

料理教室

今月のテーマは「米料理」です。

マスクは必ず着用してください。新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。ご了承ください。

●持ち物 エプロン、バングナ、ふきん、筆記用具

●いずみ会料理教室

●男性料理教室

●子育てママの料理教室

▼費用 400円(当日徴収)



保健

安定した救急医療体制を確保し、また緊急時に当直医を調べる必要がなくなるなど、町民の皆さんにとってより安心でき、分かりやすくなります。

がん患者の医療費補助具の購入費用を一部助成します

がん治療に伴う外見の悩みを抱える人に対し、経済的・心理的な負担を軽減するため、医療用ウィッグや乳房補整具の購入にかかった費用の一部を助成します。

▼申請受付・問合せ

「加古川夜間急病センター」は、「東はりま夜間休日応急診療センター」に機能を移行し、11月1日より診療を開始します。



▼問合せ 加古川夜間急病センター(東はりま夜間休日応急診療センター)

夜間休日応急診療センター 夜間と休日の内科・小児科の応急診療が受けられます

11月1日からの東はりま夜間休日応急診療センター

11月のいきいき保健相談

Table with columns: 内容, 日時(受付時間), 場所, 対象. Includes health and nutrition consultation, hepatitis B/C testing, and specialized nutrition consultation.

加古川健康福祉事務所の保健相談
こころのケア相談
エイズ・肝炎ウイルス検査相談
専門栄養相談

加古川夜間急病センター
加古川歯科保健センター

11月1日から
東はりま夜間休日応急診療センター

産後ケア事業って何? 保健師 戒能 由佳

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

出産後に家族などからの支援が受けられず、子育てや健康上の不安があるお母さんを対象に「産後ケア事業」を実施しています。

助産所での産後ケア
助産所でも産後ケアが受けられます。産後ケア対応医療機関以外で出産された方、助産所でゆっくりケアを受けたい方は、利用を検討されてはいかがでしょうか。

「日中、赤ちゃんを二人きりで不安」など、産後の不安は様々です。そこで、お母さんの相談に応じ、赤ちゃんとの新しい生活を支援するため、医療機関や助産所で宿泊サービス・通所サービスを実施します。

利用された方のアンケートより
・実家、義実家も遠く、頼れる身内が近くに居ない為、とてもありがたかったです。

医療機関での産後ケア

産後はわずか数日で退院になり、赤ちゃんとの生活が始まります。「赤ちゃんの世話に自信がつかず、もう少し入院したい」「産後に手伝ってくれる人がいないので、もう少しゆっくり休んでから退院したい」という方もいるのではないのでしょうか。

申請方法
利用を検討されている方は、まずはこども窓口にご連絡ください。申請は出産後にさせていただきますが、できる範囲で事前に調整をしていきます。



今年度より、利用できる方を、生後12か月未満の赤ちゃんとお母さんに拡充しています。また、利用できる施設が新たに3施設増えました。



もう少しゆっくり休んでから退院したい」という方もいるのではないのでしょうか。

11月のすくすく保健行事と相談

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期になることがあります。ホームページでご確認ください。

Table with columns: 内容, 日時(受付時間)/場所, 対象, 備考(*は持ち物). Lists various health checkups for infants and children.

Table with columns: 内容, 日時(受付時間)/場所, 対象, 備考(*は持ち物). Lists breastfeeding and baby consultation sessions.

播磨町で 子育てしよう

南部子育て支援センター
子育て講座

「自律は愛される中で学んでいくもの」子どもはみんなママが大好き

子どもの気持ちに寄り添いながら、親子一緒に成長できるようみんなで考えましょう。

▼日時 11月16日(火)
午前10時～11時30分

▼場所 南部コミセン

▼講師 石堂美紀代(両親教育インストラクター、NPO法人子育てサポートキリンズ顧問)

▼対象 町内在住のおおむね1歳から3歳の子どもの保護者

▼定員 先着15人(託児先着10人)

※講座は母子分離の形で参加になります。託児は原則生後6カ月より受け付けます。

▼申込み・問合せ 11月1日(月)午前9時から、電話または直接受け付けます

南部子育て支援センター
079(437)4188
※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

南部子育て支援センター
子育て講座

絵本タイムを楽しむために

読み聞かせが大切と聞くけれど、「どんな絵本を選べばいいの?」「どんなふうに進めばいいの?」など、不安や疑問を解消しながら、お母さんも絵本の世界を楽しみましょう。

▼日時 11月29日(月)
午前10時～11時30分

▼場所 南部コミセン

▼講師 田中八潮

▼対象 町内在住の乳幼児の子どもの保護者

▼定員 先着15人(託児先着10人)

※講座は母子分離の形で参加になります。託児は原則生後6カ月より受け付けます。

▼申込み・問合せ 11月1日(月)午前9時から電話または直接受け付けます
南部子育て支援センター
079(437)4188

※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

北部子育て支援センター
幼稚園交流講座

蓮池幼稚園に遊びに行こう

幼稚園って、どんなところ?幼稚園の雰囲気を知りたい、不安に思うことや、事前に知りたいことを聞いたりできます。子育て支援センターの職員と一緒に、幼稚園に遊びに行ってみませんか?

