

中央公民館の「ウィンター教室」

参加者の郵便番号を記入してください

<p>参加者の住所</p> <p>参加者の氏名</p> <p>⑦参加者氏名 ⑧ふりがな ⑨性別 ⑩学校名 ⑪学年 ⑫参加保護者名 ⑬郵便番号 ⑭住所 ⑮電話番号 ⑯参加希望講座番号・講座名 ※②のケーキづくりは、午前か午後か記入してください。</p>	<p>白紙</p> <p>ここへは何も記入しないでください。</p>
---	------------------------------------

▲返信はがきの表面 ▲返信はがきの裏面 ▲返信はがきの表面 ▲返信はがきの裏面

冬休みに一緒に学んで作りましょう！往復はがきで申し込んでください。

▶締切日 12月2日(土)必着(申し込み多数の場合は抽選となります)

※抽選結果は12月7日(木)頃、返信はがきで連絡します。

▶費用 12月14日(木)までに中央公民館へご持参ください(⑥チョークアートでお家のクリスマスボードをつくろうのみ当日ご持参ください)

▶申込み・問合せ 往復はがき1枚で複数の講座に申し込みできます。記入方法は図の通りです
※消えないボールペンで記入してください。
〒675-0156 播磨町東本荘1丁目5-40 中央公民館 ☎079(437)6980

郷土資料館

☎079(435)5000

11月の休館日 6日、13日、20日、27日

しめ縄をつくろう

今回は、初めて体験する人が多いと思いますから、簡単な「しめ飾り・メガネ」を作ります。

▼日時 11月19日(日) 午前10時～正午

▼場所 学習室

▼対象 小学生以上(低学年は親子) 大人可

▼定員 先着10人

▼費用 300円

※事前に申し込みが必要です。

わらざつりをつくろう

わらざつりは、米の副産物であるわらで作った履物です。古くから、わらは生活用具としての材料として利用されてきました。わらざつりをつくることで、マインズつりづくりに挑戦しよう！

▼日時 11月26日(日) 午前10時～午後3時

▼場所 学習室

▼対象 小学生以上(低学年は親子) 大人可

▼定員 先着10人

▼費用 300円

図書館

☎079(437)4500

11月の休館日 8日、22日

てづくり会 あけてびっくり★とびだすプレゼント

牛乳パックのばねでびっくり箱を作って、プレゼントしよう！

▼日時 11月12日(日) 午後2時～3時

▼場所 2階視聴覚室

▼対象 幼・保・小学生

▼定員 6人

▼持ち物 ふた付きの空き箱(あれば)

▼申込み 11月1日(水)～

大人のための図書館探検隊

図書館の見学や本の修理体験を通して、もっと図書館のことを知ってみませんか。

▼日時 11月26日(日) 午後1時30分～4時30分

▼対象 高校生以上

※子ども同席不可。

▼定員 10人

▼持ち物 修理やカバーかけをしたい本、飲み物(ペットボトルなどフタが使えるもの)

※事前に申し込みが必要です。

④クリスマスキャンドル&フラワーアレンジメント

かわいいクリスマスキャンドルとお花のアレンジメント！！プレゼントにも！

▶日時 12月16日(土) 13:00～14:30

▶場所 中央公民館 第5研修室

▶対象 小学1～3年生

▶定員 12人 ▶費用 1,200円

▶持ち物 花切りばさみ(持っている人)

▶指導者 上橋益代

⑤クリスマスボールブーケフラワーアレンジメント

ウエディングで大人気のボールブーケをクリスマスにアレンジ！！まるでとってもかわいい♡

▶日時 12月16日(土) 15:00～17:00

▶場所 中央公民館 第5研修室

▶対象 小学4年生～高校生

▶定員 10人 ▶費用 1,500円

▶持ち物 花切りばさみ(持っている人)

▶指導者 上橋益代

⑥チョークアートでお家のクリスマスボードをつくろう♡

かわいいクリスマスボードを玄関にかざりませんか??

