

ノロウイルス感染症にご注意を!

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

ノロウイルス感染症は、乳幼児から高齢者の幅広い年代に急性胃腸炎を引き起こすウイルス性の感染症です。

主に冬場に多く発症し、感染力が非常に強く、一度

品の場合は、中心部が85℃から90℃で90秒以上の加熱が望めます。

手洗いはどのようにすれば良いですか?

手洗いは手指に付着しているウイルスを減らす最も有効な方法です。調理を行う前、食事の前、下痢などの患者の汚物処理やおむつ交換を行った後には必ず行いましょう。

適切な汚物の処理の方法は?

床などに飛び散った吐物や便などを処理する時には、マスクと手袋を使い、汚物のウイルスが飛び散らないようにペーパータオルなどで静かに拭き取ります。拭き取った後は、塩素消毒液(家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤(濃度6%)10mlを3ℓの水で薄める)で床を拭き取り、その後水拭きします。

おむつや拭き取りに使用したペーパータオルなどは、ビニール袋に密閉して廃棄します。ビニール袋に廃棄物が十分に浸る量の塩素消毒液(家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤(濃度6%)50mlを3ℓの水で薄める)を入れることが望ましいです。

ノロウイルスは乾燥すると、空中に漂い、口に入って感染することがあるので、吐物や便は乾燥しないうちに床などに残らないよう速やかに処理し、換気を行うことが感染防止に重要です。



かかっても、何度もかかるため、これからの季節は特に、感染症予防が大切です。

どんな症状?

ノロウイルスは手指や食品など口から感染します。感染から発症までの時間は24時間から48時間で、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で発熱は軽度です。通常、これらの症状が1日から2日続いた後に治ります。

かかってしまった時の対処法

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がなく、対症療法が行われます。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると脱水症状を起こしたり、体力を消耗しないよう、症状が少し落ち着いた時に、少しずつ水分と栄養の補給を行いましょう。

食品からの感染を防ぐ為には?

加熱処理はウイルスの活性を失わせる有効な方法です。ノロウイルスの汚染のあるカキなどの2枚貝などの食

1月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期になることがあります。ホームページでご確認ください。
※福祉会館の改修工事に伴い、場所を中央公民館に変更しています。

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
乳児健康診査	20日(水) 中央公民館 受付時間は個別通知に記載	令和2年9月生の乳児	*母子健康手帳 *問診票 *バスタオル2枚 *水分補給できるもの
10か月児健康診査	2月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の小児科(協力医療機関)	令和2年3月生の乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
※対象者には、受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。			
1歳6か月児健康診査	8日(金) 中央公民館 受付時間は個別通知に記載	令和元年6月生の幼児	*母子健康手帳 *問診票 *バスタオル1枚 *水分補給できるもの
3歳児健康診査	15日(金) 中央公民館 受付時間は個別通知に記載	平成29年10月生の幼児	*母子健康手帳 *問診票、眼科・耳鼻科問診票 *早朝尿(5cc) *バスタオル1枚 *水分補給できるもの

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
授乳相談	26日(火) 9:30~11:00 中央公民館 2階和室	おおむね1歳未満の母子	助産師が授乳方法についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、バスタオル
赤ちゃん相談	13日(水) 9:30~11:30 北部子育て支援センター 南部子育て支援センター	おおむね1歳未満の母子	助産師、栄養士が相談に応じます。 ニコニコさろん、わくわくさろんの中で実施します。(予約制) 北部子育て支援センター ☎078(944)0717 南部子育て支援センター ☎079(437)4188

催し&施設ガイド

新型コロナウイルス感染症の対応に関係し、施設の閉館や行事の中止や延期などがあります。

ホームページで確認するか、直接施設にお問い合わせください。

郷土資料館 ☎079(435)5000

1月の休館日 1日(祝)~4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

中央公民館 ☎079(437)6980

1月の休館日 1日(祝)~3日(日)、17日(日)

図書館 ☎079(437)4500

1月の休館日 1日(祝)~3日(日)、13日(水)、27日(水)

