

乳幼児の耳の健康

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

●滲出性中耳炎

滲出性中耳炎(しんしゅつせいちゅうじえん)とは、のどと耳をつなぐ管がうまく働かず、耳の中の圧力が低くなってしまい、その結果まわりの組織から耳の中に液体が染み出して溜まってしまふ病気です。液体が耳の中に溜まってしまった結果、耳が聞こえにくくなったりします。

子どもの難聴や液体が溜まっているサインとしては、

- ・テレビの音を大きくする
 - ・いつも声が大きい
 - ・呼んでも返事をしないことが多い
 - ・耳をよくさわる
- などがポイントです。

日ごろのお子さんの様子で、ちょっとおかしいと感じたら早めに耳鼻科を受診しましょう。

ことばを話せるようになるためには耳の聞こえが最も大切です。子どもの耳の聞こえは、4歳ごろまでにほぼ完成します。この時期はことばが発達する上でとても大切です。3歳児健診では、耳鼻科アンケートを行っています。ぜひ受診しましょう。

一度、3月のこの時期に耳の健康について考えてみましょう。



●家庭での耳掃除

日頃のお子さんの耳掃除はどうしていますか？

家庭では耳あかをとろうと無理をしていませんか。耳かきや綿棒を使って耳あかをとるつもりがかえって、押し込んだり、外耳道を傷つけたりすることがあります。お風呂あがりに綿棒で耳の入り口をそっとさわる程度でよいでしょう。奥のほうが見えない時は耳鼻科で診てもらうことをお勧めします。

●子どもは中耳炎にかかりやすい

大人と違ってこどもは、
・鼻、口と耳をつなぐ耳管(じかん)が太く短い
・耳からのどまでの傾斜がゆるやか
という2つの特徴があり、細菌が侵入しやすい状態です。また、全身の抵抗力やのど、鼻の抵抗力が未熟なため風邪をひきやすく中耳炎にかかりやすいです。鼻かみや鼻吸引は中耳炎を予防する一つの方法です。大人が鼻をかむのと同様に症状が強くなってきたら、市販の鼻吸引器で継続的に吸ってあげると良いでしょう。

催し&施設ガイド

新型コロナウイルス感染症の対応に関係し、施設の閉館や行事の中止や延期などがあります。

ホームページで確認するか、直接施設にお問い合わせください。

- 郷土資料館** ☎079(435)5000
3月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
- 中央公民館** ☎079(437)6980
3月の休館日 21日(日)
- 図書館** ☎079(437)4500
3月の休館日 10日(水)、24日(水)
- 地域連携交流施設(はりまデザインラボ)** ☎079(437)0141
毎週日曜日休館
- スポーツクラブ21はりま** ☎079(437)2201
3月の休館日 22日(月)
- 健康いきいきセンター** ☎079(435)5578
毎週月曜日休館
- 加古郡リサイクルプラザ** ☎079(437)7671
毎週月・火曜日休館
- 兵庫県立考古博物館** ☎079(437)5589
3月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

3月23日(火)から福祉会館の貸利用を再開します

福祉会館は、現在改修工事中ですが、11月号でお知らせした期間より、利用できない期間が延長されることになりました。

大変ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。

なお、利用再開日以降の貸館利用申込み(予約)については、福祉会館で受け付けています。

- ▼利用再開日 3月23日(火)
- ▼申込み・問合せ 福祉会館(受付時間午前9時~午後5時)

郷土資料館

☎079(435)5000
3月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日

3月に開催する講座や教室は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

歴史講座「播磨町唯一の古墳 愛宕塚古墳」大中遺跡とのつながりは〜

▼日時 3月13日(出) 午後2時~3時30分
(開場 午後1時30分)

▼場所 中央公民館 視聴覚室

▼講師 渡辺 昇(兵庫県立考古博物館名誉学芸員・播磨町郷土資料館元学芸員)

▼定員 先着50人

▼申込み 電話で受け付けします

大きな埴輪をつくろう

人や動物の形をはじめ、家

3月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期になることがあります。ホームページでご確認ください。
※福祉会館の改修工事に伴い、場所を中央公民館に変更しています。

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
乳児健康診査	17日(水) 中央公民館 受付時間は個別通知に記載	令和2年11月生の乳児	*母子健康手帳 *問診票 *バスタオル2枚 *水分補給できるもの
10か月児健康診査	4月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の小児科(協力医療機関)	令和2年5月生の乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
※対象者には、受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。			
1歳6か月児健康診査	5日(金) 中央公民館 受付時間は個別通知に記載	令和元年8月生の幼児	*母子健康手帳 *問診票 *バスタオル1枚 *水分補給できるもの
3歳児健康診査	12日(金) 中央公民館 受付時間は個別通知に記載	平成29年12月生の幼児	*母子健康手帳 *問診票、眼科・耳鼻科問診票 *早朝尿(5cc) *バスタオル1枚 *水分補給できるもの

