

「播磨小学校」と「蓮池小学校」のプールを一般開放します

▶問合せ 生涯学習グループ ☎079(435)0565

夏休み期間中、「播磨小学校」と「蓮池小学校」のプールを一般に開放します。小学生以外の人も利用できますので、ご家族、ご友人と水泳を楽しんでください。

▶開放期間 7月21日(金)～8月19日(土) ※蓮池小学校で7月29日(土)は使用できません。

▶開放時間 入れ替え制 午前の部10:00～12:00 午後の部13:00～15:00

▶使用料 1人1回あたり100円

- ▶注意事項
- ・「駐車場」はありませんので、必ず徒歩または自転車でお越しください
 - ・更衣室に無料ロッカーがあります。100円玉が必要ですが、お金は使用後に戻ります
 - ・小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。同伴者も使用料が必要です
 - ・小学2年生以下が大プールに入る場合は、保護者も一緒に入水してください
 - ・幼児は小プールにしか入れません。保護者も一緒に入水してください。おむつは外してください
 - ・小学3年生以上は大プールにしか入れません。浮き輪やビーチボールなどは持ち込めません
 - ・プール内では飲食、喫煙は一切できません
 - ・感染症と認められる人、酒気を帯びている人、刺青を入れた人は入場できません

播磨町子どもサマーセミナー

▶問合せ 学校教育グループ ☎079(435)0545

もうすぐ夏休み。毎年恒例の「子どもサマーセミナー」が始まります。

▶申込み ①②いずれかの方法でお申し込みください

①各学校園で配布された申込書に記入して担任教諭に提出

②学校教育グループにある申込書に記入して学校教育グループに提出

▶締切日 6月29日(木)

※申し込み数が定員を超えた場合は、抽選を行います。結果は、7月12日(水)までに連絡します。

教室名	対象	日時	定員	費用 [持ち物]	※注意など	場所	
① 子ども料理教室「おやつってかんたん！」	3～4年生	7月24日(月) 13:00～15:00	20人	300円	[エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚]	中央公民館 料理教室	
② 子ども料理教室「おかずを1品つくってみよう」	5～6年生	7月26日(水) 10:30～13:00	20人		※手にケガがある場合は、調理に参加できません。マナーを守って楽しい調理をしましょう。		
③ 子ども英語教室	5歳児	7月25日(火) 11:00～11:45	30人		あいさつ、歌、ゲーム など 無料	中央公民館 第2研修室	
④ 子ども英語教室	1年生	7月25日(火) 9:00～9:45	30人				
⑤ 子ども英語教室	2年生	7月25日(火) 10:00～10:45	30人				
⑥ 子ども英語教室	5歳児	7月27日(木) 11:00～11:45	30人				
⑦ 子ども英語教室	1年生	7月27日(木) 9:00～9:45	30人				
⑧ 子ども英語教室	2年生	7月27日(木) 10:00～10:45	30人				
⑨ 子ども英語教室	5歳児	7月28日(金) 11:00～11:45	30人				
⑩ スクラッチでゲームをつくる～プログラミングでたのしもう～	3～4年生	7月31日(月) 9:30～12:00	20人			小学校のパソコン教室で、キャラクターを動かすゲームをつくるかんたんなプログラミングに挑戦 無料 [筆記用具]	播磨小学校 パソコン教室
⑪ 親子理科教室～ゴムや磁石でおもちゃをつくってみよう～	1～6年生	7月25日(火) 9:30～12:00	25組			①シュート&キャッチ(ゴムの力) ②磁石を使うたのしいおもちゃ ③かわいい!「起き上がりこぼし」 ④虹の花 300円 [はさみ、黒サインペン、定規、スティックのり、ペットボトル500ml(固めのもの)、筆記用具]	中央公民館 視聴覚室
⑫ 小学生のためのロボット教室	1～6年生	8月10日(木) 9:30～12:00	20人			ロボットのお話、ロボットの組み立て、ロボットを動かして、ゲームもします。ロボットの持ち帰りはできません。無料。 ※1～3年生は必ず保護者と一緒に参加してください。	中央公民館 大ホール

郷土資料館

☎079(435)5000

7月の休館日 3日、10日、18日、24日、31日

火おこし名人

▼日時 7月1日出

午後1時～3時

▼場所 玄関前

※随時、受け付けています。

動くおもちゃづくり

「わたしのすいそう」を作ります。教えてくれるのはあそび伝道師(達人)です。

▼日時 7月16日(日)

