

大人の風しん抗体検査・予防接種

公的な予防接種を受ける機会がなかった左記の対象者は、風しん抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。そのため、令和4年3月31日までの期間に限り、風しん抗体検査を受ける機会と、その結果、十分な抗体がない人に予防接種の機会を設けます。

▼対象 昭和37年4月2日～54年4月1日生の播磨町民の男性

※昭和47年4月2日～54年4月1日生の人には、6月上旬に風しん抗体検査・予防接種クーポン券をお送りします。

※昭和37年4月2日～47年4月1日生の人には、風しん抗体検査・予防接種のクーポン券は今年度は郵送されませんので、役場で手続きが必要でです。

▼必要書類 朱肉を使う印鑑、本人確認ができるもの(代理の場合は、代理人の本人確認ができるものと委任状が必要)

▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

播磨町で子育てしよう

「5歳児子育て相談票」の配布が始まります

5歳を迎える子どもの健全な成長と発達を願い、子育て相談を行います

日頃の子育てについて「5歳児相談票」にご記入ください。子どもが楽しく集団生活を送り、自信をもって小学校に入学できるように、保育所、こども園、幼稚園と連携し、ご家族と一緒に考えていきます。

▼対象 播磨町の住民で今年度中に満5歳になる年中児(平成26年4月2日～27年4月1日生)

▼実施方法 ①対象児に「5歳児子育て相談票」を5月中旬から9月にかけて順次配布します。町内の保育所、こども園、

①医療機関や職場の健診などでの風しん抗体検査
②風しん抗体検査が陰性の場合、風しんの予防接種ができます

※クーポン券が必要です。
▼料金 風しん抗体検査、風しん予防接種ともに無料
▼場所 全国の実施機関(詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください)

▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

歯科健診

●妊婦歯科健診

▼対象 母子健康手帳の交付を受けている町民

▼受診期間 出産まで

▼内容 歯科健診(歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます)、PMTC(上の前歯または、下の前歯)

▼費用 500円

▼費用免除 次の①②の人は費用免除になりますので、すこやか環境グループで申請してください

①生活保護法による被保護世帯に属する人
②町県民税非課税世帯(世帯全員が非課税)に属する

●歯周病検診
▼対象 今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる町民

▼受診期間 令和2年2月29日
▼内容 歯周病検診(歯周の腫れ、歯周ポケットの深さをみます)、PMTC(上の前歯または、下の前歯)

▼費用 無料

●後期高齢者歯科口腔健診

▼対象 76歳以上の町民

▼受診期間 令和2年2月29日

▼内容 歯科口腔健診

▼費用 無料

【共通項目】
▼受診場所 2市2町の協力医療機関(詳しくは、すこやか環境グループにお問い合わせください)

※受診には、各受診券が必要です。紛失などで受診券をお持ちでない場合は、朱肉を使う印鑑と身分証明書を所持のうえ、すこやか環境グループまでお越しください。ただし、後期高齢者歯科口腔健診は再発行しません。妊婦歯科健診の対

幼稚園在園児には、各園を通じて配布します。町外の保育所、こども園、幼稚園に在園する子どもと未就園児には個別通知します。

②「5歳児子育て相談票」は各園を通じて回収します。個別通知を受け取った人は返信用封筒で郵送してください。

③「5歳児子育て相談票」の内容や園での様子などから必要時に応じて「5歳児子育て相談」をご案内し、専門職による相談を行います

▼問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

児童手当の現況届を忘れずに

児童手当を受けている人は、毎年6月に現況届を提出しなければなりません。提出をしないと、受給資格があっても引き続き手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。現況届の個人への通知は、5月末に発送する予定です。

▼受付期間 6月3日(月)～17日(月)

▼必要書類 ①児童手当現

況届(各受給者に郵送します) ②現在の勤務先名が記載された受給者本人の健康保険証のコピー(国民年金加入者および未加入の人は不要)

※その他必要書類については個人通知をします。
▼提出方法 返信用封筒で郵送(切手不要)、または福祉グループ窓口に持参

※受付日時に都合の悪い人は、6月28日(金)までに福祉グループへ郵送または直接提出してください。

▼問合せ 福祉グループ ☎079(435)2362

児童手当の振り込み

6月期(2～5月分)の児童手当は、6月10日(月)に口座に振り込みます。なお、個人あての支給通知はしませんので、ご了承ください。また、振込先口座の変更を希望する場合は、振込月(6月、10月、2月)の前月15日までに変更届を提出してください。

▼問合せ 福祉グループ ☎079(435)2362

今月のいきいき保健相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
健康相談	6月18日(火) 9:00~11:00 野添コミセン	町民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録(2日分)
糖尿病・腎臓病相談	6月12日(水) 13:30~15:30 福祉会館	播磨町国民健康保険加入者で ①糖尿病の人(HbA1c7.0%以上) ②腎機能が低下している人(eGFRが45未満)	糖尿病療養指導士、保健師が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録(2日分)
後期高齢者健康栄養相談	6月20日(木) 13:30~15:30 福祉会館	後期高齢者医療加入者の町民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録(2日分)

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談	エイズ・肝炎ウイルス検査相談	専門栄養相談
▶日時 6月10日(月)、24日(月) 13:00~14:00	原則として匿名・無料で実施 ▶日時 6月12日(水)、26日(水) 9:10~10:00	▶日時 6月19日(水) 9:30~11:30
▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003	▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002	▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051(年中無休)
▶診療時間 【内科】21:00~翌朝6:00 【小児科】21:00~0:00

加古川歯科保健センター ☎079(431)6060
▶診療日 日曜日・祝日・お盆(8月13日~15日の午前)・年末年始(12月30日~1月3日)
▶診療時間 9:00~11:30、13:00~16:00

※いずれも急患を受け付けしますので、不急の人はご遠慮ください。

はじめまして!