▶日時 12月10日(日) 10:00～11:30

▶場所 中央公民館 実習室

▶対象 小学生親子～一般(小学5年生以上は1人でも可)

▶定員 15組 ▶費用 700円

▶持ち物 持ち帰り袋

▶指導者 MINAMIKAZE

⑦焼きたてほかほかパン屋さん

焼きたてほかほかの手作りパンはとってもおいしいよ！！ウイナーパン、ミルクパンをつくりまします♡

▶日時 1月7日(日) 10:30～12:30

▶場所 中央公民館 料理教室

▶対象 小学1～3年生

▶定員 10人 ▶費用 1,000円

▶持ち物 エプロン・ふきん・バングナ・お茶 大きめの持ち帰り容器

▶指導者 森真由美、白井路子

①親子でお雑煮2種&田作りをつくろう！

～パックもちで、簡単いちご大福♡くり大福もね～

いろいろな全国のお雑煮を知っていますか？少しお勉強してお雑煮と田作り、簡単いちご大福&くり大福つくろう♡

▶日時 12月25日(月) 10:00～12:30

▶場所 中央公民館 料理教室

▶対象 親子(園児可)

※大人1人につき、子ども1人をお願いします。

▶定員 8組

▶費用 1組800円

▶持ち物 エプロン、ふきん、バングナ、筆記用具、お茶

▶指導者 すこやか環境グループ

②★クリスマスケーキをつくろう★

手作りケーキをワンホール持って帰ろう！！クリスマスは自分でケーキを作ってパーティー！

▶日時 12月23日(祝)

午前の部 9:20～12:00(小学3～6年生)

午後の部 13:30～16:00(小学3年生～一般)

▶場所 中央公民館 料理教室

▶定員 各部30人 ▶費用 1,000円(箱代含む)

▶持ち物 エプロン、ふきん、バングナ、筆記用具、お茶

▶指導者 県民交流広場協議会

③親子でお正月の寄せ植えをつくろう！

お正月のお花を親子でかわいく寄せ植えにしましょう

ビオラ・金魚草・葉ボタン・テルスター・コニファー他

▶日時 12月16日(土) 9:30～11:00

▶場所 中央公民館 実習室

▶対象 親子(園児可)

▶定員 12組 ▶費用 1組1,200円

▶持ち物 軍手

▶指導者 ことぶき大学 園芸クラブ

第43回 朗読ライブ

▶日時 10月30日(月) 10:30～12:00

▶場所 図書館 2階視聴覚室

▶プログラム 「屋根の上のサワン」井伏鱒二 作
「鏡よ鏡、鏡を見る女たち」藤堂志津子 著
「仕舞始」池宮彰一郎 作

図書館ボランティア ～金のすず～

※会場へは靴をぬいでご入場いただきますので、各自でスリッパなどをご用意ください。

第15回 大人のためのおはなし会

▶日時 11月15日(水) 10:00～12:00 (受付開始 9:30)

▶場所 図書館 2階視聴覚室

▶プログラム いばら姫、かちかち山、さきざきさん、ネズミの大てがら、すんだことはすんだこと、その他

図書館ボランティア お話の勉強会「野の花」

おとなの本 11月 こどもの本

<p>◀日本の美仏50選 田中英道著(春樹社)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●怖い絵のひみつ。 中野京子著 ●ゴッホ原寸美術館 ゴッホ画 ●森のノート 酒井駒子著 ●物理2600年の歴史を変えた51のスケッチ ドン・S.レモンズ著 ●本と映画のはなし。 マガジンハウス編 ●こんな建物だれがどうしてつくったの? ジョン・ズコウスキー著 ●世界をまどわせた地図 エドワード・ブルック=ヒッチング著 <p>▶ヘンな浮世絵 歌川広景[画](平凡社)</p>	<p>うたえほん 3 つちだ よしはるえ(グランまま社)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ホテルやまのなか小学校 小松原 宏子作 ●1ぼんでもにんじん 長野 ヒデアキ 構成・絵 ●ふしぎなふうせん 中川 ひろたか作 ●とんことん 武鹿 悦子作 ●うさぎのダンスタイム、はじまるよ! エリー・サンドル 作 ●くねくね! クレール・ズケリ・ローマー 作 ●ファニー13歳の指揮官 ファニー・ベン=アミ[著] ほか <p>▶うるさいアパート マック・パーネット 文(あすなろ書房)</p>
---	--