▼日時 11月26日(金)
午前10時～11時

▼定員 先着15人

▼対象 平成30年4月2日～31年4月1日に生まれた子どもとその保護者

▼申込み・問合せ 11月1日(月)午前9時から電話または直接受け付けます

北部子育て支援センター
078(944)0717
※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

※新型コロナウイルス感染症の防止のため、中止または変更になる場合があります。

催しと施設のお知らせ

令和3年度「こころふれあう町民のつどい」

講演会「僕たちにはキラキラする義務などない」

▼講師 山田ルイ53世さん(お笑いタレント)



▼日時 12月5日(日)
午後1時45分～3時30分
(開場 午後1時15分)

▼場所 中央公民館
大ホール

▼定員 150人

※事前に申し込みが必要です。

※入場無料。応募多数の場合は抽選とします。

▼申込方法 生涯学習グループ、中央公民館、各コミセン、ホームページにある申込書に必要事項を記入し、その窓口で申し込むか、郵送、FAX、Eメールでお

子育て支援センター わくわく ニコニコの活動の11月の予定

	南部子育て支援センター	北部子育て支援センター
すやすや(0歳児) 令和3年4月2日～	わくわくさろん 身長と体重の測定の後、同じ年齢のお友達と楽しい時間を過ごしましょう。 ▶日時 11月4日(木) 9:00～10:20、 10:30～12:00 ▶申込み 随時受付中 ▶定員 各回 先着10組 ▶持ち物 タオル(大1枚、小1枚)	ニコニコさろん 身長と体重の測定の後、同じ年齢のお友達と楽しい時間を過ごしましょう。 ▶日時 11月10日(水) 9:00～10:20、 10:30～12:00 ▶申込み 随時受付中 ▶定員 各回 先着15組 ▶持ち物 タオル(大1枚、小1枚)
よちよち(0歳児) 令和2年4月2日～ 3年4月1日生	▶持ち物 お茶、タオル ▶対象 町内在住の人 ※動きやすい服装でお越しください。 ※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。 ※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。 ▶問合せ 南部子育て支援センター☎079(437)4188 北部子育て支援センター☎078(944)0717	

図書館は、空調の更新工事のため
臨時休館をします

▼臨時休館期間
11月1日(月)～30日(火)

▼問合せ 図書館
079(437)4500

皆さまには、ご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。



中央公民館 11月の休館日 21日

展示作品募集します!

グループ・個人の作品を展示しませんか。(写真・俳句・手芸など)皆様の作品をお待ちしています。

▼展示場所 中央公民館ロビー

▼展示スペース ガラスケース1台とパネル1枚

▼期間 2週間

※展示は各自でお願いします。

漢字検定試験の受検者募集

▼検定日時 令和4年1月29日(出)

▼場所 中央公民館視聴覚室

▼検定料 申込時をお願いします

級	検定時間	検定料	定員
2級	11:00～12:00	3,500円	15人
準2級～4級		2,500円	
5級～7級	9:30～10:10	2,000円	15人
8級～10級		1,500円	

※定員になり次第終了します。

▼締切日 12月20日(月)

▼申込み・問合せ 中央公民館で受け付けています

スポーツクラブ21はりま
079(437)2201
11月の休館日 26日

トレーニング教室

修了後は、総合体育館トレーニング室を利用できます。

▼日時 12月4日(出)、20日(月)
午後7時30分～9時

いずれか1回
▼対象 16歳以上
▼費用 千円
▼申込み・問合せ 11月1日(月)から受付開始。費用を添えてお申し込みください(受付時間 午前9時～午後7時)

地域連携交流施設(はりまデザインラボ) 休館日 毎週日曜日

光のアートフェスタ

一夜限りのキャンドルアートをお楽しみください。

▼日時 11月20日(出)
午後6時～9時

※駐車場はないので、徒歩か自転車でお越しください。

苔テラリウムを作ろう(体験教室)

▼日時 11月27日(出)
午前10時～正午

▼費用 千円(材料費など含む)

▼定員 先着10人

▼申込み 電話か窓口でお申し込みください

大中遺跡まつりは中止します

▶問合せ 郷土資料館
079(435)5000

第44回播磨町ロードレース大会は中止します

▶問合せ スポーツクラブ21はりま
079(437)2201

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、施設をご利用の際はマスクの着用、手指消毒などのご協力をお願いします。また、状況によって、広報はりまに掲載している情報は、変更や延期、中止をすることがあります。ご了承ください。