



東播磨の見て聞いて知って「納得」する行政情報をわかりやすく発信します。毎月1日、16日に更新する5分番組です。

今月の内容

- 3月1日(日)～15日(日) 加古川市内の全小中学校にエアコン設置(加古川市)
● 3月16日(月)～31日(火) HOME TOWNゼミ(高砂市)

放送時間

月～金曜日 8:55～、22:55～
土、日曜日 6:55～、22:55～



BAN-BANラジオ FM86.9MHz
播磨町タウンインフォーメーションを発信中。
火曜日17:30(再23:30)
水曜日13:40(再21:40)
木曜日 8:10(テレビ同時放送)

交通事故の状況 令和1年12月現在 昨年比

Table with 4 columns: 加古川市, 稲美町, 播磨町, 人身事故件数, 傷者, 死者. Data: 加古川市 1,369(-191), 1,612(-251), 8(±0); 稲美町 161(-29), 195(-36), 0(-1); 播磨町 149(-4), 170(-12), 0(±0)

犯罪発生状況 12月の町内犯罪発生件数 21件 (前年比+2件)

Table with 2 columns: 種別, 件数. Data: オートバイ盗 1, 自転車盗 6, 車上ねらい 2, 色情ねらい 1, 万引き 2, 暴行 4, 器物損壊 1, その他 4

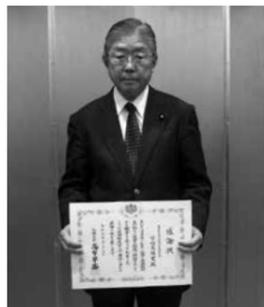
令和1(平成31)年犯罪累計 202件
※件数は速報値のため、累計数と月毎の件数の合計が異なる場合があります。
※前年比は、平成30年12月との比較です。

おくやみ 【1・2月届出分】

Table with 4 columns: 氏名(敬称略), 町名, 年齢. Data: 青木 昭治 (二子) 87, 櫻井 信子 (野添) 73, 松尾 豊 (北野添) 88, 松中 香 (二子) 88

表彰

播磨町選挙管理委員会 委員長が総務大臣感謝状を受賞しました



令和元年12月20日にラッセルホール(兵庫県教育会館)で、選挙事務に関する顕著な功績により、播磨町選挙管理委員会の宇佐美隆史委員長が、総務大臣感謝状を受賞しました。
播磨町選挙管理委員会

福祉

心身障害者福祉年金

令和元年度後期の福祉年金は3月25日(水)に口座に振り込みます。個人あての通知は行いませんので、ご了承ください。

●福祉年金の廃止について
先月号でお知らせしたとおり、福祉年金は今回の支給をもって廃止することになりました。ご理解のほどお願いいたします。

お茶を飲みながら話したり、認知症の予防や介護についての相談をすることができます。今回は「リフレシシユ体操」をテーマにミニ講座を行います。

日時 3月7日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 特別養護老人ホームあへの里式番館(宮北1丁目6番15号)

講師 射場由美子
問合せ 特別養護老人ホームあへの里式番館

子どもから大人まで、障がいの有無に関わらず、スポーツを通じて地域交流を図るユニバーサルスポーツ交流大会を開催します。

日時 3月15日(日) 午前10時～正午
場所 総合体育館

開催種目 はりま☆土器ドキ☆ダンス、ゴルフボール、シッティングバレー、フライングディスク、パン食い競争

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物、着替え

問合せ 播磨町障害児・者スポーツ振興協議会(事務局 福祉グループ)

詳しくは、町のホームページをご覧ください。
農業委員会事務局にお問い合わせください。

育ろう者向け通訳・介助員養成講座 受講生募集

日時 5月16日(出)～7月11日(出)の毎週土曜日 午前10時～正午、午後1時～4時(全9回、計45時間)
予備日 7月18日(出)
場所 ひょうご育ろう者支援センターほか