今月の本だな 一般展示「謎解き紐解き×芸術」
絵画や音楽、映画などの作品には、様々な謎が秘められています。今月はその謎や作品が作られた背景などを紹介した本を集めました。眺めるだけではわからない、奥深い芸術の世界を覗いてみませんか。

今月の本だな 児童展示「たのしい音楽」
芸術の秋！私たちの暮らしの中で最も身近な芸術といえば、音楽ですね。そこで、いろいろな楽器や音楽について書かれた物語や絵本を紹介し、本を読みながら、音楽の楽しさを味わってください。

定例の催し

- **はりま読書の会**
▼日時 11月19日(日)
午前10時～正午
- ▼場所 2階視聴覚室
- ▼対象 中高生～一般
- ▼定員 先着15人
- ※見学可。
- ▼持ち物 おすすめ本1～3冊程度

●ひよこのおはなし会

- ▼日時 11月7日(火)
午前11時～11時30分
- ▼場所 児童書コーナー

●絵本をたのしむ会

- ▼日時 11月14日(火)、21日(火)
午前11時～11時30分
- ▼場所 児童書コーナー

●かみしばいのおへや

- ▼日時 11月28日(火)
午前11時～11時30分
- ▼場所 2階視聴覚室

●おはなし会

- ▼日時 11月4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)
- ▼場所 2階視聴覚室

地域連携交流施設
(はりまデザインラボ)
☎079(437)0141
休館日 年末年始のみ

光のアートフェスタ

光のアートを見たり、体験できるイベントとなっております。ぜひ、ご来場ください。

- ▼日時 11月18日(土)
午後5時～8時(雨天中止)
- ▼内容 巨大キャンドルアート、ペンライトアート体験、野外コンサートなど



まちかどコンサート

県立播磨南高等学校芸術保育類型の生徒によるコンサートを行います。

- ▼日時 11月25日(土)
午前10時～

※先着30人にコーヒードリンクあり。

ダンスちやれんじ

- ▼日時 11月2日(木)、16日(火)
午後4時～5時30分
- ▼費用 1千500円

銅板アート教室

- ▼日時 11月11日(土)
午前9時～正午
- ▼費用 600円程度(初回は+300円)

※各教室とも詳しい内容については、お問い合わせください。または、はりまデザインラボのホームページをご参照ください。

スポーツクラブ21はりま

- ☎079(437)2201
午前9時～午後7時
11月の休館日 27日

第15回スポーツ♡DE♡恋活

- ▼日時 12月3日(日)
午後1時30分～5時30分
- ▼場所 総合体育館
- ▼対象 25歳から概ね40歳までの独身者
- ▼定員 男女とも先着36人
- ▼費用 男性2千円、女性1千500円
- ▼締切日 11月19日(日)

第40回播磨町ロードレース大会

- ▼日程 平成30年1月28日(日)雨天決行
- ▼場所 総合体育館周辺・新島内コース
- ▼申込み 12月15日(金)までに所定の用紙でゆうちょ銀行から払い込むか、インターネットで大会専用ホームページから申し込んでください
・大会専用ホームページURL
<https://www.e-marathon.jp/harima/>
※締切日前であっても一般部門(5km/10km)については定員数になり次第申し込みを締め切りますのでご注意ください。
- ▼問合せ 播磨町ロードレース大会実行委員会(スポーツクラブ21はりま内)
☎079(437)2201
FAX079(437)3382



