

無料券の再発行

紛失した人、子宮頸がん、乳がん検診は令和2年4月20日以降に転入してきた人で前住所地で検診を受けていない人に再発行します。

▼問合せ

すこやか環境グループ ☎079(435)2611

播磨町で子育てしよう

ご存知ですか？

児童のための3つの手当

児童の心身の健やかな成長と福祉の増進を図るため、3つの制度(児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当)を紹介します。

●児童手当

中学校修了前の児童を養育している人に支給されます。

●児童扶養手当

離婚などにより、父または母と生計を共にできない、18歳までの児童が養育されている家庭の生活安定と自立を助け

るために、児童の父や母、または父母に代わって養育している人に支給されます。

●特別児童扶養手当

身体、精神または知的に障がいのある、20歳未満の児童を養育する父や母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給されます。

▼問合せ

福祉グループ ☎079(435)2362

児童扶養手当・特別児童扶養手当の届出書の提出を忘れずに

児童扶養手当を受けている人は、「現況届」を8月3日(月)～31日(月)までの間に特別児童扶養手当を受けている人は、「所得状況届」を8月12日(水)～9月3日(木)までの間に、提出することになっていきます。

この届を期限内に提出されない、8月分以降の手当が受給できませんので、ご注意ください。

▼問合せ

福祉グループ ☎079(435)2362

南部子育て支援センター

子育て講座

ベビーマッサージ

ホホバオイルを使ったベビーマッサージです。ママの温かい手のぬくもりと優しい声で赤ちゃんの心と体をリラックスさせてあげながら、お母さんもゆったりとした時間を過ごしませんか。

※新型コロナウイルス感染症予防対策として、時間の短縮と、定員の削減をを実施します。

▼日時

8月26日(水) 午前10時～10時50分

▼場所

南部子育て支援センター

▼講師

滝川美紀

▼定員

先着7組

▼対象

町内在住の令和元年12月～令和2年3月に生まれた乳児とその保護者

▼費用

200円(オイル代)

▼持ち物

バスタオル、水分補給できる飲み物

▼申込み・問合せ

8月1日(土)午前9時から受け付け

赤ちゃんが快適に夏を過ごすために

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

暑い夏は、赤ちゃんにとってもたくさんの体力を消耗します。ことばが話せない赤ちゃんは体調を伝えることができないので、暑さ対策をして快適に夏を過ごしましょう。

ケットやカーディガンなどを掛けて対応を。赤ちゃんは大人よりも汗っかきです。汗をかいたままにするとあせもの原因になるので、外出時にはこまめに汗を拭き取り、汗取りパットを利用したり、肌着を着替えましょう。

○日焼け止め

普通の生活くらいなら日傘や帽子などでの対応でいいでしょう。外に出る時間が長い時は、ベビー用の日焼け止めクリームを使用しましょう。



○虫よけはディートが含まれていないものを

市販の虫除けスプレーには、農薬にも混入されている「ディート」を使用しているものが多いので、赤ちゃんにはあまり適しません。「ディート」を含まないものを選びましょう。

子育て応援 すくすくタイム

適に夏を過ごしましょう。

○エアコンは暑すぎず、寒すぎず

赤ちゃんは、大人と比べて体温調節が未熟です。赤ちゃんにとって快適な夏の室温は26～28度といわれています。

気をつけたいのは、エアコンや扇風機の風を赤ちゃんに直接当てると、身体を必要以上に冷やす可能性があります。

○夏のお出かけ

午前10時から午後2時は紫外線の量が多い時間帯です。スーパーなどは冷房がよくきいているので、タオル

8月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止または延期になることがあります。ホームページでご確認ください。

Table with 4 columns: 内容, 日時(受付時間)/場所, 対象, 備考(*は持ち物). Rows include 乳児健康診査, 10か月児健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査, 授乳相談.

子育て支援センター わくわくニコニコ 8月の予定

Table with 3 columns: 南部子育て支援センター, 北部子育て支援センター. Rows include すやすや(0歳児), よちよち(0歳児).

▶対象 町内在住の人 ※動きやすい服装でお越しください。 ※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。

ます。費用を添えて申し込んでください(電話での申し込みは不可) 南部子育て支援センター ☎079(437)4188

では9月に開催する予定ですので。 ※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。