問合せ 詳しくはお問い合わせください
ひょうご育ろう者支援センター 養成講座担当 中村・田中
☎078(381)8814

募集

会計年度任用職員(短期間任用)の登録者募集

- 職種 看護師、保健師
勤務内容 看護師、保健師
看護師 乳幼児健診業務
保健師 乳幼児健診における保健指導、健康教育など
資格 各職種の資格を有する人

勤務日時 指定する日時(1回4時間、月2回程度)
流れ 総務グループに「播磨町職員(会計年度任用職員、短期間任用)採用申込書兼履歴書」を提出してください。登録後、面接を行います。詳しくは、お問い合わせください

申込み・問合せ
総務グループ
☎079(435)0357

播磨町では、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画(令和3年度～5年度)を策定するにあたり、住民のご意見や要望を反映するため、委員を募集します。

資格 播磨町に在住で、委嘱期間中4回程度の会議に出席できる人
募集人員
▽65歳以上 1人
▽40歳以上65歳未満 1人(いずれも令和2年4月1日現在の年齢)

いのちを支える 3月は自殺対策強化月間です

あなたの周りに一人で悩みを抱えている人がいないでしょうか。もし気になる人がいたら、次のような相談先がありますので、一度利用してみるよう声を掛けてみてください。

- 相談先
○こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556
○こころのケア相談(専門医による相談・予約制)
加古川健康福祉事務所 地域保健課 ☎079(422)0003
○こころの健康電話相談(兵庫県精神保健福祉センター) ☎078(252)4987

- はりまいのちの電話
14:00～翌日深夜1:00
☎079(222)4343
○兵庫県のちと心のサポートダイヤル
月～金(18:00～翌日朝8:30)
土・日曜日、祝日は24時間対応
☎短縮ダイヤル #7500
ダイヤル電話、携帯電話、IP電話、PHSの人は
☎078(382)3566

- いのちの電話フリーダイヤル
毎月10日(8:00～翌日朝8:00)
☎0120(738)556

詳しくは、町のホームページをご覧ください。

総務省 自衛官募集

- 種目 ①一般幹部候補生
②一般曹候補生
応募資格
①令和3年4月1日現在22歳以上26歳未満の人(修士課程修了者は28歳未満の人)
②18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)
受付期間
①3月1日(日)～5月1日(金)
②3月1日(日)～5月15日(金)
一次試験日 ①5月9日(出)、10日(日)飛行要員のみ
②5月23日(出)
申込み・問合せ
自衛隊兵庫地方協力本部
☎079(426)3290

姫路海上保安部 霧海難防止キャンペーン 3月1日(日)～31日(火)

瀬戸内海では春先、濃霧が発生しやすく、濃霧が引き起こす視界不良による船舶衝突、乗揚海難の発生が懸念されます。船舶運航者におかれましては、「霧五戒」の遵守をお願いします。

- 「霧五戒」 一、気象状況を早期に把握すべし 二、船舶間コミュニケーションを促進すべし 三、航法を守るべし 四、自動操舵装置を適正に使用すべし 五、早期に避泊すべし

問合せ 姫路海上保安部 ☎079(231)5063

シルバー人材センター会員の募集 シルバー人材センターは、播磨町に住む60歳以上の健康で働く意欲のある方の入会をお待ちしています。

- 入会説明会 毎月第4水曜日 10:00
▶問合せ シルバー人材センター ☎079(437)7386



兵庫県市町交通災害共済

令和元年度3月31日をもって終了となります。見舞金については、事故日から2年以内は請求できます。

▼問合せ 住民グループ ☎079(435)2364

播磨町消防団

消防団による消火栓などの点検を実施します

播磨町消防団は、春季全国火災予防運動に合わせて3月1日(日)午前9時から消火栓などの点検を実施します。

▼問合せ 危機管理グループ ☎079(435)0991

加古川市防災センター

応急手当を学ぶ普通救命講習

▼日時 3月14日(日) 午前9時~正午(事前に市ホームページ上のWEB講習で学習した人は午前9時~11時)