種目	部門	距離	区分	スタート予定時刻	費用
	1部	3.0km	中学生男子	9:45	700円
	2部	//	中学生女子	//	700円
	3部	1.5km	小学3年男子	10:05	500円
	4部	//	小学4年男子	//	500円
	5部	1.5km	小学3年女子	10:17	500円
	6部	//	小学4年女子	//	500円
	7部	2.0km	小学5年男子	10:30	500円
	8部	//	小学6年男子	//	500円
	9部	2.0km	小学5年女子	10:45	500円
	10部	//	小学6年女子	//	500円
	11部	5.0km	一般男子	11:00	2,500円
	12部	//	一般女子	//	2,500円
	13部	//	一般ペア※	//	3,000円(1組)
	14部	10.0km	一般男子(~39歳)	11:05	2,500円
	15部	//	一般男子(40歳~)	11:10	2,500円
	16部	//	一般女子	11:15	2,500円
	17部	1.5km	ファミリーペア※	12:00	1,000円(1組)

※一般ペア(高校生を除く18歳以上の男女のペア)
※ファミリーペア(3歳以上の子どもと18歳以上の大人のペア)

模擬店出店募集

- ▼出店日時 1月28日(日) 8:00~13:00
- ▼対象 各種団体、サークル
- ▼申込み 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、12月17日(日)までに、スポーツクラブ21はりままでご持参ください。応募多数の場合は抽選となります

運営ボランティア募集

ロードレース大会は多くのスタッフやボランティアに支えられて運営しています。受付、給水、会場案内、コース監察などあなたにできることで構いません。選手や応援の人、スタッフやボランティアの皆さまと温かいふれあいをしてくれる人を募集しています。スポーツクラブ21はりままでご連絡ください。

▼申込み・問合せ スポーツクラブ21はりま ☎079(437)2201 FAX079(437)3382

加古郡
リサイクルプラザ
☎079(437)7671
毎週月・火曜日休館

第4回加古ちゃんの3Rフェスタ

- リサイクル体験教室やリユースおもちゃ・本の販売会などを行います。詳しくは広報11月号の折り込みチラシをご覧ください。
- ▼日時 12月3日(日) 午前9時～午後1時(雨天決行)
- ▼場所 加古郡リサイクルプラザ

※今回の3Rフェスタでは、有機肥料の半額販売を行います。有機肥料の半額販売については、広報12月号で詳しくご案内します。

●フリーマーケット「テーブルマーケット」出店者の募集

第4回加古ちゃんの3Rフェスタで行われるフリーマーケットへ、古着やオモチャまたは手作り雑貨などを持って参加してみませんか。

▼応募資格 稲美町または播磨町にお住まいの人
※くじ引きや食べ物の販売は

第50回播磨町文化祭

今年は播磨町文化祭50回記念として、演芸の部において、人情アマチュア劇団「丹波栗」の特別公演を行います。さらに、12日(日)は、先着300人に「町制施行55周年記念グッズ」または「播磨町文化協会50周年記念グッズ」のいずれかをプレゼントします。

- ▶日時・場所 11月11日(土)、12日(日) 中央公民館

- 演芸の部
- ▶日時・会場 11月12日(日) 9:30～ 大ホール
- ▶特別公演 人情アマチュア劇団「丹波栗」
- ▶部門 大正琴、民謡、民舞、民踊、太鼓、きもの着付ショー、ハーモニカ、合唱、詩吟、剣詩舞、室内楽



▲人情アマチュア劇団「丹波栗」

- 展示の部
- ▶日時・会場 11月11日(土)、12日(日) 9:00～15:00 各研修室
- ▶部門 いけばな、七宝焼き、編物
- 茶席の部
- ▶日時・会場 11月12日(日) 10:00～15:00 2階和室
- 抽選会
- ▶日時 11月12日(日) 演芸の部終了後※先着300人に抽選券を配布します。(配布は午後2時まで)
- ▶問合せ 播磨町文化協会事務局 古川☎090(3162)1781
※文化協会会員募集中!

