

### 播磨町のサークル活動がどんどん楽しくなります

播磨町中央公民館を拠点とする播磨町サークル連絡協議会からの呼び掛けです。協議会にはいろいろな活動をしているたくさんのサークルがあります。趣味、教養、歌唱、踊り、生涯学習、交流、レクリエーション、体操、軽スポーツなど。どの活動でも元気になるし、仲間もたくさん出来て楽しさいっぱいです。

さあ、春から何かを始めませんか。  
▶問合せ 中央公民館 ☎079(437)6980

サークル名	活動日	活動時間	サークル名	活動日	活動時間
1 播磨町詩吟同好会	毎週月曜	19:00~21:00	28 編物教室	毎週月曜	10:00~12:00
2 詩吟(樽美流)	毎週金曜	14:00~16:00	29 編物教室(夜の部)	1, 3金曜	19:00~21:00
3 詩吟(紫暁流)	1,2,3,4金曜	14:30~16:30	30 手芸教室	1, 3木曜	10:00~12:00
4 琴・三味線教室	1,2,3,4月曜	9:30~12:00	31 アートフラワー	2, 4金曜	9:00~12:00
	1,2,3,4金曜	9:30~12:00	32 和裁教室	1,2,3水曜	9:00~12:30
5 播磨中央コーラス	2, 4土曜	14:00~16:00	33 七宝焼教室	2木曜	10:00~15:00
6 クラシックバレエ	毎週木曜	17:00~20:00	34 染色サークル	毎週火曜	10:00~16:00
7 社交ダンス愛好会	毎週金曜	19:00~21:00	35 園芸友の会	1, 3木曜	13:00~16:00
8 ダンスサークルcocoro	毎週火曜	10:00~12:00	36 水墨研究会	2, 4金曜	13:00~16:00
9 3B体操	1,2,3,4木曜	10:00~11:30	37 陶芸倶楽部	毎週土曜	10:00~17:00
10 播磨健康体操	1,2,3,4金曜	9:00~11:00	38 播磨俳句会	1日曜	12:00~16:00
11 ヘルスアート自彊道	毎週木曜	10:00~12:00	39 はりま川柳教室	2月曜	9:30~12:30
12 童謡・唱歌の学校	2, 4土曜	10:00~12:00	40 書道教室(かな)	1, 3木曜	13:00~15:00
13 民舞しらさぎ会	1,3,4金曜	13:00~17:00	41 書道教室(漢字)	1, 3土曜	9:00~12:00
14 声楽アンサンブルこだま	1, 3月曜	13:00~15:00	42 専敬流いけばな教室	2, 4土曜	13:00~14:30
15 播磨マジッククラブ	2土曜	15:00~17:00	43 茶道教室(裏千家)	2, 3火曜	9:00~12:00
	4金曜	19:00~21:00	44 子ども絵画造形パレットクラブ	1,2,3,4水曜	13:30~18:00
16 親子ふれあいサークルスマイリー	1,2,4月曜	10:00~11:30		1,2,3,4金曜	16:00~18:30
17 大正琴 ハナミズキ	2, 4木曜	14:00~16:00	45 洋裁サークル	2, 4月曜	13:00~16:00
18 はりま歌謡教室	2, 4月曜	9:30~12:30	46 播磨仏像彫刻会	2, 4火曜	13:00~16:00
19 インド・ヨガ教室	毎週土曜	9:00~11:00	47 押し花教室	1, 3木曜	13:00~16:00
20 播磨フォークダンスクラブ	2, 4木曜	13:00~15:00	48 夜 書道教室	1,2,4金曜	18:00~21:00
21 日本民謡 秀奥会	1, 3水曜	13:00~15:00	49 メキシカンフラワー	2, 4火曜	10:00~12:30
22 キッズダンス BE-YU	毎週月曜	17:00~20:30	50 手書き文字教室	毎週火曜	18:30~21:00
23 懐かしの心歌	1, 3金曜	12:30~14:30		毎週水曜	18:30~20:30
24 前結び着物着付け	南部コミセン		51 小原流生花サークル	2, 4月曜	10:00~12:00
25 播磨ハーモニカサークル	南部コミセン		52 サークル「ぎずな」	随時	
26 ダンシングチーム KIRARA	毎週水曜	17:00~21:00	53 ポールウォーキング	毎週水曜	9:00~10:00
27 ピピング	1, 4日曜	17:00~21:00	54 貯筋運動クラブ	毎週木曜	13:30~15:30
			55 ボイトレ教室	2火曜	13:00~15:00
				3,4火曜	13:00~14:00

