

避難場所標識を更新しました

播磨町では、日頃から地域住民への周知と、災害発生時に分かりやすいようにという目的で、避難場所標識を設置しています。しかし、旧標識は経年劣化のため見えなくなっているものが多くありました。そこで、今年新しいものに更新し、外国の人にやさしい表記のものに変えました。

止血法などの応急手当成人を対象とした心肺蘇生法とAEDの使い方

▼日時 4月17日(出)、21日(水) 午前9時～正午(事前には市ホームページ上のWEB講習で学習した人は午前9時～11時)

②上級救命講習
AEDを使用した成人・小児・乳児の心肺蘇生法、止血法などの応急手当

※修了証を交付します。

▼日時 4月25日(日) 午前9時～午後5時

【共通事項】

▼場所 加古川市防災センター

▼対象 播磨町、稲美町、加古川市に在住か在勤の人

▼定員 先着各18人

※マスク持参

▼申込期限 講習会開催の2日前

①普通救命講習

▼対象 おおむね60歳以上

▼講師 松尾インストラクター

▼費用 5千500円(1クール10回)

▼申込み・問合せ 播磨町健康いきいきセンター ☎079(435)5578

▼町民の人

▼日程 案内到着日(令和4年2月28日)

▼場所 歯周病検診協力医療機関(播磨町・稲美町・加古川市・高砂市医療機関)

▼内容 歯周病検診(歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます)、PMTTC(上の前歯または下の前歯のいずれか一方)

※実施内容は歯の状況により異なることがあります。

※PMTTCとは、歯の表面のクリーニングです。歯面とその周辺の歯垢を除去し、むし歯・歯周病の予防効果

税

令和3年度固定資産の縦覧・閲覧

●固定資産の縦覧制度
納税者が「土地・家屋価格等縦覧帳簿」により、町内にある他の土地や家屋と自己の資産の価格評価額を比較して確認することができる制度です。

▼縦覧期間 4月1日(木)～5月31日(月)

▼場所 税務グループ

▼必要な書類 前年度の納税通知書や運転免許証など本人確認ができるもの。代理人の場合は委任状も必要。また、法人は申請書に代表者印または会社印の押印が必要

●固定資産の閲覧制度
納税義務者などが「固定資産名寄帳兼課税台帳」により、固定資産税の課税内容を確認していただく制度です。縦覧期間中は無料で閲覧できます

▼必要な書類 前年度の納税通知書や運転免許証など

本人確認ができるもの。代理人の場合は委任状も必要。また、法人は申請書に代表者印または会社印の押印が必要

※固定資産税の納税義務者で、固定資産課税台帳に登録された価格に不服がある場合は、固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることがあります。なお、審査の申し出には期間制限がございますので、詳しくはお問い合わせください。

▼問合せ 税務グループ ☎079(435)0358

▼必要書類 前年度の納税通知書や運転免許証など本人確認ができるもの。代理人の場合は委任状も必要。また、法人は申請書に代表者印または会社印の押印が必要

健康教室・講座・イベント

アクティブシニア運動教室 第1期
筋力運動、バランス運動、柔軟性運動など

▼日程 4月13日、20日、27日、5月11日、18日、25日、6月1日、8日、15日、22日(いずれも火曜日)

▼時間 午後2時～3時

▼場所 播磨町健康いきいきセンター大会議室

▼定員 30人

4月のいきいき保健相談

内容	日時(受付時間)	場所	対象	備考(*は持ち物)
健康相談	4月13日(火) 9:30~15:30	福社会館	町民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制で1人45分程度の相談です) *健診結果、食事記録(2日分)、おくすり手帳(お持ちの人)
	4月23日(金) 9:00~11:00			
	4月15日(木) 13:30~15:30	南部コミセン		

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談
▶日時 4月12日(月)、26日(月) 13:00~14:00
※12日はアルコール関連相談あり
▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談
原則として匿名・無料で実施
▶日時 4月14日(水)、28日(水) 9:10~10:00
▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002

専門栄養相談
▶日時 4月21日(水) 9:30~11:30
▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051(年中無休)
▶診療時間 【内科】21:00~翌朝6:00 【小児科】21:00~0:00

