

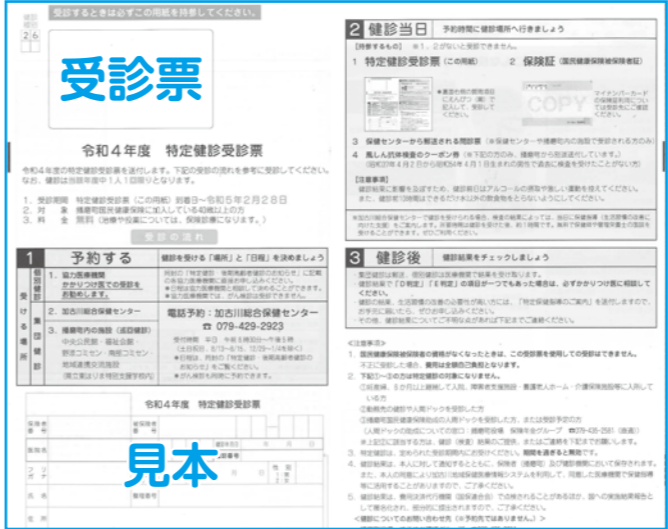
特定健診を受けましょう！

▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

特定健診とは

40歳以上の人に対して、保険者が行う生活習慣病の早期発見・予防を目的とした健診です。
身長・体重・腹囲測定、血圧測定、血液検査、尿検査、診察をします。

播磨町の特定健診は、播磨町国民健康保険に加入している40歳以上の方が対象で、5月に受診票をお送りしています。すでに生活習慣病などで病院に通院している人も受診できます。受診票がない場合は、保険証をお持ちのうえ、すこやか環境グループ(⑤窓口)までお越しください。



播磨町の特定健診の現状

播磨町は兵庫県下で特定健診の受診率が低い！

(法定報告値より)

年度	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
受診率	36.1%	34.5%	31.8%		
兵庫県下順位(41市町)	25位	29位	26位		
目標受診率	40.0%	44.0%	48.0%	52.0%	56.0%



○コロナ禍で低迷していた受診率が、令和3年度は少し回復をする見込みですが、兵庫県下41市町と比較して、播磨町の受診率は低いのが現状です。
○令和4年度の特定健診受診率の目標値は56%ですが(播磨町特定健康診査等実施計画第3期より)、現実とのギャップがあります。
○播磨町の特定健診を受けていない人の特徴として、「医療機関にかかっているけれど、特定健診は受けていない」という人が多いことが分かりました。

「定期的に通院をして、検査をしてもらっている」という人へ
かかりつけ医院が特定健診の協力医療機関なら、特定健診は無料なので、普段の検査がお得に受けられる場合があります。また、普段の通院ではその病気だけを診ていることがあるので、他の病気を見逃してしまうかもしれません。通院をしている人も、定期受診の1回として特定健診を利用してみませんか。
特定健診は、およそ1万円相当の健診を無料で受けることができます。

健診方法

かかりつけ医療機関(播磨町・加古川市・稲美町の協力医療機関)で受ける「個別健診」か、町内の施設や加古川総合保健センターで受ける「集団健診」が選べます。「集団健診」では、がんの早期発見に有効ながん検診を同時に受診することができます。ご自身に合った健診方法をお選びください。



集団健診の予約受付はすべて加古川総合保健センター
☎079(429)2923
(受付時間 平日午前8時30分～午後5時)
特定健診の詳しい内容や日程については、町ホームページが広報はりま5月号で配布した「令和4年度播磨町健診のご案内」をご確認ください。



特定健診・後期高齢者健診

特定健診を受診して良かったこと

「年に1度、健康維持のために受けています」



「自分ではわざわざ健診を受けに行かないので、特定健診の受診票が届くことが受ける機会になっています。自分の身体の現状が分かるのが良いです」

「健康ポイントがもらえます！」

「特定健診の結果で血圧が高かったら、役場から健康教室の案内が届いたので参加しました。教室では色々と教えてもらえて良かったです」

「かかりつけ医で受診しましたが、結果を返してもらう際にアドバイスをもらえました」

保健指導(無料)

特定健診の結果から、糖尿病や高血圧・脂質異常症などの生活習慣病のリスクの高い人に特定保健指導の案内をしています。特定保健指導では、保健師・管理栄養士・運動指導士の専門職が、3カ月間(または6カ月間)、食事や運動についてサポートをさせていただきます。生活習慣や生活環境は、人それぞれ違います。「お一人お一人の生活に合わせたアドバイス」を心掛けながら、利用して良かったと思っただけになります。



利用者からは、「自分に必要な運動プログラムを教えてくださいました」「自分の生活に合っていたので、続けることができました」「何となく参加したけれど、自分の目標が明確になって取り組みやすかったです」などのお声をいただいています。ぜひ、一度ご利用ください。

不妊症治療費を助成します

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611
不妊治療は4月から保険適用になりましたが、播磨町では助成内容を見直し、自己負担額に合わせて独自に助成します。

○特定不妊治療費助成事業○

▶対象 体外受精及び顕微授精によるもの
▶助成額 1回上限5万円(治療内容により上限2万5千円。男性不妊治療も行った場合は上限5万円加算)
※ただし、高額療養費制度の自己負担限度額を超えた額は控除します。



特定不妊治療費助成事業

○一般不妊治療費助成事業○

▶対象 特定不妊治療以外の検査・治療によるもの
▶助成額 年額上限2万円
※その他、申請に伴い年齢などに要件があります。詳しくは町ホームページを確認してください。



一般不妊治療費助成事業

はりま生き生き*健康ポイント

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

①健診の受診 ②「健康ポイント対象」のイベントや教室への参加 ③毎日の健康記録
①②③の健康づくりに取り組み、ポイントを5つ以上集めると、先着1,000人にプレゼントをお渡しします。

特定健診を受けて健康ポイントをもらいましょう!

「はりま生き生き*健康ポイント」の詳細については、町ホームページをご覧ください。



健康ポイント