午後1時30分～3時30分

▼場所 学習室

▼対象 小学生以上(低学年は親子)

▼定員 先着15人

※事前に申し込みが必要です。

民話の社

今回は「落語」をテーマにした昔話です。

▼日時 7月17日(祝)

午前10時30分～正午

▼場所 学習室

▼定員 先着40人

チョー人気「オポナカムラ」夏休み教室

※事前に申し込みが必要です。

藍の生葉で古代染め

藍の葉っぱをたたいて布製のバックに模様をつけたり、葉っぱの汁でシルクをスカイブルーに染めてすてきなショールを作ります。

▼日時 7月22日(出)

午後1時30分～3時30分

▼対象 小学生以上

▼定員 先着15人

▼費用 500円～1千500円

革でペンケースを作ろう

手ざわりのよい本物のなめし革でペンケースを作ってみませんか。ケースには絵を描くことができるので、世界に一つのペンケースと好評です。初めての方も大歓迎です。

▼日時 7月23日(日)

午前10時～正午

▼対象 小学4年生以上

▼定員 先着20人

▼費用 1千500円(上質な牛皮を使用します)

ミニ堅穴住居をつくらう

堅穴住居の構造を学習し、自然の木を使って30分の1の小さな堅穴住居を作ります。

▼日時 8月5日(出)、6日(日)

午前10時～午後4時

▼対象 小学4年生以上

▼定員 先着10人

▼費用 500円

夏休みの宿題になるかも。

▼日時 7月29日(出)・30日(日)

(2日間) 午前10時～午後4時

▼対象 小学4年生以上

▼定員 先着10人

▼費用 500円

古代窯で土器を焼こう

2ヶ所の粘土で土器や埴輪を作り、古代窯で焼きます。みんなで作るので、でき上がった土器は本物そっくりです。

▼日時 作品づくり 8月2日(火) 午前10時～午後4時

窯づくり・窯たき 8月19日(出)、窯出し 8月20日(日)

▼対象 小学生以上

▼定員 先着20人

▼費用 600円

弥生のはた織りに挑戦

弥生時代のはた織り機で、弥生人になりきって、毛糸を使って素敵なマフラーを織ります。

この教室は、近隣でやっているところはありますか！

▼日時 8月5日(出)、6日(日)

(2日間) 午前10時～午後4時

▼対象 小学4年生以上

▼定員 先着10人

▼費用 500円

スポーツクラブ21はりま

☎079(437)2201

午前9時～午後7時

7月の休館日 24日

播磨町・朝来市交流事業 夏休み子どもチャレンジ教室

小学生の皆さん！播磨町が交流をしている朝来市の子どもたちと一緒に親元を離れて、いろんなことにチャレンジをしてみませんか？

初日は、朝来市に向かい、魚のつかみどりやフォレストアドベンチャーでジップスライド体験をします。その後、スカイビラさのうに移動し、キャンプファイア、宿泊生活などを通して交流を深めます。そして翌日は朝来市の友達と共に播磨町に向かい、海洋センターや考古博物館などで、見学や物づくりを行います。夏休みのすばらしい思い出と新しいお友達をたくさん作りましょう。

▼日程 7月25日(火)～26日(水) 1泊2日

▼宿泊先 スカイビラさのう

▼対象 町内在住の小学3・4年生

4年生

▼募集人数 25人

※応募多数の場合は抽選を行います。昨年の参加者も応募できますが、本事業に参加経験の無い小学生の抽選を優先します。当選者には7月11日(火)までに連絡します。

▼費用 1人5千円

※参加者説明会で集めます。

▼応募方法 所定の用紙に住

所、氏名、電話番号、生年月日、学校名、学年、参加経験の有無および保護者氏名を記入し、FAXか郵送または直接お申し込みください

▼締切日 7月4日(火)

▼参加者説明会

▼日時 7月14日(金)

午後6時30分

▼場所 総合体育館

※必ず参加者と保護者が一緒に出席してください。



トレーニング教室

修了後は、総合体育館トレーニング室を利用できます。

▼日時 8月5日(土)、21日(月) 午後7時30分～9時のいずれか1回

▼対象 16歳以上

▼費用 千円

▼申込み・問合せ 7月1日(出)から受付開始。受講料を添えてお申し込みください

AEDを使用した心肺蘇生法講習会

▼日時 7月30日(日) 午前10時～正午

▼場所 総合体育館

▼対象 小学生～成人

▼講師 兵庫県医師会認定AEDインストラクター

▼費用 100円

図書館

☎079(437)4500

7月の休館日 12日、26日

わくわく教室～読書感想文を書こう～

夏休みの宿題もこれでバツチリ！2時間の教室で読書感想文を完成させよう！

事前に何の本で感想文を書くかを決めて、読んでください。

▼日時 7月28日(金) 午前10時～正午(小学1～3年生)、午後1時30分～3時30分(小学4～6年生)

