

# 相談窓口 (無料)

☎=予約など申し込み用電話番号 ㊦=問い合わせ用電話番号 ㊧=電話での相談ができる電話番号

相談名	日時/申込み・問合せ	場所
福祉総合相談窓口	火～土曜日 9:00～16:00(受付時間) ㊦㊧☎079(430)6000	
障がい者相談員相談	知的障がい者(児)相談 精神障がい者(児)相談 発達障がい者(児)相談 身体障がい者(児)相談 } 毎月第2火曜日 13:00～14:30(祝日は振替) ㊦㊧☎079(430)6000 同様な悩みや経験をしている人に相談したい人のために、障害のある人またはその家族が相談を伺います	
障害福祉なんでも相談室(予約が必要)	知的障害 毎週火曜日 精神障害 毎週金曜日 10:00～12:00(祝日を除く) ㊦㊧☎079(430)6000 社会福祉士などの資格をもつ専門家が伺います	福祉会館
成年後見相談	毎月第2火曜日・第4火曜日 10:00～16:00 ㊦㊧☎079(430)6000 社会福祉士の資格をもつ専門家が伺います	
生活困窮など相談	毎週木曜日 10:00～16:00(祝日を除く) ㊦㊧☎079(430)6000 家賃が払えない、生活できないなどの生活の困りごとの相談を伺います	
地域ふれあい介護相談	毎日、下記の各事業所で相談を伺っています あっぷるグループホーム播磨 ㊦☎078(944)1799 CHIAKIほおずき播磨 ㊦☎078(949)1566 小規模多機能型居宅介護みんなの家 ㊦☎079(437)1002 あえの里式番館 ㊦☎079(436)6001 ゆとり庵 大中 ㊦☎079(441)2770	
福祉相談	8月17日(水) 13:30～16:00 ㊦㊧☎079(435)1712 民生委員・児童委員がご相談を伺います	福祉しあわせセンター
母子父子家庭相談(予約が必要)	8月12日(金)、26日(金) 10:00～16:00 ㊦㊧☎079(435)2362	福祉グループ
子育て相談	毎週月～土曜日(祝日を除く) 10:00～16:00 ㊦㊧☎078(944)0717 ㊦㊧☎079(437)4188	
臨床心理士による子育て相談(予約が必要)	8月4日(木) 13:00～15:00 ㊦㊧☎078(944)0717 8月25日(木) 13:00～15:00 ㊦㊧☎079(437)4188	
子どもの悩み相談	月・火・木・金曜日 9:00～16:00 ㊦㊧☎079(437)4141 播磨町教育委員会内の相談室です	ふれあいルーム(第2庁舎)

## 成年後見相談でお話しませんか?

- ▶問合せ 総合相談窓口 ☎079(430)6000 社会福祉士がお待ちしています。
- ▶日時 8月9日(火)、23日(火) 10:00～16:00(予約優先)
- ▶場所 福祉会館

### 成年後見サロンを開きます!

8月9日の相談日13:30～14:30は、気軽におしゃべりできるサロンとして、「播磨町版!!エンディングノートをつくる」を開催します。定員4人のため希望者は5日前までに予約をしてください。

### 成年後見って?

成年後見制度は、認知症や精神疾患などにより、判断能力が十分でない人に対し、生活の中で必要な手続きや契約、介護や福祉サービスの導入や入院時の対応、金銭や不動産などの財産管理について、ご本人の代理または同意や取消しを行い、安心して生活できるように支援する仕組みです。

## 成年後見人すずさん活動記②

○月×日 Hさんの家事力アップ大作戦

将来は一人暮らしをしたいと考えているHさんは、今はグループホーム暮らしてです。これまで、家事はほとんどすべてを、家族や職員さんがしていました。「少しずつ、家事のやり方を教えてもらおう!」という相談支援専門員さんの提案に大きく乗り気なHさん。特に料理のお手伝いが楽しいそうです。これから、掃除、洗濯、買い物などたくさん覚えることがあります。夢に向かう姿を応援したいと思います。

