

播磨町



子育て支援センター

- ▼南部子育て支援センター
〒079(437) 4188
- ▼北部子育て支援センター
〒078(944) 0717
- ▼福祉グループ
〒079(435) 2362

〜お願い〜
駐車場が少ないので、
南部・北部子育て支援センターへは、徒歩か自転車で
お越しください。

子育て支援センター わくわく ニコニコの予定

0歳児の集まり「すやすや」「よちよち」、1歳児の集まり「ぐんぐん」、2歳児の集まり「のびのび」に参加してお友達と交流しながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

	南部 子育て支援センター	北部 子育て支援センター
すやすや (0歳児) 平成30年4月2日～	わくわくさろん ▶日時 10月3日(水) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要	ニコニコさろん ▶日時 10月10日(水) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要
よちよち (0歳児) 平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生	運動あそび ▶日時 10月26日(金) 10:00～11:00 ▶定員 先着 20組 ▶申込み 10月1日(月) 午前9時から電話または 直接受け付けます	運動会あそび ▶日時 10月5日(金) 10:00～11:00 ▶定員 先着 25組 ▶申込み 10月1日(月) 午前9時から電話または 直接受け付けます
ぐんぐん (1歳児) 平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生	食育「パンプキンボール をつくろう」 ▶日時 10月29日(月) 10:00～11:00 ▶定員 先着 20組 ▶申込み 10月1日(月) 午前9時から電話または 直接受け付けます	運動会あそび ▶日時 10月4日(木) 10:00～11:00 ▶定員 先着 25組 ▶申込み 10月1日(月) 午前9時から電話または 直接受け付けます
のびのび (2歳児) 平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生	▶持ち物 名札(お持ちの人はご持参ください)、お茶、タオル ▶対象 町内在住の人 ※動きやすい服装でお越しください。 ※たくさんの人に参加していただきたいので、 どちらか一方の支援センターに参加してください。 ※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。	

児童手当の振り込み
10月期(6月～9月分)の
児童手当は、10月10日(水)に
口座に振り込みます。個人あて
の通知はしませんので、ご了承
ください。
▼問合せ 福祉グループ
〒079(435) 2362

▼持ち物 バンダナ(大判の
ハンカチ)、エプロン
▼申込み・問合せ 10月1日
(月)午前9時から電話または直
接受け付けます
南部子育て支援センター
〒079(437) 4188



南部子育て支援センター

地域交流講座
お店屋さんごっこ
ケーキ屋さんやお花屋さん、
たこ焼き屋さん…。いろんな
お店屋さんになったり、お客
さんになったりして、ごっこ
あそびを楽しみましょう。
▼日時 10月9日(火)
午前10時～11時
▼場所 南部子育て支援セン
ター
▼定員 先着20組
▼対象 平成27年4月2日～
平成28年4月1日に生まれた
子どもとその保護者

北部子育て支援センター
パパ応援プログラム
おっこー!
ここはパパの出番だ講座
パパとふれあいながら、体
を動かし、楽しく過ごしまし
よう。
▼日時 10月13日(土)
午前10時～11時
▼場所 北部子育て支援セン
ター
▼講師 田川雅規(あそびの
工房もくもく屋)
▼定員 先着20組
▼対象 おおむね1～3歳の
子どもとその保護者(ママ、
祖父母、就学前の兄妹の参加
も可)
▼持ち物 お茶、タオル、
▼申込み・問合せ 10月1日
(月)午前9時から電話または直
接受け付けます
北部子育て支援センター
〒078(944) 0717

北部子育て支援センター

子育て講座
ベビーマッサージ
ホホバオイルを使ったベビ
ーマッサージです。ママの温
かい手のぬくもりと優しい声
で赤ちゃんの心と体をリラッ
クスさせてあげながら、お母
さんもゆつたりとした時間を
過ごしませんか。
▼日時 10月19日(金)
午前10時～11時
▼場所 北部子育て支援セン
ター
▼講師 滝川美紀

南部子育て支援センター

子育て講座
親子運動あそび
親子で、体をいっぱい使っ
て、遊びましょう。お天気が
良ければ、お外の芝生で遊び
ます。
▼日時 10月19日(金)
午前10時～11時
▼場所 南部子育て支援セン
ター
▼講師 花吉敬子
▼定員 先着20組
▼対象 平成27年4月2日～
平成29年4月1日に生まれ
た子どもとその保護者
▼持ち物 お茶、タオル、帽
子
※動きやすい服装でお越し
ください。
▼申込み・問合せ 10月1日
(月)午前9時から電話または直
接受け付けます
南部子育て支援センター
〒079(437) 4188

あなたにできる妊婦さんへの思いやり 『マタニティマーク』をご存知ですか？



皆さんは、『マタニティマーク』
を見たり、聞いたりしたことはあ
りますか？
妊娠中、特に妊娠初期は、赤ち
ゃん・お母さんの健康を維持する
ためにとっても大切な時期です。
しかし、外見からは妊婦であることが分かりづらく、
周囲の理解が得られにくいことがあります。
そこで、妊婦さんへの思いやりをマークにしたのが
『マタニティマーク』です。このマークをつけている
妊婦さんを見かけたら、「電車・バスで席を譲る」
「近くでタバコを吸うのを控える」「お手伝いしまし
ょうか?のやさしい一言をかける」など、あなたにで
きるやさしさとおもいやりの協力をお願いします。
町では、マタニティマークのキーホルダーを母子健
康手帳交付の際に配布しています。転入などでお持ちで
なく、交付を希望される場合は、母子健康手帳をお持
ちのうえ、すこやか環境グループまでお越しください。

乳幼児のスキンケア

▶問合せ こども窓口 079(435)0366

～乳幼児の皮膚の特徴～
乳幼児の肌は、大人の肌
よりも皮膚が薄い、水分
量・皮脂・保湿成分が非
常に少ない、そして汗線
密度が高く汗っかきとい
う特徴があります。肌のバ
リア機能が弱いため、便

う。タオルで拭く時も、こすらず押え拭きで。
入浴後は、肌が乾燥しないうち(15分以内)に、保湿剤
を塗りましょう。保湿剤は子どもに合ったもので良いで
す。例えば、全身はローションタイプのさっぱりしたもの
を使用し、乾燥の強い部分はクリームタイプやオイルタ
イプでしっかり保湿する。夏はさっぱりとローションタ
イプを使用し、秋・冬の乾燥時期にはクリームタイプを
利用するなど、使い分けでも良いでしょう。
口の周りやオムツ部は、刺激が加わることが多いので、
入浴後だけでなく、汚れをきれいに拭き取った後にも保
湿をしましょう。



の汚れや衣類のこすれる刺激からもダメージを受けやす
くなります。「子どもの肌はスベスベしているので、何も
しなくても大丈夫」というのは間違いです。
～スキンケアの重要性～
乳幼児の乾燥肌(バリア機能の低下)から様々な皮膚ト
ラブルが起こるといわれており、肌の乾燥を予防するス
キンケアが重要視されています。基本は「きれいにし
てから、しっかりとさせる」洗浄と保湿です。
～スキンケアのポイント～
石けんをつけて洗うのは1日1回にします。洗い過ぎ
ると必要な皮脂まで落ちてしまいます。石けんはよく泡
立てて、ゴシゴシ強くこすらずに洗います。その後は、石
けんの成分が残らないように、しっかりと洗い流しまし