



「令和2年度水質検査計画」を策定しました

播磨町上下水道グループでは、お客様に安全で良質な水道水をお届けできるよう水道法に基づき、定期的な水質検査を実施しています。

水質検査計画の内容については、播磨町ホームページをご覧ください。

また、過去の水質検査結果についても公表しています。

▼水質検査計画の閲覧方法
水質検査計画の詳細は、播磨町ホームページの、ホーム→暮らし→水道・下水道→水道→水質検査計画で、ご覧いただけます。

URL
<https://www.town.harima.lg.jp/jouguesui/suido/curashi/suido/josuido/suishitsukensai/kensakekakuh.html>

▼問合せ 第3浄水場
☎079(435)5095
上下水道グループ



健康づくりリーダー養成講座(いずみ会リーダー養成講座)

健康づくりに大切な栄養や食生活について学び、実践してみませんか。

▼日程 6月9日～12月8日(9回) 火曜日 午前9時30分～12時30分

▼場所 加古川健康福祉事務所

▼内容
①食育・健康づくりについて
②栄養・食生活の基礎知識
③生活習慣病予防と食生活
④調理実習

▼対象 食を中心とした健康づくりに関心と実践意欲がある人
▼定員 20人
▼費用 無料(但し、別途テキスト代・実習材料費などが必要)

▼申込締切日 6月2日(火)
▼申込み・問合せ 加古川健康福祉事務所 健康管理

課 栄養士

☎079(422)0002

播磨町いずみ会員大募集

健康づくりのために重要な「食」について学び、一緒に食の大切さを広める活動をしてみませんか。

▼活動の見学も大歓迎です。

▼活動場所 播磨町内

▼活動内容 調理実習を中心とした食育活動。食のイベントへの参加や運動

▼対象 播磨町住民であれば性別・年齢を問わず、どなたでも入会できます

▼入会金 無料(調理実習は材料費が必要)

▼申込み・問合せ

すこやか環境グループ

☎079(435)2611

※いずみ会とは、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、子どもからお年寄りまで幅広い年代を対象とし、それぞれの年代に合った望ましい食生活を送るためのお手伝いをする全国的な食育ボランティア団体(食生活改善推進委員)です。



風しん予防接種の費用を一部助成します

▼対象 播磨町民で接種を希望する人で、過去に播磨町の風しん予防接種の費用助成を受けたことがない人
▼助成額 上限5千円の助成券を発行します。上限を越えた額は医療機関でお支払いください

▼助成期間 令和3年3月31日まで

▼接種場所 播磨町、加古川市、稲美町の協力医療機関(協力医療機関以外では助成できません)

▼必要書類など 印鑑(朱肉を使う印鑑)、窓口に来る人の本人確認ができるもの、代理申請の場合は委任状

※申請書は、町ホームページからダウンロードできます。
※手続きは郵送でも可能です。

▼その他
・事前申請が必要です。還付(償還払い)はできません

☎079(435)0404

なので、必ず助成券の申請をしてください。

・妊娠中の人は接種できません。また女性は、接種前1カ月、接種後2か月は避妊する必要があります。

▼問合せ
すこやか環境グループ

☎079(435)2611

※妊婦さんが風しんにかかると生まれてくる子どもが先天性の心疾患や難聴・白内障などの先天性風しん症候群にかかる可能性があります。安心して妊娠・子育てができるよう、風しんの予防接種を受けましょう。

子宮がん・乳がん検診 無料クーポン

対象となる人にはクーポン券を送付します。対象となる人で今年度検診を検討している人は、クーポン券が届いてから受診してください。

▼対象
子宮がん 平成11年4月2日～12年4月1日生

乳がん 昭和54年4月2日～55年4月1日生

▼検診の受け方 クーポン券が届いてから、受診場所に電話で申し込みをしてください

▼受診できる場所 加古川

課 栄養士

☎079(422)0002

播磨町いずみ会員大募集

健康づくりのために重要な「食」について学び、一緒に食の大切さを広める活動をしてみませんか。

▼活動の見学も大歓迎です。

▼活動場所 播磨町内

▼活動内容 調理実習を中心とした食育活動。食のイベントへの参加や運動

▼対象 播磨町住民であれば性別・年齢を問わず、どなたでも入会できます

▼入会金 無料(調理実習は材料費が必要)

▼申込み・問合せ

すこやか環境グループ

☎079(435)2611

※いずみ会とは、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、子どもからお年寄りまで幅広い年代を対象とし、それぞれの年代に合った望ましい食生活を送るためのお手伝いをする全国的な食育ボランティア団体(食生活改善推進委員)です。

総合保健センターまたは協力医療機関(協力医療機関については、クーポン送付時に一覧を同封します)