▼場所 2階学習室

▼定員 各回先着15人

※事前に申し込みが必要ですが、事前申し込みがなくても、当日受付開始です。

▼持ち物 読書感想文を書くために読み終えた本、原稿用紙(学校で指定のものがある)、その用紙、筆記用具

▼申込み 7月1日(出)から電話または2階事務室で受け付けます

午前10時～正午

▼場所 中央公民館 特別研修室

▼対象 中学生～一般

▼持ち物 おすすめの本1冊

※としょかんまつり内で開催します。詳しくは23ページをご確認ください。

●ひよこのおはなし会

▼日時 7月4日(火) 午前11時～11時30分

▼場所 児童書コーナー

●絵本をたのしむ会

▼日時 7月11日(火)、18日(火) 午前11時～11時30分

▼場所 児童書コーナー

●かみしばいのおへや

▼日時 7月25日(火) 午前11時～11時30分

▼場所 2階視聴覚室

●おはなし会

▼日時 7月1日(土)、8日(土)、22日(土)、29日(土) 午後3時～3時30分

▼場所 2階視聴覚室

しらべてみよう！図書館たんけん隊～小学生のための調べる学習教室～

申し込み受付中です。詳しくは前月号をご覧ください。

図書館においてよ

今月の特集棚

一般「すてきな建物」

マイホームについての本や、素敵な家に変身するためのリフォームの本、歴史的建造物や建築物探訪の本を集めました。

児童「海がすき！」

夏といえば、海！海にはたくさんのお宝があります。海の生物や植物、船や漁師さんなど海のことがわかる本や海のお話を集めました。海について新しい発見があるかも！

てづくり会 びよよん おおげちようちん

のびたりちぢんだり自由自在！ちよっぴりこわいちよっちんをつくるよ！

▼日時 7月9日(日) 午後2時～3時

▼場所 2階視聴覚室

▼対象 幼・保～小学6年生

▼定員 6人

▼受付開始日 7月1日(出)

●はりま読書の会

▼日時 7月16日(日) 午後2時～3時

▼場所 2階視聴覚室

▼対象 幼・保～小学6年生

▼定員 6人

▼受付開始日 7月1日(出)

第63回青少年読書感想文全国コンクールの『課題図書』紹介

- 小学校低学年
 - ばあばは、だいじょうぶ (いしいつとむ 絵)
 - なにがあってもずっといっしょ (くさのたき 作)
 - アランの歯はでっかいぞこわーいぞ (ジャーヴィス 作)
 - すばこ (イ スンウォン 絵)
- 小学校高学年
 - チキン！ (いとうみく 作)
 - ぼくたちのリアル (戸森しるこ 著)
 - 霧のなかの白い犬 (アン・ブース 著)
 - 転んでも、大丈夫 (臼井二美男 著)
- 中学校
 - 円周率の謎を追う (鳴海風 作)
 - ホイッパーウィル川の伝説 (キャシー・アッペルト 著)
 - 月はぼくらの宇宙港 (佐伯和人 作)
- 高等学校
 - フラダン (古内一絵 作)
 - ストロベリーライフ (荻原浩 著)
 - 犬が来る病院 (大塚敦子 著)
- 小学校中学年
 - くろねこのどん (岡野かおる子 作)
 - 空にむかってともだち宣言 (茂木あさき 作)
 - 耳の聞こえないメジャーリーガーウィリアム・ホイ (ジェズ・ツヤ 絵)
 - 干したから… (森枝卓士 写真・文)

課題図書について 7月1日(土)から貸出開始します。貸出は1人1冊1週間となります。全て貸出中の場合は1人1冊まで予約ができます。(カウンター受け付けのみ) どうぞご利用ください。 広報はりま 29.7

播磨町町制施行55周年記念事業 第20回 としょかんまつり

7月15日(土)～16日(日) 中央公民館

今年で20回の節目を迎えるとしょかんまつりは、2日間で様々な催しを企画しています。

▶問合せ 図書館☎079(437)4500

プログラム

7月15日(土)