▼場所 加古川市防災センター

▼対象 播磨町、稲美町、加古川市に在住が在勤の人

▼定員 先着30人

▼申込期限 講習会開催の前日まで

▼問合せ 加古川市防災センター ☎079(423)0119

加古川市防災センター

応急手当普及員講習

▼日時 3月27日(金)~29日(日)の3日間 午前9時~午後5時

▼場所 加古川市防災センター

▼対象 次の条件を満たす人

①播磨町、稲美町、加古川市に在住が在勤②学校、事業所、町内会などの防災組織で指導的立場にある③AEDを使用した心肺蘇生法を普及する意志のある

▼定員 先着30人

※「応急手当指導者標準テキスト」ガイドライン2015対応(東京法令出版)を事前に購入して持参してください。

▼申込期限 講習会開催の前日まで

▼問合せ 加古川市防災センター ☎079(423)0119

加古川警察署

悪質な水道工事業者が横行していますのでご注意ください

水道工事の際は、播磨町指定給水装置工事業者をご利用ください。

▼問合せ 加古川警察署生活安全第一課

☎079(427)0110

危機管理グループ

☎079(435)0991

上下水道グループ

☎079(435)2379



後期高齢者の健康長寿料理教室

高齢者に起こりやすい低栄養予防が期待でき、簡単にバランスのとれる料理教室を開催します。

▼日時 3月10日(火)

私のからだ測定会

体組成測定、骨密度測定、食事バランス測定を測定します。

▼日程 3月25日(火)

▼場所 中央公民館 大ホール

▼受付時間 ①午前10時20分~10時40分 ②午前11時~11時20分 ③午前11時40分~正午 ④午後1時40分~2時 ⑤午後2時20分~2時40分 ⑥午後3時~3時20分

▼対象 播磨町民

▼定員 ①~⑥各10人

▼費用 無料

※食事制限はありません。

※ペースメーカーなど、医療電気機器を装着している人は測定できませんので、ご了承ください。

※素足で測定します。脱ぎやすい靴下などでお越しください。

▼申込み・問合せ 事前申し込みが必要で すこやか環境グループ

☎079(435)2611

一般社団法人加古川医師会

2019年度第10回市民健康フォーラム 「気をつけよう!あなたの皮膚のトラブル」

▼日時 3月14日(日) 午後2時~4時

▼場所 加古川総合保健センター(ウエルネージかわ) 1階 ウエルネージホール

▼司会 堀川達弥(うえだ皮膚科クリニック)

▼演題・講師 「お年寄りに多い皮膚病」 人生100年時代を見据えて」増田泰之(県立加古川医療センター)

「あなたの足は大丈夫?」 荒木敬司(荒木皮膚科クリニック)

▼問合せ 事前申し込み不要

市民健康フォーラム事務局

☎079(421)4301

健康ポイントの押印

賞品引換期限は3月31日まで

▼問合せ すこやか環境グループ

☎079(435)2611

健康ポイントのグループ

☎079(435)2611

健康ポイントのいきいき保健相談

Table with 4 columns: 内容 (Content), 日時(受付時間)/場所 (Date/Time/Venue), 対象 (Target), 備考 (\*は持ち物) (Remarks). Rows include 健康栄養相談, 糖尿病・腎臓病相談, and 後期高齢者健康栄養相談.

加古川健康福祉事務所の保健相談

Table with 3 columns: 内容 (Content), 日時 (Date/Time), 申込み (Application). Rows include ところのケア相談, エイズ・肝炎ウイルス検査相談, 専門栄養相談, 加古川夜間急病センター, and 加古川歯科保健センター.

