

子育て支援センターにおいでよ！

子育て支援センターってどんなところ？

子育て支援センターは、就学前の親子が利用できる場所です。子どもを見守りながら親同士が親しくなり、地域の方々との交流も深めることができます。自由に遊べるスペース「おやさろん」にあそびにきませんか？

播磨町 子育て支援センター



▼南部子育て支援センター
〒079-4374 188
☎078(944)0717

▼北部子育て支援センター
〒079-4352 2362
☎079(435)2362



おはなしでてこい (南部)

おはなしでてこい

図書館の人による読み聞かせ
※祝日などにより変更の場合あり
南部子育て支援センター第4月曜日
北部子育て支援センター第1月曜日



ハロウィン・パーティー (北部)

季節の行事／子育て支援講座／ 地域交流・異世代交流事業

▶対象 町内在住の人
定員がある場合、申し込みが必要なものもあります。
詳しい内容や日程などは、子育て支援センターの掲示板や広報はりま、町ホームページでお知らせしますので確認してください。



ニコニコさろん (北部)

南部子育て支援センター わくわくさろん

第1水曜日

北部子育て支援センター ニコニコさろん

第2水曜日

ボランティアによる身体計測の後、親子でゆっくり過ごしながら、おしゃべりタイムを楽しみます。
※祝日などにより変更の場合あり

▶受付時間
10:00～10:45

▶対象 町内在住の0歳児
(すやすや、よちよち)

母親クラブ活動

子育て支援センターを利用している母親たちが中心になり、地域の方の協力を得ながら、子どもたちの健全な育成のために活動しています。詳しい内容は、各センターにお問い合わせください。

▶対象 町内在住の人
南部子育て支援センター わくわくの森クラブ
北部子育て支援センター ニコニコの森クラブ



母親クラブ ボディペインティング(南部)



母親クラブ サシェづくり (北部)



地域交流 竹水鉄砲づくり(南部)

▼南部子育て支援センター
第1火曜日
午後1時30分～3時30分
第2火曜日
午後1時30分～3時30分

▼北部子育て支援センター
第1火曜日
午後1時30分～3時30分
第2火曜日
午後1時30分～3時30分

※祝日などにより変更の場合があります。詳しい日程は、広報はりまの各種相談のページをご覧ください。
●子育て支援員による相談
予約は不要です。
▶日時 月～土曜日
午前10時～午後4時

就学前(未就園児)の親の利用案内
▼開館時間 月～土曜日
午前9時～午後5時(日曜日、祝日、年末年始休館)
▼場所 南部子育て支援センター、北部子育て支援センター
幼稚園、保育園児の親の利用案内
▼利用できる時間
午後1時～5時
▼場所 南部子育て支援センター

いろいろな行事や活動をしています
親子が遊びながら、共に育ちあう機会を提供しています。年齢にあわせた内容で、母子分離の形の時もあります。また、地域の人と交流をしながらの講座や季節の行事もしています。各支援センターの掲示板や、広報はりま、町ホームページでお知らせします。

子育て相談ができます

●臨床心理士による相談
予約は必要です。



パパ応援プログラム (北部)



ぐんぐん (北部)

ぐんぐん (南部)

季節の行事 豆まき会 (南部)

平成31年度 子育て支援センター わくわくニコニコの活動が始まります

(対象の生年月日が変わります)
0歳児の集まり「すやすや」「よちよち」、1歳児の集まり「ぐんぐん」、2歳児の集まり「のびのび」に参加してお友達と交流しながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

	南部 子育て支援センター	北部 子育て支援センター	▶持ち物 名札(お持ちの人はご持参ください)、お茶、タオル ▶対象 町内在住の人 ※動きやすい服装でお越しください。 ※たくさんの人に参加していただきたいので、どちらか一方の支援センターに参加してください。 ※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。 ※詳しくはそれぞれの支援センターにお問い合わせください。
すやすや(0歳児) 平成31年4月2日～	わくわくさろん ▶日時 4月3日(水) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要	ニコニコさろん ▶日時 4月10日(水) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要	
よちよち(0歳児) 平成30年4月2日～ 平成31年4月1日生	こいのぼりづくり ▶日時 4月16日(火) 10:00～11:00 ▶申込み 不要	こいのぼりづくり ▶日時 4月19日(金) 10:00～11:00 ▶申込み 不要	
ぐんぐん(1歳児) 平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生	こいのぼりづくり ▶日時 4月12日(金) 10:00～11:00 ▶申込み 不要	こいのぼりづくり ▶日時 4月23日(火) 10:00～11:00 ▶申込み 不要	
のびのび(2歳児) 平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生			

平成31年度播磨町すくすく健康づくりカレンダー

各行事の日程、会場については変更することがあります。毎月の広報はりま保健行事欄で日時、場所をもう一度お確かめください。▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

健康診査のご案内

▶健診時の持ち物 各健診とも母子健康手帳、通知書（問診票）

※3歳児健診は、母子健康手帳、通知書（問診票、問診票②眼科、問診票③耳鼻科）、尿（5cc程度）。

▶受付時間・場所

乳児健診	13:00~13:30	福祉会館
10カ月児健診	(個別健診) 播磨町、稲美町、加古川市の協力医療機関	
1歳6カ月児健診	13:00~13:30	福祉会館
3歳児健診	13:00~13:30	福祉会館

