



中央公民館

第3日曜日休館
☎079-437-6980

漢字検定試験の受検者募集

子どもから大人まで自分の力に応じて受けることができます。みんなで挑戦してみませんか。日 令和5年1月28日(土) 場 視聴覚室 費 申込時にお願ひします。申 問 12月19日(月)まで、中央公民館で受け付けしています。

級	検定時間	検定料
2級	11時～12時	3500円
準2級～4級		2500円
5級～7級		2000円
8級～10級	9時30分～10時10分	1500円

公民館子ども教室

12月は次の7教室あります！一緒に楽しく体験しませんか？お待ちしております。①カップケーキをつくろう！②かきかた教室③リボン♡アクセサリ(フェルトボールのリース・カプセルキーホルダー)④ビーズ★クラフト(きらきらクリスマスビーズデコール)⑤クリスマスフラワーアレンジメント⑥習字教室(書初めを書こう)⑦絵手紙で年賀状を書いてみよう！※日程・内容はホームページで確認ください。



地域連携交流施設 (はりまデザインラボ)

毎週日曜日休館
☎079-437-0141

光のプロムナード

光が織りなす幻想的な世界をお楽しみください。日 11月19日(土) 17時～20時※小学生以下先着20人にお菓子プレゼント。必ず大人の人と来てください。駐車場はないので徒歩か自転車でお越しください。

親子防災教室ともちつき大会

親子で防災を学びます。その後日本の伝統行事を楽しみます。日 12月3日(土) 10時～12時 対 小学生1年～6年の親子 定 先着15組 申 事前に電話または窓口で申し込みをしてください。※駐車場はないので徒歩か自転車でお越しください。



総合スポーツ施設 スポーツクラブ21はりま

毎月第4月曜日休館
☎079-437-2201

第45回播磨町ロードレース大会

日 1月22日(日) 午前9時スタート 場 播磨南中学校正門前～町道浜幹線コース 申 12月9日(金)までに郵便振替用紙で払い込むか、インターネットで大会公式ホームページから申し込んでください。大会公式ホームページURL https://www.e-marathon.jp/harima/

ロードレース大会運営ボランティア募集

受付、会場案内、コース監察などできることで構いません。選手や応援の皆さんスタッフやボランティアの皆さんと温かいふれあいをしていただける人を募集しています。ボランティア希望の人は、スポーツクラブ21はりままでご連絡ください。

トレーニング教室

修了後は、総合体育館トレーニング室を利用できます。日 12月10日(土)、24日(土) 19時30分～21時のいずれか1回 対 16歳以上 定 各教室先着10人 費 1,000円 申 11月1日(火)から受付開始。費用を添えてお申し込みください

親子ふれあい遊び まんまる

日 11月16日(水) 10時～11時30分 内 縄遊び、手形足形クリスマスの作品作りなど、子育てミニトーク会 講 chisato 費 1,000円(材料費) 対 1歳6カ月～3歳 定 10組(最小催行人数3組) 持 水筒、タオル 申 電話または窓口

定例の催し

○ダンスちゃれんじ 障害のある子どもの体力作りをやっています。日 11月10日(木)、24日(木) 16時30分～17時30分 費 1,500円(月会費) ○大人のぬりえ 日 11月7日(月) 10時～12時 持 色鉛筆、お茶 費 200円 ○グリーンボランティア募集 日 11月10日(木) 10時～11時30分 ○おりぞめくらぶ 日 11月2日(水) 10時～12時 持 汚れてもいい服 費 1回1,000円 ○折り紙教室 日 11月15日(火) 10時～12時 費 600円(材料費など)



県立考古博物館

月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)
☎079-437-5589

秋季特別展「丹波焼誕生—はじまりの謎を探る—」三本峠北窯跡から出土した菊花文、蓮弁文などの刻画文陶器は、謎に包まれていた丹波焼のはじまりを解明するきっかけとなりました。本展では、近年の資料調査で明らかになった丹波焼の成立について紹介します。日 10月1日(土)～11月27日(日) 9時30分～17時(入場は16時30分まで) 場 特別展示室 費 大人500円、大学生400円(各種割引有り)、高校生以下無料