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の人のご遠慮ください。

健康づくりイベント. 3月16日(月) 中央公民館 大ホール. 対象: 播磨町民. 費用: 300円(当日徴収). 持ち物: 水分補給できるもの、汗拭き用タオル、筆記用具. 時間・内容: ① 家でできる体幹&筋力トレーニング (9:30~10:30) ② 歯からはじまる体の健康づくり (10:45~11:45) ③ 歯科健診・歯科相談 (13:00~14:30) ④ フードモデルで食事バランスを楽しく体験 (13:00~15:30) ⑤ 足から脳へ正しい歩き方について (14:30~15:30) ⑥ 姿勢チェック (9:00~12:00, 13:00~15:30). 申込み: ①~⑥のいずれも事前に申し込みが必要です。1つだけの参加も可能です。すこやか環境グループ ☎079(435)2611

加古川市消防本部 春季全国火災予防運動 3月1日(日)~7日(土) 「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」 春先は季節風が強く空気も乾燥し、火災が起こりやすい状態が続きます。火の使用には十分注意してください。 また、住宅用火災警報器は、10年を越えると電池切れや故障の恐れがあります。火災予防運動を機会に作動確認を行いましょう。 ▼問合せ 加古川市消防本部予防課 ☎079(427)6532 加古川市消防本部 予防救急に関する川柳を募集 家庭内での「予防救急」に関する自身の体験、普段から気をつけていることなど啓発活動に寄与するもので、「予防救急」にかかわるすべての事象を募集の対象とします。 ▼募集期間 3月1日(日)~4月16日(木) ※はがきは当日消印有効。 ▼問合せ 詳しくは加古川市ホームページをご覧ください 加古川市消防本部救急課 ☎079(427)6552



### 麻しん風しん予防接種 (2期)の接種期限は 令和2年3月31日まで

▼対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生 (小学校就学前の1年間)  
▼接種期限 令和2年3月31日  
▼問合せ 紛失や転入などで予診票・接種券をお持ちでない人は、母子健康手帳を持参のうえ、役場すこやか環境グループ(5)番窓口までお越しください  
☎079(435)2611

おたふくかぜワクチン予防接種費用の一部を助成します

▼接種時期 1歳と小学校就学前の1年間(2回接種が推奨されています)  
▼助成期間 1歳～小学校就学前の前年度の3月末日  
▼助成内容 2千円(1回のみ) 予防接種券に助成券を同封しています  
※助成額2千円を超える額は医療機関でお支払いください。

は医療機関でお支払いください。  
※還付は行いませんので、接種時に助成券を必ずお持ちください。

▼問合せ 紛失や転入などで助成券をお持ちでない人は、母子健康手帳と朱肉を使う印鑑を持参のうえ、役場すこやか環境グループ(5)番窓口までお越しください  
※転入などで、他市町で同様の助成を受けたことがある場合でも、播磨町で助成を受けたことがなければ対象となります。

すこやか環境グループ  
☎079(435)2611

▼献血  
3月2日(月)  
午前10時～11時45分、午後1時～3時30分  
▼場所 役場第1庁舎玄関ロビー  
▼献血内容 400㍓献血  
▼協力団体 加古川東ライオンズクラブ 加古川未来支部  
▼問合せ すこやか環境グループ  
☎079(435)2611



### 播磨町で 子育てしよう

北部子育て支援センター  
地域交流講座  
お楽しみ会  
▼日時 3月7日(土)  
午前10時～11時  
▼場所 北部子育て支援センター  
▼定員 先着50人  
▼対象 町内在住の人  
▼申込み・問合せ 3月2日(月)午前9時から電話または直接受け付けます  
北部子育て支援センター  
☎078(944)0717  
※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

南部子育て支援センター  
地域交流手作り会  
オーナメント作り  
地域のひとと一緒に、自然の素材を使って、動物などのオーナメントを作ります。  
▼日時 3月25日(水)  
午前10時～11時30分  
▼場所 南部子育て支援センター

### 子育て支援センター わくわくニコニコ3月の予定

0歳児の集まり「すやすや」「よちよち」、1歳児の集まり「ぐんぐん」、2歳児の集まり「のびのび」に参加してお友達と交流しながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

