

播磨町



子育て支援センター

- ▼ 福祉グループ ☎079(435)2362
- ▼ 北部子育て支援センター ☎078(944)0717
- ▼ 南部子育て支援センター ☎079(437)4188

～お願い～

駐車場が少ないので、南部・北部子育て支援センターへは、徒歩か自転車でお越しください。

子育て支援センター わくわくニコニコの予定

0歳児の集まり「すやすや」「よちよち」、1歳児の集まり「ぐんぐん」、2歳児の集まり「のびのび」に参加してお友達と交流しながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

	南部 子育て支援センター	北部 子育て支援センター
すやすや(0歳児) 平成29年4月2日～	「わくわくさろん」 ▶日時 3月7日(水) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要	「ニコニコさろん」 ▶日時 3月14日(水) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要
よちよち(0歳児) 平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生	▶日時 3月7日(水) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要	▶日時 3月14日(水) 10:00～11:00 (10:45受付終了) ▶申込み 不要

▶持ち物 名札(お持ちの人はご持参ください)、お茶、タオル
▶対象 町内在住の人
※動きやすい服装でお越しください。
※たくさんの人に参加していただきたいので、**どちらか一方の支援センターに参加してください。**
※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。

南部子育て支援センター
地域交流手作り会
オーナメント作り

自然の素材を使って、オーナメント作りをします。地域の方々と一緒に、動物などのオーナメントを作りませんか?
▼日時 3月28日(水)
午前10時～11時30分
▼場所 南部子育て支援センター
▼対象 小学生(保護者同伴であれば就学前の子どもでも可)
▼定員 先着20人
▼費用 100円
▼申込み・問合せ 3月1日(木)午前9時から、受け付けます。費用を添えて申し込んでください(電話での申し込みは不可)
南部子育て支援センター ☎079(437)4188

不妊・不育専門相談と男性不妊専門相談のご案内

不妊や不育症、男性不妊などに関する疑問や、さまざまな悩みに、専門的な知識を有する医師・助産師がお応えします。相談は無料。匿名でも結構ですので、お気軽にご利用ください。相談に関する秘密は守られます



例えば、
・子どもが欲しいのに、妊娠しない
・妊娠しても、流産や死産を繰り返してしまう
・不妊治療を受けているが、迷いがある…
・男性不妊について聞きたい など一人で悩まずに、一度ご相談ください。

▶問合せ 兵庫県健康福祉部健康局健康増進課 ☎078(362)3250

●不妊・不育専門相談

○面接相談 完全予約制。原則、相談日の5日前までにご予約ください

▶予約電話番号 ☎078(362)3250

▶場所・時間

・県立男女共同参画センター
助産師(不妊症看護認定看護師)が相談に応じます
毎月第2土曜日 14:00～17:00

・兵庫医科大学病院内
産婦人科医師が相談に応じます
第1火曜日 14:00～15:00

○電話相談
助産師(不妊症看護認定看護師)が相談に応じます
毎月第1・3土曜日 10:00～16:00

☎078(360)1388

●男性不妊専門相談

○面接相談 完全予約制。原則、相談日の5日前までにご予約ください

▶予約電話番号 ☎078(362)3250

▶時間 ※場所については、お電話でお伝えします。

・助産師(不妊症看護認定看護師)が相談に応じます
毎月第2土曜日 14:00～17:00
・泌尿器科医師が相談に応じます
毎月第1水曜日 14:00～17:00

○電話相談
助産師(不妊症看護認定看護師)が相談に応じます。
毎月第1・3土曜日 10:00～16:00

☎078(360)1388

3月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

(注) 7:00現在に警報が発令されている場合などは中止になります。

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
乳児健康診査	14日(水) 13:00～13:20 福祉会館	平成29年11月生の乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10か月児健康診査	平成30年4月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の小児科(協力医療機関)	平成29年5月生の乳児	*母子健康手帳 *健診受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
※対象者には、受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。			
1歳6か月児健康診査	2日(金) 13:00～13:30 福祉会館	平成28年8月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
3歳児健康診査	9日(金) 13:00～13:30 福祉会館	平成26年12月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
赤ちゃん相談	7日(水) 10:00～11:00 南部子育て支援センター 14日(水) 10:00～11:00 北部子育て支援センター	おおむね1歳未満の母子	助産師、栄養士が相談に応じます。 わくわくさろん、ニコニコさろんの中で実施します。
授乳相談	23日(金) 9:30～15:30 福祉会館	おおむね1歳未満の母子	助産師が授乳方法についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、バスタオル