▶第1部 10:00～ 大ホール

オープニングセレモニー
いせきくんとやよいちゃんもやってきます。

10:20～12:00 2階各室

人形劇、パネルシアターなどの上演
上演開始10:20、10:55、11:30
※上演中は扉を閉めます。各上演開始時間に、右図の各室で1～2回上演します。



▶第2部 14:00～16:00

ワークショップ
図書館ボランティアグループによるワークショップです。

16:30～17:10 大ホール

たそがれコンサート
播磨中学校、播磨南中学校吹奏楽部によるコンサート

7月16日(日)

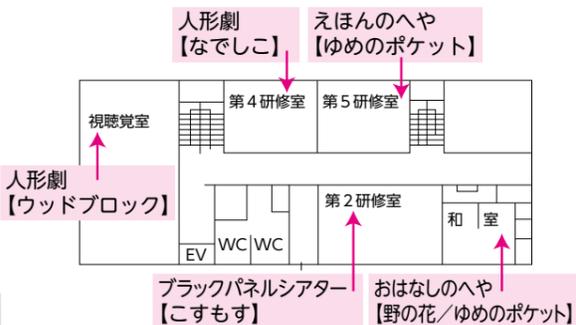
▶第3部 10:00～12:00 1階特別研修室

はりま読書の会
好きな本を持ち寄って語り合う会です。
※22ページ参照。

13:00～14:30 大ホール

図書館記念講演会

第1部 中央公民館2階案内図



いろいろな絵本をみて、読みきかせを体験しよう【第5研修室/ゆめのポケット】

おはなしを楽しむ会&交流会【和室/野の花】

ペーパーサートを作って演じてみよう！【第4研修室/なでしこ】

ブラックパネルシアターを楽しもう！【第2研修室/こすもす】

人形芝居のための人形を作ろう！【視聴覚室/ウッドブロック】

※事前の申し込みが必要です。

朗読ライブinとしょかんまつり【1階特別研修室/金のすず】

本の修理体験コーナー【第5研修室/修理ボランティア】

播磨町町制施行55周年記念事業 図書館記念講演会

物語は日常から生まれる～木皿泉 創作の秘密～

第20回としょかんまつりに『野ブタ。をプロデュース』、『昨夜(ゆうべ)のカレー、明日のパン』、神戸新聞で連載中の『木皿食堂』などの作品で有名な木皿泉さんをお招きし、講演会を行います。

木皿泉さんはご夫婦共同執筆のペンネームですが、今回の講演では、奥様の妻鹿年季子さんにご登壇いただきます。

▶日時 7月16日(日) 13:00～14:30 (開場12:30)

▶場所 中央公民館大ホール ▶定員 300人

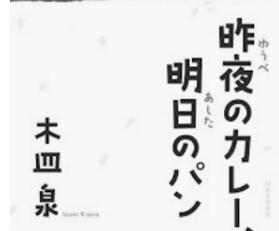
▶講師 木皿泉(妻鹿年季子。脚本家)

※事前申し込みは不要、無料です。当日、直接会場にお越しください。

※駐車場に限りがありますので、できるだけ徒歩か自転車でお越しください。

※詳細は、図書館HPまたは、館内チラシをご覧ください。

▶問合せ 図書館☎079(437)4500



(河出書房新社刊)

中央公民館

☎079(437)6980
7月の休館日 16日

中央公民館利用調整

10〜12月に中央公民館の各室または大ホールを使用希望の方は、事前に窓口で申し込み手続きをしてください。

- ▼締切日 7月31日(月)
- ▼申込み 第3日曜日以外の午前8時30分〜午後7時(土・日、祝日は午後5時まで)

播磨町町制施行55周年記念事業

七夕まつり

みんなで、願いごとを書いて、た色とりどりの短冊や飾りを笹の葉につるし、星にお祈りをしましょう。

たくさんの方の参加をお待ちしております。

- ▼日時 7月9日(日) 午前9時30分〜正午
- ▼場所 中央公民館大ホール
- ▼内容 スーパーボールすくい、ヨーヨーつり、輪投げ、ゲーム、紙しばい、折り紙
- ▼定員 先着200人
- ▼費用 200円(当日チケット販売)

※笹の葉をロビーに6月25日(日)から飾りますので、願いごとを書いた短冊をたくさん飾りましょう。



地域連携交流施設 (はりまデザインラボ)

