

特定健診を受けましょう

特定健診とは…

40歳以上の全員に対して、生活習慣病を調べる健診です。播磨町の特定健診は、播磨町国民健康保険に加入している40歳以上の人が対象です。それ以外の保険に加入している人は、加入先にお問い合わせください。

▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

生活習慣病で通院している人も受診できます！

▼健診費用 無料

▼受診場所

- ① 個別健診 播磨町、稲美町、加古川市の各医療機関
- ② 集団健診 加古川総合保健センター、町内の施設
- ▼持ち物 ① 特定健診受診票 (対象の人には、5月に受診票を送付しています) ② 保険証(国民健康保険被保険者証) ③ 保健センターから郵送される問診票(集団健診のみ)

健診後

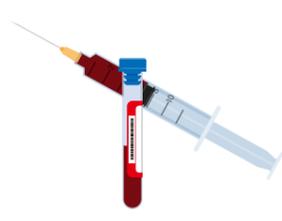
健診結果で「D判定(受診勧奨)」があれば、必ず病院で診てもらいましょう。

健診内容

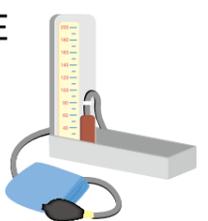
身体計測



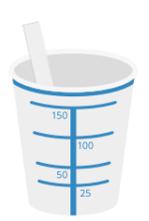
血液検査



血圧



尿検査



診察



健診で分かる生活習慣病

高血圧症、糖尿病、脂質異常症、腎臓病、肝臓病、痛風 など

腎臓病を予防しましょう

腎臓病を予防するには、生活習慣病による腎臓病を予防できる病気で、健診を受けて、ご自身の腎臓病を早くから予防して、腎臓病を予防しましょう。

はりま生き生き*健康ポイントを集めてみませんか？



播磨町では、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらえるよう「健康ポイント」制度を実施しています。

特定健診やがん検診を受けるほか、健康教室やイベントに参加してもポイントがもらえます。ポイントが10個集まれば、先着300人に景品をプレゼントします。

- ▶対象 40歳以上の播磨町民
- ▶ポイントをもらう方法
 - ① 健診・検診を受ける
 - ② 播磨町が実施する事業やイベントに参加する
 - ③ 体重や血圧、歩数などを継続して記録して記録表を提示
 - ④ 健康づくりの展示を見に行く
- ▶スタンプ押印・プレゼント引き換え期間・場所 令和2年3月31日 すこやか環境グループ(⑤窓口)
- ※健診受診時にはポイントカードをお持ちください。お持ちでない人はすこやか環境グループで配布しています。

特定健診を受けたらポイント2倍!!

受診の流れ ①個別健診の場合

1. 予約・申込み 電話で協力医療機関に申し込む
播磨町・加古川市・稲美町の協力医療機関に直接電話でお申し込みください
※個別健診では、がん検診は同時に受けられません。
2. 健診当日 予約した医療機関で健診を受ける
3. 健診後 後日、再度医療機関に行き、健診結果を聞く
※医療機関によって異なりますので、各医療機関にご確認ください。



受診の流れ ②集団健診の場合

町内の施設で健診を受けるか、加古川総合保健センターで受けるかを選択して予約してください。集団健診は、次のとおり実施日が決まっています。予約状況によっては、希望に添えない場合があります。早めに予約をお願いします。
※集団健診では、がん検診を同時に受けることができます。一緒に予約をしてください。

●町内の施設と実施日

福祉会館	9月24日(火)、11月25日(月)、2月6日(木)、2月7日(金)
野添コミセン	1月28日(火)
福祉しあわせセンター	12月7日(土)
南部コミセン	10月28日(月)
コープ播磨	1月20日(月)

●加古川総合保健センターでの実施日

10月	2日(水)、4日(金)、8日(火)、16日(水)、21日(月)、26日(土)、31日(木)
11月	8日(金)、11日(月)、15日(金)、19日(火)、21日(木)、27日(水)、30日(土)
12月	4日(水)、6日(金)、11日(水)、14日(土)、17日(火)、20日(金)、24日(火)
1月	8日(水)、10日(金)、18日(土)、23日(木)、27日(月)、30日(木)
2月	1日(土)、5日(水)、10日(月)、13日(木)、14日(金)、18日(火)、19日(水)、21日(金)、26日(水)、27日(木)、28日(金)

○送迎バス [] で囲っている日程は、加古川総合保健センターまでバスを運行します。役場第1庁舎駐車場から12:30に出発します。(要予約)

1. 予約・申込み 電話で加古川総合保健センターに申し込む

- ▶申込み 加古川総合保健センター ☎079(429)2923
- ▶受付時間 平日8:30~17:00 (土・日曜日、祝日、12月28日~1月5日を除く) 住所、氏名、生年月日、電話番号と希望日、希望コース(午前または午後)、健診内容をお伝えください。(バス利用をご希望の方は、あわせてお申し込みください)



2. 健診当日 予約時間に健診場所へ行く

3. 健診後 結果は健診後1カ月程度で、郵送で加古川総合保健センターからご自宅に届く