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
授乳相談	30日(火) 9:30~11:00 中央公民館 2階和室	おおむね1歳未満の母子	助産師が授乳方法についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、バスタオル
赤ちゃん相談	3日(水) 9:30~11:30 南部子育て支援センター 10日(水) 9:30~11:30 北部子育て支援センター	おおむね1歳未満の母子	助産師、栄養士が相談に応じます。 ニコニコさろん、わくわくさろんの中で実施します。(予約制) 北部子育て支援センター ☎078(944)0717 南部子育て支援センター ☎079(437)4188

図書館の今月の本だな

おとなの本

- 剪定「コツ」の科学 上条 祐一郎/著
- まるごとわかる!庭づくりのDIYの基本 荒井 章/著
- はじめてのベランダガーデニング 原 由紀子/監修
- やさしい園芸の基礎知識 大原 明/著
- 育ててみたい美しいスイレン 加藤 宣幸/著

一般展示

「ガーデニングを楽しもう」
日差しが暖かくなり、植物が育つ季節です。美しい花だけでなく、おいしく食べられるハーブや果樹などを育ててみませんか。庭やベランダでガーデニングが楽しめる本をご紹介します。

こどもの本

- おなべおなべにえたかな? こいで やすこ/さく
- ものいうほね ウィリアム・スタイグ/さく
- アンジェリーナのはるまつり キャサリン・ホラバード/文
- のはらうた 1 くどう なおこ/作
- はるのくさばなあそび 佐野 高太郎/写真

児童展示「はるがきたよ」
あたたかい春になると、植物や生きものたちが、いっせいに動きはじめます。あなたは、今年の春をどのように過ごしますか?身近な場所で、みんなが「春」を感じることができる本を集めました。

図書館

☎079(437)4500
3月の休館日 10日、24日

▼参加費 800円(粘土と焼く費用)
※事前に申し込みが必要です。
図書館の各行事に参加する人にお願ひしています。

※当日は検温、施設利用申込書への記入などをしていただく場合があります。
※マスクは必ず着用してください。
※コロナウイルス感染状況によっては、中止となる場合もあります。

定例の催し

- ひよこのおはなし会
▼日時 3月2日(火)
▼場所 児童書コーナー
- おはなし会
▼日時 3月6日(土)、13日(日)、20日(祝)、27日(土) 午後3時～3時30分
- ▼場所 2階視聴覚室
- はりま読書の会
▼日時 3月21日(日)
▼場所 2階視聴覚室
- ▼対象 中高生～一般
- ▼定員 先着8人
- ※見学可。

- ▼持ち物 おすすめ本1～2冊程度
- 英語DEえほん
▼日時 3月28日(日)
午後3時～3時30分
- ▼場所 児童書コーナー

- ▼持ち物 エプロンまたは汚れてもいい服装
- ※半田ゴテを使った細かい作業ですので、大人同伴で参加してください。
- ※作品は後日引き渡しとなります。

制服の提供をお待ちしています

加古郡リサイクルプラザでは、播磨町立小中学校の制服のリユース活動を行っています。サイズの合わなくなった制服・体操服や今春、小中学校をご卒業されるお子様の物を持ってきていただければ、

中央公民館
☎079(437)6980
3月の休館日 21日

令和3年度ことぶき大学の開講は延期します

コロナウイルス感染拡大につき、ことぶき大学の開講を4月以降に延期します。開講につきましては、広報または中央公民館のホームページでお知らせいたします。

スポーツクラブ21はりま
☎079(437)2201
午前9時～午後7時
3月の休館日 22日

トレーニング教室

- 修了後は、総合体育館トレーニング室を利用できます。
- ▼日時 4月3日(土)、19日(月) 午後7時30分～9時のいずれか1回
- ▼対象 16歳以上
- ▼定員 各教室先着10人
- ▼費用 千円
- ▼申込み・問合せ 3月1日(月)から受付開始。費用を添えてお申し込みください(受付時間 午前9時～午後7時)

地域連携交流施設 (はりまデザインラボ)
☎079(437)0141
休館日 毎週日曜日

ダンスちやれんじ

- ▼日時 3月4日(木)、18日(木) 午後4時30分～5時30分
- ▼費用 月会費1千500円

大人のぬりえサロン

- 好きな絵柄を選んで思いのままに塗り絵をしましょう。
- ▼日時 3月1日(月) 午前10時～正午
- ▼持ち物 色鉛筆、お茶
- ▼費用 200円(材料費など)

グリーンボランティア募集

- 地域連携交流施設前花壇の花や緑を一緒に育てませんか?
- ▼日時 3月11日(木) 午前10時～11時30分 (参加時間は自由です)
- おりぞめくらぶ
和紙を染料で染める染め上がりと一緒に楽しみませんか?
- ▼日時 3月4日(木)、18日(木) 午前10時～正午
- ▼費用 1回600円(材料費など)