☎079(437)0141
休館日 年末年始のみ

変更となる場合がありますので、はりまデザインラボのホームページをご参照ください。各教室とも詳しい内容については、お問い合わせください。

第10回ふれあいフェスタ

支援学校生徒の模擬店や紙飛行機飛ばしなどの遊びコーナーなどがあります。

- ▼日時 7月8日(日) 午前10時〜11時30分
- ※雨天決行。
- ▼場所 県立東はりま特別支援学校
- ※駐車場はありません。徒歩

・自転車でお越しください。

かな美文字教室

- ▼日時 7月11日(火)、25日(火) 午前10時〜正午
- ▼費用 月会費2千円

ダンスちやれんじ

- ▼日時 7月6日(木)、20日(木) 午後4時30分〜5時30分
- ▼費用 月会費1千500円

銅板アート教室

- ▼日時 7月1日(日) 午前9時〜正午
- ▼費用 材料費600円程度(初回+300円)

県立考古博物館

☎079(437)5589
7月の休館日 3日、10日、18日、24日、31日

開館10周年記念・台湾新北市立十三行博物館交流展

台湾・パイワン族の文化

―太陽王子の神珠―

台湾南部の山岳地帯に暮らすパイワン族の暮らしを、十三行博物館所蔵品により紹介します。

- ▼日時 7月22日(土)〜9月3日(日)

▼観覧時間 午前9時30分〜午後6時(入場は午後5時30分まで)

講演会 兵庫考古学研究最前線1

ひょうごこ五国のやきもの

- ▼日時 7月8日(土) 午後1時30分〜3時(午前12時50分開場)
- ▼場所 講堂
- ▼講師 松岡千寿(当館学芸員)
- ▼定員 先着120人

イベント 学芸員による

ミニ講座

考古博の展示の中の1つを学芸員が詳しく紹介します。

- ▼日時 7月2日(日)、9日(日)、16日(日)
- 午後1時30分〜2時
- ▼場所 テーマ展示室
- ※観覧券が必要です。

イベント バックヤード

見学ツアー

ふだんは見ることができない博物館の舞台裏を案内します。

- ▼日時 7月26日(火) 午後2時〜2時40分
- ▼場所 遺物整理室ほか
- ▼定員 15人

※観覧券が必要です。

施設・登録団体、各種団体からの

お知らせ

消費者協会

親子パン作り教室参加者募集

- ▼日時・会場 7月31日(月)・中央公民館
- 8月2日(火)・野添コミセン
- 8月10日(木)・南部コミセン

いずれも午前9時〜午後1時

- ▼対象 小学生以上(3年生以上なら子どもだけの参加可)
- ▼定員 各会場先着35人
- ▼費用 1人400円
- ▼献立 豚まん、揚げパン2種、あんパン、ベーコンエビ(穂)
- ▼持ち物 エプロン、プラスチック容器
- ▼申込期間 7月3日(月)から各講座の3日前まで
- ▼申込み・問合せ 住民グループ ☎079(435)2364



地域連携交流施設をご利用ください。活動場所にお困りではないでしょうか?地域連携交流施設では、サークル活動や会議、展示会、コンサートなどに利用する事が出来ます。(営利・政治・宗教活動などは、お断りしています)詳しくは、はりまデザインラボへお問い合わせください。▶開館時間 年末年始を除く毎日9:00~18:00 ▶駐車場 9台(内、2台身障者用) ▶問合せ デザインラボ ☎079(437)0141

播磨町国際交流協会

ケンブリッジ大学生歓迎会とイギリス文化紹介

今年も、ケンブリッジ大学の学生が播磨町へ来られます。イギリスの話を聞いたり、ゲームで交流しましょう。

- ▼日時 7月30日(日) 正午〜午後2時30分
- ▼場所 中央公民館
- ▼持ち物 1品持ち寄り
- ▼申込み 7月26日(木)まで
- ▼問合せ 播磨町国際交流協会 ☎079(435)0356 Eメール harimacho-ita@bb.banban.jp

播磨町国際交流協会

子どもインターナショナルデー

夏休みの1日、各国の文化を遊びで体験しませんか?兵庫国際交流協会の交流員ジェームスさん(アメリカ)、チヨウさん(中国)、ビンさん(韓国)、シムズさん(オーストラリア)の4人が指導してくださる予定です。

