

加古川市消防本部 救急フェアを開催します!

日時 9月4日(出) 午後1時~3時
場所 ニツケパークタウン(加古川市加古川町寺家町173-1)

内容 第2回救急川柳コンクール表彰式、救急車の展示、高度救命用資機材の展示など(新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります)
問合せ 加古川市消防本部 救急課 救急係
079(427)6552



町施設の指定管理者を募集します

指定管理者制度を導入している次の施設について、令和4年3月末で指定期間が満了することから、令和4年4月以降の指定管理者を募集します。
① 播磨町健康いきいきセンター
指定予定期間 令和4年

健康美づくり運動教室

日時 9月14日~10月19日 毎週火曜日(計6回) 午前10時~11時30分
場所 野添コミセン
内容 有酸素運動、筋トレ、ストレッチ
対象 40~74歳の播磨町国民健康保険加入者
費用 1千500円(途中からの参加も可能ですが、金額は変わりません)
持ち物 汗拭きタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装でお越しください
申込み・問合せ すこやか環境グループ
079(435)2611

4月1日~11年3月31日 担当グループ すこやか環境グループ
079(435)2611
② 播磨町児童保育所
指定予定期間 令和4年4月1日~9年3月31日
担当グループ 福祉グループ
079(435)2362

応募資格 指定期間中、安全かつ円滑に施設を管理運営できる法人その他団体
募集要項の配布 8月24日(火)以降、町ホームページからダウンロードしてください
受付期間 9月27日(月)~10月6日(水)午後5時まで
選考方法 書類審査と面接審査
問合せ 各担当グループへお問い合わせください

令和3年度住民協働推進事業 文字による対話サポーター養成事業 受講生募集
誰一人、情報から取り残される人がいない社会の実現を目指して、音声や文字にして情報を届けるといふ支援のあり方をみんなで学んでいきます。今期は、連携入力に加え、新しく「ハイブリッドコース」として失敗しないオンライン会議のノウハウやYouTubeへの配信技術、機材の活用なども学びたいと考えています。是非、オンラインで誰かとお話しする際にお役立ててください。第1回は、講座の説明会を兼ねて、体験会を実施いたします。一緒にチャレンジしませんか?
日時 9月16日(木) 午後1時~3時
場所 播磨町福祉会館
問合せ チームW・研修センター 楠瀬
090(8754)0785
Eメール boom-vision@nifty.com

健康教室・講座 イベント
今月のテーマは「牛乳・乳製品をつかって」です。
持ち物 エプロン、バナナ、ふきん、筆記用具
申込み・問合せ 事前に

生活習慣病講演会 ベジチェックもあります

開催日 9月30日(木)
場所 中央公民館 2階
対象 播磨町民
定員 40人
費用 無料
持ち物 筆記用具、個別相談を希望の人は、食事記録、健診結果(検査結果) ※マスクの着用をお願いします。
受付開始日時 8月30日(月)午前8時30分~
※測定、講演会は事前予約が必要です。
問合せ・申込み すこやか環境グループ
079(435)2611

時間・内容

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 内容 (Content). Rows include 10:00-13:30, 13:30-15:00, and 15:00-16:00.

※ベジチェックとは、手のひらをセンサーに当てるだけで、野菜の摂取量や充足度を測定するものです。野菜不足かどうかを判定します。



料理教室
今月のテーマは「牛乳・乳製品をつかって」です。
持ち物 エプロン、バナナ、ふきん、筆記用具
申込み・問合せ 事前に

定員

ベジチェック&簡易式血管年齢測定 1時間あたり30人
生活習慣病講演会 40人
費用 無料
持ち物 筆記用具、個別相談を希望の人は、食事記録、健診結果(検査結果) ※マスクの着用をお願いします。
受付開始日時 8月30日(月)午前8時30分~
※測定、講演会は事前予約が必要です。
問合せ・申込み すこやか環境グループ
079(435)2611

お申し込みください
すこやか環境グループ
079(435)2611
※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります。ご了承ください。
いずみ会料理教室
日時・場所 いずれも午前9時30分~午後1時
9月8日(水)野添コミセン
9月17日(金)南部コミセン
9月15日(水)南部コミセン
費用 500円(当日徴収)