加古川歯科保健センター ☎079(431)6060
▶診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日~15日の午前)、年末年始(12月30日~1月3日)
▶診療時間 9:00~11:30、13:00~16:00

※いずれも急患を受け付けします。不急の方はご遠慮ください。 広報はりま 3.4

保健

歯周病検診

令和3年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる播磨

町民の人

▼日程 案内到着日(令和4年2月28日)

▼場所 歯周病検診協力医療機関(播磨町・稲美町・加古川市・高砂市医療機関)

▼内容 歯周病検診(歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます)、PMTTC(上の前歯または下の前歯のいずれか一方)

※実施内容は歯の状況により異なることがあります。

※PMTTCとは、歯の表面のクリーニングです。歯面とその周辺の歯垢を除去し、むし歯・歯周病の予防効果

があります。また、歯の色を落すこともできません。PMTTCを希望しない場合は、受診時にお申し出ください。

▼受診方法 歯周病検診協力医療機関に電話で必ず予約のうえ、受診してください

▼検診費用 無料

▼受診券の交付 対象となる人には4月上旬に受診券と検診案内を郵送します。

▼申込み・問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

大人の風しん抗体検査・予防接種

公的な予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性の風しん抗体保有率が他の世代に比べて低い。令和4年3月31日までの期間に限り、風しん抗体検査(十分な抗体がない人は予防接種)の機会を設けます。

▼対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの播磨町民の男性で、風しん抗体検査及び予防接種の

クーポン券を使用していない人

※対象となる人には、4月上旬にクーポン券を郵送しますが、抗体検査及び予防接種をクーポン券が届く前に希望する人は、クーポン券を発行しますので、役場での手続きが必要です。

▼必要書類 本人確認のできるもの(代理の場合は、代理人の本人確認できるものと委任状が必要)

▼内容 ①医療機関などで風しん抗体検査(職場の健診などで

シルバー人材センター会員の募集 シルバー人材センターは、播磨町に住む60歳以上の健康で働く意欲のある人の入会をお待ちしています。

●入会説明会 毎月第4水曜日 10:00
▶問合せ シルバー人材センター ☎079(437)7386

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

▶申込み・問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611
平成26年度より、65歳以上の高齢者に高齢者用肺炎球菌予防接種を実施してきましたが、まだ接種をされていない人に接種機会を引き続き提供し、高齢者の肺炎を予防していただくものです。

▶対象 接種時において播磨町に住所を有する人で、次の①~③のいずれかの人

①65歳の人
65歳 昭和31年4月2日生~32年4月1日生

②次の年齢で、過去にワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)接種をしたことがない人
70歳 昭和26年4月2日生~27年4月1日生
75歳 昭和21年4月2日生~22年4月1日生
80歳 昭和16年4月2日生~17年4月1日生
85歳 昭和11年4月2日生~12年4月1日生
90歳 昭和6年4月2日生~7年4月1日生
95歳 大正15年4月2日生~昭和2年4月1日生
100歳 大正10年4月2日生~11年4月1日生

※①および②に該当する年齢で、過去に定期接種を受けていない人に案内を送付します

③満60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能などに障害を有している人(身体障害者手帳1級所持者)

※③に該当する人には、案内は送付しません。接種を希望する人は、すこやか環境グループに申し出てください。

注意 ①~③の対象に該当する人でも、過去に肺炎球菌の予防接種を受けた人はこの制度を使って接種できる対象にはなりませんので、ご了承ください。

▶接種期間 案内到着~令和4年3月31日
※期間を過ぎると助成できません。

▶接種費用 4,000円

●接種料金の助成
▷助成対象者
・生活保護受給者
・住民税非課税世帯に属する人(介護保険料の所得段階区分が第1・第2・第3段階の人)
※助成対象となる人のうち、介護保険料納入通知書の写し(最新のもの)をお持ちの方は、直接医療機関に提出してください。

※令和3年度の介護保険料納入通知書は、6月中旬ごろに保険年金グループから届きます。届くよりも以前に接種される人は、令和2年度分を、7月以降に接種する人は、令和3年度分をお持ちください。

※納入通知書を紛失された人および65歳以下の人は、助成券を発行します。6月までに接種する人は、6月30日までに、7月以降に接種される人は、6月25日以降にすこやか環境グループで申請してください。(代理人が申請の場合、委任状が必要)