新人保健師の宮脇萌です



播磨町は、住民の皆さまとの距離が近いので、保健師として地域の中で、健康の維持や増進に取り組む仕事ができることに、とても魅力を感じています。

社会人1年目で緊張の毎日ですが、少しでも皆さまのお役に立てるよう、笑顔で元気に頑張りますので、これからもよろしくお願ひします。

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

「離乳食教室」のご案内

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611
こども窓口 ☎079(435)0366

「離乳食って、どんな風にすすめていくの?」「大きさや固さはこんな感じ?」「授乳(ミルク)との間隔は?」など、離乳食について気になっている人はたくさんいます。そこで2カ月に1回、生後3カ月から5カ月児の保護者を対象に「離乳食教室」を開催します。対象者には案内を送付しますので、ぜひご参加ください。

役場には管理栄養士がいます。離乳食のことで聞きたいことがあれば、気軽にご相談ください。また「赤ちゃん相談」には助産師(保健師)や管理栄養士がいますので、遊びに来てください。「赤ちゃん相談」の日時・場所は「すくすく保健行事と相談」のページでご確認ください。母乳(ミルク)から離乳食へ、お子さまの健全な成長を応援しています。



子育て講座 救急講習、心肺蘇生法の実践



●南部子育て支援センター
▼日時 6月21日(金)
午前10時～11時30分
※同室託児あり
▼場所 南部子育て支援センター
●北部子育て支援センター
▼日時 6月14日(金)
午前10時～11時30分
※別室託児あり(母子分離での受講)
▼場所 北部子育て支援センター
【両センター共通】
▼対象 町内在住の就学前の子どもの保護者(子どもを連れての参加も可)
▼定員 先着15組
▼受付開始日 6月1日(出)
午前9時
▼申込み・問合せ 電話または直接受け付けます

南部子育て支援センター
☎079(437)4188
北部子育て支援センター
☎078(944)0717
※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。
地域世代間交流講座
七夕まつり
●南部子育て支援センター
▼日時 7月5日(金)
午前10時～11時
▼定員 先着50組
●北部子育て支援センター
▼日時 7月2日(火)
午前10時～11時
▼定員 先着60組
【両センター共通】
▼対象 町内在住のおおむね1歳から3歳の子どもの保護者
▼受付開始日 6月10日(月)
午前9時
▼申込み・問合せ 電話または直接受け付けます
南部子育て支援センター
☎079(437)4188
北部子育て支援センター
☎078(944)0717
※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

子育て講座 ベビーマッサージ



▼日時 6月20日(木)
午前10時～11時
▼場所 北部子育て支援センター(徒歩か自転車でお越しください)
▼内容 ホホバオイルを使ったベビーマッサージ
▼講師 滝川美紀
▼対象 町内在住の平成30年12月～31年3月に生まれた乳児とその保護者
※初めて参加する人を優先します。
▼定員 先着15組
▼費用 オイル代200円
▼持ち物 バスタオル、水分補給できる飲み物
▼受付開始日 6月1日(出)
午前9時

▼申込み・問合せ 費用を添えて申し込んでください(電話での申し込みは不可)
北部子育て支援センター
☎078(944)0717
パパ応援プログラム
親子の笑顔を見つけるあそびの玉手箱
▼日時 6月29日(出)
午前10時～11時
▼場所 北部子育て支援センター(徒歩か自転車でお越しください)
▼内容 パパとのふれあい遊びを通じて親子のコミュニケーションをとる時間を過ごしましょう
▼講師 よっしー(NPO法人生涯学習サポート兵庫)
▼対象 おおむね1～3歳の子どもの保護者(ママ、就学前の兄弟の参加も可)
▼定員 先着20組
▼持ち物 お茶、タオル、
▼受付開始日 6月1日(出)
午前9時
▼申込み・問合せ 電話または直接受け付けます
北部子育て支援センター
☎078(944)0717

6月のすくすく保健行事と相談

問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611
(注) 9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

Table with 4 columns: 内容, 日時(受付時間)/場所, 対象, 備考(*は持ち物). Rows include 乳児健康診査, 10か月児健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

Table with 4 columns: 内容, 日時(受付時間)/場所, 対象, 備考(*は持ち物). Rows include 赤ちゃん相談, 授乳相談, 両親学級.

6月は食育月間です
国の食育推進計画では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定めています。

子育て支援センター わくわくニコニコ6月の予定

Table with 3 columns: 内容, 南部子育て支援センター, 北部子育て支援センター. Rows include すやすや(0歳児), よちよち(0歳児), ぐんぐん(1歳児), のびのび(2歳児), 運動あそび, 食育 元気もりもり朝ごはん.

▶持ち物 名札(お持ちの人はご持参ください)、お茶、タオル
▶対象 町内在住の人
※動きやすい服装でおこしください。
※たくさんの人に参加していただきたいので、どちらか一方の支援センターに参加してください。
※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。
※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。
▶申込み・問合せ 南部子育て支援センター☎079(437)4188
北部子育て支援センター☎078(944)0717