

# 第3次はりま健康プランを策定しました

問健康福祉課 ☎079-435-2611

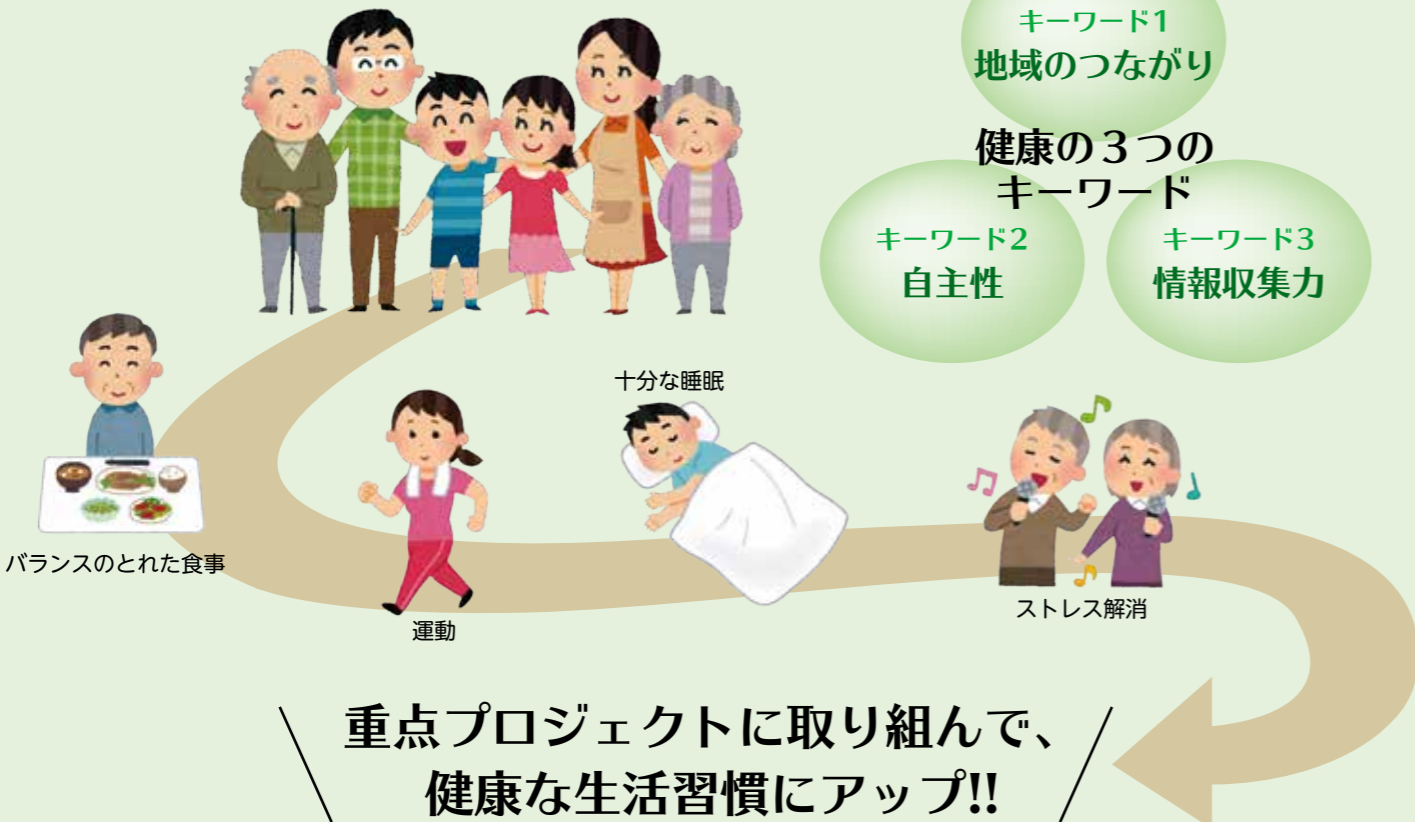
問教育総務課 ☎079-435-0533

「“生き生き” ハッピー！みんなでつくる 健康長寿のまち はりま」を基本理念とした、令和6年度から令和11年度までの6年間の計画期間とする「第3次はりま健康プラン」を策定しました。策定にあたっては、住民アンケートの結果や計画策定委員会の意見を反映させました。

住民一人ひとりが健やかなからだと豊かなこころを育み、充実した人生を送ることができるよう、住民や地域を構成するあらゆる団体や組織と連携し、誰もが健康で生き生きと暮らせるまちづくりを推進します。



第3次はりま健康プラン



**重点プロジェクト 1 生活習慣病予防**

- 年に1回健康診査を受診し、自身の健康状態を把握します
- 食事や運動などの生活習慣を見直し、自ら実践できる力を身に付けます
- 幼少期から食事・運動・睡眠・口腔ケアなどの生活習慣を整えます