### 子育て支援センター わくわく ニコニコの予定

0歳児の集まり「すやすや」「よちよち」、1歳児の集まり「ぐんぐん」、2歳児の集まり「のびのび」に参加してお友達と交流しながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

	南部 子育て支援センター	北部 子育て支援センター
<b>すやすや(0歳児)</b> 平成30年4月2日~	わくわくさろん ▶日時 6月6日(水) 10:00~11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要	ニコニコさろん ▶日時 6月13日(水) 10:00~11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要
<b>よちよち(0歳児)</b> 平成29年4月2日~ 平成30年4月1日生	すとりべりーじゃむさんと遊ぼう ▶日時 6月22日(金) 10:00~11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 6月1日(金) 午前9時から電話または直接受け付けます	すとりべりーじゃむさんと遊ぼう ▶日時 6月28日(木) 10:00~11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 6月1日(金) 午前9時から電話または直接受け付けます
<b>ぐんぐん(1歳児)</b> 平成28年4月2日~ 平成29年4月1日生	新聞ビリビリ ▶日時 6月15日(金) 10:00~11:00 ▶申込み 不要	食育「ごはんDEおはぎ」 ▶日時 6月29日(金) 10:00~11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 6月1日(金) 午前9時から電話または直接受け付けます
<b>のびのび(2歳児)</b> 平成27年4月2日~ 平成28年4月1日生		

▶持ち物 名札(名札をお持ちの人のご持参ください)、お茶、タオル  
▶対象 町内在住の人  
※動きやすい服装でお越しください。  
※たくさんの人に参加していただききたいので、**どちらか一方の支援センターに参加してください。**  
※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。  
※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。

# 播磨町

## 子育て支援センター

福祉グループ

南部子育て支援センター ☎079(437)4188

北部子育て支援センター ☎078(944)0717

福祉グループ ☎079(435)23662

### 心臓蘇生法の実践

とつさの時の子どもの命を救うための救急法を学びましょう。

●南部子育て支援センター  
▼日時 6月18日(月)  
午前10時~11時30分

●北部子育て支援センター  
▼日時 6月21日(木)  
午前10時~11時30分

【両センター共通】  
▼定員 先着15組  
▼対象 町内在住の就学前の子ども(保護者(子どもを連れての参加も可))  
▼申込み・問合せ 6月1日(金)午前9時から電話または直接受け付けます

南部子育て支援センター  
☎079(437)4188

北部子育て支援センター  
☎078(944)0717

※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

---

### ベビーマッサージ

ホホバオイルを使ったベビーマッサージです。ママの温かい手のぬくもりと優しい声で赤ちゃんの心と体をリラックさせてあげながら、お母さんもゆったりとした時間を過ごしませんか。

▼日時 6月25日(月)  
午前10時~11時

▼場所 北部子育て支援センター

▼講師 滝川美紀

▼対象 平成29年12月~30年3月に生まれた乳児

▼定員 先着15組

▼費用 200円(オイル代)

▼持ち物 バスタオル、水分補給できる飲み物

▼申込み・問合せ 6月1日(金)午前9時から受け付けます。費用を添えて申し込んでください(電話での申し込みは不可)

