



町内で健診が受けられます

▼日時 9月24日(火)
▼場所 福祉会館
●検診費用の免除
▼対象 ①生活保護法による被保護世帯に属する人

②住民税非課税世帯に属する人(世帯全員が非課税)
▼手続き ①・②のいずれかに属する人は、加古川総合保健センターにお申し込み後、受診日の1週間前までに朱肉を使う印鑑をお持ちのうえ、すこやか環境グループに申請してください
※前立腺がんについては、検診料金の免除はありません。

▼申込み 加古川総合保健センター
079(429)2923
平日午前8時30分〜午後5時
▼問合せのみ すこやか環境グループ
079(435)2611

▶検査・健診・対象・費用

Table with 3 columns: 検査・健診, 検査・健診, 費用. Rows include 肺がん検診, 胃がん検診, 大腸がん検診, etc.

★は65歳以上無料です。(手続き不要)

健康ポイント対面 今月のいきいき 保健相談

▶問合せ すこやか環境グループ 079(435)2611

Table with 4 columns: 内容, 日時(受付時間)/場所, 対象, 備考(*は持ち物). Rows include 健康相談, 糖尿病・腎臓病相談, etc.

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談
エイズ・肝炎ウイルス検査相談
専門栄養相談
▶日時 9月9日(月)、30日(月)
▶日時 9月11日(水)、25日(水)
▶日時 9月18日(水)

加古川夜間急病センター
加古川歯科保健センター
▶診療日 日曜日・祝日・お盆(8月13日~15日の午前)
▶診療時間 9:00~11:30、13:00~16:00

市民健康フォーラム「知っておきたい!目の病気~よい視力を維持するために~」
▶日時 10月6日(日)13:00~15:00
▶場所 加古川総合保健センター(ウェルネージかこがわ) 1階 マリンガホール

乳幼児の事故防止

▶問合せ こども窓口 079(435)0366

一瞬の油断が予想外の事故につながる場合があります。子どもは日に日に成長します。子どもの成長に合わせて、事故が起きるような危険はないかチェックをする習慣をつけましょう。

また窓に付けるロールスクリーンやブラインドの紐が首に絡まらないよう、紐は子どもが届かない高さでクリップなどを使って束ねましょう。

~浴室~

1~4歳児においては、浴室内の事故が多いです。浴槽のお湯は使用後に抜き、子どもが勝手に浴室に入らないように工夫しましょう。子どもがお風呂に入っている時は決して目を離してはいけません。

~リビング・ダイニング~

0~1歳児は何でも口の中に入れてしまうので、誤飲・窒息の危険が高いです。灰皿や小物などは、子どもの手の届かない高い場所に置きましょう。

事故はちょっと目を離した際に起こります。住環境を整え、家族が事故防止を意識することが大切です。

子育て応援 すくすくタイム

~寝室~

0歳児の事故死の80%以上は「窒息」が原因です。窒息は睡眠時によく起きます。「マットレスなどに顔が埋まる」「寝具やスタイが顔を覆う、首に巻き付く」

~ベランダ~

近年、建物からの転落事故も耳にします。自分で窓を開閉できるようになる3~4歳で多く発生します。子どもが勝手に窓を開けられないようにロックをしたり、踏み台になるようなもの(エアコンの室外機・植木鉢など)は置く場所に注意しましょう。

9月のすくすく 保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ 079(435)2611

(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

Table with 4 columns: 内容, 日時(受付時間)/場所, 対象, 備考(*は持ち物). Rows include 乳児健康診査, 10か月児健康診査, etc.

Table with 4 columns: 内容, 日時(受付時間)/場所, 対象, 備考(*は持ち物). Rows include 赤ちゃん相談, 授乳相談, 離乳食教室

播磨町で子育てしよう

北部子育て支援センター 子育て講座 絵の具あそび

▼日時 9月13日(金)
午前10時～11時
▼定員 先着20組
▼対象 平成28年4月2日生～30年4月1日生の子どもとその保護者
▼持ち物 着替え、タオル、お茶

▼場所・申込み・問合せ
9月2日(月)午前9時から電話または直接受け付けます
北部子育て支援センター
☎078(944)0717

北部子育て支援センター ママ応援プログラム ニコニコの森カフェ

みんなで一緒に蒸しパンとスープを作って、ブランチタイムを楽しみましょう。
▼日時 10月3日(木) 午前10時～11時30分
▼場所 野添コミセン
▼対象 0～3歳までの乳幼児の母親
▼講師 森真由美

▼定員 先着20人
※講座は母子分離の形で参加になります。(託児定員先着20人)
▼材料費 250円
▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器

▼申込み・問合せ 9月2日(月)午前9時から、材料費を添えて直接申し込んでください(電話での申し込みは不可)
北部子育て支援センター
☎078(944)0717

南部子育て支援センター 子育て講座 親子ふれあいヨガ

親子でヨガを楽しみませんか。
▼日時 9月10日(火) 午前10時～11時
▼講師 正木祥子
▼対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた子どもと保護者
▼定員 先着15組
▼持ち物 バスタオル・タオル・お茶
※動きやすい服装でお越しください。
▼場所・申込み・問合せ

9月2日(月)午前9時から、電話または直接受け付けます
南部子育て支援センター
☎079(437)4188

南部子育て支援センター 子育て講座 ベビーマツサージ

ホババオイルを使ったベビーマツサージです。
▼日時 9月25日(水) 午前10時～11時
▼講師 滝川美紀
▼定員 先着15組
▼対象 平成31年4月～令和元年7月に生まれた乳児
▼費用 オイル代200円
▼持ち物 バスタオル、水分補給できる飲み物

