

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

就労

無料就労出張相談(予約が必要) 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 毎月第2金曜日13時～16時 場 福祉会館	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 月～土曜日(祝日は除く)9時～17時 場 あかし若者サポートステーション サテライト播磨(加古川)	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 問 サテライト播磨(加古川) ☎079-423-2355

福祉会館での各種相談

福祉の総合相談窓口	日 火～土曜日9時～16時(受付時間) 場 福祉会館 ☎079-430-6000	問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
障がい者相談員相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	知的障がい者(児)相談 日 毎月第2火曜日 精神障がい者(児)相談 (祝日は振替) 発達障がい者(児)相談 13時～14時30分 場 福祉会館 身体障がい者(児)相談(予約が必要) 日 毎週火～土曜日9時～16時(電話受付時間) 場 福祉会館	申 問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
障害福祉なんでも相談室(予約が必要) 社会福祉士などの資格をもつ専門家が伺います	精神障害 日 毎週金曜日(祝日を除く)10時～12時 場 福祉会館	
生活困窮など相談(予約が必要) 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います	日 毎週木曜日(祝日を除く)10時～16時 場 福祉会館	
成年後見相談(予約が必要) 社会福祉士の資格をもつ専門家が相談に応じます	日 毎月第2・4木曜日10時～16時 場 福祉会館	
ひきこもり相談(予約が必要) ひきこもり状態にある本人またはその家族に対して、個別の状況に応じた相談を伺います	日 毎月第2火曜日(祝日は振替)13時～17時[50分×4枠] 場 福祉会館	
ひきこもり家族の会(予約が必要) 同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有する場です。日々感じていることを話してみませんか。	日 毎月第4金曜日(祝日は振替)13時～15時 場 福祉会館	
【個別相談会】(予約が必要) 家族の会終了後に、個別に相談を伺います	日 毎月第4金曜日(祝日は振替)15時～17時[50分×2枠] 場 福祉会館	

播磨町社会福祉協議会での各種相談

心配ごと相談	日 毎週火曜日(祝日を除く)13時～16時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
福祉相談 民生委員・児童委員がご相談を伺います	日 10月18日(水)13時30分～16時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712

人権

困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	日 10月12日(木)、26日(木)13時～15時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
人権相談	日 毎週月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分 場 神戸地方法務局加古川支局	問 神戸地方法務局加古川支局 ☎0570-003-110(全国共通ナビダイヤル)

ひょうご出会いサポートセンター出張登録・相談会

入会の案内と個別相談会。詳しくはホームページをご覧ください。日 10月22日(日) 場 中央公民館 申 事前申し込みが必要です。問 ひょうご出会いサポートセンター ☎078-381-6820



ホームページ

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし

法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度)	日 10月3日(火)、17日(火)10時～12時 日 10月10日(火)、23日(月)18時～20時 場 中央公民館	申 電話での予約はできません。中央公民館窓口で申込書に記入をお願いします。 問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
行政相談	日 10月23日(月)9時30分～11時30分 場 中央公民館 直接、お越しください	問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
休日納税相談	日 毎月第4日曜日9時～12時 場 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください	問 債権管理課 ☎079-435-0348
税理士会の税務相談(予約が必要)	日 毎週火曜日13時30分～16時30分 場 加古川税理士会館	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談(4日前までに予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 毎月第2・第4火曜日13時～15時 場 宅建協会加古川支部事務所(加古川市野口町良野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
住宅相談会(予約が必要) 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談(1時間程度)に専門家である建築士がお答えします。	日 随時(相談員との調整で決定します)	申 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366 毎週月～金曜日(祝日除く)9時～17時(12時～13時を除く)
消費生活・多重債務相談 専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます。	日 毎週月・火・木曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時 場 産業環境課産業経済係⑦番窓口 相 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	日 毎月第2木曜日13時30分～15時30分 場 役場内A会議室	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談(予約が必要) 商工業者のための税務相談	日 毎月第1金曜日13時～15時 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630



毎年10月10日は、「世界メンタルヘルスデー」です。

メンタルヘルスとは「こころの健康」という意味です。こころの病気は、生涯を通じて5人に1人がかかるともいわれており、すべての人がかかる可能性があります。こころの不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、ひとりで抱え

こころの体温計
播磨町のホームページからメンタルヘルスチェックができます。

「こころの体温計」
入まず、早めに家族や友人など身近な人や相談窓口にご相談しましょう。

☎079-435-2361
問 健康福祉課障害福祉係

相談窓口

- こころの健康相談統一ダイヤル
おこなおまもろうよこころ
☎0570-064-556
- 播磨町総合相談窓口
(複数の悩みがあって、どこに相談したらいいかわからないとき)
☎079-430-6000



「こころの体温計」