▼問合せ
すこやか環境グループ

☎079(435)2611

肝炎検診無料券

対象者には無料券を送付します。

▼対象 次の生年月日に該当する人で、過去に肝炎検査(B型・C型)を受けたことがない人

昭和54年4月2日～55年4月1日

昭和49年4月2日～50年4月1日

昭和44年4月2日～45年4月1日

昭和39年4月2日～40年4月1日

昭和34年4月2日～35年4月1日

昭和29年4月2日～30年4月1日

昭和24年4月2日～25年4月1日

▼検診の受け方 無料券が届いてから、加古川総合保健センターに電話で申し込みをしてください

▼検診の受け方 無料券が届いてから、加古川総合保健センターに電話で申し込みをしてください

新型コロナウイルス感染症にかかる施設の閉館、事業やイベントの見合わせなど

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、今月号に掲載している情報、保健教室、保健行事、子育て支援行事、催しなどのイベントや事業が今後、中止・延期になる場合があります。町主催イベント・事業の開催状況は町ホームページをご確認いただくか、担当グループにお問い合わせください。また、施設や各種団体の催しについては指定管理者や各種団体に直接お問い合わせください。

●下記の施設を5月6日まで閉館します。
状況によって閉館期間を延長する場合があります。
中央公民館、図書館、郷土資料館、総合体育館(その他スポーツ施設)、東部、西部、野添、南部コミセン、地域連携交流施設、福祉会館、福祉しあわせセンター、石ヶ池パークセンター内喫茶コーナー、蓬生庵
※福祉会館と福祉しあわせセンターの相談業務は実施しています。

●下記の施設の開館時間を変更します。
きつずなホール 9:00～17:00 開館
野添であい公園パークセンター 9:00～13:00 開館
播磨町ホームページ <https://www.town.harima.lg.jp>



消毒液(次亜塩素酸ナトリウム液)を使用する際の注意点

- ・使用するときには家事用の手袋を着用してください。
- ・手指の消毒には絶対に使用しないでください。
- ・十分に換気を行なったうえで使用してください。
- ・有毒ガスが発生するため、ほかの薬品と混ぜないでください。
- ・誤飲することのないよう、容器に薬品名などを明記するとともに、子どもの手の届かないところに保管してください。
- ・希釈したものは時間が経つと効果が減っていくので、その都度使い切ってください。

▶問合せ 危機管理グループ
☎079(435)0991

次亜塩素酸ナトリウム液の作り方などは下記のサイトにあります。
<http://www.town.harima.lg.jp/kikikanri/coronavirus/documents/tearaisyoudoku.pdf>
新型コロナウイルス対策 身の回りを清潔にしましょう(厚生労働省、経済産業省)

保健相談

内容	日時/場所	対象	備考(*は持ち物)
健康相談	5月12日(火) 9:00~12:00	町民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録(2日分)
栄養相談	5月21日(木) 13:30~16:30 福祉会館		

加古川健康福祉事務所の保健相談

このころのケア相談	エイズ・肝炎ウイルス検査相談	専門栄養相談
▶日時 5月11日(月)、25日(月) 13:00~14:00 ▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003	原則として匿名・無料で実施 ▶日時 5月13日(水)、27日(水) 9:10~10:00 ▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002	▶日時 5月20日(水) 9:30~11:30 ▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002

加古川夜間急病センター	加古川歯科保健センター
☎079(431)8051(年中無休) ▶診療時間 【内科】21:00~翌朝6:00 【小児科】21:00~0:00	☎079(431)6060 ▶診療日 日曜日・祝日・お盆 (8月13日~15日の午前) ・年末年始(12月30日~1月3日) ▶診療時間 9:00~11:30、13:00~16:00

町が実施するがん検診は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、一時見合わせします。そのため、無料クーポンや無料券の送付時期も未定です。開始時期が決まり次第、広報でお知らせします。
▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

こども窓口って何するの？

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

毎月「子育て応援すくすくタイム」を掲載している「こども窓口」ですが、場所は第1庁舎内にあり、例えばこんなことをしています。

～必要なサービスの提供～

人それぞれ、家庭環境や悩みごととは違います。例えば、産後に家族のサポートが十分得られない人には、産後ヘルパーの派遣や産後ケアというサービスを案内しています。利用を検討されている場合、スムーズに産後のサービスを提供できるよう、妊娠中から調整をしています。お困りのことがあれば、まずはこども窓口にご相談ください。保育施設などについてのご案内も行っています。

～子育てのお助け役の一つに～

こども窓口では、電話相談や訪問を行っています。子育てに困ったときの対処方法は、ご家族や友人に相談をする、インターネットで調べるなど、人それぞれですが、保健師や助産師、栄養士という専門職に相談をしてみるのも方法の一つです。子育てに正解はありませんが、何か子育てのヒントになることをお伝えできたり、気持ちが少し楽になってもらえたらと思っています。困ったときの対処方法の一つに、こども窓口を利用していただけたら嬉しいです。