▶予防接種の受け方 対象の人には案内を4月中に送付しますので、3市2町の協力医療機関に予約をして接種をしてください

▶必要書類など 予防接種券、健康保険証、健康手帳(お持ちでない人は、すこやか環境グループで発行します)
※3市2町以外の医療機関で接種を希望の人は、事前にすこやか環境グループでご相談ください。

も受けられます)
②風しん抗体検査が陰性の場合、風しんの予防接種ができません。

※クーポン券が必要です。
▼料金 風しん抗体検査・風しん予防接種ともに無料

▼場所 全国の実施機関(詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください)
▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

休日耳鼻咽喉科診療体制が変更となります

令和3年4月から休日の耳鼻咽喉科診療は、姫路市休日・夜間急病センターに変更となります。急病センターでは、応急処置のみとなります。休日に急な体調変化などがあつた際に、ご利用ください。

▼場所 姫路市休日・夜間急病センター(姫路市西今宿3丁目7番21号)
▼受付時間 午前8時30分～午後5時30分

▼診療時間 午前9時～午後6時
▼連絡先 ☎079(298)0119

▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

令和3年11月開設に向けて建設中の(仮称)休日・夜間急病センターの施設名称が決定しました。

▼施設名称 東はりま夜間休日応急診療センター
▼場所 加古川市東神吉町西井ノ口379番地の1

▼開設日 令和3年11月1日(予定)
▼診療科目 内科、小児科

※現加古川夜間急病センターにつきましては10月末までの開設となります。また、11月からの新施設では休日診療を開始予定です。

▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

播磨町で子育てしよう

▼子育て相談ができます
日頃の子育ての中で困っていることや、気になって

いることはありませんか。一人で悩まないで、相談してください。

●臨床心理士による相談
予約が必要です。
▼日時 令和3年11月1日

▽北部子育て支援センター
第1木曜日午後1時～3時
▽南部子育て支援センター
第4木曜日午後1時～3時

※祝日などにより変更の場合があります。詳しい日程は、広報はりまの各種相談のページをご覧ください。

●子育て支援員による相談
予約は不要です。
▼日時 月～土曜日 午前10時～午後4時

▽北部子育て支援センター ☎078(944)0717
▽南部子育て支援センター ☎079(437)4188

▼子育て講座 すところべりーじゃむさんと遊ぼう
いちごちゃんとかじゃむ君が支援センターに来るよ。みんなで楽しく遊ぼう。

▼日時 4月22日(木) 午前10時～11時
▼場所 北部子育て支援センター

令和3年度 子育て支援センター わくわく ニコニコの活動がはじまります

Table with 3 columns: 活動名, 対象, 日時/申込み/定員/持ち物. Includes 'すやすや (0歳児)' and 'よちよち (0歳児)' activities.

▶対象 町内在住の人
※動きやすい服装でお越しください。
※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。
※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。
▶問合せ 南部子育て支援センター☎079(437)4188 北部子育て支援センター☎078(944)0717

▼講師 すところべりーじゃむ
▼定員 先着15組
▼申込方法 4月1日(木)午前9時から、電話または直接受け付けます
▼申込み・問合せ

北部子育て支援センター ☎078(944)0717
※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

令和3年度播磨町いきいき健康づくりカレンダー

各行事の日程、会場については変更することがあります。毎月の広報はりま保健行事欄で日時、場所などをもう一度お確かめください。

特定健診・がん検診・歯周病検診(要予約)

▶問合せ すこやか環境グループ☎079(435)2611

Calendar table showing dates for 4月 to 3月 for various health checkups like がん検診, 子宮がん個別検診, 歯周病検診.

