

はりまいきいき*健康ポイント制度



スタンプを10個集めた
先着300人に景品をプレゼント



対象
40歳以上の播磨町民

スタンプ押印期間
景品引き換え期間
平成31年3月29日まで

町民の皆さんがいつまでも“生き生き”と楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、「はりまいきいき*健康ポイント制度」をはじめました。

特定健診やがん検診、町が実施する健康教室やイベントなどに参加することで健康ポイントのスタンプがもらえます。

特定健診・各種検診

特定健診 後期高齢者健診	肺がん検診	胃がん検診
大腸がん 検診	子宮がん 検診	乳がん検診
前立腺がん 検診	骨粗しょう症 検診	歯周病検診 ／歯科検診

各種教室やイベント

健診結果 説明会	健康講座	健診の 事後教室
健康相談	とびっきり 遊歩ウォーキング イベント	愛の献血
大中遺跡まつり		

自分で実践

体重表の継続的な記録 (3カ月以上)
血圧表の継続的な記録 (3カ月以上)
歩数表の継続的な記録 (3カ月以上)

スタンプカードは、1人1枚。景品の交換は1回限りです。
ポイントカードは、広報はりま5月号と同時に配布済みですが、すこやか環境グループでも配布しています。ポイントカードを紛失した場合、再発行できますがポイントは元に戻りませんので、ご注意ください。

問合せ **すこやか環境グループ ☎079-435-2611**

※景品は変更になる場合があります。景品引き換えの際、リストから選んでいただけます。

町の人口 5月1日現在 住民基本台帳人口()は前月比
34,549人(+1人) 男…16,893人(+17人) 女…17,656人(-16人) 世帯数…14,791世帯(+33世帯)