特別展解説

日 11月26日(土) 13時30分～14時 場 特別展示室 講 松岡千寿(当館学芸員) 費 無料(観覧券が必要) 申 当日受付



加古郡リサイクルプラザ

月・火曜日休館
☎079-437-7671

休館日の変更について

令和5年4月1日より、加古郡リサイクルプラザ「はりま里彩来館」の休館日が変更となります。

令和5年3月31日まで

毎週月・火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)



令和5年4月1日から

毎週日曜日、第2・第4月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

※休館日には、ベビー用品の貸し出しはできませんのでご注意ください。ごみの受付日時には、変更はありません。



エコクリーンピアはりま

高砂市梅井6丁目1-1
☎079-448-5260

環境学習リサイクル講座のご案内

エコクリーンピアはりま(高砂市)では、一人ひとりが環境問題やごみの減量化・再資源化に対しての意識を高め、楽しく体験・学習することができる環境学習リサイクル講座を開催します。日 12月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土) 場 エコクリーンピアはりま 申 11月1日(火) 8時30分から講座前日の17時15分までに申し込みください。定員になり次第終了します。※講座内容・対象・定員・持ち物・申込方法は、QRコードから高砂市のホームページを参照ください。問 エコクリーンピアはりま ☎079-448-5260 問 高砂環境サービス(講座内容について) ☎079-446-8666

各種団体からのお知らせ

各施設の登録団体、町事業受託団体、官公庁など公的機関からのお知らせ

まちづくりパートナー事業

はりまあるチャイルドケア

託児付きイベント

子どもと離れて、自分の時間を楽しみませんか？託児の必要がない人も参加できます。○ZUMBA! 日 11月10日(木) 10時～11時 場 中央公民館 費 1,000円 講 福島浩子 ○ヨガでリフレッシュ 日 11月11日(金) 10時～11時 場 福祉会館 費 1,200円 講 佐伯桂子 ○①アクセサリを作ろう②子どもの似顔絵を描いてみよう 日 11月24日(木) 9時45分～11時15分 場 福祉会館 費 ①1,000円(材料費別途500円)②1,000円(講師によるお子様の似顔絵プレゼント付き) 講 ①KEI②ながたゆか ※イベント開催日には、託児のみご利用のうえ自由にお過ごしいただく「おひとり様タイム」も実施しています。(基本的に町内でお過ごしください)詳細は、はりまあるチャイルドケア公式Instagramに掲載しています 申 QRコードの申し込み専用フォームからお申し込みください。問 ✉ h.childcare797@gmail.com



申込フォーム



Instagram



Eメール





11月9日～15日は秋の火災予防運動

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」
秋から冬にかけては、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなる時季です。火気の取り扱いには十分に注意し、ストーブやこたつなどを使う前は、点検を行いましょう。また、住宅用火災警報器は、10年を超えると電池切れや故障の恐れがあります。火災予防運動を機会に点検や清掃を行いましょう。問 加古川市消防本部予防課 ☎079-427-6532

加古川市防災センター

秋の防災展「火災から身を守るためには」

日 11月9日(水)～30日(水) 9時～17時 内 秋季火災予防運動の一環として写真、パネル、防災資機材などの展示 問 加古川市防災センター ☎079-423-0119

加古川市防災センター

応急手当を学ぶ

■ ①普通救命講習 I 日 11月17日(木) 9時～12時 内 成人を対象とした心肺蘇生法とAEDの使い方、止血法などの応急手当(修了証を交付します) ■
②応急手当普及員講習 日 11月25日(金)～27日(日) 9時～17時 内 AEDを使用した心肺蘇生法などの応急手当を普及するための指導要領の習得(認定証を交付します)