●特定健診(要予約)

▶日程・場所 上記表のとおり、または播磨町・稲美町・加古川市の協力医療機関

▶対象 令和3年4月1日時点で播磨町国民健康保険に加入している40歳以上の人(対象者には5月に受診票を送付します。受診票が届いてからお申し込みください)

●がん検診・その他の検診(要予約)

▶日程 上記表のとおり
▶場所 上記表のとおり
▶対象 各検診で対象年齢が決まっています。詳細は、広報はりま5月号と同時に配布される「播磨町健診のご案内」をご覧ください。

▶申込み 加古川総合保健センターへの申し込みが必要

●子宮がん個別検診(要予約)

▶場所 加古川市・稲美町の協力医療機関
▶対象 20歳以上の女性
▶申込み 加古川総合保健センターへの申し込みが必要 ☎079(429)2923(平日8:30~17:00)

●歯周病検診(要予約)

▶場所 播磨町・稲美町・加古川市・高砂市の協力医療機関
▶対象 令和3年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる人(対象者には、4月に受診券を送付します。受診券が届いてからお申し込みください)

対象年齢は全て令和4年3月31日時点の年齢です。

健康・栄養相談(要予約)・健診結果説明会

▶申込み・問合せ すこやか環境グループ☎079(435)2611

●健康・栄養相談(要予約)

保健師・栄養士による健診結果の見方や生活習慣病に関することについての個別相談(1人30分~60分)

Table with 13 columns (4月 to 3月) and 3 rows (①, ②, ③) showing dates for health consultations.

Table with 3 columns: 日時, 場所, 対象. Details for health consultations on ①, ②, ③.

●健康づくりイベント、健診結果説明会(要予約)

医師による生活習慣病に関する講演、健康づくりに関する測定、栄養士・歯科衛生士等による個別相談など

▶日時 9月30日(木)、12月23日(木) 10:00~16:00

▶場所 中央公民館

▶対象 播磨町民(健診を受けていない人も対象)

健康ポイント対面の 令和3年度もあります 「はりま活き生き*健康ポイント」 播磨町の20歳以上の人を対象に、健診を受診する、イベント・教室に参加する、毎日の健康記録をつけるなどで、健康ポイントのスタンプがもらえます。

令和3年度 子どもの定期予防接種予定表

▶種類 ロタウイルス感染症・B型肝炎・ヒブ感染症・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎・二種混合
 ▶接種場所 3市2町(播磨町・稲美町・加古川市・明石市・高砂市)の協力医療機関
 ※実施日については、医療機関ごとに異なりますので、接種に行く前に必ず協力医療機関へ予約してください。

種類(接種回数)	対象年齢	注意事項
ロタウイルス感染症	ロタリックス(2回)	生後6週0日～24週0日まで(生後2月がのぞましい)
	ロタテック(3回)	生後6週0日～32週0日まで(生後2月がのぞましい)
B型肝炎	3回	生後1歳に至るまで(生後2月がのぞましい) 標準的には、2回目は、1回目接種から4週間後、3回目は1回目接種から20～24週目に接種します。
ヒブ感染症	生後2～60カ月に至るまで	接種回数は、接種開始年齢により異なります。
小児用肺炎球菌	生後2～60カ月に至るまで	接種回数は、接種開始年齢により異なります。
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回(3回) 1期追加 ※計4回	生後3～90カ月に至るまで 1期初回：生後3～12カ月のぞましい 1期追加：1期初回3回目終了後12～18カ月あけることがのぞましい 標準的には、1期初回は3～8週間の間隔で3回接種します。追加接種は、1期初回終了後、6月以上の間隔をおいて1回接種します。
BCG	生後1歳未満に至るまで(生後5～8カ月のぞましい)	
麻しん風しん混合	1期	生後12～24カ月に至るまで
	2期	満5～7歳未満で小学校就学前の1年間(平成27年4月2日～平成28年4月1日生) 接種期間は、令和3年4月1日～令和4年3月31日までです。
水痘	2回	生後12～36カ月に至るまで(生後12～15カ月のぞましい) 標準的には、1回目接種後、6～12カ月の間隔をおいて1回接種します。
日本脳炎	1期初回(2回) 1期追加 ※計3回	生後6～90カ月に至るまで 1期初回：3歳がのぞましい 1期追加：4歳がのぞましい
	2期	満9～13歳未満(9歳がのぞましい) 平成17年度から21年度にかけての日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した人(平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれ)に対しては、左記の対象年齢に限らず、20歳未満までに日本脳炎予防接種が受けられます。この年齢の人で明石市の医療機関で接種を希望される人は、手続きが必要ですので予防接種予診票と接種券をお持ちのうえ、すこやか環境グループまでお越しください。
二種混合(ジフテリア・破傷風)	満11～13歳未満(11歳がのぞましい)	