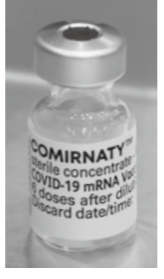
男性料理教室
日時 9月18日(土) 午前9時30分~午後1時
場所 南部コミセン
定員 10人程度
費用 500円(当日徴収)

子育てママの料理教室
日時 9月10日(金) 午前10時~午後1時
場所 南部コミセン
定員 10人程度
費用 400円(当日徴収) ※託児はありません。

ダイエット教室
男性も女性もプチダイエット

新型コロナワクチン接種~16歳以下の人への接種~

平成17年4月2日生まれ以降の人には、接種券を送付していません。接種を希望する人は保護者に説明をして同意を得てから発行します。本人確認ができるもの(保護者以外の方が説明を受ける場合は、委任状が必要)をお持ちのうえ、すこやか環境グループにお越しください。



問合せ すこやか環境グループ
079(435)2611

9月のいきいき 保健相談

Table with 4 columns: 内容 (Content), 日時(受付時間) (Date/Time), 場所 (Location), 対象 (Target). Rows include 健康・栄養相談, 健康・栄養相談, and 健康・栄養相談.

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談
日時 9月13日(月)、27日(月) 13:00~14:00
※13日はアルコール関連相談あり
申込み 地域保健課 079(422)0003
Eイズ・肝炎ウイルス検査相談
原則として匿名・無料で実施
日時 9月8日(水)、22日(水) 9:10~10:00
申込み 健康管理課 079(422)0002
専門栄養相談
日時 9月15日(水) 9:30~11:30
申込み 健康管理課 079(422)0002

加古川夜間急病センター
079(431)8051(年中無休)
診療時間 【内科】21:00~翌朝6:00 【小児科】21:00~0:00
加古川歯科保健センター
079(431)6060
診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日~15日の午前)、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間 9:00~11:30、13:00~16:00

広報はりにまに掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況によって、中止または内容が変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

おっぱいの悩みを解決！～ママのお助け情報～



▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

授乳中のママからは「おっぱいにしこりができて痛い」「乳首に白い斑点ができた」「卒乳するにはどうしたらいいの？」など、おっぱいの悩みをよくお聞きします。おっぱいのトラブルは、

おっぱいの吸わせ方が浅かったり、吸わせる角度がいつも一緒であることが原因のこともあります。またママの食事や水分摂取もおっぱいに影響を与えます。

おっぱいの形や赤ちゃんの飲み方は1人1人違っており、おっぱいの悩みも1人1人違います。そのママと赤ちゃんに応じたアドバイスをもらい、対応できるようになったら一番いいですね。

播磨町ではおっぱいの悩みを解決するためのサービスがあります。ぜひお気軽にお問い合わせください。

授乳相談

助産師がママと赤ちゃんに応じた授乳のアドバイスをします。

▶日時 毎月第4火曜日(11月は第5火曜日) 9:30~11:00
※日程は、毎月の「すくすく保健行事と相談」の欄、ホームページに掲載しています。

- ▶対象 おおむね1歳未満の母子
- ▶場所 中央公民館 2階
- ▶内容 哺乳量の確認や授乳方法の指導
乳房ケアの指導
卒乳の相談
妊婦さんの相談(産後の授乳に備えての指導)
※症状によっては、医療機関を受診していただく必要があります。
- ▶持ち物 母子健康手帳・バスタオル・フェイスタオル
- ▶申込み 事前予約が必要です。こども窓口にお電話ください。 ☎079(435)0366

乳房マッサージ訪問・乳房マッサージ費用の助成

- ▶対象 産後1年未満で、乳房マッサージが必要な人
- ▶方法 ①助産師が訪問して乳房マッサージをする
②医療機関や助産所などで乳房マッサージを利用した場合、4,000円を上限に償還払いをする(保険適用外のみ適用)
※①、②いずれの場合も申請が必要です。
- ▶回数 出産1回につき、①か②どちらか1回のみ



9月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期になることがあります。ホームページでご確認ください。

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
乳児健康診査	15日(水) 受付時間は個別通知に記載 中央公民館	令和3年5月生の乳児	*母子健康手帳 *問診票 *バスタオル2枚 *水分補給できるもの
10か月児健康診査	10月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の小児科(協力医療機関)	令和2年11月生の乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
1歳6か月児健康診査	3日(金) 受付時間は個別通知に記載 中央公民館	令和2年2月生の幼児	*母子健康手帳 *問診票 *バスタオル1枚 *水分補給できるもの
3歳児健康診査	10日(金) 受付時間は個別通知に記載 中央公民館	平成30年6月生の幼児	*母子健康手帳 *問診票、眼科・耳鼻科問診票 *早朝尿(5cc) *バスタオル1枚 *水分補給できるもの