費 『応急手当指導者標準テキスト ガイドライン2020対応』(東京法令出版)を事前に購入して持参してください。

①②共通事項

対 ②播磨町、稲美町、加古川市に在住、在勤か
在学①学校、事業所、町内会などの防災組織で指導的立場にある②AEDを使用した心肺蘇生法を普及する意志がある(①普通救命講習Iは②のみ)
定 先着順30人 申 講習会開催の2日前までに電話で申し込み 問 加古川市防災センター ☎079-423-0119 ※月曜日、第3日曜日、祝日は休館日。

はりま津波ひなんウォーキング中止のお知らせ

例年、大中遺跡まつりの実施に合わせて、はりま津波ひなんウォーキングを実施しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止します。楽しみにして下さっていた住民の皆さまには申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。問 危機管理課 ☎079-435-0991

11月5日は「津波防災の日」

11月5日は、1845年に発生した安政南海地震の発生日にちなんで「津波防災の日」とされています。

兵庫県南海トラフ地震津波一斉避難訓練

兵庫県及び兵庫県瀬戸内海沿岸・淡路島15市町において、令和4年度兵庫県南海トラフ地震津波一斉避難訓練を実施します。播磨町では、防災行政無線を活用した訓練放送、緊急速報メール(エリアメール)を活用した訓練メールの配信、播磨町役場庁舎内におけるシェイクアウト訓練の実施を予定しております。住民の皆さまにおかれましては、この機会にぜひ、シェイクアウト訓練の実施や、津波発生時の行動確認をお願いいたします。日 11月2日(水) 10時から 問 危機管理課 ☎079-435-0991 問 兵庫県企画県民部災害対策局災害対策課 ☎078-362-9810

催 し

第58回播磨町菊花展

播磨町町制60周年記念事業に伴う菊花の配布
60周年記念事業として菊花で花文字を期間中展示しています。日 10月23日(日)～11月9日(水) 場 中央公民館前 ■ 菊花の配布使用した菊花の配布を行いますのでぜひお越しください。日 11月10日(木) 13時から ■ 配布数先着100人(1人2鉢) 問 協働推進課生涯学習係 ☎079-435-0565

加古川刑務所

第39回かこがわ矯正展

日 11月19日(土) 10時～16時、11月20日(日) 9時30分～15時30分 場 加古川刑務所特設会場(加古川市加古川町大野1530) 問 加古川刑務所作業部門 ☎079-424-3484

播磨町茶道協会

播磨町ふれあい慈善茶会

皆さまの善意を播磨町社会福祉協議会に寄付させていただきます。多数のご参加をお待ちしています。日 11月20日(日) 10時～15時 場 野添北公園蓬生庵 ■ 席主大日本茶道学会 費 400円 問 蓬生庵(ほうしょうあん) ☎078-944-6040



郷土資料館

月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)
☎079-435-5000

土器・埴輪をつくろう

粘土で土器や埴輪などを作り、2週間後に野焼きで焼き上げます。※作品は11月27日15時以降に持ち帰れます。■ 作品づくり 日 11月13日(日) 10時～12時 ■ 野焼き 日 11月27日(日) 10時～15時(自由見学。雨天延期) 場 学習室ほか 対 小学生以上 定 先着8人 費 400円 ※ 事前申し込みが必要です。

折り染めでクリアファイルをつくろう

和紙で折り染めを楽しんだ後、世界に一つだけのクリアファイルを作ります。日 11月26日(土) 13時～16時 講 水由紀代子、博道 場 学習室 対 小学生 定 先着8人 費 100円 ※ 事前申し込みが必要です。

播磨町町制施行60周年記念事業

ジョセフ・ヒコ講演会 兼 歴史講座

3人の講師による3部制の講演会を開催します。



日 11月19日(土) 10時～12時 場 兵庫県立考古博物館 講堂 ■ 講演1 未発見新聞の発掘に魅せられて70有余年～ついに幻の『新聞誌』1・2号に出会う 羽島知之(新聞資料研究会会長) ■ 講演2 『海外新聞』に使用された語彙から見えてくること 山口豊(武庫川女子大学教授 ジョセフ彦記念会 播磨町在住) ■ 講演3 ジョセフ・ヒコが仮名書き新聞で伝えたかった世界と日本 稲垣滋子(元国際基督教大学教授 ジョセフ彦記念会) 定 50人 申 電話か郷土資料館で事前申し込みが必要です。■ その他 常設展示のジョセフ・ヒコのコーナーに、講演会開催を記念して、関連する資料を一部加えて展示する予定です。