- ▼申込み・問合せ スポーツクラブ21はりま窓口(総合体育館)に費用を添えて申し込みください。受付時に身分証明書(顔が判別できるもの。運転免許証やパスポート)を確認させていただきます。申し込み後の費用の返金はできません
- トレーニング教室
受講された人には、修了証を発行します。修了後は、総合体育館トレーニング室を利用できます。
- ▼日時 12月2日(土)、18日(月)
午後7時30分～9時のいずれか1回
- ▼対象 16歳以上
- ▼費用 千円
- ▼申込み・問合せ 11月1日(水)から受付開始。受講料を添えてお申し込みください(受付時間 午前9時～午後7時)

できません。また、業者の応募はご遠慮ください。

- ▼出店料 300円(一区画約1.8坪×約0.6坪の、テーブルの上に品物を並べる省スペースフリーマーケットです)
- ▼募集店舗数 10店舗(応募者多数の場合は抽選となり、抽選結果は追ってお知らせします)
- ▼募集期間 11月8日(火)午後3時まで(必着)
- ▼応募方法 メール、または郵便(返信用の1200円切手を同封)で、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、出店内容を記入して申し込んでください
- ▼応募先 Plaza@kakosei.or.jp
〒675-0155 播磨町新島6番地「加古郡リサイクルプラザ」フリマ係宛
- ▼問合せ 加古郡リサイクルプラザ(平日 午前9時～午後4時)

体験教室参加者募集

①銅鐸風の風鈴作り

播磨町大中遺跡まつり会場での特別体験プログラムです。
▼日時 11月4日(出)
午前10時
▼場所 大中遺跡公園(大中遺跡まつり内子ども古代生活体験ゾーン)

▼対象 小学年生以上(低学年は保護者同伴)
▼定員 先着200人
※古代フイズに答えていただきます。
②ステンドグラスのキャンドルホルダー



この冬、新しく誕生する体験教室です。ステンドグラスのろうそくを立ててつくります。

県立考古博物館

079(437)5589
11月の休館日 6日、13日、20日、27日

兵庫県政150周年記念先行事業・開館10周年記念特別展 青銅の鐸と武器―弥生時代の交流―

近年、南あわじ市で発見された松帆銅鐸を基軸に、銅鐸や武器など弥生時代の青銅器の製造から流通、使用と埋納のありかたをとおして、弥生時代の交流に迫ります。

▼会期 10月7日(出)〜11月26日(日)
▼観覧時間 午前9時30分〜午後5時(入場は午後4時30分まで)

特別展解説

特別展「青銅の鐸と武器―弥生時代の交流―」のみどころを担当学芸員が解説します。

▼日時 11月11日(出)、12日(出)、18日(出)、19日(出)、25日(出)、26日(出)
午前9時30分〜正午、午後1時30分〜4時
▼対象 播磨町または稲美町にお住まいの小学4年生以上
▼定員 各回4人
▼費用 千円

石棺に入ろう

大王のために造られた石棺に入って大きさを体験できます。

▼日時 毎週土曜日
午後2時30分〜3時30分
▼場所 テーマ展示室
※観覧券が必要です。
イベント ときどき、ドキドキ体験 古代船に乗ろう

実物大の復元古代船に乗り込むことができます。
▼日時 毎週日曜日
午後2時30分〜3時30分
▼場所 テーマ展示室
※観覧券が必要です。

施設・登録団体、各種団体からのお知らせ

播磨町消費者協会
米料理教室参加者募集
▼日時 11月16日(木)
午前9時〜午後1時
▼場所 中央公民館 料理室
▼献立 箱ずし(四種・海老、穴子、サーモン、たまご)、いなりずし(三種・牛肉とごぼ)

播磨町健康いきいきセンターだより

プール改修工事のお知らせ

プール天井改修工事を実施します。皆さまには大変なご不便とご迷惑をおかけします。
▶期間 11月27日(月)〜平成30年1月31日(水)
▶問合せ 健康いきいきセンター
☎079(435)5578

播磨町茶道協会

播磨町ふれあい慈善茶会

▶日時 11月19日(日) 10:00〜15:00
▶場所 野添北公園内 蓬生庵
▶席主 大日本茶道学会
▶費用 350円
▶問合せ 蓬生庵 ☎078(944)6040
※皆さまの善意を福祉協議会へ寄付させていただきます。多数のご参加をお待ちしております。