- ▼日時 8月6日(日) 午前10時〜11時30分
- ▼場所 南部コミセン

対象 小学生

定員 先着50人

- ▼持ち物 はさみ、色マジック、のり、新聞紙1枚
- ▼申込み 7月31日(月)まで
- ▼問合せ 播磨町国際交流協会 ☎079(435)0356 Eメール harimacho-ita@bb.banban.jp

播磨町サークル連絡協議会

前結び着物着付け教室

ゆかたの着付けと細帯の前結び体験 参加者募集

夏まつり・花火大会・盆踊りなど、自分で「ゆかた」を着て、出かけましょう。

- ▼日時 7月8日(日) 午後1時〜3時30分
- ▼場所 中央公民館 和室
- ▼内容 「ゆかた」の着付けと細帯のやり結び
- ▼持ち物 ゆかた、細帯、襟芯、紐2本、前板
- ▼申込み・問合せ 中央公民館 ☎079(437)6980 ※当日参加可

播磨町サークル連絡協議会

サークル生募集

ポイトレ教室

- ▼活動日 第2・3・4火曜日 午後1時30分〜2時30分
- ▼月会費 3千円
- 播磨マジッククラブ
- ▼活動日 第2土曜日 午後3時〜5時 第4金曜日 午後7時〜9時
- ▼入会金 千円
- ▼月会費 千円
- 琴・三味線教室
- 子どもから大人まで気軽に

お琴を弾いてみませんか。

- ▼活動日 毎週月曜日か金曜日 午前9時30分〜
- ▼場所 中央公民館 和室
- ▼講師 正井福祐美
- ▼月会費 3千500円
- 水墨研究会
- 山水画、風景画、花鳥画、

各人が好きな絵を描いて楽しんでいきます。生涯の趣味としてやってみませんか。これから始めたい人、初心者の人大歓迎。

- ▼活動日 第2・4金曜日 午後1時〜4時
- ▼場所 中央公民館
- ▼入会金 千円
- ▼月会費 千円

▼観覧時間 午前9時30分〜午後6時(入場は午後5時30分まで)

講演会 兵庫考古学研究最前線1

ひょうごこ五国のやきもの

- ▼日時 7月8日(土) 午後1時30分〜3時(午前12時50分開場)
- ▼場所 講堂
- ▼講師 松岡千寿(当館学芸員)
- ▼定員 先着120人

イベント 学芸員による

ミニ講座

考古博の展示の中の1つを学芸員が詳しく紹介します。

- ▼日時 7月2日(日)、9日(日)、16日(日)
- 午後1時30分〜2時
- ▼場所 テーマ展示室
- ※観覧券が必要です。

イベント バックヤード

見学ツアー

ふだんは見ることができない博物館の舞台裏を案内します。

- ▼日時 7月26日(火) 午後2時〜2時40分
- ▼場所 遺物整理室ほか
- ▼定員 15人

▼問合せ 中央公民館 ☎079(437)6980

東部コミセン

親子でおやつ作り教室

ヨーグルトを使ったひんやりデザート「ヨーグルトクネル」を皆で楽しく作りませんか。

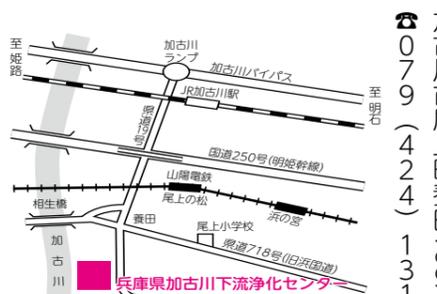
- ▼日時 7月23日(日) 午後1時30分〜3時30分
- ▼場所 東部コミセン
- ▼対象 小学生と保護者
- ▼定員 先着親子で12組
- ▼費用 1人100円
- ▼持ち物 エプロン、バンドナ、手拭きタオル、食器用ふきん、筆記用具、上靴(子ども用) 水分補給できるもの
- ▼申込み・問合せ 7月19日(木)までに費用を添えてお申し込みください
- 東部コミセン ☎078(943)6611

加古川流域下水道管理事務所

夏休み下水道施設見学会

「下水道」は、きれいな町や川、そして海を守るために大切な役割を果たしています。家庭から出る下水を、どのようにしてきれいな水にもどしているかご存知ですか?