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
授乳相談	28日(火) 9:30~11:00 中央公民館	おおむね1歳未満の母子	助産師が授乳方法についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、バスタオル
赤ちゃん相談	1日(水) 9:30~11:30 南部子育て支援センター 8日(水) 9:30~11:30 北部子育て支援センター	おおむね1歳未満の母子	保健師、栄養士が相談に応じます。 ニコニコさろん、わくわくさろんの中で実施します。(予約制) 北部子育て支援センター ☎078(944)0717 南部子育て支援センター ☎079(437)4188

播磨町で子育てすくすくタイム

南部子育て支援センター
子育て講座 歯のはなし

歯科衛生士による、歯のはなしです。子どもたちにもわかりやすい内容です。

▶日時 9月21日(火) 午前10時~11時
▶場所 南部子育て支援センター

▶定員 先着10組
▶対象 町内在住のおおむね1歳~3歳の子どもとその保護者

▶申込み・問合せ 9月1日(水)午前9時から電話または直接受け付けます
南部子育て支援センター ☎079(437)4188

※北部子育て支援センターでは10月に開催する予定です。

※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

北部子育て支援センター
子育て講座 親子ヨガ

親子でできるふれあいヨガと、大人向けヨガで、心と体をリフレッシュさせ

▶日時 9月22日(水) ①午前10時~10時30分 ②午前10時45分~11時15分
▶場所 北部子育て支援センター

▶講師 佐伯けいこ (Hare YogaKai)

▶対象 令和2年4月2日~3年4月1日に生まれた子どもと保護者

▶定員 各回先着10組
▶持ち物 バスタオル・タオル・水分補給できる物
※動きやすい服装でお越しください。

▶申込み・問合せ 9月1日(水)午前9時から、電話または直接受け付けます
北部子育て支援センター ☎078(944)0717

※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

子育て支援センター わくわく ニコニコの活動の9月の予定

0歳児の集まり「すやすや」「よちよち」、1歳児の集まり「ぐんぐん」、2歳児の集まり「のびのび」に参加して、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

	南部子育て支援センター	北部子育て支援センター
すやすや(0歳児) 令和3年4月2日~	わくわくさろん 身長と体重の測定の後、同じ年齢のお友達と楽しい時間を過ごしましょう。 ▶日時 9月1日(水) 9:00~10:20、10:30~12:00 ▶申込み 随時受付中 ▶定員 各回 先着10組 ▶持ち物 タオル(大1枚、小1枚)	ニコニコさろん 身長と体重の測定の後、同じ年齢のお友達と楽しい時間を過ごしましょう。 ▶日時 9月8日(水) 9:00~10:20、10:30~12:00 ▶申込み 随時受付中 ▶定員 各回 先着15組 ▶持ち物 タオル(大1枚、小1枚)
よちよち(0歳児) 令和2年4月2日~ 3年4月1日生		
ぐんぐん(1歳児) 平成31年4月2日~ 令和2年4月1日生	すとりべりーじゃむさんと遊ぼう ▶日時 9月14日(火) 10:00~11:00 ▶定員 先着10組 ▶申込み 9月1日(水) 午前9時から電話または直接受け付けます	親子でおり紙(はらぺこあおむし) ▶日時 9月10日(金) 10:00~10:45 ▶定員 先着10組 ▶申込み 9月1日(水) 午前9時から電話または直接受け付けます
のびのび(2歳児) 平成30年4月2日~ 31年4月1日生	新聞であそぼう ▶日時 9月9日(木) 10:00~11:00 ▶定員 先着10組 ▶申込み 9月1日(水) 午前9時から電話または直接受け付けます	親子でおり紙(はらぺこあおむし) ▶日時 9月10日(金) 11:00~11:45 ▶定員 先着10組 ▶申込み 9月1日(水) 午前9時から電話または直接受け付けます

- ▶持ち物 お茶、タオル
- ▶対象 町内在住の人
- ※動きやすい服装でお越しください。
- ※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。
- ※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。
- ▶問合せ 南部子育て支援センター ☎079(437)4188 北部子育て支援センター ☎078(944)0717