▲「海外新聞」



図書館

第2・4水曜日休館
☎079-437-4500

ウッドブロックの人形劇

図書館ボランティアグループ「ウッドブロック」さんによる人形劇です。日 12月4日(日) 時 午前の部 11時～11時40分(開場10時45分) 時 午後の部 13時～13時40分(開場12時45分) 場 中央公民館2階視聴覚室内 「はなのあなのはなし」やぎゅうげんいちろう作、「ねえ、ポストしらない?」創作劇 定 各回30人 申 11月1日(火) 午前9時30分～14日(月) 2階事務室で受付 ※ 事前申し込みが必要です。先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選。※ 詳細は、ポスター、チラシ、図書館ホームページをご覧ください。



はりま読書の会

日 11月20日(日) 11時～12時 場 2階視聴覚室 対 中高生～一般 定 10人(参加人数が多数の場合は抽選) 持 おすすめ本1～2冊程度

図書館の今月の本だ 「北欧の魅力」

『図解いちばんやさしい世界神話の本』 沢辺 有司/著
『公共図書館を育てる』 永田 治樹/著
『HYGGEな子どもたち』 Nina/著
『トーベ・ヤンソン 人生、芸術、言葉』 ボエル・ヴェスティン/著
『王の没落』 イエンセン/作



里親制度説明会・相談会

「里親制度について」の全般や、里親になるまでの流れ、里親の子育てを支える仕組みについての説明会があります。里親の体験談も聞けますので、是非お越しください。(予約不要、出入自由、無料)
日 10月31日(月) 13時30分～16時30分 場 東播磨生活創造センター「かこむ」(兵庫県加古川総合庁舎内1階) 問 兵庫県中央こども家庭センター ☎078-923-9966

兵庫県立障害者高等技術専門学院 オープンキャンパス参加者募集

日 12月10日(土) 13時15分～16時 対 身体等障害者、保護者、学校・施設など支援関係者 ■ その他参加費無料、要事前申込、先着各科5人(定員になり次第受付終了) 申 11月7日(月)～12月7日(水)、申込用紙 (<http://www.sgi.ac.jp>からダウンロード可) を学院まで FAX 078-928-5512 または郵送 問 兵庫県立障害者高等技術専門学院 ☎078-927-3230

保 険 と 年 金

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、社会保険料控除として納めた年の課税所得から控除することができます。控除の対象となるのは、令和4年1月から12月までに納めた国民年金保険料の全額です。自身の保険料だけでなく、家族の負担すべき保険料を支払っている場合、合わせて控除することができます。社会保険料控除を受けるためには、控除証明書や領収証書など納めたことを証明する書類の添付が必要となります。このため、令和4年中に納めた人には、11月上旬または翌年2月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、年末調整や確定申告の際には必ず添付してください。 問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 問 加古川年金事務所 ☎079-427-4740 問 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

産前産後期間の保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、出産前後の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。 ※ 産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付されます。 ■ 免除期間・ 出産予定日または出産日の属する月の前月から最大4カ月間・ 多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日の属する月の3か月前から最大6か月間 持 ①年金手帳などの基礎年金番号のわかるもの②母子健康手帳(出産予定日または出産日の記載があるもの) 問 加古川年金事務所 ☎079-427-4740 問 保険課国保年金医療係 ☎079-435-2581

