

募集

播磨町のいいとこ写真募集

今年も播磨町のいいところを多くの住民に知っていただき、残していけたらという思いから、播磨町のいいとこ(景観)の写真を募集します。播磨町の良さを再発見し、景観について考えてみませんか？

ぜひあなたの地域のいいとこ(景観)を写真にとつて応募ください。

なお、昨年までの作品はホームページに掲載中です。

▼応募方法
▼窓口 A4サイズの写真にタイトル、氏名、住所、電話番号、撮影年月、撮影場所、氏名公表の可否を記入したものを添えて都市計画グループまで提出してください。

※電子データも提供していただける場合は、CD-RもしくはUSBをお持ちください。

▼電子 兵庫県電子申請共同運営システムにより必要事項を入力し、写真データを添付のうえ、都市計画グループまでお申し込みください。

※この場合、写真データの印刷は町が行います。

▼募集期限 8月20日(金)

▼注意事項

- ・応募作品は1人3点まで
- ・播磨町内の景観をテーマに撮影したもので合成写真は応募できません
- ・応募にかかる費用は応募者の負担となります
- ・応募作品の著作権及び使用する権利は町に帰属します
- ・応募作品は返却しません
- ・応募作品は、著作権、肖像権など第三者の権利を一切侵害しないものとし、必要がある場合は必ず被写体の承諾を得た上で応募してください
- ・人物や動植物など景観以外のものをテーマとする作品は応募できません
- ・テーマの趣旨に合わない、公序良俗に反する写真及び商業目的の写真は応募対象としません

▼問合せ
 都市計画グループ
 ☎079(435)2366

自衛隊兵庫地方協力本部
自衛官候補生・学生募集

▼種目 ①海上自衛隊/航空自衛隊・航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生

▼応募資格 ①高卒者または高専3年次修了者(見込み含む)(海上:18歳以上23歳未満、航空:18歳以上21歳未満) ②18歳以上33歳未満

※①②いずれも試験日現在
 ③入隊月の1日現在、18歳以上33歳未満

※全て日本国籍を有する人。

▼受付期間 ①7月1日(休)～9月9日(休)②7月1日(休)～9月6日(月)③年間を通じ受け付け

▼試験日 ①一次:9月20日(祝) 二次:10月16日(出)～21日(休)のうち1日指定 三次:11月19日(出)～12月18日(出)のうち1日指定 空:11月13日(出)～12月16日(休)(期間を指定) ②一次:9月16日(休)～19日(出)のうち1日指定 二次:10月9日(出)～24日(出)のうち1日指定

③受付時お知らせ
▼申込み・問合せ
 自衛隊兵庫地方協力本部
 ☎079(426)3290

兵庫県立兵庫障害者職業能力開発校
オープンキャンパス・校見学説明会の開催

国立県立兵庫障害者職業能力開発校では、訓練の内容や校の雰囲気を理解していただくために、オープンキャンパスおよび校見学説明会を実施します。

▼日時
【オープンキャンパス】
▼対象 身体障害者対象科、発達障害者対象科
 8月1日(日)、10月9日(出)いずれも午後1時～3時35分

▼対象 知的障害者対象科
 7月31日(出)、8月1日(日)午前9時15分～11時30分、午後1時15分～3時30分

【校見学説明会】
 10月5日(火) 午後1時15分～3時15分

▼場所 兵庫障害者職業能力開発校
 伊丹市東有岡4丁目8番地

▼申込み 各開始時刻の15分前より開始します

▼問合せ 兵庫障害者職業能力開発校 吉田・門田
 ☎072(782)3210

放送大学
10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

▼締切日 8月31日(火)

▼資料請求・問合せ
 放送大学兵庫学習センター
 ☎078(805)0052
 姫路サテライトスペース
 ☎079(284)5788

健康教室・講座・イベント

ポールウォーキング教室
 姿勢がよくなり、健康に効果的です。この教室では、正しい方や歩き方、体操など基礎的なことが学べます。

▼対象 播磨町民(年齢は問いません)

