

# 播磨町



# 子育て支援センター

福祉グループ

☎079(435)2362

北部子育て支援センター

☎078(944)0717

南部子育て支援センター

☎079(437)4188

## 子育て支援センター わくわくニコニコ5月の予定

0歳児の集まり「すやすや」「よちよち」、1歳児の集まり「ぐんぐん」、2歳児の集まり「のびのび」に参加してお友達と交流しながら、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

	南部 子育て支援センター	北部 子育て支援センター
<b>すやすや(0歳児)</b> 平成29年4月2日～	▶日時 5月10日(水) 10:00～11:00 ▶申込み 不要	▶日時 5月10日(水) 10:00～11:00 ▶申込み 不要
<b>よちよち(0歳児)</b> 平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生	▶日時 5月10日(水) 10:00～11:00 ▶申込み 不要	▶日時 5月10日(水) 10:00～11:00 ▶申込み 不要
<b>ぐんぐん(1歳児)</b> 平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生	親子ふれあい遊び ▶日時 5月30日(火) 10:00～11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 5月1日(月) 9:00～電話または直接受付	サーキット遊び ▶日時 5月18日(木) 10:00～11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 5月1日(月) 9:00～電話または直接受付
<b>のびのび(2歳児)</b> 平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生	新聞ビリビリ ▶日時 5月29日(月) 10:00～11:00 ▶申込み 不要	風船あそび ▶日時 5月15日(月) 10:00～11:00 ▶定員 先着20組 ▶申込み 5月1日(月) 9:00～電話または直接受付

▶持ち物 名札(お持ちの人はご持参ください)、お茶、タオル  
▶対象 町内在住の人  
※動きやすい服装でお越しください。  
※たくさんの方に参加していただきたいので、**どちらか一方の支援センターに参加してください。**  
※駐車場が少ないので、徒歩・自転車でお越しください。  
※詳しくはそれぞれの支援センターにお問い合わせください。

南部子育て支援センター  
子育て講座  
ベビーマッサージ  
ホババオイルを使ったベビーマッサージです。ママの温かい手のぬくもりと優しい声で赤ちゃんの心と体をリラックスさせてあげながら、お母さんもゆったりとした時間を過ごしませんか。  
▼日時 5月16日(火)  
午前10時～11時  
▼場所 南部子育て支援センター  
▼講師 滝川美紀  
▼対象 平成28年11月～平成29年3月に生まれた乳児  
▼定員 先着15組  
▼費用 オイル代200円  
▼持ち物 バスタオル、水分補給のできる飲み物  
▼申込み・問合せ 5月1日(月)午前9時から受け付けます。費用を添えて申し込んでください(電話での申し込みは不可)  
☎079(437)4188  
※駐車場が少ないので、徒歩か自転車でお越しください。

北部子育て支援センター  
世代間交流講座  
おひげさんとすぎちゃん  
のわくわくコンサート  
バイオリンとピアノのすてきなハーモニー。子どもと一緒に楽しみましょう。  
▼日時 5月29日(月)  
午前10時～11時  
▼場所 北部子育て支援センター  
▼対象 町内在住の就園前の子どもとその保護者  
▼定員 先着80組  
▼申込み・問合せ 5月1日(月)午前9時から、電話または直接受け付けます。  
☎078(944)0717  
※駐車場が少ないので、徒歩、自転車でお越しください。



## 母子健康手帳について ～記録していますか?保管していますか?～

▶問合せ こども窓口☎079(435)0366

医療機関を受診し妊娠が分かたら、役場で母子健康手帳をお渡ししています。

母子健康手帳は、妊娠中の経過や出産の状況・お子さんの成長の様子を記録する、とても大切なものです。しかし1人目の時は書いていたけれど、2人目・3人目となると白紙のページが多いという方も多いのではないのでしょうか。

医療機関での問診票や入園時の書類などに、発達の状況を書くことも多いので、いつ首がすわったのか、いつひとり歩きをしたのかなど、母子健康手帳の左のページに記録する欄がありますので書いておくとう便利です。

また予防接種の記録をします、小学生・中学生になっても使用します。大人になって、就職をする時や海外に渡航する時など、予防接種の接種履歴を確認する必要があることもありますので、大人になってもご自身の母子健康手帳は保管しておいてください。

また母子健康手帳交付時に、播磨町が作成している「父子手帳」もお渡ししています。お子さんの月齢・年齢に合わせたパパの活躍ポイント・ママへの思いやり・播磨町で遊べる場所などを載せていますので、ぜひ活用してください。

▶母子健康手帳交付時に必要な物 妊娠届出書(お持ちの方)・印鑑(朱肉を使うもの)・個人番号(マイナンバー)が分かるもの・本人確認ができるもの  
※妊婦健康診査費助成手続きも同時に行います。



母子健康手帳、父子手帳

## 子育て応援 すくすく タイム

医療機関での問診票や入園時の書類などに、発達の状況を書くことも多いので、いつ首がすわったのか、いつひとり歩きをしたのかなど、母子健康手帳の左のページに記録する欄がありますので書いておくとう便利です。

また予防接種の記録をします、小学生・中学生になっても使用します。大人になって、就職をする時や海外に渡航する時など、予防接種の接種履歴を確認する必要があることもありますので、大人になってもご自身の母子健康手帳は保管しておいてください。

## 5月のすくすく保健行事と相談

▶問合せ すこやか環境グループ ☎079(435)2611

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
乳児健康診査	17日(水) 13:00～13:20 福祉会館	平成29年1月生の乳児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
10か月児健康診査	平成29年6月末日まで 時間は各医療機関による(要予約) 播磨町、稲美町、加古川市内の小児科(協力医療機関)	平成28年7月生の幼児	*母子健康手帳 *健康受診票 *健康保険証 *乳児医療受給者証
※対象者には、受診票などを郵送しますので、説明書をよく読んで指定の医療機関に予約のうえ、受診してください。 ※対象者で受診票がない場合は、すこやか環境グループへ申し出てください。			
1歳6か月児健康診査	12日(金) 13:00～13:30 福祉会館	平成27年10月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票)
3歳児健康診査	19日(金) 13:00～13:30 福祉会館	平成26年2月生の幼児	*母子健康手帳 *通知書(問診票) *早朝尿(5cc)

内容	日時(受付時間)/場所	対象	備考(*は持ち物)
両親学級	27日(土) 10:00～12:00 北部子育て支援センター	出産予定の夫婦	妊娠中の過ごし方、妊娠中の歯の手入れ 赤ちゃん人形抱っこ体験、妊婦シミュレーション、参加者交流 *母子健康手帳
赤ちゃん相談	10日(水) 10:00～11:00 南部・北部子育て支援センター	おおむね1歳未満の母子	助産師、栄養士が相談に応じます。 わくわくさろん、ニコニコさろんの中で実施します。
授乳相談	26日(金) 9:30～15:30 福祉会館	おおむね1歳未満の母子	助産師が授乳方法についてアドバイスします。(予約制) *母子健康手帳、バスタオル