介護保険料の普通徴収の納期が変わります

令和5年4月から介護保険料の普通徴収(納付書・口座振替で納付)の暫定賦課を廃止します。これにより普通徴収の人は、納期が変更となります。令和4年度までは、暫定賦課(4月)と確定賦課(6月、8月、10月、12月、2月)の計6回納付していただいております。令和5年度からは、確定賦課(7月から翌年3月まで)の計9回で納めていただきます。 ■ 介護保険料額決定通知書の発送日の変更 今までは4月と6月の2回に分け決定通知書を送付していましたが、今回から7月中旬の1回だけになります。 ■ 特別徴収(年金天引き)の人は変更ありません 特別徴収の方は、これまでと同様に年金支給月(4・6・8・10・12・2月)の計6回で納めていただきます 問 保険課介護保険係 ☎079-435-2582



介護保険料

行 政 ・ 総 務

自衛官採用試験案内

次の種目について、自衛官採用試験を実施します。 ■ 区分①陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦/一般) 対 令和5年4月1日現在15歳以上17歳未満の男性 ■ 区分②自衛官候補生 対 令和5年4月1日現在18歳以上33歳未満の方 ※ 詳細確認と資料請求については、QRコードを読み取ってください。 申 問 自衛隊兵庫地方協力本部 ☎079-426-3290



自衛官募集

まちと上下水道

マイナンバーカードに関する休日受付(予約制)

日 11月27日(日)、12月11日(日) 9時～12時(最終受付11時45分) 場 住民課住民記録係①番窓口 問 マイナンバー専用番号 ☎079-437-7041 ※ 申請される場合は、マイナンバー専用番号へ電話で予約をお願いいたします。

証明書自動交付機(キオスク端末)庁舎内への設置について

マイナンバーカードを利用して、播磨町が発行する証明書(住民票の写し、戸籍関係の証明書、印鑑証明書など)を取得できる証明書自動交付機(キオスク端末)が11月1日(火)より播磨町役場第1庁舎1階に設置されます。発行の際は、窓口とは違い申請書類を記入する必要がなく、手数料も100円お得です。キオスク端末はコンビニ各社にも設置されておりますので、役場で操作方法を覚えていただくと、コンビニでも安心してご利用いただけます。操作方法がわからない場合は職員がお手伝いさせていただきますので、お気軽に住民課までお声掛けください。 ※ 電子証明書を搭載した個人番号カードと数字4桁の暗証番号が必要です。戸籍関係書類は住所と本籍地が共に播磨町の人に限りです。 問 住民課住民記録係 ☎079-435-2363



お急ぎください!住宅耐震推進事業補助金は今月で受付終了です

現在お住まいの住宅の耐震化を促進し、地震による住宅の倒壊から住民の生命を守るため、昭和56年5月31日以前に着工された耐震性の低い住宅を対象に、住宅改修工事などの補助を行っています。播磨町住宅耐震推進事業補助金の補助を受けるには、「簡易耐震診断」を受けてください。 ● 令和4年度 播磨町住宅耐震推進事業補助金 ■ 受付期間 令和4年11月30日まで(令和5年度は4月3日より受付開始) ● 令和4年度 簡易耐震診断 ■ 受付期間 令和4年12月28日まで ■ 注意事項・ 受付は先着順です。受付期間内でも、予算がなくなり次第受付を終了します。・ 住宅耐震工事が令和5年2月28日までに完了する工事が対象です。・ 住宅耐震工事などの契約後の補助金申請はできません。詳しくは、お問い合わせください。 問 都市計画課建築土地利用係 ☎079-435-2366



住宅耐震推進事業補助金

水道料金の改定に関する議案が可決されました 令和4年9月議会において「播磨町水道事業給水条例の一部を改正する条例」により、水道料金の改定が可決されました。皆さまにはご負担をお掛けすることになりますが、災害に強く、安全な水道を維持していくため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。 ■ 改定日 令和5年4月1日 ■ 平均改定率 14.6% ※ 詳しくは町ホームページをご覧ください。 問 上下水道課 ☎079-435-2379