地域連携交流施設(はりまデザインラボ)

☎079(437)0141

1月1日(祝)~3日(日)、毎週日曜日休館

スポーツクラブ21はりま

☎079(437)2201

1月の休館日 1日(祝)~3日(日)、25日(月)

健康いきいきセンター

☎079(435)5578

毎週月曜日休館

加古郡リサイクルプラザ

☎079(437)7671

毎週月・火曜日休館

兵庫県立考古博物館 ☎079(437)5589

1月の休館日 1日(祝)、4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

播磨町のいいところ写真展

皆さまからご応募いただきました「いいところ写真」の写真展を行います。知らなかった場所、知っていても気づかなかった播磨町のいいところを再発見してみませんか。

▼場所・展示期間

1月7日(休)まで

兵庫県立考古博物館

1月8日(金)~21日(休)

南部コミセン

1月22日(金)~2月4日(休)

▼問合せ 都市計画グループ ☎079(435)2366

令和3年度 成人式

ふるさと「はりま」を担う新成人のお祝いと励ましの集い「成人式」を新成人による実行委員会が中心となり開催します。

※今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を考慮し、中学校区に分けて式典を行います。

▼日時 1月10日(日)

・播磨中学校区 午後1時~(受付 0時30分)

・播磨南中学校区 午後3時~(受付 2時30分)

▼対象 平成12年4月2日~平成13年4月1日生

▼場所 中央公民館大ホール

郷土資料館

1月の文化財教室は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

大きな埴輪をつくろう

人や動物の形をはじめ、家や船など様々な形の埴輪が全国に古墳から出土しています。人気の「踊る埴輪」など、自作の埴輪を机の上に飾ってはいかがでしょう。

特別展代替イベントー 播磨町文化遺産写真ラリー

播磨町文化遺産散策マップを片手に文化遺産めぐりをしてみませんか。
▼期間 1月5日(火)~4月11日(日)
▼参加方法 スマートフォンやデジタルカメラで「播磨町文化遺産散策マップ」に掲載された文化遺産をめぐって写真を撮ってください。6力所以上を本人も写るよう撮影し、郷土資料館までお持ちください。(播磨町文化遺産散策マップは郷土資料館で配布しています)
▼参加賞 先着300人に記念グッズを進呈
▼問合せ 郷土資料館 ☎079(435)5000



▼日時 1月24日(日) 午前10時~午後1時

▼場所 学習室

▼対象 小学生以上

▼人数 先着8人

▼費用 800円(粘土と焼く費用)

※事前に申し込みが必要です。

別府鉄道をペーパークラフトでつくろう

別府鉄道の機関車DC302と客車ハフ5(45分の1スケール)をペーパークラフトで作ります。

▼日時 1月30日(出)

午前10時~正午

▼場所 学習室

▼対象 小学生以上(低学年は保護者同伴)

中央公民館

1月の休館日 1日~3日、17日

令和3年度ことぶき大学

ことぶき大学は4月開講を予定しています。新入生募集及び開講内容については、次号以降の広報または中央公民館のホームページで、ご確認ください。

※新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更する場合がございます。

中央公民館利用調整

4～6月に中央公民館の各室または大ホールを使用希望の方は、事前に窓口で申し込み手続きをしてください。

▼締切日 1月31日(日)
▼申込み 第3日曜日以外の午前8時30分～午後5時

図書館

☎079(437)4500
1月の休館日 1日～3日、13日、27日

利用者アンケートの実施

1月28日(木)～2月3日(水)の7日間、アンケートを実施します。ご協力をお願いします。

わくわく教室 百人一首&あそびチャンピオン

百人一首やいろいろなあそびをとおして楽しく脳トレしましょう！
▼日時 1月24日(日)
午後1時～2時(受付 12時45分～)