幼児期の関わり方

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

2歳頃から、自己主張が出てきて、何に対しても「イヤ」とか、「自分で(する)」と怒り、ママやパパを困らせることが出てきます。しかし、我が子が自己主張できるまで成長したことは素晴らしいことです。

やりたい時はやらせてあげる

時間がかかるし、上手いかないし、親はイライラしてしまいがちですが、子どもがやりたい気持ちの時は、できる範囲でやらせてあげてください。途中で難しいところがあれば、そっと(場合によっては、子どもに分からないように)手助けを。できたら最後に「すごい!できたね!」とほめてください。子どもは満面の笑みに。このできた時の達成感が、子どもの自信や挑戦意欲につながります。

「イヤイヤ」の対処法

①まずは、子どもの気持ちを受け止めて、ことばにする例)「まだ遊びたかっただね」
②別の、子どもが好きなことを提案。特に大好きなママやパパと関わることが良いですね

例)「でも帰る時間だから、ママと手をつないで、〇〇の歌を歌いながら帰ろうか」「パパと肩車して帰ろう」
③とにかくオーバーリアクションで褒める!
例)子どもが帰る気持ちに傾いたら「わあ、さすが!〇〇ちゃんはやっぱり偉いなあ!すごい!」

ポイントは「余裕」

子どものペースに合わせるには根気がいります。特に時間がない時は、イライラの元に。食べる・着替える・靴を履くなど、少し余裕を持って時間設定をしましょう。

またママやパパの気持ちがモヤモヤしていると、子どもには関係ないのに、子どものすることに腹が立つことがあります。子どもとゆったり関われる心の余裕も大切です。



大変だけど、かわいい幼児期。なかなか上手いかないこともあると思いますが、気長に付き合ってくださいね。

不妊治療・不育症治療にかかる助成を行っています 申請忘れはありませんか？

保険適用外の一般不妊治療費、特定不妊治療費、不育症治療費の助成を行っています。該当する場合は、早めに申請してください。

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

	一般不妊治療費	特定不妊治療費	不育症治療費
治療などの内容	平成29年1月から12月末までに受けた人工授精(AIH)	平成29年4月以降に受けた体外受精・顕微授精	平成29年4月から平成30年3月末までに受けたリスク因子の検査、絨毛染色体検査、低用量アスピリン療法、ヘパリン療法
助成回数	年1回の申請(連続する2年度まで)	治療期間の初日における妻の年齢が、40歳未満の人は6回、40歳以上の人は3回	年1回
申請期限	平成30年3月30日	県の助成決定から3カ月以内	平成30年3月30日
対象者	次のすべてに該当する人 ①法律上の婚姻をしている夫婦であって、治療の全期間および助成の申請日において、夫婦ともに播磨町に住所を有していること ②町税を滞納していないこと ③治療開始時において妻の年齢が43歳未満であること ④国民健康保険その他医療保険に加入していること ⑤他の地方公共団体から助成を受けていないこと ◎特定不妊治療費助成は、県要綱の規定に基づく助成の決定を受けていること ◎不育症治療費助成は、不育症であると医師に診断されていること		
所得制限	夫婦合算した前年の所得額(※)が730万円未満		
助成額	医療機関における人工授精に要した費用のうち、本人負担額の1/2。ただし、1年度あたり上限5万円	県要綱に基づく1回当たりの助成額を控除した額とし、1回当たり上限10万円(治療内容によっては上限5万円)	不育症の検査及び治療に要した保険適用外の治療費の1/2
申請書類	①各種申請書 ②医師による治療(受診)等証明書 ③本人負担額を確認することができる領収書(原本) ④戸籍抄本(ただし、特定不妊治療費助成の申請と、2回目の一般不妊治療費助成の申請の際は不要) ⑤夫婦の所得証明書(平成29年1月1日時点で播磨町に住所がない場合のみ) ◎一般不妊治療費助成は、町税・所得確認承諾書が必要 ⑥夫婦それぞれの朱肉を使う印鑑 ⑦振込先のわかるもの(通帳など) ◎特定不妊治療費助成は、兵庫県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の写しが必要		

※所得額とは、所得の合計額から諸控除を引いた額をいいます。詳しくはお問い合わせください。また、不育症治療費は、夫婦合算した前年度所得額が、400万円未満から730万円未満に変更になっていますので、ご注意ください。

