

播磨ふれあいの家だより

かにシーズン到来！！ 冬の味覚といえば「かに」です。

毎年この時期になりますと皆さんこぞって日本海の方に「かに」を食べにお出掛けになります。香住や浜坂、城崎とか丹後半島の方面に行かれるのも良いと思いますが、雪道のこともご心配されると思います。当館では無料の送迎バスを利用して頂き、播磨町から80分と近いところでかに料理を食べてみてはいかがでしょうか？

送迎バス時刻表

	お迎え		お送り	
	1便	2便	1便	2便
土山駅南口	11:50	15:50	10:00	14:30
播磨町役場	12:00	16:00		
東加古川駅南口	12:15	16:15		

かに料理の種類	日帰りの場合 昼の食事料金 10名様以上でお申し込みください。送迎バスを貸切で使っています。	お泊りの場合 大人1泊2食の場合の利用料金 人数に制約はありません。 ※播磨町在住の人の利用料金です。平日は500円お安くなります。
①かに会席 食前酒、前菜、造り、茶碗蒸し、焼きがに、ミニかにすき、かにの天婦羅、ごはん、汁物、デザート	6,480円	12,285円
②かにすき 造り、焼きがに、かにの天婦羅、かにすき（土鍋）、かに雑炊、デザート	8,100円	13,905円
③かにすき & サイコロステーキ 造り、焼きがに、かにの天婦羅、かにすき（土鍋）、サイコロステーキ、かに雑炊、デザート	9,720円	15,525円

▶申し込み・問合せ 播磨ふれあいの家 ☎079 (678) 1481 朝来市多々良木1244-1

お母さんこっちを見て
2人目を妊娠し、出産したお母さんたちから、「妊娠中から上の子の赤ちゃん返りがますます酷くなつて、どのように対応したらよいのか、困っています」という相談がよくあります。赤ちゃん返りは、今まで、両親の愛情を一身に受けて育ってきたのに、ある日、産まれてきた赤ちゃんに愛情を全部持って行かれた気持ちになるからです。それは、上の子が寂しがっているというサインでもありません。例えば、赤ちゃんにおっぱいをあげていたら、自分もほしがります。下の子のおもちゃを奪う。忙しいときに、わがままを言う。下の子を押し下ろす、叩いたりするなどです。



子育て支援センター

お母さんとしては、辛いし、イライラしてしまうこともありますが、でも、ずっと続くわけではありません。成長の過程と受けとってあげてください。今までも同じように接してほしいのです。

お母さんとして、辛いし、イライラしてしまうこともありますが、でも、ずっと続くわけではありません。成長の過程と受けとってあげてください。今までも同じように接してほしいのです。

12月の各種相談

- 行政相談**
日時 12月25日(月) 9:30~11:30
場所 中央公民館
- 消費生活・多重債務相談**
日時 毎週月~金曜日(祝日除く) 9:00~16:00
場所 住民グループ
電話相談・問合せ ☎079(435)1999
- 司法書士による多重債務相談(予約が必要)**
ローンやクレジットの返済でお困りの方はご相談ください。
日時 毎月第2木曜日13:30~15:30
場所 中央公民館
申込み・問合せ 消費生活センター ☎079(435)1999
- 休日納税相談**
日時 毎月第4日曜日 9:00~12:00
場所 税務グループ(中央公民館側通用口をご利用ください)
- 税理士会の税務相談(予約が必要)**
日時 12月5日(火)、12日(火)、19日(火) 13:30~16:30
場所 加古川税理士会館
問合せ 近畿税理士会加古川支部 ☎079(421)1144
- 税務相談(予約が必要)**
日時 12月1日(金) 13:00~15:00
場所 播磨町商工会
対象 商工業者
申込み・問合せ 播磨町商工会 ☎079(435)1630
- 起業・開業相談(予約が必要)**
日時 12月8日(金) 13:00~15:00
場所 播磨町商工会
対象 開業予定者及び開業まもない方
申込み・問合せ 播磨町商工会 ☎079(435)1630
- 法律相談(予約が必要)**
日時 12月5日(火)、19日(火) 10:00~12:00
12月11日(月)、25日(月) 18:00~20:00
場所・申込み 中央公民館(窓口での申込順。電話予約不可)
- 心配ごと相談**
日時 毎週火曜日(祝日除く) 13:00~16:00
場所 福祉しあわせセンター
- 困りごと相談**
日時 12月1日(金)、14日(木)、28日(木) 13:00~15:00
場所 福祉しあわせセンター
- 人権相談(常設相談)**
日時 毎週月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15
場所 神戸地方法務局加古川支局 ☎0570(003)110(全国共通ナビダイヤル)
- 地域ふれあい介護相談**
日時 毎週金曜日
場所 あっぶるグループホーム播磨(野添401-3)
申込み・問合せ ☎078(944)1799
- 福祉相談**
日時 12月6日(水)、20日(水)
場所 福祉しあわせセンター
- 知的障がい者(児)相談**
日時 毎月第2火曜日 13:00~14:30
場所 石ヶ池公園パークセンター
- 身体障がい者相談**
日時 毎月第4月曜日 10:00~12:00
場所 地域連携交流施設 ☎・☎079(437)0037 ※☎・☎はNPO法人アエソンにかかります。
- 障がい福祉なんでも相談室**
場所 福祉しあわせセンター
知的障害 毎週火曜日 10:00~12:00
身体障害 毎週木曜日 10:00~12:00
精神障害 毎週金曜日 10:00~12:00
※祝日を除きます。
申込み 電話で予約が必要です ☎079(435)2361
- 母子家庭相談(予約が必要)**
日時 12月13日(水)、27日(水) 10:00~16:00
場所・申込み 福祉グループ
- 子育て相談(事前問合せ必要)**
両施設で来所相談を行っています。(祝日除く)
◎北部子育て支援センター
日時 毎週月~土曜日10:00~16:00
電話相談・問合せ ☎078(944)0717
- ◎南部子育て支援センター
日時 毎週月~土曜日10:00~16:00
電話相談・問合せ ☎079(437)4188
- 臨床心理士による子育て相談**
予約が必要です。
◎北部子育て支援センター
日時 12月6日(水) 13:30~15:30
申込み・問合せ ☎078(944)0717
- ◎南部子育て支援センター
日時 12月13日(水) 13:30~15:30
申込み・問合せ ☎079(437)4188
- 子どもの悩み相談**
日時 毎週月~金曜日 9:00~16:00
場所 役場第2庁舎3階 ふれあいルーム(電話可) ☎079(437)4141

**12月1日(金)~10日(日)は
年末の交通事故防止運動期間です
12月1日(金)は交通安全意識を高める日です**

この運動は、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

★運動の重点

- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▶問合せ 危機管理グループ ☎079(435)0991

**12月3日(日)~9日(土)
ご存知ですか?「障害者週間」**

障害者基本法において、障害や障がい者に対する国民の関心と理解を深め、障がい者の自立と社会参加への意欲を高めることを目的として、毎年12月3日から9日までを「障害者週間」と定めています。

障がいのある人が困っていたら、積極的に声をかけましょう。

▶問合せ 福祉グループ ☎079(435)2361