



健康教室・講座 イベント

腎臓病の講演会
あなたの腎臓は大丈夫？



日時 2月16日(火)
午前10時~11時
場所 中央公民館 視聴覚室
内容 最近増えている腎臓病について
定員 50人
持ち物 筆記用具、健診結果、血液検査結果(お持ちの人)
申込み・問合せ 事前の申し込みが必要です
すこやか環境グループ
079(435)2611

播磨町で子育てしよ
児童扶養手当が変わります

3月分(5月払い)から手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。
●児童扶養手当と調整する障害基礎年金などの範囲が

北部子育て支援センター

子育て講座

ベビーマッサージ

ホホバオイルを使ったベビーマッサージです。ママの温かい手のぬくもりと優しい声で赤ちゃんの心と体をリラックスさせてあげながら、お母さんもゆったりとした時間を過ごしませんか。
日時 2月25日(木)
午前10時~10時50分
場所 北部子育て支援センター
講師 滝川美紀
定員 先着10組
対象 令和2年8月~11月に生まれた乳児とその保護者



▲ベビーマッサージの様子(南部子育て支援センター)

変わります

これまでに、障害基礎年金(※1)を受給している人は、障害基礎年金などの額が児童扶養手当の額を上回っている場合、児童扶養手当を受給できませんでした。しかし、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

●手当を受給するための手続き
既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は、原則、申請は不要です。
それ以外の人は、申請が必要となります。

●支給制限に関する所得
※1 国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による傷害補償年金など
※2 遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの障害年金以外の公的年金などや障害厚生年金(3級)のみを受給している人

算定が変わります

令和3年3月分の手当以降は、障害基礎年金などを受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付など(※3)が含まれます。

※3 障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など

●問合せ
すこやか環境グループ
079(435)2362

児童手当の振り込み
2月期(10~11月分)の児童手当は、2月10日(水)に口座に振り込みます。個人あての通知はしませんので、ご了承ください。

2月のいきいき保健相談

問合せ すこやか環境グループ 079(435)2611

Table with 5 columns: 内容, 日時(受付時間), 場所, 対象, 備考(*は持ち物). Rows include health and nutrition consultations on Feb 9, 18, and 22.

加古川健康福祉事務所の保健相談

Table with 3 columns: ところのケア相談, エイズ・肝炎ウイルス検査相談, 専門栄養相談. Includes dates and times for various consultations.

加古川夜間急病センター
079(431)8051(年中無休)
診療時間 【内科】21:00~翌朝6:00
【小児科】21:00~0:00

加古川歯科保健センター 079(431)6060
診療日 日曜日、祝日、お盆(8月13日~15日の午前)、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間 9:00~11:30、13:00~16:00

※いずれも急患を受け付けますので、不急の人はご遠慮ください。

子育て支援センター わくわくニコニコ 2月の予定

0歳児の集まり「すやすや」「よちよち」、1歳児の集まり「ぐんぐん」、2歳児の集まり「のびのび」に参加して、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

Table with 3 columns: 南部子育て支援センター, 北部子育て支援センター. Lists activities like 'すやすや', 'よちよち', 'ぐんぐん', 'のびのび' with dates and times.

対象 町内在住の人
※動きやすい服装でお越しください。
※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。
※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。
申込み・問合せ 南部子育て支援センター 079(437)4188
北部子育て支援センター 078(944)0717

遅らせないで！子どもの予防接種と乳幼児健診

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

新型コロナウイルス感染症の患者数が、兵庫県で増えています。乳幼児の保護者の皆さまは、日頃から感染防止の基本となるマスクの着用、手洗

予防接種や乳幼児健診に赤ちゃんを連れていっても大丈夫？

・医療機関や健診会場では、接種を行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています

・受診の前には、体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認しましょう。体調が悪いときは、周りの人に感染させるおそれがあるので、日にちを改めましょう

予防接種や乳幼児健診は決して「不要不急」ではありません。お子さまの健康が気になるときだからこそ、予防接種と乳幼児健診は、遅らせずに、予定どおり受けましょう。

転入や紛失で予防接種券・乳幼児健診問診票が無い場合は、母子健康手帳をお持ちのうえ、すこやか環境グループまでお越しください。



い、身体距離の確保、三密（密閉、密集、密室）の回避などに取り組んでおられると思います。

不要不急の外出を控える中、予防接種や健診の外出が心配だとお声を聴くことがあります。

なぜ、予防接種や乳幼児健診は遅らせない方がよいの？

- ・予防接種を受けるには病気ごとにそれぞれ接種に適した時期があります
- ・特に、生後2カ月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった病気に対する抵抗力（免疫）が減っていく時に、お子さまがかかりやすい感染症（百日せき、細菌性髄膜炎など）から守るために、とても大切です
- ・乳幼児健診は、お子さまの健康状態を定期的に確認