※医学的な理由で長期にわたり療養が必要な人で、接種年齢での定期予防接種が困難な場合はご連絡ください。
 ※保護者が特別な理由で、予防接種を受ける子どもに同伴できない場合、保護者の代わりとして子どもの健康状態を普段からよく知っている家族などが同伴することで接種できます。なお、保護者以外の方が予防接種に同伴される場合は、保護者からの委任状が必要となります。委任状は、予防接種手帳に挿入されていますが、協力医療機関、役場すこやか環境グループでもお渡しします。
 ※転入等で、予防接種券・予防接種予診票をお持ちでない人は、母子健康手帳をお持ちのうえ、すこやか環境グループ窓口までお越しください。
 ※3市2町の協力医療機関以外で予防接種を受ける場合は、事前に手続きが必要ですので、ご連絡ください。

《問合せ》すこやか環境グループ ☎079(435)2611

令和3年度播磨町すくすく健康づくりカレンダー

各行事の日程、会場については変更することがあります。毎月の広報はりま保健行事欄で日時、場所をもう一度お確かめください。
 ▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

乳幼児健康診査

- 乳児健診
 - 1歳6カ月児健診
 - ▶日程 下記表のとおり
 - ▶時間 個別通知に記載
 - ▶場所 福祉会館
 - ▶持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル1枚(乳児健診は2枚)、水分補給できるもの
 - 3歳児健診
 - ▶日程 下記表のとおり
 - ▶時間 個別通知に記載
 - ▶場所 福祉会館
 - ▶持ち物 母子健康手帳、問診票、眼科問診票、耳鼻科問診票、尿(5cc程度)、バスタオル1枚、水分補給できるもの
 - 10カ月児健診(個別健診)
 - ▶日程 各医療機関による
 - ▶場所 播磨町、稲美町、加古川市の協力医療機関
 - ▶持ち物 母子健康手帳、問診票、健康保険証、乳児医療受給者証

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳児健診	21日	19日	16日	21日	18日	15日	20日	17日	15日	19日	16日	16日
対象者	R2.12生	R3.1生	R3.2生	R3.3生	R3.4生	R3.5生	R3.6生	R3.7生	R3.8生	R3.9生	R3.10生	R3.11生
10カ月児健診	協力医療機関での個別健診											
対象者	R2.6生	R2.7生	R2.8生	R2.9生	R2.10生	R2.11生	R2.12生	R3.1生	R3.2生	R3.3生	R3.4生	R3.5生
1歳6カ月児健診	9日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日
対象者	R1.9生	R1.10生	R1.11生	R1.12生	R2.1生	R2.2生	R2.3生	R2.4生	R2.5生	R2.6生	R2.7生	R2.8生
3歳児健診	23日	14日	11日	9日	20日	10日	8日	12日	10日	14日	18日	11日
対象者	H30.1生	H30.2生	H30.3生	H30.4生	H30.5生	H30.6生	H30.7生	H30.8生	H30.9生	H30.10生	H30.11生	H30.12生

すくすく教室・相談

- 赤ちゃん相談(予約制)
 - 保健師や栄養士が、授乳や離乳食などについてアドバイスします。
 - ▶時間 9:30～11:30
 - ▶場所 北部子育て支援センター・南部子育て支援センター
 - ※ニコニコさろん、わくわくさろんの中で実施
 - ▶対象 おおむね1歳未満の母子
 - ▶予約先 北部子育て支援センター ☎078(944)0717
南部子育て支援センター ☎079(437)4188
- 授乳相談(予約制)
 - 助産師が相談に応じた授乳方法のアドバイスをします。
 - ▶時間 9:30～11:00
 - ▶場所 中央公民館
 - ▶対象 おおむね1歳未満の母子
 - ▶持ち物 母子健康手帳、バスタオル
 - ▶予約先 こども窓口 ☎079(435)0366

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
授乳相談	7日	6日	2日	7日	4日	1日	6日	4日	1日	5日	2日	2日
授乳相談	14日	12日	9日	14日	11日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日
授乳相談	27日	25日	22日	27日	24日	28日	26日	30日	21日	25日	22日	22日

ベビーフェスタ 9月4日(土)