

地域みんなで子育て

播磨町ファミリーサポートセンター

▼会員登録・問合せ 播磨町ファミリーサポートセンター
 (北部子育て支援センター内、西野添2丁目10番34号)
 ☎078(944)0717

▼受付時間 午前9時～午後5時(日曜日・祝日を除く)

ファミリーサポートセンターは、「子育てを応援してほしい人」と「子育てを応援したい人」を会員として、互いに子育てを支え合う「子育て相互援助活動」を支援し、地域の子育て支援活動の推進を図ることを目的としています。

子育てを応援してほしい人(依頼会員)

町内在住または在勤で、原則0歳から小学校6年生以下の子どもを養育している人。

子育てを応援したい人(提供会員)

町内在住で、心身ともに健康で援助活動に熱意がある人。

※提供会員の登録には、所定の講習の受講が必要です。

援助活動の内容

- ・保育所や幼稚園の送迎
 - ・保育所、幼稚園、学校が終わってから保護者帰宅までの時間の預かり
 - ・学校行事や仕事の都合など、ちょっとした用事の時の預かり
 - ・保護者の買い物や通院およびリフレッシュしたい時などの預かり
- ※子どもを預かる場所は、原則、提供会員

の自宅です(宿泊不可)。また、原則、病気の子どもは預かりは行いません。

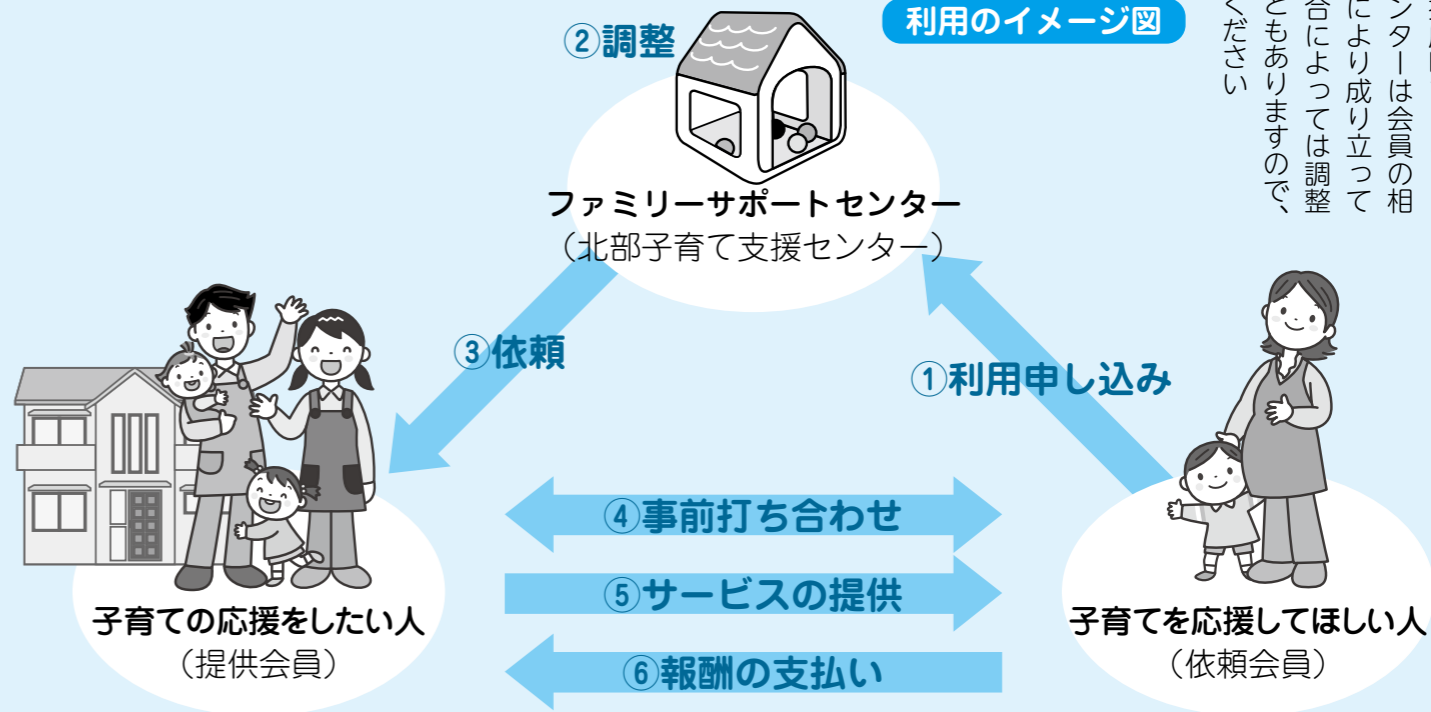
▶利用料金 子ども1人あたりの利用料金

区分	最初の1時間(子ども1人)	1時間を超える場合(子ども1人)
月～金曜日 7:00～19:00 ※祝日・年末年始を除く	600円	300円/30分ごと
月～金曜日 19:00～20:00 土・日曜日、祝日、年末年始 7:00～20:00	700円	350円/30分ごと