▼日時 7月9日(金)、16日(金) 午前10時30分～正午

▼場所 野添コミセン

料理教室を中止します
 7月のいづみ会の料理教室は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止させていただきます。次回は9月を予定しております。

▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

町内で健診が受けられます

健康ポイント対象

▶日程・場所

7月27日(火)	地域連携交流施設(県立東はりま特別支援学校内)
8月7日(土)	福祉会館
8月26日(木)	福祉会館 ※中央公民館から変更

▶健診(検査)内容・対象・費用
 (年齢は令和4年3月31日時点)

健診・検査	対象・費用
★肺がん(レントゲン)	20歳以上500円
★胃がん(バリウム)	40歳以上1,400円
★大腸がん(便潜血検査)	20歳以上500円
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上1,500円
肝炎ウイルス検査(血液検査)	40歳以上(生涯に1回)1,000円
胃がんリスク検査(血液検査)	18歳以上(生涯に1回)無料
骨粗しょう症	40歳以上500円
特定健康診査	40歳以上の播磨町国民健康保険加入者無料
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療加入者 無料
健康診査	30歳～39歳1,000円
若い世代の血液検査	健診機会のない20～39歳無料

★がついているものについて、65歳以上の人は無料です。(手続き不要)

▶申込み 加古川総合保健センター
 ☎079(429)2923
 ※福祉会館で行われる健診は、定員が残りわずかとなっています。予約に関することは保健センターへお問い合わせください。

費用 無料

▼持ち物 タオル、水分補給できるもの、動きやすい服装(ボールは役場で用意します)

▼申込み
 すこやか環境グループ
 ☎079(435)2611

播磨町健康いきいきセンター
アクティブシニア運動教室(2期)

筋力運動、バランス運動、柔軟性運動などの教室です。

▼日程 7月6日、13日、20日、27日、8月3日、17日

日、24日、31日、9月7日、14日 いずれも火曜日
 午後2時～3時

▼場所 播磨町健康いきいきセンター大会議室

▼定員 30人

▼対象 おおむね60歳以上の人の人

▼講師 松尾インストラクター

▼費用 5千500円(1クール10回)

▼申込み・問合せ
 播磨町健康いきいきセンター
 ☎079(435)5578

加古川市消防本部
熱中症に気をつけましょう

熱中症は、屋外だけではなく住宅などの屋内でも多く発生し、子どもから高齢者まで幅広い年代層で発生しています。また、コロナ禍においてマスクの着用、運動不足などでいつもより熱中症にかかりやすいといわれています。

次のポイントに注意しましょう。

従来の熱中症予防のポイント

- ・のどが渇く前にこまめに水分補給を
- ・涼しい服装と日よけ対策を
- ・栄養バランスの良い食事と睡眠

「新しい生活様式」での熱中症予防のポイント

- ・換気による室温上昇に注意し、エアコンをこまめに調整(28度を目安)
- ・人と距離を空け適宜マスクを外して休憩を

▼問合せ
 加古川市消防本部救急課
 ☎079(427)6552

7月のいきいき保健相談

内容	日時(受付時間)	場所	対象
健康・栄養相談 保健師、栄養士が個別に相談に応じます。予約制で1人45分程度の相談です。 ▶持ち物 健診結果、食事記録(2日分)、お薬手帳(お持ちの人)	7月13日(火) 9:30～15:30	福祉会館	74歳以下の播磨町民
	7月15日(木) 13:30～15:30	野添コミセン	
	7月30日(金) 9:00～11:00	福祉会館	後期高齢者医療加入者

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談
▶日時 7月12日(月)、26日(月) 13:00～14:00
 ※12日はアルコール関連相談あり
▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談
 原則として匿名・無料で実施
▶日時 7月14日(水)、28日(水) 9:10～10:00
▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002