※初めての人を優先させていただきます。

北部子育て支援センター  
☎078(944)0717

※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

南部子育て支援センター

子育て講座

親子ふれあいヨガ

ゆったりとした音楽に合わせて、心と体をほぐしながら、親子でヨガを楽しみませんか。

▼日時 6月26日(火) 午前10時〜11時

▼場所 南部子育て支援センター

▼講師 正木祥子

▼対象 平成29年4月2日〜30年4月1日に生まれた子どもと保護者

▼定員 先着15組

▼持ち物 バスタオル、タオル、お茶

※動きやすい服装でお越しください。

▼申込み・問合せ 6月1日(金)午前9時から、電話または直接受け付けます

南部子育て支援センター ☎079(437)4188

※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

南部子育て支援センター

北部子育て支援センター

地域世代間交流講座

七夕まつり

りを作ったり、歌を歌ったりしてみんなで楽しみたいよ。
●南部子育て支援センター
▼日時 7月6日(金) 午前10時〜11時
▼定員 先着50組
●北部子育て支援センター
▼日時 7月3日(火) 午前10時〜11時
▼定員 先着60組
【両センター共通】
▼対象 町内在住のおおむね1歳〜3歳の子どもの保護者
▼申込み・問合せ 6月11日(月)午前9時から電話または直接受け付けます
▼場所 石ヶ池公園パークセンター 2階「喫茶 すまいる」
▼対象 おおむね3歳以上の子どもの親
※今回は、主に幼児の保護者向けです。小学生以上の子どもも保護者向け講座は、10月に開催します。詳しくは、広報9月号に掲載予定です。
▼費用 千円(4回分の講座代、カフェ代含む)
▼定員 各コース 先着6人
▼託児 子ども1人1回700円
▼申込み 費用を添えて福祉グループでお申し込みください



NPO法人みんなでネットワーク

ういっくす播磨

カフェ型「怒らん子育て講座」

怒らん子育て講座の受講者を募集します。カフェを楽しむながら、いい親子関係を作る方法を学ぶ講座です。

▼日程 原則、全日参加してください

火曜日コース 6月19日、26日、7月3日、10日

金曜日コース 6月22日、29日、7月6日、13日

▼時間 各コースとも午前10時〜11時30分

▼場所 石ヶ池公園パークセンター 2階「喫茶 すまいる」

▼対象 おおむね3歳以上の子どもの親

※今回は、主に幼児の保護者向けです。小学生以上の子どもも保護者向け講座は、10月に開催します。詳しくは、広報9月号に掲載予定です。

▼費用 千円(4回分の講座代、カフェ代含む)

▼定員 各コース 先着6人

▼託児 子ども1人1回700円

▼申込み 費用を添えて福祉グループでお申し込みください

受付開始日 5月28日(月)

▼問合せ NPO法人みんなでネットワーク

ういっくす播磨(米津)

☎090(9271)1453

※講座の詳細は、チラシをご覧ください。



▲石ヶ池公園パークセンター「喫茶 すまいる」は10:00〜16:00営業中

児童手当の現況届を忘れずに

児童手当を受けている人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。提出がない場合、受給資格があっても児童手当を受給できなくなりますので、ご注意ください。

現況届の個人への通知は、5月末に発送する予定です。

▼受付期間 6月1日(金)〜15日(金)

※受付期間に都合の悪い人は、6月29日(金)までに福祉グループへ提出してください(郵送可)。

▼必要書類

①児童手当現況届(各受給者に郵送します)

②現在の勤務先名が記載された受給者本人の健康保険証のコピー(国民年金加入者及び未加入の人は不要)

※その他必要書類については個人通知をします。

▼提出方法 郵送(福祉グループから送付した返信用封筒を使用する場合は切手不要、または福祉グループ窓口までご持参ください)

