

料理教室

今月のテーマは「牛乳・乳製品を使って」です。

▼持ち物 エプロン、バングナ、ふきん、筆記用具 ※マスクは必ず着用してください。

▼申込み・問合せ 事前にお申し込みください すこやか環境グループ ☎079(435)2611

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。ご了承ください。

いずみ会料理教室

▼日時・場所 いずれも午前9時30分～午後1時

9月14日(水) 野添コミセン

9月16日(金) 南部コミセン

9月21日(水) 南部コミセン

▼費用 500円(当日徴収)

男性料理教室

▼日時 9月17日(土) 午前9時30分～午後1時

▼場所 南部コミセン

▼定員 20人程度

▼費用 500円(当日徴収)

▼日時 9月9日(金) 午前10時～午後1時

▼場所 南部コミセン

▼定員 20人程度

ポールウォーキング教室

ポールウォーキングをする人が増えています。この教室では、

ポールの正しい使い方や歩き方、体操などをポールウォーキングの先生から直接教えてもらえます。姿勢がよくなり、健康に効果的です。

▼対象 播磨町民(年齢は問いません)

▼日時 9月26日(月) 午前10時30分～正午

▼場所 西部コミセン 1階多目的ホール

▼費用 無料

▼持ち物 タオル、水分補給できるもの、動きやすい服装、上靴(ポールは役場で用意します)

▼申込み すこやか環境グループ ☎079(435)2611

生活習慣病講演会・健診結果説明会

測定もあります。

▼日時 9月15日(木) 午前10時～午後4時

▼場所 中央公民館 1階

▼対象 播磨町民

▼費用 無料

持ち物 筆記用具、個別相談を希望の人は、2日分の食事記録、健診結果(検査結果)

※マスクの着用をお願いします。

▼申込み・問合せ 講演会・測定ともに事前予約制です。8月29日(月)午

時間・内容

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 内容 (Content). Rows include 10:00-13:30, 13:30-14:30, and 14:30-16:00.

*ベジチェックとは、手のひらをセンサーに当てるだけで、野菜の摂取量や充足度を測定するものです。野菜不足かどうかを判定します。 ※食育SATとは、普段食べている食事のフードモデルを選ぶだけで、エネルギー量や脂質の量など、栄養バランスのチェックができるシステムです。

前8時30分から予約受付開始。すこやか環境グループまでお申し込みください

すこやか環境グループ ☎079(435)2611

肝臓検査無料受診券をお持ちの人へ「生活習慣病講演会」の前に、肝臓検査及び胃がんリスク検査を実施します

▼日時 9月15日(木) 午後1時～1時30分

▼場所 中央公民館

▼対象 肝臓検査無料受診券が届いた人(胃がんリスク検査を過去に受けたことがない人は肝臓ウイルス検査と同時に検査できます)

▼持ち物 肝臓検査無料受診券、健康保険証

※マスクの着用をお願いします。

▼申込み(予約) 加古川総合保健センターに電話でお申し込みください

加古川総合保健センター ☎079(429)2923

平日午前8時30分～午後5時

9月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期になることがあります。ホームページでご確認ください。

Table with 4 columns: 内容 (Content), 日時(受付時間)/場所 (Date/Location), 対象 (Target), 備考(*は持ち物) (Remarks). Rows include 乳児健康診査, 10か月児健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

Table with 4 columns: 内容 (Content), 日時(受付時間)/場所 (Date/Location), 対象 (Target), 備考(*は持ち物) (Remarks). Rows include 授乳相談, 赤ちゃん相談.

9月のいきいき保健相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

Table with 4 columns: 内容 (Content), 日時(受付時間) (Date/Time), 場所 (Location), 対象 (Target). Rows include 健康・栄養相談, 健康相談.

加古川健康福祉事務所の保健相談

Table with 3 columns: 内容 (Content), 日時 (Date/Time), 場所 (Location). Rows include 健康相談, エイズ・肝炎ウイルス検査相談, 専門栄養相談.

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の人はご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症予防のため、引き続き手洗い、手指消毒、マスクの着用、密室での密集を避けるなど、感染症予防対策をお願いします。広報はりに掲載している情報は、新型コロナウイルスの状況によって、変更や中止になる場合があります。ご了承ください。

9月24日～30日は結核予防週間です

結核予防週間は、令和4年9月24日(土)～9月30日(金)です。年に一度、健康診断(胸部X線検査)を受けましょう。

▶問合せ 加古川健康福祉事務所健康管理課 ☎079(422)0002



ファミリーサポートセンター
提供会員(子育ての応援を
したい人)講習の参加者募集

提供会員として、登録に
必要な講習会を実施します。
▼対象 町内在住で、心身
ともに健康で援助活動に熱
意を持つ人
▼定員 先着10人

▼申込期間 9月5日(月)～
10日(土)
▼費用 無料
▼ファミリーサポートセン
ターより 「養成講座受講
後すぐに自宅で預かるのは
少し不安」など、心配なこ
とや気になることはファミ
リサポートセンターにと
んどねお尋ねください。
▼その他 提供会員の声
・私もファミリーサポート
制度に助けられたので、今
度は自分も助ける