～母子健康手帳交付からの出会い～

妊娠が分かったら、こども窓口で母子健康手帳を交付しています。妊娠届出書のアンケートから、妊娠・出産・子育てに対するの思いや不安をお聞きし、必要な母子保健サービスの案内をしています。お話を伺うのにおおむね20分程度面談をさせていただいています。希望があれば、妊婦訪問の予約をとることもできます。母子健康手帳を交付してから、両親学級、出生届、新生児訪問、乳幼児健康診査、子育て支援センターでの「赤ちゃん相談」…と継続してお母さんとお子さんに会えるのが喜びです。



5月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
乳児健康診査	20日(水) 13:00～13:30 福祉会館	令和2年1月生の乳児	*母子健康手帳 *問診票
10か月児健康診査	6月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の小児科(協力医療機関)	令和元年7月生の乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
1歳6か月児健康診査	8日(金) 13:00～13:30 福祉会館	平成30年10月生の幼児	*母子健康手帳 *問診票
3歳児健康診査	15日(金) 13:00～13:30 福祉会館	平成29年2月生の幼児	*母子健康手帳 *問診票、眼科・耳鼻科問診票 *早朝尿(5cc)
内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
赤ちゃん相談	13日(水) 10:00～11:00 南部子育て支援センター 20日(水) 10:00～11:00 北部子育て支援センター	おおむね1歳未満の母子	助産師、栄養士が相談に応じます。わくわくさろん、ニコニコさろんの中で実施します。
授乳相談	26日(火) 9:30～11:00 中央公民館	おおむね1歳未満の母子	助産師が授乳方法についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、バスタオル

広報はりま5月号に掲載した事業や催しは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

郷土資料館

☎079(435)5000
5月の休館日 1～7日、11日、18日、25日

ひょうたんで人形をつくる

ひょうたんに千代紙を貼って、かわいい人形をつくりまします。



- ▼日時 5月30日(土) 午前10時～正午
- ▼場所 学習室
- ▼対象 小学生以上
- ▼定員 15人
- ▼費用 200円

▶開催日・テーマ 全4回

第1回 6月18日(木)	「かな日記」の始まり
第2回 9月10日(木)	女の一生を綴りながら
第3回 10月15日(木)	源平争乱の陰で
第4回 10月22日(木)	さまざまに心を照らして

※テーマは変更になる場合があります。

スポーツクラブ21はりま

☎079(437)2201
午前9時～午後7時
5月の休館日 1～6日、25日

第20回スポーツDE恋活

- ▼日時 6月7日(日) 午後1時30分～午後5時30分
- ▼場所 総合体育館
- ▼対象 25歳～おおむね40歳の独身男女
- ▼定員 男女それぞれ20人
- ▼費用 男性2千円、女性1千500円

トレーニング教室

- 終了後、総合体育館のトレーニング室を利用できます。
- ▼日時 6月6日(土)、15日(月) 午後7時30分～9時のいずれか1回
- ▼対象 16歳以上
- ▼定員 各教室先着10人
- ▼費用 千円

- ▼申込み・問合せ 5月7日(木)から受付開始。受講料を添えてお申し込みください

図書館

☎079(437)4500
5月の休館日 1～6日、13日、27日

中央公民館、図書館 文学講座

「平安時代 男の世界 女の世界」～女流日記文学を通じて～」をテーマに文学講座を行います。

図書館の今月の本だ

おとなの本

- コップひとつからはじめる自給自足の野菜づくり百科 はたあきひろ/文・イラスト
- 100円グッズでプチ!ガーデニング 竹田 薫/監修
- キヨミさんのシニアの庭あそびアイデア 長澤 浄美/著
- 庭暮らしのススメ 豊蔵 均/編著
- しばわんこの四季の庭 川浦 良枝/絵と文

一般展示 「庭仕事を楽しむ」

庭やベランダでガーデニングを楽しもう!美しい花々の他にも、おいしく食べられるハーブや果樹の育て方・活用法などの本をご紹介します。

こどもの本

- たまご大図鑑 山岸 敦/監修
- 大きなたまご オリバー・バターワース/作
- おしゃべりなたまごやき 寺村 輝夫/作
- さんのたまごのほん マーガレット・ワイズ・ブラウン/さく
- ぐりとぐら 中川 李枝子/さく

児童展示「たまごがいっぱい」

「たまご」といったら何を思いうかべますか?ふんわり美味しいたまご料理?それとも恐竜、魚、鳥などのたまご?今月は、たまごが出てくるおはなしをたくさん紹介します。

月例茶会

- ▼日時 5月17日(日) 午前10時～午後3時
- ▼場所 野添北公園内 蓬生庵
- ▼席主 檀本宗弘(裏千家流)
- ▼費用 400円
- ▼問合せ 蓬生庵 ☎078(944)6040



広報はりま5月号に掲載した事業や催しは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止または延期する場合があります。