- ▼日時 7月22日(日) 午前10時〜正午(雨天決行)
- ▼場所 加古川下流浄化センター
- ▼内容 下水処理の説明・下水処理施設の見学
- ▼募集期間 7月3日(月)〜19日(火)
- ▼定員 先着60人(小学生以下の場合保護者の同伴が必要)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 事前に電話での申し込みが必要です。
- 加古川流域下水道管理事務所 加古川下流浄化センター 加古川市尾上町養田1687-2 ☎079(424)1313



とうばんウイズ(兵庫県男女共同参画推進員東播磨地域連絡会議)兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)

男性料理教室
集まれ！フレッシュ男性料理ができるってかっこいい

簡単、美味、基本のキ、料理の楽しさを実感する講座です。

▼日時 8月6日(日) 午前10時～午後1時
▼場所 明石市生涯学習センター 北館8階調理室
▼定員 先着24人(女性可)
▼費用 800円
▼問合せ・申込み 明石コミュニケーション創造協会 ☎078(918)5600

播磨町応援デー「ヴィッセル神戸 VS. 大宮アルディージャ戦」にご招待します

▼日時 7月29日(日) 午後7時～
▼場所 ノエビアスタジアム神戸
▼対象 播磨町在住の方
▼定員 200人
▼席種 自由席
▼申込方法 往復はがきに①

申込人数(5人まで)、②参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、次の宛先へ郵送してください。

〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町1-2-1「ヴィッセル神戸播磨町応援デー係」
▼申込期限 7月17日(祝)必着
▼当選発表 返信はがきの送付をもって発表に代えます(試合の1週間前までに発送予定)
▼問合せ ヴィッセル神戸チケットセンター(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時30分)
☎078(651)1222

姫路市子どもエコクラブ事業 サマーツアー参加者募集

▼日時 7月29日(日) 午前9時～午後4時30分
▼内容 佐用町内の施設見学(佐用昆虫館、ひょうご環境体験館)
▼集合場所 JR姫路駅南口 観光バス乗場
▼対象 姫路市子どもエコクラブメンバーおよびサポート一または連携市町にお住いの小学生・中学生とその保護者
▼定員 80人(応募多数の場合は抽選)

夏休みお助け工房2017

▶問合せ 加古郡リサイクルプラザ ☎079(437)7671(9:00~16:00)

夏休みの宿題(工作)で、何を作ろうか迷ったら加古郡リサイクルプラザへどうぞ。

▶対象 小学生以上(3年生以下は、保護者同伴)

▶申込方法 ①申し込みフォーム <http://www.kakoeisei.or.jp/29natuyasumi/otasuke.html>

②往復はがき 希望する教室名と日時、参加者名、年齢、住所、保護者の携帯電話番号を記入して郵送してください

〒675-0155 加古郡播磨町新島60 加古郡リサイクルプラザ

▶一次受付締切日 7月4日(火)必着 ※一次受け付けは、加古郡在住の人のみ受け付けます(電話申込不可)

▶二次受付 7月10日(月)から電話で受け付けます ※二次受け付けは、お住まいの自治体に関係なく申し込みできます。ただし、加古郡以外在住の方は参加費が2割増しになりますのでご了承ください。

▶注意事項 申し込みは、1人2教室までで、応募者多数の場合は抽選となります。一次受付の受講の可否は7月9日(日)までに連絡します。記入内容に不備がある場合は無効となります

