

令和5年度

はりま活き生き*健康ポイント

～ あなたの健康づくりのきっかけに ～

元気で活き生きと過ごせるよう、皆さんの健康づくりの取り組みを応援します。
5ポイント以上で健康グッズをプレゼント！

健康づくりに
取り組む！



ポイント
集める！

5ポイント
集まれば
役場へ！

プレゼントを
もらう！

切りとってお使いください

対象者 18歳以上の播磨町民 (年度につき1人1枚)
実施期間 令和6年3月31日まで



- ① 健診を受診する (1項目ごとに1ポイント)
- ② イベントや健康教室に参加する (1教室につき1ポイント)
- ③ 毎日の健康記録をつける (1ポイント)

目標を達成するとボーナスポイント (1ポイント) ※①②最大2ポイントまで

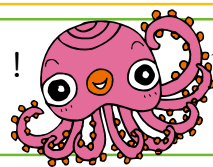
★職場や医療機関で受けた健康診査・がん検診、定期的に受けている
歯科健診もポイントの対象になりました！

★ポイントがたまるイベント・教室が増えました！

詳しくは、裏面の「健康ポイントを集めるには」をご覧ください。

ポイントが
たまりやす
くなったよ！

- ・健康づくりを楽しんで、どんどんポイントを集めよう！
- ・スタンプ押印期間 令和6年3月31日まで



- ・5ポイント以上集まれば、この用紙を播磨町役場健康福祉課(⑤番窓口)までお持ちください。
- ・引換書をご記入いただき、商品引換券をお渡しします。

先着300名に景品をプレゼント

商品引換期間 令和6年3月31日まで (お米は2月末まで)

下記の商品は昨年度のもので、商品の変更があります。



令和5年度 はりま活き生き*健康ポイントカード

お名前	生年月日	昭和・平成 (年 月 日)
ご住所	播磨町	電話番号

①健診を受診

②イベント・教室に
参加

③毎日の健康記録

①健診を受診

②イベント・教室に
参加

ボーナスポイント