日時	内容
第1回 9月15日(木) 10:00～12:00 北部子育て支援センター	求められる援助と安全な預かり (事例を使って)
第2回 9月21日(水) 10:00～12:00 南部子育て支援センター	子どもの病気や起きやすい事故及び 子どもの食事について
第3回 10月4日(火) 10:00～12:00 野添コミセン	救急講習、心肺蘇生法の実践
第4回 10月14日(金) 10:00～12:00 南部子育て支援センター	「発達が気になる子の関わり方につ いて」 講師 西中晴美
第5回 10月28日(金) 10:00～12:00 北部子育て支援センター	「たたみ一畳の広さでデキル! 室内あそび」 講師 榎本英樹(ドコデモ)
第6回 11月10日(木) 10:00～12:00 北部子育て支援センター	「絵本の世界を子どもと一緒に楽し みましょう」 講師 小田原典子

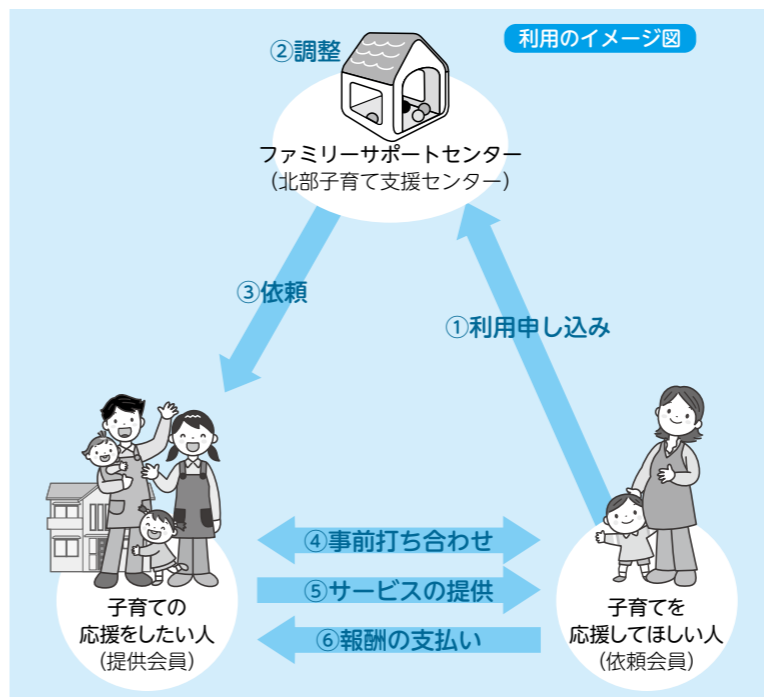
▼受付時間 午前9時～午
後5時(日曜日・祝日を除く)
▼北部子育て支援センター
歯のはなし
歯科衛生士による、歯の
はなしです。子どもたちに
わかりやすい内容です。
▼日時 9月9日(金)
午前10時～11時
▼定員 先着20組
▼対象 町内在住のおおむ
ね1歳から3歳の子どもと
その保護者
▼申込み・問合せ 9月1
日(休)午前9時から電話また
は直接受け付けます
北部子育て支援センター
☎078(944)0717

▼ベビーマッサージ
ホババオイルを使ったベ
ビーマッサージです。
▼日時 9月13日(火)午前10
時～11時
▼場所 南部子育て支援セ
ンター
▼講師 滝川美紀
▼定員 先着12組
▼対象 令和4年4月～7月

に生まれた乳児とその保護者
▼費用 オイル代200円
▼持ち物 バスタオル、水
分補給できる飲み物
▼申込み・問合せ 9月1
日(休)午前9時から受け付け
ます。費用を添えて申し込
んでください(電話での申
し込みは不可)
※初めての人を優先させて
いただきます。
▼北部子育て支援センター
☎079(437)4188
※北部子育て支援センターで
は10月に開催する予定です。
※駐車場が少ないので、徒歩
か自転車でお越しください。
▼北部子育て支援センター
絵本のはなし
絵本の世界を楽しみまし
よう。
▼日時 9月30日(金)午前10
時～11時30分
▼場所 南部コミセン
▼講師 田中八潮
▼対象 町内在住の乳幼児
の保護者
▼定員 先着15人(託児先
着10人)
※講座は母子分離の形での参
加になります。託児は原則生
後6カ月より受け付けます。