▼場所 2階学習室
▼対象 小学1～6年生(保護者同伴可)
▼定員 先着10組
※事前に申し込みが必要です。

▼申込開始 1月9日(出)
▼申込方法 午前9時30分から、電話または2階事務室で受け付けます

定例の催し

●ひよこのおはなし会
▼日時 1月5日(火)
午前11時～11時30分

▼場所 児童書コーナー
●絵本をたのしむ会
▼日時 1月12日(火)、19日(火)、26日(火)
午前11時～11時30分

▼場所 児童書コーナー
●おはなし会
▼日時 1月9日(出)、16日(出)、23日(出)、30日(出)
午後3時～3時30分

▼場所 2階視聴覚室
●はりま読書の会
▼日時 1月17日(日)
午前11時～正午

▼場所 2階視聴覚室
▼対象 中高生～一般
▼定員 先着8人
※見学可。

▼持ち物 おすすめ本1～2冊程度
●英語DEえほん
▼日時 1月24日(日)
午後3時～3時30分
▼場所 児童書コーナー

加古郡 リサイクルプラザ

☎079(437)7671
毎週月・火曜日休館

体験教室参加者募集

①トンボ玉教室

ガラス棒をバーナーで溶かして、トンボ玉を作ります。

▼日時 1月9日(出)、10日(日)
午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
▼対象 小学4年生以上
▼定員 各回ひと家族4人まで
▼費用 500円(2個分)

②ステンドグラスのひな人形
ステンドグラスを使って、ひな人形のプレートを作ります。

▼日時 1月29日(金)、30日(出)、31日(日)
午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
▼対象 小学4年生以上(保護者1人同伴)
▼定員 各回2人
※30日は各回4人。
▼費用 1千円
▼持ち物 エプロン(またはな人形のプレート)

④サンドブラストの文鎮作り

文鎮に砂を吹き付けて、好きなデザインを刻みます。

▼日時 1月16日(出)、17日(日)
午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
▼対象 小学生以上(低学年は保護者1人同伴)

▼費用 500円
▼定員 各回4人
※カッターナイフを使って、ガラスに加工します。

地域連携交流施設 (はりまデザインラボ)

☎079(437)0141
休館日 毎週日曜日

ダンスちゃれんじ

▼日時 1月7日(内)、21日(内)
午後4時30分～5時30分
▼費用 月会費1千500円

グリーンボランティア募集

地域連携交流施設前花壇の花や緑と一緒に育てませんか?
▼日時 1月14日(内)
午前10時～11時30分(参加時間は自由です)

おりぞめくらぶ

和紙を染料で染める染め上がりと一緒に楽しみませんか?

▼日時 1月6日(水)、20日(水)
午前10時～正午
▼費用 1回600円(材料費など)

▼持ち物 新聞(1日分ほど)、汚れてもいい服
折り紙教室
頭の活性化に最適です。一緒に折り紙をしませんか?

▼日時 1月18日(月)
午前10時～正午
▼費用 1回600円(材料費など)

スポーツクラブ21はりま

☎079(437)2201
午前9時～午後7時
1月の休館日 1日～3日、25日

新春イベント

家族でふれあう新春イベントとして、次の施設を無料開放します。

▼日時 1月4日(月)
午前10時～午後3時
▼場所 総合体育館(大体育室、中体育室)、浜田テニスコート
▼内容 バドミントン、バスケットボール、卓球、テニスなど

催し&施設ガイド

加古郡 リサイクルプラザ
☎079(437)7671
毎週月・火曜日休館

体験教室参加者募集

①トンボ玉教室

ガラス棒をバーナーで溶かして、トンボ玉を作ります。

▼日時 1月9日(出)、10日(日)
午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
▼対象 小学4年生以上
▼定員 各回ひと家族4人まで
▼費用 500円(2個分)

②ステンドグラスのひな人形
ステンドグラスを使って、ひな人形のプレートを作ります。

▼日時 1月29日(金)、30日(出)、31日(日)
午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
▼対象 小学4年生以上(保護者1人同伴)
▼定員 各回2人
※30日は各回4人。
▼費用 1千円
▼持ち物 エプロン(またはな人形のプレート)