▼問合せ 福祉グループ ☎079(435)2362

児童手当の振り込み

6月期(2〜5月分)の児童手当は6月8日(金)に口座に振り込みます。なお、個人あての支給通知はしませんので、ご了承ください。

また、振込先口座の変更を希望される場合は、振込月(6月、10月、2月)の前月15日までに変更届を提出してください。

▼問合せ 福祉グループ ☎079(435)2362

産後ケア事業がはじまりました

お母さんと赤ちゃんとの新生活を支援する「産後ケア事業」を実施します。気軽にご相談ください。

▶対象(下記のすべてに該当する人)

・播磨町に住民登録のある産後4カ月未満のお母さんと赤ちゃん

・家族から家事や子育てなどの十分な支援が受けられない

・お母さんが体調不良や子育てに対しての不安がある

※医療行為が必要な方は利用できません。

▶ケアの内容

・お母さんの心身の健康管理と生活に関する相談

・乳房のケアや相談

・赤ちゃんの発育や発達の確認

・沐浴や授乳など子育てに関する相談や指導 など

▶利用できる種類・料金・期間など

宿泊・通所それぞれ7日以内で利用できます

Table with 4 columns: 種類, 利用料, 一般世帯, 町民税非課税世帯, 生活保護世帯

※利用施設により、別途必要経費がある場合は、実費負担となります。

※宿泊サービス、通所サービス(1日)は食事の提供があります。

▶利用施設

奥産婦人科 関島産婦人科医院

ちくご・ひらまつ産婦人科医院 矢野産婦人科医院

大森産婦人科医院 かたしま・きたうら産婦人科医院

野の花助産所(神戸市西区) ひなた助産院(神戸市西区)

まつだ助産院(加西市) マナ助産院(神戸市北区)

ママとベビーの家(通所サービスのみ)(加古川市)

※通所サービスは、医療機関は半日、助産院は1日の対応になります。

※医療機関の利用は、その施設で出産された方に限ります。宿泊サービスは出産後の入院延長のかたちのみ対応します。

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

産後ケア事業って何?

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

出産後に家族などからの支援が受けられず、子育てや健康上の不安があるお母さんを対象とした「産後ケア事業」が始まりました。

助産所での産後ケア

播磨町からは少し距離がありますが、助産所でも産後ケアが受けられます。産後ケア対応医療機関以外で出産した人、助産所でゆっくり癒されたい人は、利用を検討してみてください。退院して赤ちゃんとの生活をする中で、「やっぱり利用してみよう」と宿泊をすることも可能ですが、退院後すぐに利用する方が、お母さんの産後の疲れがとれやすく、早い段階で授乳や育児手技が習得できますので、早めの利用をお勧めします。

利用期間は7日以内なので、続けて7日利用してもいいですし、産後4カ月未満の期間内であれば、数回に分けての利用もできます。事前の相談をして、お父さんや上のお子さんを受け入れができる施設もあります。

▶申請方法 興味を持った段階で、まずはこども窓口にご連絡ください。申請は出産後にさせていただきますが、できる範囲で事前に調整をします。施設の空き状況などの都合で、希望に添えない場合がありますので、ご了承ください



子育て応援 すくすくタイム

「産後、体力が十分に回復していない」「赤ちゃんの成長が心配」「授乳に困っている」「日中、赤ちゃんを二人きりで不安」など、産後の不安は様々です。そこで、お母さんの相談に応じ、赤ちゃんとの新しい生活を支援するため、医療機関や助産所で宿泊サービス・通所サービスを実施します。

医療機関での産後ケア

産後はわずか数日で退院して、赤ちゃんとの生活が始まります。「赤ちゃんの世話に自信がつかず、もう少し入院したい」「産後に手伝ってくれる人がいないので、もう少しゆっくり休んでから退院したい」という人もいないのでしょうか。医療機関での産後ケアは、その施設で出産した人に限られますが、出産後の入院を延長するかたちで宿泊サービスが受けられます。また、退院後は半日(午前または午後)通所することで、授乳や子育てに関する相談や指導が受けられます。