専門栄養相談
▶日時 7月21日(水) 9:30～11:30
▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002

加古川夜間急病センター
 ☎079(431)8051(年中無休)
▶診療時間 【内科】21:00～翌朝6:00
 【小児科】21:00～0:00

加古川歯科保健センター ☎079(431)6060
▶診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日～15日の午前)、年末年始(12月30日～1月3日)
▶診療時間 9:00～11:30、13:00～16:00

広報はりま3.7 ※いずれも急患を受け付けします。不急の人はご遠慮ください。



乳幼児の間食についてのお話

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

暑い夏を迎え、大人も食欲が落ちやすい時期になりましたが、お子さんも同じように食欲が落ちやすい時期となります。

ヨーグルト、小さなおにぎりや野菜の入ったホットケーキ、おやき、さつまいもを焼いたものや蒸したものを与えてよいでしょう。

幼児の場合

大人とほぼ同じものが食べられるため、乳児の場合と同じものに加え、素材を活かしたアイスやゼリーなども暑い夏には向いているのではないのでしょうか。

市販のお菓子やジュースなどには、砂糖や添加物など、手作りでは入らないものが加えられています。時には市販の子ども用のお菓子を食べることもよいと思いますが、大人向けのお菓子には、子ども用のお菓子より、砂糖や添加物が多く含まれていますので、なるべく与えないようにしましょう。

砂糖の摂りすぎは、子どもの歯に悪い影響を及ぼすだけでなく、「甘い」以外の味覚を美味しく感じなくさせる傾向にあり、また小児肥満や小児糖尿病の原因となる場合もあります。

毎日の生活を忙しく過ごされているご家庭でも、外出を控えている今の時期や、夏休みに入るこの時期の楽しみの一つに、手作りのおやつ作りを加えるのはいかがでしょうか。

こども窓口では栄養相談も行っています。ご希望の方は、こども窓口までお申し込みください。



催しと施設のお知らせ

野添コミュニティセンターの改修工事を実施します

7月初旬から約6カ月間、野添コミュニティセンターの外壁、駐車場などの改修工事を実施します。一定の期間において「休館」となります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いします。

▼問合せ 生涯学習グループ ☎079(435)0565

「播磨小学校」と「蓮池小学校」のプール一般開放を中止します

例年、夏季に播磨小学校と蓮池小学校のプールで実施している一般開放を今年度は「中止」します。

▼問合せ 生涯学習グループ ☎079(435)0565

夏休み子どもチャレンジ教室を中止します

新型コロナウイルス感染症

の影響により夏休み子どもチャレンジ教室は中止します。

▼問合せ 企画グループ ☎079(435)0356

郷土資料館

7月の休館日 5日、12日、19日、26日

動くおもちゃをつくらう

窓辺でキラキラ輝き、風に揺られて素敵な音を奏でる「プラスチック・モビール」をペットボトルで作ります。

▼日時 7月4日(日) 午後1時30分～3時

▼場所 学習室

▼対象 小学生以上

▼定員 先着8人

▼費用 無料

※事前申し込みが必要です。

布ぞうりをつくらう

布を使って、ぞうりを作ります。部屋はぎに使用します。

▼日時 7月11日(日) 午後1時～4時

▼場所 学習室

▼対象 小学4年生以上

▼定員 先着8人

▼費用 500円

※事前申し込みが必要です。

古代窯で土器を焼こう

粘土で作った土器や埴輪などを、土や藁などで造った古代窯で、一晩かけて焼き上げます。

▼日時 3日間、参加してください

作品づくり 7月22日(祝) 午前10時～午後1時

窯づくり・窯入れ 8月6日(金) 午前10時～午後1時

窯出し 8月7日(土) 午前10時

▼場所 学習室ほか

▼対象 小学生以上

▼定員 先着8人

▼費用 800円

※事前申し込みが必要です。

弥生のはた織りに挑戦しよう(2日間)