**重点プロジェクト 2 こころの健康**

- 睡眠を含む休養を十分とります
- 家族や仲間、地域と関わる機会を持ち、笑顔で過ごします
- 自分に合ったストレス解消法を持ちます
- 悩みごとは周囲の人や相談機関に相談します

**重点プロジェクト 3 ロコモ予防**

- 骨粗しょう症検診を受け、骨量を含む骨の状態について把握します
- バランスのとれた食事や身体活動・運動を生活の中に取り入れます

※ロコモとは、「ロコモティブシンドローム」のことで、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動器の機能が低下し、要介護や寝たきりになる危険が高い状態のことをいいます。

# 広報はりま 5月号

2024年4月24日発行  
(令和6年) 695号

- P.1~2 表紙 みまもりパトロールが始まりました/もくじ
- P.3~7 第3次はりま健康プランを策定しました/令和6年度特定健診早期受診・新規受診キャンペーン/播磨西小学校周辺でゾーン30プラス整備を行います/令和6~8年度の介護保険料額が決定しました
- P.8 **TOWN NEWS** 播磨小学校、蓮池小学校より義援金(寄附金)を預かりました/加古川警察署と特殊詐欺の被害防止に関する協定を締結しました ほか
- P.9~10 **きゃんぱすだより** 蓮池幼稚園/まちアド通信/あんぜん・あんしん暮らしのメモ帳/いいとこ検索/楽屋裏  
※この後は、後ろページから読むと読みやすい横書き構成です。
- P.11~13 **播磨町DE子育てしよう♡**  
「ニコニコさろん」「わくわくさろん」/乳幼児健康診査の予定/子育て・教育・子どものための相談/子育て講座「救命講習、心肺蘇生法の実践」/子育て講座「ベビーマッサージ」/親子ふれあい講座「親子で♪おんがくあそび～おさんぽリトミック～」わんぱくはりまっこ/離乳食教室 ままのいっぽ～初期編～離乳食を楽しく作りましょう/子育てママの料理教室/ベビー親子体操教室/子育て支援に関するアンケート調査へのご協力をお願いします ほか
- P.14~16 **催しと施設**  
各種団体からのお知らせ/大中遺跡の絵を描こう/ひょうたんで人形や楽器をつくろう ほか
- P.16~21 **Information**  
【催し】春の「朝市」を開催【教育・協働】『播磨町パートナーシップ制度』が導入されます【暮らし】播磨わくわく出前講座【保健と福祉】子宮がん・乳がん検診無料クーポン券/肝炎ウイルス検診無料クーポン券/住宅改造助成制度【健康づくり】Let'sエクササイズ/ダイエット教室 ほか
- P.22~23 ひきこもり啓発講座①/各種相談
- P.24 兵庫県内14市町太陽光パネル・蓄電池 共同購入事業

人口 令和6年4月1日現在  
住民基本台帳人口( )は前月比

人口総数	34,798人(-70人)
男	17,040人(-30人)
女	17,758人(-40人)
世帯数	15,732世帯(+33世帯)

交通事故の状況 令和6年2月末現在 前年比

	人身事故件数	傷者	死者
加古川市	148 (-4)	162 (-6)	1 (+1)
稲美町	20 (-9)	21 (-11)	1 (+1)
播磨町	16 (-4)	18 (-3)	0 (-1)

犯罪発生状況

2月の町内犯罪発生件数 5件  
種別 (前年比 -6件)

自転車盗	1
万引き	1
器物損壊	1
その他	2

令和6年犯罪累計 18件  
※野添交番と本荘交番での件数を集計しています。  
※件数は速報値のため、累計数と毎月の件数の合計が異なる場合があります。  
※前年比は、令和5年2月との比較です。

特殊詐欺発生状況

2月の町内特殊詐欺発生件数 1件

おくやみ【3・4月受付分】  
氏名(敬称略) 町名 年齢

## 協働のまちづくり宣言

わたしたちは播磨町の未来に向かって、みんなで考え、みんなで話し合い、みんなの力を合わせて、人と人がつながるまちづくりを実現するため、「協働のまちづくり」を宣言します。(令和4年5月29日宣言)

- わたしたちは
- 自分たちのまちをみんなでつくる、参画と協働のまちづくりを行います。
  - 誰もがまちに興味をもち、楽しく地域活動に参加できるまちづくりを行います。
  - 誰もが情報にふれやすく、まちの動きがわかるまちづくりを行います。
  - ひとりひとりが手をとりあい、地域コミュニティに根ざしたまちづくりを行います。