▶実施日・対象

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳児健診	17日	15日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	18日
対象者	H30.12生	H31.1生	H31.2生	H31.3生	H31.4生	H31.5生	H31.6生	H31.7生	H31.8生	H31.9生	H31.10生	H31.11生
10カ月児健診	協力医療機関での個別健診											
対象者	H30.6生	H30.7生	H30.8生	H30.9生	H30.10生	H30.11生	H30.12生	H31.1生	H31.2生	H31.3生	H31.4生	H31.5生
1歳6カ月児健診	5日	10日	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	10日	7日	6日
対象者	H29.9生	H29.10生	H29.11生	H29.12生	H30.1生	H30.2生	H30.3生	H30.4生	H30.5生	H30.6生	H30.7生	H30.8生
3歳児健診	12日	17日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	17日	14日	13日
対象者	H28.1生	H28.2生	H28.3生	H28.4生	H28.5生	H28.6生	H28.7生	H28.8生	H28.9生	H28.10生	H28.11生	H28.12生

すくすく教室・相談のご案内

●両親学級（2回1コース）

赤ちゃんの誕生を心待ちにしているパパとママが、出産・子育てについて学ぶ教室です。

（1回のみの参加も可能です）

①妊娠中の過ごし方、こころとからだの変化について、乳房ケア、赤ちゃん人形抱っこ体験、妊婦シミュレーション、参加者交流

②妊娠中の歯の手入れ、骨盤体操、子育て体験（お風呂など）、パパママ子育ての話～パパに知ってほしいこと～

▶時間 10:00～12:00

▶場所 下表のとおり

▶対象 出産予定の夫婦

▶持ち物 母子健康手帳

▶実施日

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
両親学級			22日								15日	
①北部子育て支援センター							19日					
②南部子育て支援センター				27日				16日				28日
育児相談												
北部子育て支援センター	10日	8日	12日	10日	14日	11日	9日	13日	11日	22日	12日	11日
南部子育て支援センター	3日	7日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	8日	5日	4日
授乳相談	26日	31日	28日	26日	30日	27日	25日	29日	20日	31日	28日	27日

●赤ちゃん相談

助産師や栄養士が、授乳や離乳食などについてアドバイスします。

▶時間 10:00～11:00

▶場所 下表のとおり

※ニコニコさろん、わくわくさろんの中で実施

▶対象 おおむね1歳未満の母子

●授乳相談（予約制）

助産師がママの相談に応じた授乳方法のアドバイスをします。

▶時間 9:30～15:30（予約制）

▶場所 福祉会館

▶対象 おおむね1歳未満の母子

▶持ち物 母子健康手帳、バスタオル

昔と今の子育て

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366



おばあちゃん世代と現代と、子育ての常識が違っています。今回はそのいくつかを紹介いたします。

されていませんでした。しかし最近、新生児のうちから全身の保湿ケアをすることで、アトピー性皮膚炎などの皮膚トラブルの発症リスクが下がるといわれており、赤ちゃんの保湿が重要視されています。保湿剤はクリームでもローションでも良いですので、使用感や季節などに合わせて、赤ちゃんの肌に合うものを使用してくださいね。

～できるだけ抱っこを～

「赤ちゃんをすぐ抱っこすると抱きぐせがつくから、泣いていても放っておいた方が良い」という考えがありました。赤ちゃんに母乳やミルクをあげ、オムツを替えても、赤ちゃんは構って欲しくて泣きます。その時に対応してもらえないと、泣いても仕方がないと、赤ちゃんはだんだんと泣かなくなります。やりやすくなったように感じますが、これは「泣いても助けてもらえない」という諦めであり、孤立感が生じます。赤ちゃんの要求全てに対応することは、生活上難しいですが、赤ちゃんが泣いている時は、できる限り優しく声をかけたり、抱っこをしてください。赤ちゃんの情緒の安定と自立心につながります。



赤ちゃんの要求全てに対応することは、生活上難しいですが、赤ちゃんが泣いている時は、できる限り優しく声をかけたり、抱っこをしてください。赤ちゃんの情緒の安定と自立心につながります。

～離乳食開始前の果汁は不要～

以前は生後2～3カ月頃から、赤ちゃんに果汁を飲ませようという考えがありました。粉ミルクでは不足するビタミンを補うため、母乳や粉ミルク以外の味に慣れさせるためという理由でした。しかし、母乳や現代の粉ミルクには、赤ちゃんの成長に必要なビタミンがしっかり含まれていますので、それで十分に栄養が足りる。果汁を早期に与えることで、かえってアレルギーの心配があるという考えもあり、離乳食開始前に果汁をあげる必要はありません。

～お風呂上りの対応～

沐浴や入浴後は「白湯（さゆ）」を飲ませることが定番でしたが、その必要はなく、水分補給は母乳やミルクで構いません。また以前は、「赤ちゃんの肌はみずみずしいから、保湿は特にしていない」と、保湿は重要視

4月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

（注）9:00以降に警報が発令されている場合などは中止になります。

内容	日時（受付時間）/場所	対象	備考（※は持ち物）
乳児健康診査	17日（水）13:00～13:30 福祉会館	平成30年12月生の乳児	*母子健康手帳 *通知書（問診票）
10か月児健康診査	平成31年5月末日まで 時間は各医療機関による（要予約） 播磨町、稲美町、加古川市内の小児科（協力医療機関）	平成30年6月生の乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
1歳6か月児健康診査	5日（金）13:00～13:30 福祉会館	平成29年9月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書（問診票）
3歳児健康診査	12日（金）13:00～13:30 福祉会館	平成28年1月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書（問診票） *早朝尿（5cc）
赤ちゃん相談	3日（水）10:00～11:00 南部子育て支援センター 10日（水）10:00～11:00 北部子育て支援センター	おおむね1歳未満の母子	助産師、栄養士が相談に応じます。わくわくさろん、ニコニコさろんの中で実施します。
授乳相談	26日（金）9:30～15:30 福祉会館	おおむね1歳未満の母子	助産師が授乳方法についてアドバイスします。（予約制） *母子健康手帳、バスタオル