弥生時代のはた織り機を使って、毛糸のマフラーを織り上げます。

▼日時 7月31日(土)、8月1日(日)いずれも午前10時～午後4時

▼場所 学習室

▼対象 小学5年生以上

▼定員 先着8人

▼費用 800円

※事前申し込みが必要です。

7月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期になることがあります。ホームページでご確認ください。

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
乳児健康診査	21日(水) 受付時間は個別通知に記載 中央公民館	令和3年3月生の乳児	*母子健康手帳 *問診票 *バスタオル2枚 *水分補給できるもの
10か月児健康診査	8月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の小児科(協力医療機関)	令和2年9月生の乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
1歳6か月児健康診査	2日(金) 受付時間は個別通知に記載 中央公民館	令和元年12月生の幼児	*母子健康手帳 *問診票 *バスタオル1枚 *水分補給できるもの
3歳児健康診査	9日(金) 受付時間は個別通知に記載 中央公民館	平成30年4月生の幼児	*母子健康手帳 *問診票、眼科・耳鼻科問診票 *早朝尿(5cc) *バスタオル1枚 *水分補給できるもの

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
授乳相談	27日(火) 9:30～11:00 中央公民館	おおむね1歳未満の母子	助産師が授乳方法についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、バスタオル
赤ちゃん相談	7日(水) 9:30～11:30 14日(水) 9:30～11:30 南部子育て支援センター 北部子育て支援センター	おおむね1歳未満の母子	保健師、栄養士が相談に応じます。 ニコニコさろん、わくわくさろんの中で実施します。(予約制) 北部子育て支援センター ☎078(944)0717 南部子育て支援センター ☎079(437)4188

子育て支援センター わくわく ニコニコの活動の7月の予定

0歳児の集まり「すやすや」「よちよち」、1歳児の集まり「ぐんぐん」、2歳児の集まり「のびのび」に参加して、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

	南部子育て支援センター	北部子育て支援センター
すやすや(0歳児) 令和3年4月2日～	わくわくさろん 身長と体重の測定の後、同じ年齢のお友達と楽しい時間を過ごしましょう。 ▶日時 7月7日(水) 9:00～10:20、10:30～12:00 ▶申込み 随時受付中 ▶定員 各回 先着10組 ▶持ち物 タオル(大1枚、小1枚)	ニコニコさろん 身長と体重の測定の後、同じ年齢のお友達と楽しい時間を過ごしましょう。 ▶日時 7月14日(水) 9:00～10:20、10:30～12:00 ▶申込み 随時受付中 ▶定員 各回 先着15組 ▶持ち物 タオル(大1枚、小1枚)
よちよち(0歳児) 令和2年4月2日～ 3年4月1日生		
ぐんぐん(1歳児) 平成31年4月2日～ 令和2年4月1日生	ピクニックごっこ ▶日時 7月16日(金) 10:00～11:00 ▶定員 先着10組 ▶申込み 7月1日(木) 午前9時から電話または直接受け付けます	親子で運動あそび ▶日時 7月26日(月) 10:00～11:00 ▶定員 先着15組 (就学前までの兄弟も参加できます) ▶申込み 7月1日(木) 午前9時から電話または直接受け付けます
のびのび(2歳児) 平成30年4月2日～ 31年4月1日生	ピクニックごっこ ▶日時 7月13日(火) 10:00～11:00 ▶定員 先着10組 ▶申込み 7月1日(木) 午前9時から電話または直接受け付けます	親子で運動あそび ▶日時 7月27日(火) 10:00～11:00 ▶定員 先着15組 (就学前までの兄弟も参加できます) ▶申込み 7月1日(木) 午前9時から電話または直接受け付けます

▶持ち物 お茶、タオル ▶対象 町内在住の人
※動きやすい服装でおこしください。 ※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。
※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります
▶問合せ 南部子育て支援センター ☎079(437)4188 北部子育て支援センター ☎078(944)0717