水道料金の改定

暮 ら し

兵庫県最低賃金が960円に改正されます

兵庫県最低賃金が令和4年10月1日から時間額960円(改正前は928円)に改正されます。最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。詳しいことは、兵庫労働局労働基準部賃金室(☎078-367-9154)または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。 ■ 【助成金等の支援相談・申請窓口】 ■ 相談業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440 申 兵庫労働局雇用環境・均等部企画課 ☎078-367-0700

シルバー人材センター会員の募集

シルバー人材センターは、播磨町に住む60歳以上の健康で働く意欲のある人の入会をお待ちしております。 ● 入会説明会 日 11月24日(木) 10時(毎月第4水曜日) 問 シルバー人材センター ☎079-437-7386

防 災 と 安 全

播磨町消防団による放水訓練を実施します

秋の全国火災予防運動期間中に、訓練と防火啓発のため、放水訓練を実施します。 日 11月13日(日) 9時から 場 蓮池 ※ 付近住民の皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力とご理解をお願いします。 問 危機管理課 ☎079-435-0991



消防団の放水訓練





Information

QRコードを読み取ってホームページでも確認できます。

記号の意味 日 日時・日程・開催期間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物・必要書類 費 費用・参加費
申 申し込みや申請の方法・窓口・送付先・期間・締切日 問 問い合わせ先 (☎電話番号・FAXファックス・✉E-mail)
上記記号に当てはまらない項目は ■ のあとに太字で項目を表記します。

健康づくり

ポールウォーキング教室

この教室では、ポールの正しい使い方や歩き方、体操などをポールウォーキングの先生から直接教えてもらえます。姿勢がよくなり、健康に効果的です。対 播磨町民(年齢は問いません) 日 11月30日(水) 10時30分~12時 場 東部コミセン大会議室 費 無料 持 汗拭き用タオル、飲み物、上靴(ポールは役場で用意します) ※ 動きやすい服装でお越しください。申 問 健康福祉課健康係 ☎079-435-2611

播磨町いずみ会料理教室

今月のテーマは「米料理」です。持 エプロン、バンダナ、ふきん、筆記用具 ※ マスクは必ず着用してください ●いずみ会料理教室 日 場 11月9日(水) 野添コミセン、11月16日(水) 南部コミセン、11月18日(金) 南部コミセン 時 いずれも 9時30分~13時 費 500円(当日徴収) ●男性料理教室 日 11月19日(土) 9時30分~13時 場 南部コミセン 定 20人程度 費 500円(当日徴収) 申 問 事前にお申し込みください。教育総務課学事係 ☎079-435-0533

11月のいきいき保健相談

▶ 問合せ 保険課地域包括ケア係 ☎079-435-0313

内 容	日時(受付時間)	場 所	対 象
健康・栄養相談 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。 ▶ 持ち物 健診結果、食事記録(2日分)、お薬手帳(お持ちの人)	11月8日(火) 9:30~15:30	福祉会館	播磨町民(生活習慣病が気になる人など、どなたでもどうぞ)
	11月17日(木) 13:30~15:30	野添コミセン	
	11月25日(金) 9:00~11:00	福祉会館	糖尿病で治療中の人、糖尿病が気になる人

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談	エイズ・肝炎ウイルス検査相談	専門栄養相談
▶ 日時 11月14日(月)、28日(月) 13:00~14:00 ※14日はアルコール関連相談あり ▶ 申込み 地域保健課 ☎079-422-0003	原則として匿名・無料で実施 ▶ 日時 11月9日(水)、16日(水) 9:10~10:00 ▶ 申込み 健康管理課 ☎079-422-0002	▶ 日時 11月16日(水) 9:30~11:30 ▶ 申込み 健康管理課 ☎079-422-0002

東はりま夜間休日応急診療センター ☎079-431-8051 ▶ 診療時間 日曜日、祝日、年末年始 9:00~18:00 夜間は年中無休 【内 科】 21:00~翌朝 6:00 【小児科】 21:00~深夜 0:00	加古川歯科保健センター ☎079-431-6060 ▶ 診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日~15日の午前)、 年末年始(12月30日~1月3日) ▶ 診療時間 9:00~11:30、13:00~16:00
---	---