図書館の今月の本だな

おとなの本

- ひよっこ社労士のヒナコ 水生 大海/著
仕事の悩み問題解決 生方 正也/著
ツバキ文具店 小川 糸/著
和菓子のアン 坂木 司/著
校閲ガール 宮木 あや子/著

こどもの本

- ねずみくんのチョコッキ なかえ よしを/作
ピッツァぼうや ウィリアム・スタイグ/作
ヘレン、ようこそどうぶつえんへ マーガレット・ブロイ・グレアム/さく・え
パチューニアごようじん ロジャー・デュボワザン/作
雪の写真家ベントレー ジャクリン・ブリッグズ・マーティン/作

一般展示「お仕事本」

興味があったり、仕事内容が気になる職業はありませんか?今月は、いろいろなお仕事本を集めました。小説を中心に日々の仕事に役立つ本もあります。自分のお仕事も振り返ってみませんか。

児童展示

「『成人式』をむかえた絵本」

1月には成人式があります。もし絵本の世界に成人式があったら、どんな絵本が参加するのでしょうか。よく知っている絵本や、初めて目にする絵本もあるでしょう。20年間、読まれてきた絵本をお楽しみください!

※用具はご持参ください。
▼申込み 1時間ごとの予約制で、当日窓口で受け付けます

トレーニング教室

受講した人には、終了証を発行します。修了後は、総合体育館トレーニング室を利用できます。

▼日時 2月6日(出)、15日(月)
午後7時30分～9時のいずれか1回
▼対象 16歳以上
▼費用 千円
▼申込み・問合せ 1月4日(月)から受付開始。費用を添えてお申し込みください(受付時間 午前9時～午後7時)

県立考古博物館

☎079(437)5589
1月の休館日 1日、4日、12日、18日、25日

企画展 ひょうごの遺跡

2021調査研究速報
兵庫県が実施した発掘調査と発掘調査報告書に掲載した遺跡からよりすぐりの資料を展示します。
▼会期 1月16日(出)～3月14日(日)

▼観覧時間 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

▼場所 特別展示室
▼観覧料 大人200円、大学生150円(各種割引有り)、高校生以下無料

考古博DEお正月

▼日時 1月2日(出)
午後1時～3時30分(受付は午後3時まで)
▼場所 メインホール他
※一部観覧券が必要です。
▼申込み 当日

学芸員によるミニ講座

常設展示の遺物について詳しく紹介します。

「装飾付須恵器にみる渡来文化」
▼日時 1月16日(出)
午後3時30分～4時
「旧石器時代から弥生時代のサヌカイトの利用」
▼日時 1月30日(出)
午後3時30分～4時

【共通事項】
▼場所 テーマ展示室
※観覧券が必要です。
▼申込み 当日

講演会「古代中国の金属器を見る―古代鏡展示館の新展示から―」

▼日時 2月13日(出)
午後1時30分～3時
▼場所 講堂
▼講師 長濱誠司(加西分館事業課長)
▼定員 72人
▼申込期限 1月29日(金)

講演会「墳丘墓からみた弥生と古墳の間―内場山墳丘墓を中心に―」

▼日時 2月27日(出)
午後1時30分～3時
▼場所 講堂
▼講師 中川渉(公財)兵庫県まちづくり技術センター次長)
▼定員 72人
▼申込期間 12月27日(日)～2月12日(金)
▼申込方法 講演会の申し込みについては、オンラインか往復はがきでの事前予約が必要です。定員を超える場合は、抽選となります。詳細については、当館HPをご覧ください。

ガールスカウト団員募集 ガールスカウト兵庫県第26団は、令和3(2021)年度新入団説明会と体験集会を行います。当日、お子様はスカウトと一緒に集会に参加いたします。

▶日時 1月17日(日)、31日(日)10:00～12:00 ▶対象 年中・年長(就学前1年)～高校生の女子
▶場所 南部コミセン 第3研修室 ▶問合せ 平郡宅☎079(435)0122