2月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期になることがあります。ホームページでご確認ください。

| 内容 | 日時(受付時間)/場所 | 対象 | 備考(*は持ち物) |
|------------|---|--------------|--|
| 乳児健康診査 | 17日(水) 中央公民館 受付時間は個別通知に記載 | 令和2年10月生の乳児 | *母子健康手帳 *問診票 *バスタオル2枚 *水分補給できるもの |
| 10か月児健康診査 | 3月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の小児科(協力医療機関) | 令和2年4月生の乳児 | *母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証 ※対象者には、受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。 |
| 1歳6か月児健康診査 | 5日(金) 中央公民館 受付時間は個別通知に記載 | 令和元年7月生の幼児 | *母子健康手帳 *問診票 *バスタオル1枚 *水分補給できるもの |
| 3歳児健康診査 | 12日(金) 中央公民館 受付時間は個別通知に記載 | 平成29年11月生の幼児 | *母子健康手帳 *問診票、眼科・耳鼻科問診票 *早朝尿(5cc) *バスタオル1枚 *水分補給できるもの |

| 内容 | 日時(受付時間)/場所 | 対象 | 備考(*は持ち物) |
|--------|---|-------------|--|
| 授乳相談 | 16日(火) 9:30~11:00 中央公民館 2階和室 | おおむね1歳未満の母子 | 助産師が授乳方法についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、バスタオル |
| 赤ちゃん相談 | 3日(水) 9:30~11:30 10日(水) 9:30~11:30 南部子育て支援センター 北部子育て支援センター | おおむね1歳未満の母子 | 助産師、栄養士が相談に応じます。 ニコニコさろん、わくわくさろんの中で実施します。(予約制) 北部子育て支援センター ☎078(944)0717 南部子育て支援センター ☎079(437)4188 |

催し&施設ガイド

新型コロナウイルス感染症の対応に関係し、施設の閉館や行事の中止や延期などがあります。

ホームページで確認するか、直接施設にお問い合わせください。

- 郷土資料館 ☎079(435)5000
2月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
- 中央公民館 ☎079(437)6980
2月の休館日 21日(日)
- 図書館 ☎079(437)4500
2月の休館日 10日(水)、22日(月)~28日(日)
- 地域連携交流施設(はりまデザインラボ) ☎079(437)0141
毎週日曜日休館
- スポーツクラブ21はりま ☎079(437)2201
2月の休館日 22日(月)
- 健康いきいきセンター ☎079(435)5578
毎週月曜日休館
- 加古郡リサイクルプラザ ☎079(437)7671
毎週月・火曜日休館
- 兵庫県立考古博物館 ☎079(437)5589
2月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

家庭教育支援プログラム実行委員会 龍宮伝説ウォークラリー

「マチナカ・クエスト3」
「カメと太郎と恋するおとひめ」

謎の地図をヒントに浦島太郎を探すウォークラリーです。

▼日時 3月13日(出)

午前10時~午後2時30分
※荒天中止。新型コロナウイルス感染症の状況によって中止する場合があります。

▼集合場所 長池公園(東部コミセン隣)

▼対象 小学生以上のグループ(2~5人)

※小学生のみのグループには

必ず大人が1人参加してください。

▼定員 先着16グループ
▼費用 1人300円(軽食付き)

▼申込期間 1月27日(水)~2月19日(金)

▼申込方法 申込用紙に費用を添えて、東部コミセンまたは生涯学習グループで申し込んでください

※詳しくは東部コミセンまたは生涯学習グループにあるチラシをご覧ください。

▼持ち物 水筒、タオル、帽子、筆記用具(ボールペン、鉛筆など)

▼共催 東部コミセン

▼問合せ 生涯学習グループ ☎079(435)0565

播磨町のいいところ写真展

皆さまからご応募いただきました「いいところ写真」の写真を紹介します。

▼場所・展示期間 南部コミセン 2月4日(木)~2月19日(金)

▼問合せ 都市計画グループ ☎079(435)2366

※詳しくは東部コミセンまたは生涯学習グループにあるチラシをご覧ください。

▼共催 東部コミセン

郷土資料館

2月の文化財教室は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

2月の文化財教室は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

土器・埴輪をつくろう

粘土で土器や埴輪などを作り、2週間後に、野焼きで焼き上げます。

特別展代替イベント 播磨町文化遺産写真ラリー

▼問合せ 郷土資料館 ☎079(435)5000

播磨町文化遺産散策マップを片手に播磨町の文化遺産めぐりをしてみませんか。

▼期間 4月11日(日)まで

▼参加方法 スマートフォンやデジタルカメラで「播磨町文化遺産散策マップ」に掲載された文化遺産①~⑨をめぐって写真を撮ってください。6カ所以上を本人も写るようにして撮影し、郷土資料館までお持ちください。(播磨町文化遺産散策マップは郷土資料館で配布しています)先着300人に参加賞を進呈します。



燈明台跡 (散策マップ⑥)

▼日時 作品づくり 2月14日(日)

①午前10時~②午後1時~

野焼き 2月28日(日)

午前10時~午後3時(参加時間30分程度)

▼場所 学習室ほか

▼定員 ①、②いずれも先着8人

▼費用 400円(作品は28日後3時以降に持ち帰れます)

※事前に申し込みが必要です。