※初回の提供会員との面接時にも料金は発生します。
 ※兄弟姉妹などで利用する場合、2人目からは利用料金の半額を加算します。
 ※取り消す場合には、取消料が生じますのでご注意ください。

▼その他 播磨町ファミリーサポートセンターは会員の相互援助活動により成り立っています。場合によっては調整できないこともありますので、予めご了承ください。

利用のイメージ図



地域みんなで子育て 播磨町ファミリーサポートセンター 子育てを応援したい人(提供会員)講習の参加者を募集します

▶申込み・問合せ 北部子育て支援センター
 ☎078(944)0717

ファミリーサポートセンター提供会員として、登録に必要な講習会を実施します。講習会を受講いただきますと、提供会員としてファミリーサポートセンターに登録できます。

ぜひ、あなたの経験を活かしてみませんか。



- ▼日時・内容 下記表のとおり
- ▼場所 南部・北部子育て支援センター、野添コミセン
- ▼受講資格 町内在住で、心身ともに健康で援助活動に熱意をお持ちの人
- ▼申込期間 9月1日(出)～8日(出)
- ▼受講料 無料
- ▼申込み・問合せ 北部子育て支援センター
 ☎078(944)0717

ファミリーサポートセンターより 提供会員さんの声

「預かったことのある子どもさんと町で出会った時、声を掛けてくれたり、大きく成長した姿を見たときはとても嬉しいです」

「子育て中の若いお母さんを見ると、少し前の必死だった自分の姿を思い出します。今すぐ始めるのは無理でも、この機会に受講して、いろんな方にメンバーになって欲しいなあと思います」

「我が子の子育てを思い出しながら、一緒にファミサポをしませんか？そして、かわいい笑顔に癒されましょう」

回	日時	内容・講師	場所
第1回	9月13日(木) 10:00～12:00	求められる援助と安全な預かり(事例を使って)	北部子育て支援センター
第2回	9月18日(火) 10:00～12:00	救急講習、心肺蘇生法の実践	南部子育て支援センター
第3回	10月16日(火) 10:00～12:00	「あ・ん・し・ん」 講師：柘田 いづみ	野添コミセン
第4回	10月25日(木) 10:00～12:00	Let'sダンス～子どもと一緒にリズム遊び～ 講師：高尾 恭子	北部子育て支援センター
第5回	11月6日(火) 10:00～12:00	子どもの病気や起きやすい事故及び子どもの食事について	南部子育て支援センター
第6回	11月15日(木) 10:00～12:00	楽しい遊びを見つけましょう	北部子育て支援センター

播磨町

子育て支援センター



▼福祉グループ

☎079(435)2362

▼南部子育て支援センター

☎079(437)4188

▼北部子育て支援センター

☎078(944)0717

～お願い～
駐車場が少ないので、南部・北部子育て支援センターへは、徒歩か自転車でお願いします。

子育て支援センター わくわく ニコニコの予定

0歳児の集まり「すやすや」「よちよち」、1歳児の集まり「ぐんぐん」、2歳児の集まり「のびのび」に参加してお友達と交流しながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

	南部 子育て支援センター	北部 子育て支援センター
すやすや (0歳児) 平成30年4月2日～	▶日時 9月5日(水) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要	▶日時 9月12日(水) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要
よちよち (0歳児) 平成29年4月2日～ 平成30年4月1日生	▶日時 9月13日(木) 10:00～11:00 ▶申込み 不要	▶日時 9月14日(金) 10:00～11:00 ▶申込み 不要
ぐんぐん (1歳児) 平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生	▶日時 9月25日(火) 10:00～11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 9月1日(土) 午前9時から電話または 直接受け付けます ▶持ち物 歯ブラシ、 コップ、タオル	▶日時 9月21日(金) 10:00～11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 9月1日(土) 午前9時から電話または 直接受け付けます ▶持ち物 歯ブラシ、 コップ、タオル
のびのび (2歳児) 平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生	▶日時 9月20日(木) 午前10時～11時 ▶場所 南部子育て支援セン ター ▶講師 滝川美紀	▶日時 9月20日(木) 午前10時～11時 ▶場所 南部子育て支援セン ター ▶講師 滝川美紀