**一般社団法人 加古川医師会、加古川皮膚科医会
平成29年度 第10回 市民健康フォーラム「健やかな皮膚 気にしてありますか？」**

▶日時 3月31日(土)14:00~16:00
▶場所 加古川総合保健センター(ウェルネージかこがわ)1階ウェルネージホール
▶司会 後藤泰彦(後藤医院)
▶講師

「人生100年時代を健やかに美しく生きるために~安全で効果的な美容医療について~」山本可菜子(山本可菜子皮フ科クリニック東加古川院)
「私はアレルギー体質ですか?何に対するアレルギーですか?」足立厚子(県立加古川医療センター 皮膚科)
▶問合せ 事前申し込み不要 市民健康フォーラム事務局 ☎079(421)4301

みんなでウォーキングしましょう

暖かい季節に向かい、体を動かしやすくなります。普段からウォーキングをしていない人もこれからやってみようと思っている人も、効果的なウォーキングやウォーキング後の体の手入れについて一緒に考えませんか?2コースありますので、ご希望の曜日を教えてください。

▶対象 74歳以下の播磨町民
▶日時・場所
①ウォーキング教室
3月9日~30日の毎週金曜日(雨天決行)
10:00~11:30
健康いきいきセンター
②ポール・ウォーキング教室
3月8日~29日の毎週木曜日(雨天決行)
13:30~15:00
福祉会館
▶内容
ミニ講話
・ウォーキングの効果と実施上のポイント
・ウォーキングスピードと理想のフォーム
実技
・これだけはやっておきたい日常トレーニング
・運動後の体の手入れ
▶定員 各25人
▶持ち物 タオル、水筒、筆記用具。外へ歩きにでかけますので、歩ける格好(リュックなど)でお越しください。ポールは、役場で準備します
▶申込み・問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

**麻しん風しん予防接種(2期)の接種
期限は3月31日までです**

▶対象 平成23年4月2日~平成24年4月1日生(小学校就学前の1年間)
▶接種期限 3月31日(土)
※転入や紛失などで予診票・接種券をお持ちでない人は、母子健康手帳をお持ちのうえ、すこやか環境グループまでお越しください。
▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種対象の人の期限は3月31日までです

対象の人には、昨年4月にご案内をお送りしています。詳しくは、送付文をご覧ください。希望する人は、期限までに接種してください。
▶対象 接種時において、播磨町に住所を有する下記の生年月日の人
昭和27年4月2日~28年4月1日生
昭和22年4月2日~23年4月1日生
昭和17年4月2日~18年4月1日生
昭和12年4月2日~13年4月1日生
昭和7年4月2日~8年4月1日生
昭和2年4月2日~3年4月1日生
大正11年4月2日~12年4月1日生
大正6年4月2日~7年4月1日生
▶接種期限 3月31日(土)
▶接種費用 4,000円
▶その他 案内をお持ちでない人は、朱肉を使う印鑑(代理の場合、代理人の印鑑も必要)をお持ちのうえ、すこやか環境グループまでお越しください。
なお、過去に接種したことがある人は、今回の接種券を使つての接種はできませんので、ご注意ください
▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

今月のいきいき 保健相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
健康相談 栄養相談	3月20日(火) 13:30~15:30 福祉会館	町民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録(2日分)
糖尿病相談	3月8日(木) 13:30~15:30 福祉会館	播磨町国民健康保険加入者で糖尿病を治療中の 人、糖尿病予備群の人	糖尿病療養指導士、保健師が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録(2日分)
後期高齢者 健康栄養相談	3月28日(水) 13:30~15:30 福祉会館	後期高齢者医療加入者の 町民	保健師、栄養士が個別に相談に応じます。(予約制) *健診結果、食事記録(2日分)

加古川健康福祉事務所の保健相談

こころのケア相談
▶日時 3月12日(月)、26日(月)
13:00~14:00
▶申込み 地域保健課 ☎079(422)0003

エイズ・肝炎ウイルス検査相談
原則として匿名・無料で実施
▶日時 3月7日(水)、14日(水)
9:10~10:20
▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002

専門栄養相談
▶日時 3月7日(水)
9:30~11:30
▶申込み 健康管理課 ☎079(422)0002

加古川夜間急病センター ☎079(431)8051(年中無休)
▶診療時間 【内科】21:00~翌朝6:00、【小児科】21:00~0:00
加古川歯科保健センター ☎079(431)6060
▶診療日 日・祝日・お盆(8月13日~15日の午前)・年末年始(12月30日~1月3日)
▶診療時間 9:00~11:30、13:00~16:00
※いずれも急患を受け付けします。不急の人はご遠慮ください。