅南交流スペース（きつずなホール）など
- 産業環境課環境係 ☎079-435-2721

各種相談（無料）

☎実施日、時間 ☒面談など相談場所 ☎電話で相談できる電話番号 ☎問合せ先 ☎申し込み先

就労

無料就労出張相談（予約が必要） 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	☎毎月第2金曜日13時～16時 ☒福祉会館	☎あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	☎月～土曜日（祝日は除く）9時～17時 ☒あかし若者サポートステーション ☒サテライト播磨（加古川）	☎あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 ☎サテライト播磨（加古川） ☎079-423-2355

福祉会館での各種相談

福祉の総合相談窓口	☎火～土曜日9時～16時（受付時間） ☒福祉会館	☎福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
障がい者相談員による相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	『ぴあさろん』知的・発達・精神障がい者相談 ☎7月9日（火）13時～14時30分 ☒南部コミセン	☎福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
生活困窮など相談（予約が必要） 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います	身体障がい者（児）相談（予約が必要） ☎毎週火～土曜日9時～16時（電話受付時間） ☒福祉会館	
成年後見相談（予約が必要） 社会福祉士の資格をもつ専門家が相談に応じます	☎毎週木曜日（祝日を除く）10時～16時 ☒福祉会館	
ひきこもり相談（予約が必要） ひきこもり状態にある本人またはその家族に対して、個別の状況に応じた相談を伺います	☎7月9日（火）13時～17時 [50分×4枠] ☒福祉会館	

播磨町社会福祉協議会での各種相談

心配ごと相談	☎7月2日（火）、16日（火）13時～15時 ☒福祉しあわせセンター	☎播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	☎7月11日（木）、25日（木）13時～15時 ☒福祉しあわせセンター	☎播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権相談（常設相談）	☎毎週月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分 ☒神戸地方裁判所加古川支局	☎神戸地方裁判所加古川支局 ☎0570-003-110（全国共通ナビダイヤル）

令和6年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」

- ▶期間 5～9月（準備期間4月、重点取組期間7月）
 - ▶主唱者 厚生労働省、中央労働災害防止協会など
- 熱中症は、組織的かつ適切に取り組めば予防が可能な災害であることから、兵庫労働局では、キャンペーンを通じてすべての職場で熱中症予防が確実に図れるよう、基本的な対策の周知啓発を図ります。

産業環境課産業経済係 ☎079-435-0304



職場における
熱中症予防情報



STOP！熱中症
クールワーク
キャンペーン

ポリテクセンター加古川

受講者募集説明会

- ☎7月10日（水）13時～15時
- ☒場 ポリテクセンター加古川
- ☒職業訓練を受けて再就職を希望する人
- ☒定30人
- ☒内CAD／機械加工科、電気設備技術科（導入講習付き）の説明・施設見学
- ☒費無料
- ☎ポリテクセンター加古川 ☎079-431-2517