

健康美づくり運動教室



家でできる簡単「ながら運動・ストレッチ」、簡単な筋力テストをします。

▼日時 1月18日～2月22日 毎週月曜日(計6回) 午後1時～2時30分

▼場所 南部コミセン 1階多目的ホール

▼定員 20人

▼費用 1千500円(途中からの参加も可能ですが、費用は変わりません)

▼持ち物 汗拭きタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装、上靴、マスク

▼申込み・問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611



健診結果提供のお願い

播磨町特定健診受診票を使用せず、健診・検査を他

機関で受けられた人には、健診結果の提供をお願いしています。

▼健診結果の提供方法 健診結果をすこやか環境グループ(5番窓口)までお持ちください。

▼健診結果の内容 次の項目が全てそろっている健診が対象となります

◎健診項目 ・身体計測(身長、体重、腹囲) ・血圧

・生化学検査(中性脂肪、LDLコレステロール、EDLコレステロール、AST、ALT、γ-GTP)

・血糖検査(空腹時血糖、HbA1c)

・尿検査(尿糖、尿蛋白)

▼締切日 3月31日(水)

▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

町内で健診が受けられます



▼日程・場所

健康と保健

子育て

催し&施設ガイド

播磨町の教育

健診・検査 対象・費用 table with columns for examination type and cost.

※年齢は、令和3年3月31日現在。

▼内容・対象・費用 1月22日(金)、29日(金)、2月20日(土) 中央公民館

1月のいきいき保健相談

保健相談 table with columns for content, date, location, and target audience.

加古川健康福祉事務所の保健相談 こころのケア相談 エイズ・肝炎ウイルス検査相談 専門栄養相談

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051 加古川歯科保健センター ☎079(431)6060

※いずれも急患を受け付けますので、不急の人はご遠慮ください。

がんになっても将来、子どもを産み、育てたい人へ (播磨町若年がん患者妊よう性温存治療費助成事業)

▼対象 次のいずれにも該当する人 ・がんと診断された日から治療終了日までの間及び申請日において、播磨町に住所を有する人

・がん治療により生殖機能が低下し、またはこれを失うおそれがあると医師に診断された人

過去に他の地方公共団体及び医療保険各法の保険者独自の助成を受けていない人

▼助成対象となる費用 ・国民健康保険その他の医療保険に加入している人

た日(医師の診断に基づき治療を中止した場合は、中止した日)から3カ月以内に申請していただく必要があり

▼申込み・問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

別表1 table with columns for treatment type and income requirements.

別表2 table with columns for treatment content and medical institutions.

別表3 table with columns for treatment content and subsidy limits.

子育て 催し&施設ガイド 播磨町の教育 その他



**不妊・不育専門相談と男性不妊専門相談のご案内**

不妊や不育症、男性不妊などに関する疑問や、さまざまな悩みに、専門的な知識を有する医師・助産師がお応えします。

不妊の原因は女性だけでなく、約50%は男性側に原因があることがわかっています。夫婦揃って相談することをおすすめします。相談は無料。秘密は守られます。お気軽にご利用ください。

**●不妊・不育専門相談**

面接相談です。完全予約制。相談日の5日前までにご予約ください。

▼予約電話番号  
☎078(362)3250

▼面談相談の場所・相談日  
▽県立男女共同参画センター  
・第2土曜日 助産師(不妊症看護認定看護師)が相談に応じます  
・第4水曜日(1月のみ) 産婦人科医師が相談に応じます

**●男性不妊専門相談**

面接相談です。完全予約制。相談日の5日前までにご予約ください。

▼予約電話番号  
☎078(362)3250

▼面談相談の場所・相談日  
▽県立男女共同参画センター  
・第1水曜日 泌尿器科医師が相談に応じます  
・第2土曜日 助産師(不妊症看護認定看護師)が相談に応じます

**●電話相談(不妊・不育専門相談、男性不妊専門相談共通)**

助産師(不妊症看護認定看護師)が相談に応じます

第1・3土曜日午前10時～午後4時(祝日、年末年始は休み)

☎078(360)1388

▽兵庫医科大学病院  
・第1火曜日 産婦人科医師が相談に応じます

**播磨町で子育て支援センター**

**子育て支援センター**

**ベビーマッサージ**

ホホバオイルを使ったベビーマッサージです。ママの温かい手のぬくもりと優しい声で赤ちゃんの心と体をリラックスさせてあげながら、お母さんもゆったりとした時間を過ごしませんか。

※新型コロナウイルス感染症予防対策として、時間の短縮と、定員の削減をして実施します。

▼日時 1月21日(休) 午前10時～10時50分

▼場所 南部子育て支援センター

▼講師 滝川美紀

▼定員 先着10組

▼対象 令和2年8月～11月に生まれた乳児とその保護者

▼費用 オイル代200円

▼持ち物 バスタオル、水分補給できる飲み物

▼申込み・問合せ 1月4日(月)午前9時から受け付けます。費用を添えて申し込んでください(電話での申し込みは不可)