コース名	日程	予定時間	定員	参加費
① ガラスのリメイク ※7月8日(土)のみ先行予約(電話)できます。熱で柔らかくしたガラス瓶を加工し、オリジナルグラスを作ります。※小学校4年生以上対象(必ず親子で参加してください)※作品は後日引渡しになります。	7月8日(土)	9:30~12:00	4人	500円
	7月15日(土)	13:30~16:00		
② ガラスの貯金箱作り ガラスで作ったかわいい貯金箱に絵つけをします。(何を描くかデザインや絵などを考えておいてください)※絵具を使用した絵付けは高学年のみになります。	7月21日(金)	9:30~12:00	10人	300円
	7月28日(金)	13:30~16:00		
	8月10日(木)	13:30~16:00		
③ ガラスの廃油キャンドル&サンドブラスト 砂をあてて模様をつけたグラスで、廃油キャンドルを作ります。【持ち物】食用廃油(量の多少は問いません)	7月21日(金)	9:30~12:00	10人	100円
	7月21日(金)	13:30~16:00	20人	100円
④ びっくり箱と貯金箱作り 牛乳パックを使って、びっくり箱や貯金箱を作ります。【持ち物】牛乳パック(切り開いていないもの) 5本	7月21日(金)	9:30~12:00	8人	1,500円
	7月23日(日)	13:30~16:00		
⑤ ガラスの時計作り 板ガラスに模様をつけて、自分だけの時計を作ります。※作品は後日引渡しになります。【持ち物】白い紙(約15cm×15cm)にデザインや絵を描いておいてください。	7月22日(土)	9:30~12:00	20人	300円
	7月26日(水)	9:30~12:00		
⑥ 紙バンドのかご作り 再生紙を使ってクジラの小物かごを作ります。(水色またはピンク色)【持ち物】V字型洗濯バサミ(小) 10個	7月26日(水)	9:30~12:00	12組	2,500円
	7月27日(木)	13:30~16:00		
⑦ 親子の木工教室 木工職人から木の話聞きながら、ひのきと杉のミニテーブルを作ります。※親子で体験できる方が対象	7月27日(木)	9:30~12:00	10人	300円
	8月3日(木)	13:30~16:00		
⑧ ガラスの風鈴作り 大人気の風鈴の絵つけです。涼しい音色が人気を呼んでいます。(何を描くかデザインや絵を考えておいてください)※絵具を使用した絵付けは高学年のみになります。	8月3日(木)	9:30~12:00	8人	500円
	8月4日(金)	13:30~16:00		
⑨ ガラスのアクセサリ作り 色ガラスを加工して、ストラップやヘアピンなどを作ります。※金具類は別途実費をいただきます。	7月29日(土)	9:30~12:00	10人	300円
	7月30日(日)	13:30~16:00		
⑩ 紙すき ハガキ&万華鏡作り 牛乳パックを利用した紙すきでハガキと万華鏡を作ります。【持ち物】バスタオル 1枚	8月2日(水)	9:30~12:00	4人	500円
	8月5日(土)	9:30~12:00		
⑪ トンボ玉作り ガラス棒を溶かして棒に巻きつけてトンボ玉を作ります。※小学校4年生以上対象(必ず親子で参加してください)※模様玉及び金具類は別途実費をいただきます。	8月5日(土)	9:30~12:00	15人	100円
	8月6日(日)	13:30~16:00		
⑫ ペットボトル工作 ペットボトルを利用して貯金箱などを作ります。【持ち物】500mlペットボトル 2本	8月9日(水)	9:30~12:00	8人	300円
	8月12日(土)	9:30~12:00		
⑬ ガラスの判子作り ガラスの判子に砂を吹きつけ加工し、自分の名前や好きな模様をつけた判子を作ります。※カッターナイフを使います。	8月12日(土)	9:30~12:00	8人	300円
	8月13日(日)	13:30~16:00		



播磨町茶道協会

納涼茶会

▶日時 7月16日(日) 10:00~15:00
▶場所 野添北公園内 蓬生庵
▶席主 深見 宗泉(表千家流)
▶費用 350円
▶問合せ 蓬生庵 ☎078(944)6040
※どなたでもご自由にご参加ください。

梅雨の時期でもおこる熱中症

熱中症という言葉が聞かれる季節になってきました。熱中症が起こりやすいのは、太陽が照りつける夏の暑い日だけとは限りません。湿度が高い6月後半や7月の晴れ間、梅雨明けの蒸し暑くなつた時期にも熱中症は多く見られます。この時期は体がまだ暑さに慣れていないため上手に汗をかくことができず、熱が逃げにくい状況で体内に熱がこもってしまい体温が上昇します。すると、体内の水分と塩分のバランスが崩れてしまい、熱中症が起こります。猛暑には程遠いとお断している、熱中症になってしまつ危険性があります。

熱中症にならないための予防法

なんとといっても水分補給は、のどが渇く前からこまめに摂取することです。健康いききセンターのレスンに入られる方にもレスン前に「少し水分補給をしておきましょう」とお伝えしています。軽い脱水症状の時にはのどの渇きを感じず、のどが渇いたと感ずるころにはかなりの脱水状態にあります。のどの渇きを感じてから多量の水分を一気に飲むと胃に負担がかかり胃痛やだるさを引き起こすことがあります。水分補給のタイミングと量に気をつけたいものです。

また、汗と一緒に排出されている塩分・ミネラルの不足も熱中症の重大な要因の一つといわれていますので、スポーツ飲料水や経口補水液なども予防には有効です。これから始まる暑い季節を乗り越える為にも汗をかく機会を増やして急な体温上昇にも対応できる体づくりをして熱中症予防に努めましょう。

播磨町健康いききセンターだより
☎079(435)5578