▼申込み・問合せ 9月1
日(休)午前9時から電話また
は直接受け付けます
▼北部子育て支援センター
☎079(437)4188
※駐車場が少ないので、徒歩
か自転車でお越しください。
▼申込み・問合せ 9月1
日(休)午前9時から受け付け
ます。費用を添えて申し込
んでください(電話での申
し込みは不可)
※初めての人を優先させて
いただきます。
▼北部子育て支援センター
絵本のはなし
絵本の世界を楽しみまし
よう。
▼日時 9月30日(金)午前10
時～11時30分
▼場所 南部コミセン
▼講師 田中八潮
▼対象 町内在住の乳幼児
の保護者
▼定員 先着15人(託児先
着10人)
※講座は母子分離の形での参
加になります。託児は原則生
後6カ月より受け付けます。

側になってお母さんの力
になりたいと思っています。
・家庭単位だけでなく、地
域みんなで、子育てを手
助けしていきましょうと考
えています。
▼申込み・問合せ
北部子育て支援センター
☎078(944)0717



地域みんなで子育て
播磨町ファミリーサポ
ートセンター
ファミリーサポートセンタ
ーは、「子育てを応援してほ
しい人」と「子育ての応援を
したい人」を会員として、互
いに子育てを支え合う「子
育て相互援助活動」です。
▼依頼会員(子育てを応援
してほしい人)の条件
町内在住または在勤で、
原則0歳(生後6カ月)か

区分	最初の1時間	1時間を超える場合
月～金曜日 7:00～19:00 ※祝日・年末年始を除く	600円	300円/30分ごと
月～金曜日 19:00～20:00 及び土・日曜日、祝日、年末年始	700円	350円/30分ごと

※初回の提供会員との面接時にも料金は発生します。
※兄弟姉妹などで利用する場合、2人目からは利用料金の半額を加算します。
※取り消す場合には、取消料が生じますのでご注意ください。

全国司法書士協議会
司法書士による手続き支援のための養育費相談会
▼日時 9月25日(日)10:00～16:00
▼電話相談 フリーダイヤル☎0120(567)301
▼問合せ (担当 斎藤)☎090(8887)3625

▼申込み・問合せ 9月1
日(休)午前9時から電話また
は直接受け付けます
▼北部子育て支援センター
☎079(437)4188
※駐車場が少ないので、徒歩
か自転車でお越しください。
▼申込み・問合せ 9月1
日(休)午前9時から受け付け
ます。費用を添えて申し込
んでください(電話での申
し込みは不可)
※初めての人を優先させて
いただきます。
▼北部子育て支援センター
絵本のはなし
絵本の世界を楽しみまし
よう。
▼日時 9月30日(金)午前10
時～11時30分
▼場所 南部コミセン
▼講師 田中八潮
▼対象 町内在住の乳幼児
の保護者
▼定員 先着15人(託児先
着10人)
※講座は母子分離の形での参
加になります。託児は原則生
後6カ月より受け付けます。



令和5年二十歳のついで
ふるさと「はりま」を担
う二十歳のお祝いと励まし
の集いを、二十歳のついで
実行委員会が中心となり開
催します。
なお、新型コロナウイルス
ス感染拡大防止を考慮し、
中学校区に分けて2部制で
式典を行います。
▼対象 平成14年4月2日
～15年4月1日生
▼日時 令和5年1月8日(日)
・播磨中学校区 午後1時
～(12時30分受付開始)
・播磨南中学校区 午後3
時～(14時30分受付開始)
▼場所 中央公民館大ホール
▼問合せ
生涯学習グループ
☎079(435)0565

子育て支援センター わくわく ニコニコの活動の9月の予定

南部子育て支援センター ☎079(437)4188	北部子育て支援センター ☎078(944)0717
すやすや(0歳児) 令和4年4月2日～ わくわくさろん 身長と体重の測定の後、同じ 年齢のお友達と楽しい時間を過 ごしましょう。 ▶日時 9月7日(水) 9:20～10:20、10:30～11:30 ▶申込み 随時受付中 ▶定員 各回 先着15組 ▶持ち物 タオル(大1枚、小1枚)	ニコニコさろん 身長と体重の測定の後、同じ 年齢のお友達と楽しい時間を過 ごしましょう。 ▶日時 9月14日(水) 9:20～10:20、10:30～11:30 ▶申込み 随時受付中 ▶定員 各回 先着20組 ▶持ち物 タオル(大1枚、小1枚)

▶持ち物 お茶、タオル
▶対象 町内在住の人
※動きやすい服装でお越しください。
※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。
※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。

はりま キッズみえすた
事前申し込み不要。参加費は無料。
9月3日(土)9:15～12:00
中央公民館大ホール・ロビー
イベント詳細は8月号裏表紙を
ご覧ください。
マイナちゃんがやってくる!
「はりまキッズみえすた」にマイ
ナちゃんが遊びに来ます。
マイナンバーカード
公式キャラクター
マイナちゃん
CMでも活躍中!
当日は、マイナンバーカードの申
請受付も実施します。
ドラえもんグッズももらえるよ。
▶問合せ マイナンバー専用番号
☎079(437)7041

▶マイナンバーカードの申請について、
必要書類など詳しくはホームページを
ご確認ください。