

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

就労

無料就労出張相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 毎月第2金曜日 場 福祉会館	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
若者就職相談 15歳～49歳の就労を希望する人や、その保護者を対象とした相談	日 月～土曜日(祝日は除く)9時～17時 場 あかし若者サポートステーション 場 サテライト播磨(加古川)	問 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677 問 サテライト播磨(加古川) ☎079-423-2355

福祉会館での各種相談

福祉総合相談窓口	日 火～土曜日9時～16時(受付時間) 場 相 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000	問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
障害者相談員相談 同じような悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	知的障がい者(児)相談 日 毎月第2火曜日 精神障がい者(児)相談 (祝日は振替) 13時～14時30分 発達障がい者(児)相談 身体障がい者(児)相談 日 毎月第4土曜日 (祝日は振替) 10時～11時30分 場 福祉会館総合相談窓口	
障害福祉なんでも相談室(予約が必要) 社会福祉士などの資格をもつ専門家が伺います	知的障害 日 毎週火曜日 精神障害 日 毎週金曜日 (祝日を除く) 10時～12時 場 福祉会館総合相談窓口	申 問 福祉会館総合相談窓口 ☎079-430-6000
成年後見相談 社会福祉士の資格をもつ専門家が伺います	日 毎月第2火曜日・第4火曜日 10時～16時 場 福祉会館総合相談窓口	
生活困窮など相談 家賃が払えない、生活できないなど生活の困りごとの相談を伺います	日 毎週木曜日(祝日を除く) 10時～16時 場 福祉会館総合相談窓口	

播磨町社会福祉協議会での各種相談

心配ごと相談	日 毎週火曜日(祝日を除く)13時～16時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712
福祉相談 民生委員・児童委員がご相談を伺います	日 3月15日(水)13時30分～16時 場 福祉しあわせセンター	問 播磨町社会福祉協議会 ☎079-435-1712

人権

困りごと相談 播磨町人権擁護委員がご相談を伺います	日 3月9日(木)、23日(木)13時～15時 場 福祉会館	問 健康福祉課地域福祉係 ☎079-435-0311
人権相談	日 毎週月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分 場 神戸地方法務局加古川支局	問 神戸地方法務局加古川支局 ☎0570-003-110(全国共通ナビダイヤル)

3月は「自殺対策強化月間」です

パソコンや携帯電話を利用して、気軽にメンタルヘルスのチェックができる「こころの体温計」のサービスがあります。「本人モード」「家族モード」「赤ちゃんママモード」「アルコールチェックモード」があり、自分自身だけでなく、大切な家族や身近な人のチェックもできます。

こころの体温計ホームページ
<https://fishbowlindex.jp/harima/>

(利用料は無料です。通信料は自己負担となります。)



携帯電話からはこちら

各種相談(無料)

日 実施日、時間 場 面談など相談場所 相 電話で相談できる電話番号 問 問合せ先 申 申し込み先

法律・暮らし

法律相談(予約が必要) 弁護士による相談(30分程度)	日 3月7日(火)、22日(水)10時～12時 日 3月13日(月)、27日(月)18時～20時 場 中央公民館	申 電話での予約はできません。中央公民館窓口で申込書に記入をお願いします。 問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
行政相談	日 3月27日(月)9時30分～11時30分 場 中央公民館 直接、お越しください	問 協働推進課住民協働係 ☎079-435-2364
休日納税相談	日 毎月第4日曜日9時～12時 場 債権管理課③窓口 休日のため、中央公民館側通用口を利用して、直接、お越しください	問 債権管理課 ☎079-435-0348
税理士会の税務相談(予約が必要)	日 毎週火曜日13時30分～16時30分 場 加古川税理士会館	申 近畿税理士会加古川支部 ☎079-421-1144
不動産無料相談(予約が必要) 不動産取引、空き家など不動産全般の相談	日 毎月第2・第4火曜日13時～15時 場 宅建協会加古川支部事務所(加古川市野口町良野410-1)	申 兵庫県宅建協会加古川支部 ☎079-424-0832
消費生活・多重債務相談 専門の相談員が相談に応じます。対面でも電話でも相談できます。	日 毎週月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時 場 産業環境課産業経済係⑦番窓口 相 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	日 3月9日(木)13時30分～15時30分 場 中央公民館	申 問 播磨町消費生活センター ☎079-435-1999
税務相談(予約が必要) 商工業者のための税務相談	日 毎月第1金曜日13時～15時 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630
起業・開業相談(予約が必要) 開業予定者及び開業まもない人のための相談	日 毎月第2金曜日13時～15時 場 播磨町商工会館	申 問 播磨町商工会 ☎079-435-1630



3月は「自殺対策強化月間」です

電話相談

相談窓口電話番号	相談時間帯
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556	県の相談窓口につながります
兵庫県こころの健康電話相談 ☎078(252)4987	火～土曜日 9:30～11:30、13:00～15:30
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎078(382)3566	月～金曜日 18:00～翌朝8:30、土・日曜日と祝日は24時間
はりまいのちの電話 ☎079(222)4343	14:00～深夜1:00
自殺予防いのちの電話 ☎0120(738)556	毎月10日 8:00～翌朝8:00
こころのケア相談 ☎079(422)0003	加古川健康福祉事務所地域保健課につながります。予約制。専門医による相談

全国の自殺者数は、平成10年以降毎年3万人を超えてきましたが、国を挙げた自殺対策の推進などにより、平成22年から令和元年にかけて減少傾向が続きました。令和2年は自殺者数が増加したものの、令和3年は減少し全国07人となっています。そして、15歳から39歳の若年層における死因の第1位は自殺という深刻な状況です。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児・介護疲れ、いじめや孤立など様々な社会的要因があることが知られています。あなたが抱えている人がいないでしょうか。もし気になる人がいたら、次のような相談先がありますので、一度掛けてみてください。