# 相談窓口 (無料)

☎=予約など申し込み用電話番号 ㊦=問い合わせ用電話番号 ㊧=電話での相談ができる電話番号

相談名	日時/申込み・問合せ	場所
法律相談(予約が必要)	8月2日(火)、16日(火) 10:00～12:00 8月8日(月)、22日(月) 18:00～20:00 ㊦㊧☎079(435)0356 電話での予約はできません。窓口にお越しください	中央公民館
心配ごと相談	毎週火曜日(祝日を除く) 13:00～16:00 ㊦㊧☎079(435)1712	福祉しあわせセンター
行政相談	8月22日(月) 9:30～11:30 ㊦㊧☎079(435)0356	中央公民館
困りごと相談	8月25日(木) 13:00～15:00 ㊦㊧☎079(435)1712 播磨町人権擁護委員会がご相談を伺います	福祉しあわせセンター
人権相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 ㊦☎0570(003)110(全国共通ナビダイヤル)	神戸地方法務局加古川支局
消費生活・多重債務相談	毎週月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:00(祝日を除く) ㊦㊧☎079(435)1999	住民グループ(6番窓口)
司法書士による多重債務相談(予約が必要)	8月4日(木) 13:30～15:30 ㊦㊧☎079(435)1999	中央公民館
納税	毎月第4日曜日9:00～12:00 ㊦☎079(435)0358 直接、お越しください(休日のため、中央公民館側通用口をご利用ください)	税務グループ
税理士会の税務相談(予約が必要)	毎月火曜日13:30～16:30 ㊦㊧☎079(421)1144	加古川税理士会館
税務相談(予約が必要)	8月5日(金) 13:00～15:00 ㊦㊧☎079(435)1630 商工業者のための税務相談	播磨町商工会館
起業・開業相談(予約が必要)	8月12日(金) 13:00～15:00 ㊦㊧☎079(435)1630 開業予定者及び開業まもない人のための相談	播磨町商工会館
無料就労出張相談	毎月第2金曜日 ㊦☎078(915)0677 対象)15歳～49歳の就労を希望する人、その保護者	福祉会館2階相談室
若者就職相談	月～土曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 ㊦☎078(915)0677 サテライト播磨(加古川)☎079(423)2355 対象)15歳～49歳の就労を希望する人、その保護者	あかし若者サポートステーション サテライト播磨
不動産無料相談(予約が必要)	毎月第2・第4火曜日 13:00～15:00 ㊦☎079(424)0832 不動産取引、空き家など不動産全般の相談について承ります	宅建協会加古川支部事務所(加古川市野口町良野410-1)
住まい	8月18日(木) 13:00～、14:00～、15:00～ 相談時間は各1時間程度 申込期限は開催日の10日前まで(10日前が土日祝日の場合は翌平日まで) ㊦㊧☎079(435)2366 耐震診断、耐震改修など住まいに関する相談に専門家である建築士がお答えします	東部コミセン



子育て支援センター

### 「あじのままの気持ち」

子育て支援センターを利用していらっしゃるお母さん方から、「自分で靴が履けるのに『履かせて』、自分で食べられるのに『食べさせて』など、何でも『やって』と言います。どこまでしてあげればいいのか分からなくて、困ってしまっています。」という声が聞かれます。

単に、寝不足であったり、便秘や下痢など、その日によって体調が一定でないために「できない」と言っているのかもしれない。先入観を持たずに、お子さんを観察することが大事です。

また、「甘えたい」がまた、

「あじのままの気持ち」に寄り添っていきましょう。

「あじのままの気持ち」に寄り添っていきましょう。子供が甘えたいときは、しっかりと甘えさせ、抱きしめてあげることが大切です。自分が愛されていると感じることが出来れば、そのうち自分でできるようになります。できた時には、しっかりと褒めて、認めてあげること、自信に繋がっていきます。

「あじのままの気持ち」に寄り添っていきましょう。

「あじのままの気持ち」に寄り添っていきましょう。

「あじのままの気持ち」に寄り添っていきましょう。