※初めての人を優先させていただきます。

南部子育て支援センター ☎079(437)4188

※北部子育て支援センターでは2月に開催する予定です。

※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。



**不妊治療・不育症治療にかかる助成を行っています**

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

保険適用外の一般不妊治療費・特定不妊治療費・不育症治療費の助成を下記表のとおり行っています。該当する場合は、早めに申請してください。

	一般不妊治療費	特定不妊治療費	不育症治療費
治療など内容	令和2年1月から12月末までに受けた人工授精(AIH)	体外受精・顕微授精	令和2年4月から3年3月末までに受けた(受ける)リスク因子の検査、絨毛染色体検査、低用量アスピリン療法、ヘパリン療法
助成回数	年1回(連続する2年度まで)	治療期間の初日における妻の年齢が 40歳未満:6回 40歳以上:3回	年1回
申請期限	令和3年3月31日	県の助成決定から3カ月以内	令和3年3月31日または、治療などの終了した日から3カ月以内のいずれか遅い日
対象	次のすべてに該当する人 ①法律上の婚姻をしている夫婦であって、治療の全期間および助成の申請日において、夫婦ともに播磨町に住所を有していること ②町税を滞納していないこと ③治療開始時において妻の年齢が43歳未満であること(※1)	④国民健康保険その他医療保険に加入していること ⑤他の地方公共団体から助成を受けていないこと ⑥特定不妊治療費助成は、県要綱の規定に基づく助成の決定を受けていること ⑦不育症治療費助成は、不育症であると医師に診断されていること	
所得制限	夫婦合算した前年の所得額(※2)が730万円未満(※1)		
助成額	医療機関における人工授精に要した費用。ただし、1年度あたり上限5万円	県要綱に基づく1回当たりの助成額を控除した額とし、1回当たり上限10万円(治療内容によっては上限5万円)	不育症の検査及び治療に要した保険適用外の治療費の1/2
申請書類	①各種申請書 ②医師による治療(受診)等証明書 ③本人負担額を確認することができる領収書および明細書(原本) ④戸籍抄本(ただし、特定不妊治療費助成の申請と、2回目の一般不妊治療費助成の申請の際は不要)		
	⑤夫婦の所得証明書(令和2年1月1日時点で播磨町に住所がない場合のみ) ⑥夫婦それぞれの朱肉を使う印鑑 ⑦振込先のわかるもの(通帳など) ⑧特定不妊治療費助成は、兵庫県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の写しが必要		

※1 新型コロナウイルス感染拡大による特例措置があります。詳しくはお問い合わせください。  
※2 所得額とは、所得の合計額から諸控除を引いた額をいいます。詳しくはお問い合わせください。

**子育て支援センター わくわくニコニコ 1月の予定**

	南部子育て支援センター	北部子育て支援センター
すやすや(0歳児) 令和2年4月2日～	<b>わくわくさろん</b> 新型コロナウイルス感染症予防対策として、1組ずつ、セルフで身長・体重の計測のみ行います。予約が必要です。 ▶日時 1月13日(水) 9:00～10:20、10:30～12:00 ▶定員 各回 先着10組	<b>ニコニコさろん</b> 新型コロナウイルス感染症予防対策として、1組ずつ、セルフで身長・体重の計測のみ行います。予約が必要です。 ▶日時 1月13日(水) 9:00～10:20、10:30～12:00 ▶定員 各回 先着15組
よちよち(0歳児) 平成31年4月2日～ 令和2年4月1日生	▶持ち物 タオル(大1枚、小1枚) ▶申込み 1月4日(月)午前9時から電話または直接受け付けます	▶持ち物 タオル(大1枚、小1枚) ▶申込み 1月4日(月)午前9時から電話または直接受け付けます
ぐんぐん(1歳児) 平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生	<b>みんなであそぼう</b> ▶日時 1月26日(火) 11:00～11:45 ▶定員 先着10組 ▶申込み 1月4日(月)午前9時から電話または直接受け付けます	<b>つくってあそぼう ～びっくりのしかけあそび～</b> ▶日時 1月14日(木) 10:00～10:45 ▶定員 先着15組 ▶申込み 1月4日(月)午前9時から電話または直接受け付けます
のびのび(2歳児) 平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生	<b>みんなであそぼう</b> ▶日時 1月26日(火) 10:00～10:45 ▶定員 先着10組 ▶申込み 1月4日(月)午前9時から電話または直接受け付けます	<b>つくってあそぼう ～びっくりのしかけあそび～</b> ▶日時 1月14日(木) 11:00～11:45 ▶定員 先着15組 ▶申込み 1月4日(月)午前9時から電話または直接受け付けます

▶対象 町内在住の人  
※動きやすい服装でお越しください。  
※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。  
※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。  
▶申込み・問合せ 南部子育て支援センター ☎079(437)4188  
北部子育て支援センター ☎078(944)0717