▼場所・申込み・問合せ
9月2日(月)午前9時から受け付けます。費用を添えて申し込んでください(電話での申し込みは不可)
※初めての人を優先させていただきます。
南部子育て支援センター
☎079(437)4188
※北部子育て支援センターは10月開催予定です。

子育て支援センター わくわくニコニコ9月の予定

0歳児の集まり「すやすや」「よちよち」、1歳児の集まり「ぐんぐん」、2歳児の集まり「のびのび」に参加してお友達と交流しながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

	南部子育て支援センター	北部子育て支援センター
すやすや(0歳児) 平成31年4月2日～ よちよち(0歳児) 平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生	わくわくさろん ▶日時 9月4日(水) 10:00～11:00(10:45受付終了) ▶申込み 不要	ニコニコさろん ▶日時 9月11日(水) 10:00～11:00(10:45受付終了) ▶申込み 不要
ぐんぐん(1歳児) 平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生	新聞で何ができるかな?ちぎって、やぶって大変身! ▶日時 9月20日(金)10:00～11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 9月2日(月)午前9時から電話または直接受け付けます	ニコニコの森運動会 ▶日時 9月26日(木)10:00～11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 9月2日(月)午前9時から電話または直接受け付けます
のびのび(2歳児) 平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生	ヒロお兄さんとあそぼう&敬老の日のプレゼントづくり ▶日時 9月13日(金)10:00～11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 9月2日(月)午前9時から電話または直接受け付けます	ニコニコの森運動会 ▶日時 9月27日(金)10:00～11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 9月2日(月)午前9時から電話または直接受け付けます

▶持ち物 名札(お持ちの方はご持参ください)、お茶、タオル
※動きやすい服装でおこしください。
※たくさんの方に参加していただきたいので、どちらか一方の支援センターに参加してください。
※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。
※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。
▶申込み・問合せ 南部子育て支援センター☎079(437)4188
北部子育て支援センター☎078(944)0717

南部・北部とも子育て支援センターは、駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

地域みんなで子育て

播磨町ファミリーサポートセンター

▼会員登録・問合せ 播磨町ファミリーサポートセンター
(北部子育て支援センター内、西野添2丁目10番34号)
☎078(944)0717
▼受付時間 午前9時～午後5時(日曜日・祝日を除く)

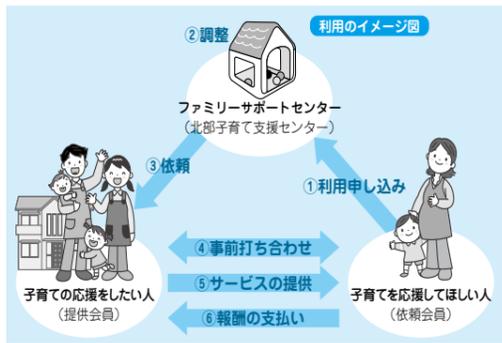
援助活動の内容

- ・保育所や幼稚園の送迎
- ・保育所、幼稚園、学校が終わってから保護者帰宅までの時間の預かり
- ・学校行事や仕事の都合など、ちょっとした用事の時の預かり
- ・保護者の買い物や通院およびリフレッシュしたい時などの預かり

▼依頼会員
町内在住または在勤で、原則0歳(生後6カ月)から小学校6年生以下の子どもを養育されている人。
子育てを応援したい人(提供会員)

町内在住で、心身ともに健康で援助活動に熱意をお持ちの人。
※提供会員の登録には、所定の講習の受講が必要です。

▼その他 播磨町ファミリーサポートセンターは会員の相互援助活動により成り立っています。場合によっては調整できないこともありますので、予めご了承ください。



▶利用料金 子ども1人あたりの利用料金

区分	最初の1時間(子ども1人)	1時間を超える場合(子ども1人)
月～金曜日 7:00～19:00 ※祝日・年末年始を除く	600円	300円/30分ごと
月～金曜日 19:00～20:00 及び土・日曜日、祝日、年末年始	700円	350円/30分ごと

※初回の提供会員との面接時にも料金は発生します。
※兄弟姉妹などで利用する場合、2人目からは利用料金の半額を加算します。
※取り消す場合には、取消料が生じますのでご注意ください。

地域みんなで子育て 播磨町ファミリーサポートセンター

子育てを応援したい人(提供会員)講習の参加者を募集します

ファミリーサポートセンター提供会員として、登録に必要な講習会を実施します。講習会を受講いただきますと、提供会員としてファミリーサポートセンターに登録できます。ぜひ、あなたの経験を活かしてみませんか。

▶日時・内容 下記表のとおり

回	日時	内容	場所
第1回	9月12日(木) 10:00～12:00	求められる援助と安全な預かり(事例を使って)	北部子育て支援センター
第2回	9月20日(金) 10:00～12:00	「作ってあそぼう!」 ▶講師 旗手愛子	北部子育て支援センター
第3回	10月8日(火) 10:00～12:00	子どもの病気や起きやすい事故及び子どもの食事について	南部子育て支援センター
第4回	10月23日(水) 9:30～11:30	救急講習、心肺蘇生法の実践	南部子育て支援センター
第5回	11月7日(木) 10:00～12:00	「子育て・子育てを支え合う地域をめざして」 ▶講師 濱田理恵	野添コミセン
第6回	11月21日(木) 10:00～12:00	「子どもの発達と配慮の必要な子どもの関わりについて」 ▶講師 橋本美恵	南部子育て支援センター

▶場所 南部子育て支援センター、北部子育て支援センター、野添コミセン

▶受講資格 町内在住で、心身ともに健康で援助活動に熱意がある人

▶申込期間 9月2日(月)～7日(土)

▶受講料 無料

▶申込み・問合せ

北部子育て支援センター

☎078(944)0717