加古郡 リサイクルプラザ
☎079(437)7671
毎週月・火曜日休館

体験教室参加者募集

- ①ガラスのアクセサリー作り
色ガラスを加工してストラップやヘアアクセサリなどを作ります。
- ▼日時 3月27日(土)、28日(日) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
- ▼対象 小学生以上(新1年生を含む)で、小学校低学年は保護者1人同伴
- ▼定員 各回1家族(4人まで)
- ▼費用 500円
- ②ガラスの時計作り
板ガラスの上に色ガラスを使って絵や文字を描きます。
- ▼日時 3月20日(祝)、21日(日) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
- ▼対象 小学生4年生以上で、保護者1人同伴
- ▼定員 各回4人
- ▼費用 千円

- ▼持ち物 新聞(1日分ほど)、汚れてもいい服
- ▼日時 3月16日(火) 午前10時～正午
- ▼費用 1回600円(材料費など)

- 頭の活性化に最適です。一緒に折り紙をしませんか?
- ▼日時 3月16日(火) 午前10時～正午
- ▼費用 1回600円(材料費など)

③トンボ玉教室

- ガラス棒をバーナーで溶かして、トンボ玉を作ります。
- ▼日時 3月4日(木)、5日(金)、6日(土)、7日(日) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
- ▼対象 小学生4年生以上
- ▼定員 各回1家族(2人まで)
- ▼費用 500円(2個分)
- ※模様玉及び金具類は、別途実費をいただきます。
- ④ステンドグラスのランプシェード
ステンドグラスを使って、ランプシェードをつくりまします。
- ▼日時 3月20日(祝)、21日(日) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
- ▼対象 小学生4年生以上で、保護者1人同伴
- ▼定員 各回4人
- ▼費用 千円

県立考古博物館
☎079(437)5589
3月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日

2021調査研究速報1

- 企画展 ひょうごの遺跡
- ▼会期 3月14日(日)まで
- ▼学芸員によるミニ講座
常設展示の遺物について詳しく紹介します。

施設・登録団体、各種団体からの お知らせ

- ▼日時 4月3日～24日の土曜日(計4回)
- ▼活動日時

播磨町テニス協会

- ▼日時 3月13日(土) 午後3時30分～4時
- ▼場所 テーマ展示室
- ※観覧券が必要です。
- ▼申込み 当日

播磨町少年剣道クラブ

- ▼日時 3月13日(土) 午後5時～5時30分
- ▼場所 はりまシーサイドローム
- ▼対象 高校生以上で播磨町在住又は在勤の方
- ▼定員 先着10人程度
- ※初心者の方も歓迎します。
- ▼費用 1人千円(4回分)
- ▼締切日 3月28日(日)
- ▼申込み・問合せ
播磨町テニス協会(山中康寛宅)
☎078(941)2474

播磨町少年剣道クラブ 新入会員(剣士)募集

- ▼活動日時

松崎康夫宅

- ▼日時 2月28日(日) 午後2時～3時
- ▼場所 総合体育館
- 右記以外でも稽古日は自由に見学していただけます。
- ▼申込み・問合せ
松崎康夫宅
☎079(437)7307

令和2年度 播磨町の教育

▶問合せ 学校教育グループ ☎079(435)0545

播磨町立小学校、中学校、幼稚園の本年度の取り組みと課題を報告します。

播磨町立播磨中学校

校長 江草 誠

自ら学ぶ意欲と主体的に生きる力を育成

今年度は、新型コロナウイルスの影響により、休校から始まり、新しい生活様式をしなければならず、さまざまな制約がありました。その中で、「生徒のいるところに教師あり」のスローガンのもと、率先垂範、師弟同行で、生徒の成長を支援してきました。

【取り組みの成果と課題】

- 「あ・ひ・る」を大切にされた学校生活
「あ(挨拶・ありがとう)・ひ(人の話を聞く)・る(ルールを守る)」を推奨しました。あいさつは、とても気持ちよくできるようになっています。また、コロナ禍の中、マスク着用やこまめな手洗い・手指消毒など新しいルールもしっかり守れています。
- 学習指導の充実
コロナ禍の中、対話をするのが難しい状況でした。ICTを活用するなどして、主体的に取り組めるように工夫しました。また、1年生のキャリア教育では、リモートでいろいろな業種の方のお話を聞き、職業の理解を深めました。
- 新しい学校行事
行事は、生徒の成長に重要な役割を果たします。体育大会では、3年生が自主的に形を考え、新たな歴史を作りました。例年通りのことはできませんでしたが、限られた中で精一杯取り組むことで成長を遂げました。