▶持ち物 名札(お持ちの人はご持参ください)、お茶、タオル
▶対象 町内在住の人
※動きやすい服装でお越しください。
※たくさんの方に参加していただきたいので、**どちらか一方の支援センターに参加してください。**
※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。
※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。

南部子育て支援センター

子育て講座

ベビーマッサージ

ホバオイルを使ったベビーマッサージです。ママの温かい手のぬくもりと優しい声で赤ちゃんの心と体をリラックフスさせてあげながら、お母さんもゆったりとした時間を過ごしませんか。

▼日時 9月20日(木)
午前10時～11時

▼場所 南部子育て支援センター

▼講師 滝川美紀

▼定員 先着15組

▼対象 平成30年4月～7月に生まれた乳児

▼費用 オイル代200円

▶持ち物 バスタオル、水分補給できる飲み物

▼申込み・問合せ 9月1日(土)午前9時から受け付けます。費用を添えて申し込んでください(電話での申し込みは不可)

※初めての人を優先させていただきます。

☎079(437)4188



▶日時 月～土曜日 9:00～17:00

北部子育て支援センター

ママ応援プログラム

ニコニコの森カフェ

みんなで一緒にカップケーキを作ってお話しながら、ほっこりとしたティータイムを過ごしませんか。

- ▼日時 9月28日(金) 午前10時～11時30分
- ▼場所 野添コミセン
- ▼講師 森真由美
- ▼対象 0～3歳までの乳幼児のお母さん
- ※講座は母子分離の形での参加になります。(託児定員先着15人)
- ▼定員 先着15人
- ▼費用 材料代200円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器
- ▼申込み・問合せ 9月1日(土)午前9時から受け付けます。費用を添えて申し込んでください(電話での申し込みは不可)

☎078(944)0717

南部子育て支援センター

地域世代間交流講座

親子ふれあい遊び

親子でふれあいながら、体を動かして、楽しく過ごしましょう。パパの参加も大歓迎です。

- ▼日時 9月15日(土) 午前10時～11時
- ▼場所 南部子育て支援センター
- ▼講師 えのちゃん(NPO法人生涯学習サポート兵庫)
- ▼対象 おおむね1～3歳の子どもとその保護者
- ▼定員 先着20組
- ▶持ち物 お茶、タオル
- ▼申込み・問合せ 9月1日(土)午前9時から電話または直接受け付けます
- ☎079(437)4188

☎079(437)4188

カフェ型「新」怒らん子育て講座
カフェを楽しみながら、いい親子関係を作る方法を学ぶ講座です。原則として全講座に参加してください。



幼児食のすすめ方

▶問合せ こども窓口☎079(435)0366

形のある食べ物を噛みつぶすことができるようになり、エネルギーや栄養素の大部分を母乳やミルク以外の食物からとれるようになる、生後12か月から1歳6か月頃を「離乳の完了期」といいます。

(※母乳やミルクを飲んでいない状態ではありません)
離乳の完了期を過ぎて、子どもの噛む力はまだ弱いので、食べ物の硬さや大きさを調整することが必要です。まずは、お子さんの口の中をのぞいてみましょう。歯がどれくらい生えていますか。この歯の生え方によって調理の工夫が違ってきます。歯の生える時期は、個人差が大きく、早くから奥歯でしっかり噛める子もいれば、3歳になってようやく硬いものが食べられるようになる子もいます。

～前歯が生えそろう時期～

前歯でかじり取れるようになります。スティック状に切った食パンのトーストやゆで野菜などをあげてみてはどうでしょうか。お子さん自身で手づかみをし、前歯でか

じり取る経験をさせることで、自分で食べる意欲を育て、口に入る適切な量を覚えていきます。

～上下の奥歯が生える時期～

まだ上手に噛み砕くことはできません。根菜は軟らかく加熱し、少し大きさを持たせた乱切りやちょう切りにしましょう。薄切り肉は、繊維を断ち切るように細切りにしましょう。

～奥歯が生えそろう時期～

大人とほぼ同じものが食べられるようになります。少しずつ大人の食事に近づけていきましょう。

幼児食は、離乳食のように食材の硬さや大きさを均一にする必要はありません。口の中でまとまりにくいひき肉やブロッコリーはとろみをつけたり、パサパサするゆで卵やさつまいもは、水分を加えたり、すりつぶすなど、調理法にバリエーションをもたせても良いですよ。

役場には管理栄養士や保健師がいます。「赤ちゃん相談」もありますので、気軽にご利用ください。(日程は「すくすく保健行事と相談」でご確認ください)