	南部子育て支援センター	北部子育て支援センター
すやすや (0歳児) 平成31年4月2日～	わくわくさろん ▶日時 3月4日(水) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要	ニコニコさろん ▶日時 3月11日(水) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要
よちよち (0歳児) 平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生		

▶持ち物 名札(お持ちの人はご持参ください)、お茶、タオル  
▶対象 町内在住の人  
※動きやすい服装でお越しください。  
※たくさんの人に参加していただきたいので、どちらか一方の支援センターに参加してください。  
※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。  
※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。  
▶問合せ 南部子育て支援センター ☎079(437)4188  
北部子育て支援センター ☎078(944)0717

▼対象 小学生(保護者同伴であれば就学前の子どもでも可)  
▼定員 先着20人  
▼費用 100円  
▼申込み・問合せ 3月2日(月)午前9時から、受け付  
います。費用を添えて申し込んでください(電話での申し込みは不可)  
南部子育て支援センター  
☎079(437)4188  
※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

### 花粉症について

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

スギの花粉症がある人は辛い時期になってきました。花粉症とは、体に侵入してきた花粉に過剰に反応して「くしゃみ」「鼻水・鼻づまり」「目のかゆみ」などの症状が現れるアレルギー疾患です。風邪の場合と比べて、鼻水は透明でサラサラしており、目の症状を伴うという特徴があります。以前は大人の疾患と考えられていましたが、最近では子どもの発症も増えており、発症の低年齢化がみられます。早ければ1～2歳から発症する子もいますが、小学校入学前後で発症する子が多いようです。

アレルギー体質は遺伝しやすいため、両親のどちらかに花粉症などのアレルギー疾患があると、子どもも発症する可能性が高くなります。神経質になり過ぎることはありませんが、大人も子どもも花粉症対策を心がけましょう。

#### 外出時

通常、花粉は晴れて風の強い日の午後によく飛散します。各地の花粉予報も参考に、外出時は帽子(つばのあるもの)・マスクなどを着用し、体内への花粉の侵入を防ぎましょう。



#### 帰宅時

帰宅時の衣類には花粉がたくさん付いています。家に入る前に衣類に付いた花粉を払い落としましょう。帰宅後はうがい(できる年齢の子)・手洗いを習慣に。

#### 家の中

花粉の飛散の多い日や時間帯は、窓やドアを閉めて花粉の侵入を防ぎましょう。洗濯物は花粉を振り落してから取り入れるか、部屋干しに。

#### その他

体の免疫力を高めることも大切です。栄養バランスのとれた食事、良質な睡眠、規則正しい生活リズムを心がけましょう。症状が強く、辛そうな時は医療機関を受診し、相談してください。



### 3月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
乳児健康診査	18日(水) 13:00～13:30 福祉会館	令和元年11月生の乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10か月児健康診査	4月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の小児科(協力医療機関)	令和元年5月生の乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証 ※対象者には、受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。
1歳6か月児健康診査	6日(金) 13:00～13:30 福祉会館	平成30年8月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
3歳児健康診査	13日(金) 13:00～13:30 福祉会館	平成28年12月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
赤ちゃん相談	4日(水) 10:00～11:00 南部子育て支援センター 11日(水) 10:00～11:00 北部子育て支援センター	おおむね1歳未満の母子	助産師、栄養士が相談に応じます。わくわくさろん、ニコニコさろんの中で実施します。
授乳相談	27日(金) 9:30～15:30 福祉会館	おおむね1歳未満の母子	助産師が授乳方法についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、バスタオル
離乳食教室	25日(水) 10:00～11:00 福祉会館	令和元年10月～11月生まれ乳児	栄養士が離乳食についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、試食用スプーン
両親学級	28日(土) 10:00～12:00 福祉会館	出産予定の夫婦	妊娠中の歯の手入れ、骨盤体操、子育て体験(お風呂など)、パパママ子育ての話