※いづれも急患を受け付けますので、不急の方はご遠慮ください。



脳と体をきたえる「脳活教室」

身体を動かしながら考えることで、認知症予防の効果があるといわれています。椅子に座って身体を動かす脳トレ体操で楽しく認知症予防をしませんか。日 12月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木) 10時~11時 場 中央公民館第2研修室 対 65才以上の町民 講 池田睦(スポーツクラブ21はりま) 講師による指導は1日と15日 定 25人 持 水分補給できるもの 申 保険課介護保険係 ☎079-435-2582



脳活教室(脳トレ体操)

加古川医師会

令和4年度 第2回 市民健康フォーラム
日 11月26日(土) 14時30分~16時 場 ウェルネジカこがわマリナホール ■ テーマ「新しい生活様式の中で健康を保つために!!」 講 三宅一彰(みやけ内科クリニック)「なが〜いコロナ禍、生活習慣病は大丈夫?」 講 西馬照明(加古川中央市民病院呼吸器内科)「インフルエンザ流行期における新型コロナへの対応」 定 50人 申 問 加古川医師会 ☎079-421-4301 FAX 079-421-4303 ※ WEB併用。手話通訳あり。



市民健康フォーラム申し込みフォーム

保健と福祉

がん患者の医療用補整具の購入費用を一部助成します

がん治療に伴う外見の悩みを抱える人に対し、経済的・心理的な負担を軽減するため、医療用ウィッグや乳房補整具の購入にかかった費用の一部を助成します。申請方法など詳しくは町ホームページにてご確認いただくか、下記までお問い合わせください。申 問 健康福祉課健康係 ☎079-435-2611



がん患者医療用補整具購入費助成

住宅改造一般型の申請は11月30日で締め切ります

高齢の人や障がいのある人が住みなれた住宅で安心して自立した生活を送るために、既存の住宅を改造する場合、その費用の一部を助成しています。対 65歳以上の人がいる世帯(一般型) 申 締切 11月30日(水) ■ 注意事項 令和5年3月末日までに完了する工事が対象です。工事契約締結前および着工前に申請が必要です。問 保険課地域包括ケア係 ☎079-435-0313



住宅改造助成

緊急通報システム(NET118)

「NET118」は聴覚や発音に障がいのある人のためのスマートフォンなどを利用した緊急時の通報サービスです。海での事件・事故に関する緊急時の通報は「NET118」をご利用ください。分かりやすく、簡単な操作で、確実な通報が行えます。登録方法は海上保安庁のホームページをご覧ください。問 健康福祉課障害福祉係 ☎079-435-2361 FAX 079-435-0831 ■ 検索 [海上保安庁ホームページ]

緊急通報システム(NET119)

音声による119番通報が困難な人のための緊急通報システムです。分かりやすく、簡単な操作で、確実な通報が行えます。携帯電話やスマートフォンのWEB機能(チャット機能)を利用して文字による緊急通報を行うもので、通報者はボタン操作だけで通報内容を伝えることができ、救急車や消防車の要請ができます。対 音声による119番通報が困難な人で播磨町に居住、在勤、在学している人 ■ 利用方法 インターネットが利用できるスマートフォンや携帯電話を所持し、事前の利用登録をする必要があります 申 スマートフォンや携帯電話を持って健康福祉課までお越しください 問 健康福祉課障害福祉係 ☎079-435-2361 FAX 079-435-0831

播磨町シニアクラブ連合会

シニア(老人)クラブに加入しましょう! お住まいの地域のシニア(老人)クラブに参加して、仲間と一緒に活動しませんか。申 直接地域の(シニア)老人クラブへ申し込んでいただくか、シニアクラブ連合会までお問い合わせください。問 播磨町シニアクラブ連合会 ☎079-435-5138 ✉ Mail rouren_harima@yahoo.co.jp