う、大根菜とジャコ、ひじきとしらたき)、彩り野菜の白和え、オレンジゼリー
▼費用 1人400円
▼持ち物 エプロン・プラスチック容器
▼定員 先着10人
▼申込み・問合せ 11月10日(金)まで電話で受け付けます
住民グループ
☎079(435)2364
東部コミセン
親子でおやつ作り教室
親子で楽しくおやつ作りをしてみませんか。
今日は、焼いたクレープに

クリームを挟んで重ねたケーキ「ミルククレープ」です。
▼日時 11月26日(日)
午後1時30分〜3時30分
▼場所 東部コミセン
▼対象 小学生と保護者
▼定員 先着親子で12組
▼費用 1人100円
▼持ち物 エプロン、バンドナ、手拭きタオル、食器用ふきん、筆記用具、上靴(子ども用) 水分補給できるもの
▼申込み・問合せ 11月22日(木)までに費用を添えてお申し込みください
東部コミセン
☎078(943)6611

播磨町子育て支援センター



▼南部子育て支援センター ☎079(437)4188
▼北部子育て支援センター ☎078(944)0717
▼福祉グループ ☎079(435)2362

お願い
駐車場が少ないので、南部・北部子育て支援センターへは、徒歩か自転車でお越しください。

子育て支援センター わくわくニコニコの予定

0歳児の集まり「すやすや」「よちよち」、1歳児の集まり「ぐんぐん」、2歳児の集まり「のびのび」に参加してお友達と交流しながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

Table with 3 columns: 南部子育て支援センター, 北部子育て支援センター, and activities like 'すやすや (0歳児)', 'よちよち (0歳児)', 'ぐんぐん (1歳児)', 'のびのび (2歳児)'. Includes dates, times, and application info.

▶持ち物 名札(お持ちの人はご持参ください)、お茶、タオル
▶対象 町内在住の人
※動きやすい服装でお越しください。
※たくさんの人に参加していただきたいので、どちらか一方の支援センターに参加してください。
※詳しくは、それぞれの支援センターへお問い合わせください。

意外と知らない、歯のはなし

▶問合せ こども窓口 ☎079(435)0366

●妊娠中、お口のケアが大切です。

妊娠中は、間食が増えたり、つわりで歯が磨きにくかったり、口の中がねばついたりします。また女性ホルモンの影響も

あり、歯周病(細菌の感染による歯肉の炎症)になるリスクが、一般女性より高い状態になります。よく「妊娠・出産をすると歯がボロボロになる」と言われたのはこのため、赤ちゃんがお母さんから栄養(カルシウム)を吸収したからではありません。

この歯周病、お腹の赤ちゃんに影響すると言われています。早産や低出生体重で生まれるリスクが高くなるのです。これは、細菌による炎症によって、子宮収縮を引き起こす物質が分泌されるためと言われています。妊娠中は、口の中のケアが大切です。

播磨町では母子健康手帳交付時に妊婦歯科健診受診券をお渡ししています。お腹の赤ちゃんのためにも、普段の歯磨きにプラスして、歯科健診を受診してくださいね。つわりの落ち着く妊娠5カ月から7カ月くらいの受診がお勧めです。

●だらだら食べは虫歯のもと

お子さんの歯の仕上げ磨きや、かかりつけ歯科医でのフッ素塗布など、虫歯予防を意識しているお父さん・お母さんは多いと思います。しかし、ちょっと気になるのは、だらだらと時間を決めず、お菓子やジュースを口にしているお子さんがいること。食べ物を食べると、口の中は酸性になり、歯の表面が溶け始めます。しかし、何も食べていない時に、唾液が口の中を酸性から中性に戻し、歯の表面を回復させ、虫歯を予防する働きをしてくれます。間食の回数が多いと、口の中は酸性の時間が長くなり、虫歯になりやすい状態になってしまいます。だらだら食べは、歯にとって非常に悪い習慣です。間食の時間・量を決め、規則正しい食生活を心がけることは、虫歯予防につながりますよ。

妊娠期の両親学級、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査時に歯科衛生士の相談があります。意外と知られていない口の中の健康について、ぜひ相談ください。



子育て応援 すくすくタイム